



## 麦迪格塑型组合·非手术7天摘掉近视镜

免费体验即赠价值168元“智能视力防护仪”

报名电话  
2171788

## 幸福在蒲公英水中

临淄区遄台中学 初二七班 张锡霖 指导教师 刘国园

蒲公英水,散发着淡淡的清香,还有奶奶浓浓的爱。

小时候,我的嗓子经常痛,去看医生,医生说,是药三分毒,小孩子正在长身体的时候最好别用药,建议去喝蒲公英水,不仅消炎止痛,而且还没有副作用。父母工作忙碌,采摘蒲公英的任务交给了奶奶。

那天一大早,奶奶便拿起铲子就要出门。那时正是秋天,蒲公英已经快找不到了,仅有的也只藏在浓密的草丛

中。我问奶奶,这个时候还能找到蒲公英吗?奶奶说:“没事,你在家等着吧。”时间不知不觉的过去了,到了傍晚,奶奶回家的时候就已经精疲力尽了,伤痕累累的手上拿着一小袋蒲公英。

周末,我和奶奶一起去采蒲公英。

奶奶和我来到田野上,奶奶一会看看这,一会看看那。走了一段时间,终于在一丛杂草中发现了一株蒲公英,奶奶

蹲下去,用手将草轻轻拨开,将蒲公英连根带叶挖了出来。于是我也想去试试,但一下手,草丛的草就像一把小刀,将手划痛了。一挖下去,还将蒲公英的根给挖碎了。奶奶从我手中拿过蒲公英来,说:“小孩子不用做这事,让我来吧。”

回到家中,奶奶将枯枝烂叶挑出来,然后将蒲公英用清水冲洗,将大部分蒲公英放到阳台上晒好。把炉火烧旺,将几棵蒲公英放入沸水中,屋子

里便弥漫着淡淡的清香。煮好以后,往水里加上冰糖,喝一口看看身旁的奶奶,心里一阵暖意。

蒲公英水一喝就是好几年。

我的嗓子在奶奶的呵护下,渐渐好了,奶奶煮的次数也渐渐少了,但只要煮蒲公英水闻着它淡淡的清香,喝着它甜中带苦的水,心就觉得暖暖的。

蒲公英水是我童年最深、最温暖的记忆。

## 梦里飘向你

世纪英才外语学校

初三三班 李炫彤

指导教师 贾亚军

其实很多时候,我不知道用漂亮的鹅卵石铺成的小路在哪里。这个世界上应该有一幢用糖果编织成的小屋,里面盛满了五彩缤纷的心愿。

我觉得我是注定不能够接受现实的。我经常给自己伪造一个结果,然后让自己沉醉在梦境里。其实就是把自己弄坑里了。以前就有人说,人啊,是很容易受到伤害的。因为我总有一天会发现事实跟梦境不一样,这种发现会给我带来一万点伤害。

昨天哭了,而且哭得非常难看。流泪流了将近三个小时,眼泪都得拿盆接。哭这么惨,一定受了很严重的伤害吧?其实我只是看了两部很虐很催泪的影片而已。

我跟说这话的人相差太远,她已经死了。其中一部影片就是讲述她的故事的。活了不到三十年的姑娘却异常的乐观,她用最后的时间把本来就炽热的生命重新燥起来。

我的理想就是变成像她一样好性格的,每天都把负能量吸收转化成幸福光芒。

最近特别喜欢“城”这个字,太喜欢了。我最近写的文章都有“城”这个字,太恐怖了,今天晚上又是。小女生嘛,潜意识里是喜欢这些的,不是说表面跟内心是完全相反的嘛,越剽悍的外表,越柔软的内心。

女生真的太复杂了。大小女生了,得多练练。生活没有什么刺能挑,因为全扎我们身体里了。别人女大一朵花,咱们可以女大变黄瓜。后者比前者有营养,有价值。就算现实对我造成一万点伤害,我也绝对不能放弃做梦的权利。

因为在梦里,你可以找到用漂亮的鹅卵石铺成的路,还有一幢用糖果编织成的小屋。因为在梦里,你可以活在现实里。

## 放学路上

张店建桥实验学校

2015级8班 张明钰

指导教师:于锡虹

这是一条通往学校的小路。一直以来,它披着重重的尘埃,让人无法看清它的光彩,它其实就没有什么光彩。沿路抑或终点,我找不到一丁点儿风景。

可是这一天,它却变了模样。红白石砖覆盖着原来赤裸的土壤,纯净温和,这土壤便不再有漫天黄沙的冲动。红色的色彩点缀着曾经单调的景色,让沉默的街道有了幽默的情调。踏上这条小路,我感觉自己是与大地根叶相连的,很踏实。葱茏的绿色也取代了以往的荒芜,尽管没有春天吐芽的初生绿意,也没有夏季丰茂的盎然生机,但它们直挺挺地伫立,兢兢业业地环绕着土地,让行人感觉踏实,感觉不再孤单。

