



“霾”伏

淄博多所学校喊停学生户外活动

将课间操搬到室内,引导学生戴口罩、多喝水

本报12月10日讯(见习记者 樊舒瑜) 近日,淄博持续雾霾天气,受其影响,淄博多所学校已经根据天气情况,采取了停止或减少学生户外活动的措施,并加强了对学生的健康教育。

市教育局体卫艺科科长田彩虹说:“根据《山东省学校重污染天气应急工作实施方案》,要求各级教育行政部门及学校要根据污染天气预警级别采取相应的措施。”

张店区教育局素质教育推进办公室主任高宏伟介绍:“环保部门一下发污染天气方面的通知,我们会及时通过教育局内

部信息网向每个学校发布通知,督促学校调整学生活动。”

自12月8日起,张店区科苑小学就将所有室外活动改成了室内活动。该校安全办主任说:“一旦发生较严重的雾霾天气,所有的室外活动改成室内活动,学校在每层教学楼都安排了执勤老师,确保学生课间休息时尽量不出楼层。”

还有不少学校主动应对雾霾,张店八中也采取了停上课间操,减少学生户外活动等措施。该校负责人表示:“学校加强了对教室的消毒,针对雾霾天气向学生做专门健康教育,引导学生戴口罩、多喝水。”



受雾霾天气影响,张店区科苑小学把课间操移到了室内。 本报见习记者 李洋 摄

相关链接

极严重污染天气 学校应临时停课

2013年,山东省印发《山东省学校重污染天气应急工作实施方案》,其中规定了黄色、橙色、红色三级预警下对学校的相关要求。

黄色预警(Ⅲ级):当预测连续3天及以上发生重度污染天气时(200<AQI≤300),发布黄色预警。学校应减少学生户外活动,特别敏感人群停止户外活动,外出人员采取戴口罩等防护措施;学校应增加对校园裸露地面洒水抑制扬尘频次。

橙色预警(Ⅱ级):当预测连续3天及以上发生严重污染天气时(300<AQI<500),发布橙色预警。学校应停止体育课、集体操、跑步等户外运动,所耽误体育课可采取调课方式。

红色预警(Ⅰ级):当预测1天及以上发生极严重污染天气时(AQI≥500),发布红色预警。各学校停止所有大型户外活动;中小学、幼儿园应当临时停课。

1天的口罩销量超之前1个季度

专家:并非所有口罩都防霾,棉布口罩过滤效果较差



近日,受雾霾影响,不少药店都把口罩摆到了醒目的位置。 本报见习记者 李洋 摄

雾霾赖着不走,10日,淄博空气质量又是严重污染。哮喘、肺炎、支气管炎等呼吸道疾病发威找上门。连春秋换季时才高发的“串腰龙”(带状疱疹)都现身了。医生说,这和雾霾天污染重,人的抵抗力下降有关。

本报见习记者 张朕宇

市民求安全感 口罩成“香饽饽”

近日,淄博深陷“霾伏”,伴随雾霾来袭,口罩销量持续走高。10日下午,记者走访几家药店了解到,以前很少卖出去的口罩最近成了“香饽饽”。

“这几天每天都有市民来购买口罩,一天最多能卖

出20多个,比之前一个季度都多。”漱玉平民大药房的工作人员介绍,因为空气质量差,人们的健康意识不断提高,防雾霾的口罩越来越受青睐。

记者随机采访了几位戴口罩的市民。“看到别人戴,

我也跟着戴一个,觉得有安全感。”上班族小李说。

“我的口罩是从药店买的,店员推荐说过滤效果不错,最近空气质量真是太差了,但还想出门锻炼身体,我就买了口罩多层保护。”在市民公园锻炼的刘先生。

防雾霾口罩

鱼龙混杂

是不是戴了口罩就对雾霾有“抵抗力”了呢?据记者了解,口罩售价差异非常大,有几十元一片的,也有几元一包的,卖家大多标注着可以防雾霾,在鱼龙混杂的防雾霾口罩产品中,一些售价十多元的中低价位产品尤其热销。

从相关实验中数据显示,不同口罩防霾效果差异

很大。市民最常用的棉布口罩,过滤效果只有17.3%;普通口罩中,过滤效果最明显的是一次性医用护理口罩,过滤效果47.1%;不带呼吸阀门3M口罩的过滤效果最好,PM2.5过滤率可达96.5%。

