



正宗新米开仓 清香营养健康

码帮选取的章丘龙山镇的正宗龙山小米、内蒙赤峰科尔沁地区的月子小米、五常稻花香米全部开仓特卖啦。三种新米经过码帮严格挑选，保证绿色生产。在种植过程中只施农家肥，靠天等雨，不喷洒任何农药，是真正意义上的有机产品。现在全部平价开卖。之前一直在吃码帮大米、小米的消费者这下有口福了。码帮商城下单即可品尝到今年一波鲜米，新米数量不多，赶快抢购吧！

□王迁

纯正五常稻花香米中精品餐桌首选



东北五常大米5KG/袋 市场98元 码帮价75元

五常大米早就已经是我国出产最好稻米的代名词。市场上各色品牌的五常大米琳琅满目，往往一个地区市场上十几种不同品牌不同价位的五常大米。消费者遇到众多的五常大米时，选择却成了难题。

记者了解到，目前市场上五常大米良莠不齐，很多经销商将五常大米与其他地方的米混合。标上五常大米的标志蒙骗消费者。目前市场上低于七元每斤的五常香米都不纯正，为什么这么说呢？花稻花香二号，现在在东北的，收购价，已经飙到五元以上，接近六元的价格加上经销商代理商分销商，各个层级的成本费用加在一起最终成

本价在七元左右，所以说市场上低于七元每斤的五常大米都值得怀疑。

五常稻花香大米做成饭食味清淡略甜，绵软略粘，芳香爽口，饭粒表面油光艳丽，剩饭不回生，是百姓餐桌上的首选，是日常生活中做米饭的佳品。

长期以来，中医一直认为以大米煮粥常食，可补中益气，健脾养胃，益精强志，强壮筋骨，和五脏，通血脉，聪耳明目，止烦，止渴，止泻，是膳食的“第一补物”，大米能提高人体的免疫功能，促进血液循环，从而降低患高血压的几率。此外，大米米糠层的粗纤维分子，有助于胃肠蠕动，对胃病、便秘、痔疮等有比较好的食疗功效。

龙山小米 营养滋补佳品

本周，济南人最喜爱的正宗章丘龙山小米新鲜上市了。龙山小米取自章丘龙山镇地区，自古以来就是济南甚至山东的骄傲，成为历代皇室的贡品，在清代被列为四大贡米之一。相传乾隆皇帝下江南的时候，选中了龙山小米，此后一直是皇室的贡米，而普通老百姓也就无从食用了。

龙山小米色泽金黄、质粘味香、悬而不浮、油而不腻、入口爽滑，龙山小米熬制出来的小米粥，上面漂着一层厚厚的“米油”，给婴儿吃更是非常有营养。所以龙山小米熬出来的粥营养丰富，有“代参汤”的美称。我国北方许多妇女在生育后，都有用小米加红糖来调养



龙山小米价格表

规格	市场价	码帮价
小米1kg装	30元	25元
小米2.5kg装	75元	58元
小米5kg斤装	150元	115元

身体的传统。龙山小米的营养价值尤其体现在新米上，刚刚打出来的新米营养尤其高。据权威机构测定，其淀粉含量66.85%—69.76%，蛋白质含量达11.2%—13.4%，脂肪含量4.5%—5.85%，比普通小米高1%—3%。所含蛋白质、脂肪均高于大米、面粉。而粗纤维的含量又是几种主要粮食作物中最低的。所以特别适合产妇、幼儿及老人补身体。

虽然说龙山小米是市场上的宠儿，但在山东市场上打着龙山小米旗号的大多不正宗。目前真正的龙山小米产地非常集中，主要在章丘龙山镇方圆不足5公里的

范围内。

齐鲁晚报·码帮本次与章丘市农业局合作，将龙山小米唯一指定的开发商：龙山小米开发有限公司合作，将今年第一时间打出晾晒的首波新小米率先推入济南市场，将百分百正宗龙山小米奉献给消费者，实在是广大码帮会员的福音。

绿色小米产自赤峰草原



赤峰科尔沁月子小米2KG/袋 市场50元 码帮价40元

科尔沁气候寒冷，小米生长缓慢，营养物质能够扎实地积累到谷粒当中。赤峰的气候条件也决定了根植于赤峰旱坡地的粟和黍耐干旱、抗倒伏、适应性强、品质优良等特点，致使当地小米加工后的小米颗粒大、粒形圆、晶莹透明，品质非常高。所以有“救汉杂粮，悉出天然”一说。正是由于赤峰的小米适

口性好，营养丰富，非常适合妇女小孩食用，当地有月子小米的说法。

小米粥是健康食品。可单独煮熬，亦可添加大枣、红豆、红薯、莲子、百合等，熬成风味各异的营养品。小米磨成粉，可制糕点，美味可口。将小米、紫米、玉米渣、红豆、绿豆、花生豆、红枣一起煮至黏稠状，这种粥营养较全面，富含丰富的碳水化合物、蛋白质、脂肪、微量元素和维生素，尤适宜食欲欠佳、肠胃不好以及贫血的人食用。

