

教育孩子怕留遗憾?本报帮你

齐鲁晚报家长学校揭牌,同时发征集令:诚邀学校、教育机构加盟

本报济南12月12日讯 12日上午,济南历山剧院千人人大礼堂座无虚席。在千余名父母见证下,齐鲁晚报家长学校揭牌,济南市历下区慧爱父母学堂也同时启动。未来一年内,齐鲁晚报家长学校的专家团队将以公益讲座的形式,帮助济南市数万家长提升家庭教育理念,努力让您成为没有遗憾的父母。

上午9点,随着与会嘉宾共同触摸启动球,齐鲁晚报家长学校和历下区慧爱父母学堂正式启动。今年9月,齐鲁晚报家长学校首次面向家长举行讲座,走进天桥区家长委员会,为两百余名家长举行了公益讲座,不少父母听后流下了热泪。随后,晚报家长学校陆续走进燕山小学、济南八中等,还走进外来务工人员子女定点学校北坦小学、农村学校天桥区大桥一小等,为城乡父母普及家教科学理念。

此外,齐鲁晚报还与历下区教育局联合主办了慧爱父母学堂。历下区教育局局长陈仕学说,爱需要智慧相伴,许多父母之爱忽略了孩子的成长规律,忽略了孩子的内心渴望,是错误的爱。因此,齐鲁晚报家长学校打造慧爱父母学堂,初衷即让每位家长智慧地爱孩子、陪伴孩子。在12日上午,慧爱父母学堂举行首场大型讲座,首席讲师王力波主讲——《解读孩子成长的内在密码》,不少家长收获颇丰,许多原来自以为是的观念被扭转。

根据今年10月教育部印发的《关于加强家庭教育工作的

指导意见》,家庭教育是“家事”,更是“国事”,既关系到孩子的终身发展,也关系到国家和民族的未来。未来一年内,齐鲁晚报家长学校将组织专家团队,为历下区家长举行大型公益讲座20场,以校园公益课堂的形式,帮助父母认识孩子成长规律,更好地自我成长,并计划在全省范围内开展公益讲座百余场。

齐鲁晚报家长学校现有专家团队30余人,将努力打造一套科学的课程体系,面向全省,规范化办学。学校已开始招募会员单位,凡是有志于家庭教育事业的教育机构,中小学、幼儿园等均可参与。成为会员后,您将免费使用家长学校的课程体系和专家资源,我们还将根据家长组成的情况,量身定做,真正为您打造专业、实用、权威的家庭教育品牌。

想提升家庭教育理念,努力成为没有遗憾的父母?想加盟齐鲁晚报家长学校,让您的家教培训更专业?欢迎垂询!电话:0531-85193757、85193060。



获取更多信息 扫码关注蜗牛家长会



12日上午,济南历山剧院千人人大礼堂座无虚席,不少家长在过道站着听完讲座。 本版照片 本报记者 张中 摄



专家王力波的讲座让许多家长潸然泪下。

延伸阅读

专家谈家长学校:要让父母“自知”

人的一生中往往经历三种教育,学校教育、家庭教育和职业教育,比较起来,后两者的重要性甚至更大一些。但是现在很多家长却往往把教育孩子的责任推给了学校,导致不少孩子出现问题。因此,举办家长学校,利用先进教育理念教育家长,势在必行。——山东省人才发展研究中心主任张体勤

家庭教育的重要性毋庸置疑,尤其是国家层面现在也开始更加重视家庭教育,这就需要我们整合各种平台和资源,共同打造优质的家庭教育品牌。尤其是目前广大的农村地区和小城镇,我们需要做大量的公益工

作,为更广大的家长群体服务。——省社科联副主席张宏明

在孩子的教育问题上,很多时候出发点好的,但可能是“错爱”。本质上讲,不存在有问题的孩子,只存在有问题的家长。创办历下慧爱父母学堂的初衷,就是唤醒“沉浸在错爱中而不自知”的家长,走出爱孩子的误区,懂得什么才是真正的爱,怎样才能培养出“品学兼优”的孩子。——历下区教育局局长陈仕学

家庭教育有两个方面是最重要的:一是理念,就是你以什么样的理念去教育孩子,你的理念正确,行为也就正确了;二是沟通,孩

子往往反感家长的唠叨,这就是以什么样的方式与孩子沟通,不仅用耳朵去听,还要用眼睛去看,关注他的每一点成长。——山东民进家庭教育研究院院长黄明

虽然孩子经由我们来到这个世界,但是他们并不属于我们,他们属于社会,我们必须帮助他们具备适应社会的能力。因此,父母要给孩子三种爱——无私的爱,科学的爱,推出的爱。这其中推出的爱,就是要培养孩子的独立、自立和适应社会的能力。——山东英才学院董事长杨文

本版稿件 本报记者 徐洁 郭静 殷亚楠



纯正新米 冬日滋养尚品

码帮选取的章丘龙山镇的正宗龙山小米、内蒙赤峰科尔沁地区的月子小米、五常稻花香米全部开仓特卖啦。三种新米经过码帮严格挑选,保证绿色生产。在种植过程中只施农家肥,靠天等雨,不喷洒任何农药,是真正意义上的有机产品。现在全部平价开卖。之前一直在吃码帮大米、小米的消费者这下有口福了。码帮商城下单即可品尝到今年一波鲜米,新米数量不多,赶快抢购吧!