专家提醒说,防霾口罩除了材料对PM2.5的过滤效果外,还有两个很关键的因

素,一是是否贴脸;二是呼吸是否通畅。在鼻子和下巴周围漏气是否多,脸部密封不好的口罩等于没有戴,而不是挂在耳朵上的口罩。再者,如果呼气不顺畅,水汽会很多,带眼镜的人都有这样的体验,戴上口罩之后就会把眼镜蒙上一层雾。所以,建议大家选口罩选带呼吸阀的。

“串腰龙”趁霾发威,别误当肾结石

引起发病的和水痘是同一种病毒,患者以中老年人居多

本报12月10日讯(记者 樊伟宏 通讯员 李爱学 赵丽娅) 随着雾霾加重,10日,记者从市中西医结合医院获悉,该院针灸科门诊近日连续出现了多例带状疱疹患者。

据该院针灸科主任郭锐介绍,此次带状疱疹发病多以中老年人居多,且今年发病以头面部居多。患者多感觉耳后或者下颌部疼痛3-5天后逐渐出现头面部或

实际内的水泡,隐隐疼痛或者疼痛剧烈,症状严重者影响夜间睡眠。“往年带状疱疹多在春秋换季时高发,冬季发病的很少,但本周内我们就接到了5-6例患者。雾霾天环境污染加重,导致人体抵抗力下降,所以诱发了带状疱疹的发生。”

据悉,带状疱疹俗称“串腰龙”,“转腰龙”,是由“水泡-带状疱疹病毒”引起的。这种

病毒和水痘是同一种病毒。在儿童期原发感染这种病毒患的是水痘,水痘愈后这种病毒的少部分潜伏下来,存于脊髓神经的后根部或脑神经的神经细胞中,平时不发生症状,当身体抵抗力降低时,比如旅途劳累、考试前或熬夜、大量饮酒、感冒发热、患恶性肿瘤及化疗等,此时该病毒就会生长繁殖,由一个神经节播散到邻近的神经节,再由神经纤维

播散到相应的皮肤,引起复发性感染。

因为带状疱疹最初的表现是一侧的胸部、背部、头面部、臀部及下肢的疼痛,且常常向周围放射,因此常误诊为冠心病、心肌梗死、胃溃疡、胆囊炎、胰腺炎等,发生在头面部的疼痛常误认为脑炎,发生在腰部的认为是肾或输尿管结石,发生在臀部和腿部的认为是坐骨神经痛或肿瘤。

眼疼头疼嗓子疼 雾霾诱发多种病

近几日,呼吸道疾病患者比往年同期增加了不少,其中多以哮喘、肺炎、支气管炎等疾病为主。对此,不少医生表示,致病原因之一就是雾霾。

“通过诊断,近期的雾霾确实对呼吸道疾病的发生产生了一定影响。在雾霾天气中,空气里的细小微粒浓度较高,通过鼻腔进入肺中引起呼吸道疾病,是主要原因之一。”淄矿中心医院呼吸科医生表示。“除了哮喘,慢阻肺患者也比较多,雾霾会影响患者的肺部通气功能,大量的污染物会沉积在肺中引起疾病。”张店区中医院呼吸科医生说。

相关医生表示,虽然雾霾与眼病没有直接关系,但却有间接影响,所以在日常生活中要注意增强免疫力,减少熬夜,用眼时间长后要多眨眼,望一下远方,缓解眼睛疲劳。

本报记者 樊伟宏

临淄区举办中小学校长论坛暨课堂教学学术报告会

11月28日,临淄区举办中小学校长论坛暨课堂教学学术报告会,特邀华东师范大学教育学系教授、博士生导师李政涛作专题讲座。

讲座主题是“新基础教育研究的追求与特性”,李教授结合多年来的研究和实践,生动阐述了“有效教学与有效学习”等问题。本次报告为加强全区课堂教学的研究与实践,全面提高课堂教学效益起到了积极的引领和推动作用。(孙金田)

临淄区教育中心开展“我想说说心里话”活动

近日,临淄区教育中心为了进一步加强民主管理和监督,充分发挥教代会的职能作用,开展了“我想说说心里话”活动。老师们就如何保持教师队伍蓬勃向上,如何提升教师发展内驱力及学校管理等方面,充分发挥主人翁作用,谈出了自己的真知灼见。学校将群策群力办好本届教代会,促进学校更加健康、和谐发展。(朱新宇)