在线购买:

码帮商城http://mabang.qjwb.com.cn

现场购买:

- 每日9:00—17:30御品堂(仅卖大米、小米产品)(舜耕山庄南邻,舜耕路28号,乘坐39、48、64、66、110、152、K100、K169路在舜耕会展中心站下车向南走100米路东)电话:88803333
- 每周六9:00—17:00 码帮会员中心(经十路16122号经十路与环山路交叉口西南角院内副楼坐电梯至2楼,如走楼梯请到4楼)(乘坐公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米) 客服电话: 0531-85196828 85196137 码帮商城官方QQ群: 343348973

房屋信息 订版电话: (0531) 85196204 85196183 85196234

大明湖路绝版商铺带租约出售
280平米, 2-3层, 金角铺, 全临街, 落地窗, 送屋顶露台, 纵观大明湖。
0531-83199999

某综合医院 转让、加盟、合作
交通便利, 手续齐全, 位于北园大街。
另4仟平米 办公大楼 出租 位于工业北路。
联系电话: 18663701106 (非诚勿扰)

没有雾霾 全年优良空气94%以上
全款13万
海景房
青岛 龙口海边旅游看房火热报名
0531-86557766 (周末看房车报名)

国有土地 厂房招商、共建
济南北, 紧邻高速口。
土地面积70余亩, 使用期50年。
联系电话: 15725152899 张先生 非诚勿扰

急售抵账门头房
122-300平 1万1平 年返租10% 返租10年
急售抵账公寓
30-60平 每平5千元 年返租8% 返租10年
手机/微信 18615688671 张宝地 加微信看图片

转让一线品牌盈利中连锁酒店
证件齐全, 交通便利, 紧邻医院和大学, 有停车场, 租期长, 价格面议。
电话: 15063339013

厂房仓库
将军路厂房出租
有办公室, 400平米左右, 联系电话15966602666

出租
济钢东临新建厂房 (仓库) 6500平, 独院 15069107345

现有厂房1500平
地点: 长清张夏工业园 电话13953172095

小清河北路
黄冈工业园内, 厂房仓库800平 带行车出租, 办公室200平 整租13791113379

出租
西外环与北外环交接处 厂房、仓库5000平。 18769763226

工业南路5000平商务酒店
低价转让, 13361010998

房屋商铺
59商街出租
解放东路59号政法学院东临, 50-7000平米综合商业街, 适合各种经营、办公。另有5000平米宾馆转让, 海口独栋别墅出售13287734999

商铺租售
高新区银荷大厦一层 310平出租出售 15153133361张

出租黄金位置旺铺
山大路与花园路交叉口 北50米135平 18678303928

出租商务中心
海蔚大厦面积5-162平, 08元/平, 另有趵突泉边写字间出租160平, 价格可议! 15005319315

银座好望角商圈
出租济安街49号临街楼房, 面积880平, 金融优先 18553121533

综合转让
汽车养护维修美容店
3个店转让或承包 13306407766

网吧转让
盈利中客源多, 刘先生15318858811

售工业用地10-30亩
政府项目开发区招商 10-30亩工业用地, 双证, 88878563, 88878517

济南零点450平米快餐厅转让
电话15589991123 张先生

低价转让
济南仲宫大明风景区别墅一套, 面积360平, 有证, 价68万元。 15098799200, 高先生。

高新区530平房屋租转
适合图文、酒店、超市、公司、会所等 15098969555

齐鲁汽配用品城
沿街旺铺出租 总面积2600平, 共六层, 可分租出租, 位于经十西路与鼎山河东路交汇处, 交通便利, 适合餐饮、超市、酒店、办公等 15964006111

华联超市求租一层商铺
150平以上, 87055966 (林女士) 87055979 (张女士), 18668952821 (欧先生)

商 铺 楼 市 写 字 间

搬家服务
泉顺社区搬家连锁
市中85883509槐荫87521009 天桥85880708历下68686682

蚂蚁搬家 老兵搬家
六区连锁 就近派车 居民搬家 单位搬家 空调拆装 正规发票 蚂蚁总部83168626

高新 88018928 历下 58619892 历城 58616563 市中 86965698 槐荫 58782670 天桥 58782671 正规注册 专业搬家

槐荫区搬家
老兵搬家
南辛庄 王官庄 殷店 89855658市内长途价低

天桥区搬家

市中区搬家
退伍老兵搬家
正规注册66978266五区连锁 专业搬家 空调移机

历城区搬家

蚂蚁搬家服务部 89880568
齐河县搬家、搬厂、鱼缸钢琴专业空调、家具拆装

历下区搬家
◆甸柳 88885265
◆姚家 82285558
◆历山 88718181