沿途终于有了这靓丽的风景,一切似乎都变活泼了,我倚在一颗树旁,感觉到未来有了一点不一样。

行走在这条变化巨大的小路上,我发现了正端着碗或蹲或坐在路边吃午饭的他们。他们有着黑黝黝的皮肤,粗糙的大手还有那历经艰辛而依旧清亮的眼神。他们的伙伴们,铁铲、锤子等这些工具静默在他们身旁。我看得呆住了,是啊,美丽的风景就是他们创造的,为了完成一次次这样美丽的任务,他们要遭受多少次来自烈日炙烤?他们要耗费多少青春呢?也许还要遭受冷漠和白眼呢。

他们是远道而来的农民工,他们是这风景的创造者,他们也是时代的奠基者。在这陌生的城市里,背井离乡的他们沉默而又踏实地存在着。他们的存在,就是这座城市的存在。没有他们,这座城市高耸的大楼,艳丽的闹市,葱郁的园林就是海市蜃楼,谁敢说不是这样呢?

这条小路是一道美丽的风景,他们——那些千千万万的劳动者更是一道靓丽的风景。

## 2015年的第一场雪

张店区绿杉园小学 四年级四班 刘一诺 指导教师 罗军

冬天到了雪姑娘也悄悄步入了我们的生活。在一个乌云密布的星期二,第一节课上,小雪花静静的乘着空气做的飞毯,落到了地上。下课铃响了,我迫不及待的跑到窗边,看一看雪有多大,雪有多美,雪有多净,雪有多纯洁……其他同学也一窝蜂地跑过来。啊!雪像鹅毛一样,雪像柳絮一样,雪像一个个银色的小精灵一样飘落下来——我的心里像装着一只欢蹦乱跳的兔子,使我坐立不安,心里有一种说不出的喜悦!

阳光大课间到了,罗老师让我们到操场上放松一下,我就像一支离弦的箭一样向操场奔去。到了操场我有意识地用手做了一个乒乓球大小的

雪球,心里想:哈哈!滚雪球可是我的强项啊!于是我耐住性子慢慢滚了起来,不过大约过了5分钟,我的手就冻的通红了。我摸摸口袋,突然发现了一个雨伞套,不管三七二十一,先戴上再说,不一会儿,我的手就暖和起来了。又过了一会儿,我就滚成一个足球大小的雪球啦!我兴奋不已,迫不及待滚第二个雪球。于是,我又滚了一个橄榄球大小的雪球,我把雪球放在一起——啊哈!我做出来一个小雪人啦!我真高兴!

雪还在不停的下着,好像永远不知疲惫。雪虽然是凉的,但早已把我小小的心,溶化了。雪能带走我的热量,但永远带走不了我美好的回忆……

专业眼科检查,通过检查可以详细的了解孩子的近视和眼部健康状况,还可以获赠智能近视防护仪。

本次活动赠送的智能近视防护仪,采用光电传感技术和红外测距技术,能迅速检测头部至桌面的距离,将孩子学习状态中的不良行为(如:坐姿不正、近距离阅读、用眼疲劳等)进行有效的检测控制,是现代保护孩子眼睛健康的最新高科技产品。

因名额有限,本次活动优先邀请近视的青少年参加,可在家长的陪同下参加本次“给孩子摘掉近视镜”大型公益活动,参加者请提前电话预约2171788。

耕耘心田,播种希望,成就明日之星。齐鲁晚报《今日淄博》与麦迪格联合推出《明日之星作文选》栏目,每周五与大家见面。刊发淄博市中小学生学习优秀作文。小作者们以稚嫩的笔,书写着自己成长中的欢乐与烦恼。望读者们在品读他们纯真的表白中,分享他们获奖的快乐,同时为全市中小学生学习提供一个写作交流的平台。欢迎全市爱好写作的中小学生学习踊跃投稿,投稿邮箱为fwhkeven@163.com。

## 我的成长故事

绿杉园小学 四·四 刘轩屹 指导教师 罗军

我时间的长河一转眼奔流了九年了,这九年来的一点一滴都在我的心头刻上了深深的痕迹。而有些刻的又深又长的痕迹,没有惊喜的填充,没有兴奋的装扮,它们就是受到的批评和开导。

俗话说“打是亲,骂是爱”,家长、老师的批评包含了对我深深的期待。我就经历过这样一件事:因为我长时间坚持写日记的习惯,所以我的写作一直不错,但有一次老师布置的作文我却写的十分不好,不仅用的时间长,作文内容也毫无章法。妈妈看了以后十分不高兴,批评了我,并且用严厉的口气对我说,“你这几天的心态就没调整好,必须马上调整!恢复到最佳状态!”听后,我非常不开心,心也像小兔子一样蹦蹦跳跳一阵乱跳。

我问妈妈:“妈妈,那你帮我想想大体内容,我再写好吗?”