□王廷

纯正五常稻花香米中精品餐桌首选



东北五常大米5KG/袋 市场98元 码帮价75元

五常大米早就已经是我国出产最好稻米的代名词。市场上各色品牌的五常大米琳琅满目,往往一个地区市场上十几种不同品牌不同价位的五常大米,消费者遇到众多的五常大米时,选择却成了难题。

记者了解到,目前市场上五常大米良莠不齐,很多经销商将五常大米与其他地方的米混合。标上五常大米的标志蒙骗消费者。目前市场上低于七元每斤的五常香米都不纯正,为什么这么说呢?稻花香二号,现在在东北的厂收购价,已经飙升到五元以上,接近六元的价格加上经销商代理商分销商,各个层级的成本费用加在一起最终成

本价在七元左右,所以说市场上低于七元每斤的五常大米都值得怀疑。

五常稻花香大米做成饭食味清淡略甜,绵软略粘,芳香爽口,饭粒表面油光艳丽,剩饭不回生,是百姓餐桌上的首选,是日常生活中做米饭的佳品。

长期以来,中医一直认为以大米煮粥常食,可补中益气,健脾养胃,益精强志,强壮筋骨,和五脏,通血脉,聪耳明目,止烦,止渴,止泻,是膳食的“第一补物”,大米能提高人体的免疫功能,促进血液循环,从而降低患高血压的几率。此外,大米米糠层的粗纤维分子,有助于胃肠蠕动,对胃溃疡、便秘、痔疮等有比较好的食疗功效。

龙山小米 营养滋补佳品

本周,济南人最喜爱的正宗章丘龙山小米新鲜上市了。龙山小米取自章丘龙山镇地区,自古以来就是济南甚至山东的骄傲,成为历代皇室的贡品,在清代被列为四大贡米之一。相传乾隆皇帝下江南的时候,选中了龙山小米,此后一直是皇室的贡米,而普通老百姓也就无从食用了。

龙山小米色泽金黄、质粘味香、悬而不浮,油而不腻,入口爽滑,龙山小米蒸制出来的小米粥,上面漂着一层厚厚的“米油”,给粥儿吃更是非常有营养。所以龙山小米蒸出来的粥营养丰富,有“代参汤”的美称。我国北方许多妇女在生育后,都有用小米加红糖来调养



龙山小米价格表

规格	市场价	码帮价
小米1kg装	30元	25元
小米2.5kg装	75元	58元
小米5kg斤装	150元	115元

身体的传统。龙山小米的营养价值尤其体现在新米上,刚刚打出来的新米营养尤其高。据权威机构测定,其淀粉含量66.85%—69.76%,蛋白质含量达11.2%—13.4%,脂肪含量4.5%—5.85%,比普通小米高1%—3%。所含蛋白质、脂肪均高于大米、面粉。而粗纤维的含量又是几种主要粮食作物中最低的,所以特别适合产妇、幼儿及老人补身体。

虽然说龙山小米是市场上的宠儿,但在山东市场上打着龙山小米旗号的大多不正宗。目前真正的龙山小米产地非常集中,主要在章丘龙山镇方圆不足5公里的

范围内。

齐鲁晚报·码帮本次与章丘市农业局合作,将龙山小米唯一指定的开发商:龙山小米开发有限公司合作,将今年第一时间打出晾晒的首波新小米率先推入济南市场,将百分百正宗龙山新米奉献给消费者,实在是广大码帮会员的口服。

绿色小米产自赤峰草原



赤峰科尔沁月子小米2KG/袋 市场50元 码帮价40元

科尔沁气候寒冷,小米生长缓慢,营养物质能够扎实地积累到谷粒当中。赤峰的气候条件也决定了根植于赤峰旱坡地的粟和黍耐干旱,抗倒伏,适应性强,品质优良等特点,致使当地小米加工后的小米颗粒大,粒形圆,晶莹透明,品质非常高。所以有“放汉杂粮,悉出天然”一说。正是由于赤峰的小米适

口性好,营养丰富,非常适合妇女小孩食用,当地有月子小米的说法。

小米粥是健康食品,可单独煮熬,亦可添加大枣、红豆、红薯、莲子、百合等,熬成风味各异的营养品。小米磨成粉,可制糕点,美味可口。将小米、紫米、玉米碴、红豆、绿豆、花生豆、红枣一起煮至黏稠状,这种粥营养较全面,富含丰富的碳水化合物、蛋白质、脂肪、微量元素和维生素,尤适宜食欲欠佳、肠胃不好以及贫血的人食用。

在线购买:

码帮商城http://mabangqjwb.com.cn

现场购买:

1、每日9:00—17:30御品堂(仅卖大米、小米、脐橙)(舜耕山庄南邻,舜耕路28号,乘坐39、48、64、66、110、152、K100、K169路在舜耕会展中心站下车向南走100米路东)电话:88803333

2、每周六9:00—17:00 码帮会员中心(经十路16122号经十路与环山路交叉口西南角院内副楼坐电梯至2楼,如走楼梯请到4楼)(乘坐公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米) 客服电话:0531-85196828 85196137

码帮商城官方QQ群:343348973