“不行,我不能再帮你组织提纲了。你现在只会按我的轮廓来填充,自己都不会动脑子。”妈妈又一次十分严厉的批评了我并且毫不留情的拒绝了我。

我红着脸低下了头,心里想:“是呀,我不能再依靠妈妈了。要自己动脑组织内容写好了。要知道站在别人肩膀上摘到的果实,吃起来是不甜的,自己要拥有最真实的感受,最实实在在的高度。”所以,那天我受益匪浅。

做错了事情,受到了批评,自己想通后,我又重新写了一篇作文。经过自己的认真思考,重新组织了语言,新的作文很快就诞生了,笔下有神,内容丰富精彩。妈妈向我竖起了大拇指。我开心极了!

她是我记忆中的一颗宝石。

她姓田,和我父母一般大,所以我叫她田阿姨。阿姨大约一米六的样子,胖嘟嘟的脸,胖嘟嘟的身子,一切都胖嘟嘟的。她说话的样子很可亲,口音中带着一点陌生的她家乡青海的味道。

小时候爸妈工作忙,哥哥也忙于学业,所以爸爸托田阿姨来家里照顾我。阿姨照顾人很周到,做的饭也很好吃。我最爱的是阿姨的做的花卷面食。每次放学后,饥肠辘辘的跑回家,阿姨做的包子或者花卷自然就成了

## 校园里的那一抹绿

淄博世纪英才外语学校 初二三班 张之颜 指导教师 孟庆国

春雨,朦朦胧胧地笼罩了大地。

雨中,一切都是模糊不清的,但是,在这雨中萌发的苍翠欲滴的嫩叶与在这雨中绽放的姹紫嫣红的花朵,是清晰的,是闪耀夺目的。

雨停了,太阳驱赶了乌云,照亮了大地,多么清爽!多么闪亮!一切都是新的,到处充满了生机。

校园里,五光十色,紫白的紫叶李,淡粉的杏花,粉嫩的樱花等等,但我却对它们不感兴趣,唯独对那几株冬青情有独钟。

我爱冬青,因为它们是我们的校园里唯一一抹永恒的绿。是的,冬天的校园枯燥无味,唯有冬青,依旧绿得令人心醉。你是那寒冬中的一抹唯一的绿,唯一的生机,是我们唯一一丝对春的希望。

我最可口的零食,那味道比起电视上那五彩的零食大礼包,更让我爽歪歪。小时候看着阿姨做包子的时候,总会和我聊天儿,聊着聊着,一个个胖乎乎的包子就出现在了案板上。有时候我想搭把手,但是阿姨总是说我帮忙就是帮倒忙,所以我就乖乖的站在一旁和阿姨说话解闷儿,眼巴巴地看着包子上了屉。

等整个厨房里都飘满牛肉包子的香味儿时,我不禁重重地咽下了口水,看着阿姨慢慢吹出的热气,终于忍不住向阿姨“讨要”一口包子吃。阿姨说“可以,

苦熬了一天又一天,终于,春天来了。天气转暖,北归的小燕子叽叽喳喳地叫着,闹着,迎春花早已忍不住开出了嫩黄嫩黄的小花朵。其它的叶儿,披上了浅绿色的外衣,其他的花儿五彩缤纷,打扮的分外妖娆。只有你着一身沉淀了一冬的深绿,虽然显得你稳重,但是,在亮丽的早春,你还是有些暗淡。

终于,迎来了第一场春雨,冲洗掉了你身上整个寒冬积累的抖不掉的灰尘。随之而来的是嫩芽的萌发。幼嫩的叶子又重新点缀了你,你换上了一身绿中带黄的单衣。

你终于开花了——嫩嫩的幼叶聚在一起,犹如绽放了一朵朵清新的绿色的花朵。这是你一年中最动人的时刻!

我爱你,冬青,校园里的那一抹永恒的绿。

但是……”还没等她说完,我就用筷子夹起一大块牛肉丸子放到嘴里。唉,我光记着吃了,没等吹一下热气,刚放到嘴里的牛肉丸子就被我完整一个儿吐了出来。阿姨在旁边哈哈大笑:“我话还没说完呢你就往嘴里填,真是只小馋猫!”想想狼狼的自己,也嗤嗤地笑了出来。

现在想想,阿姨的包子为什么会那么好吃呢?妈妈说:“那是美美的温暖包在里面,吃的人幸福得很。”是呀,能吃到阿姨做的包子的人,一定是世界上最幸福的人!

## 她深深地留在我记忆中

王绍霏 指导教师 房红翠  
淄博新元学校 2013级六班