

学国学不是赶时髦,不能一阵风

台湾著名学者朱荣智做客齐鲁大讲坛谈儒学思想的当代意义



主办:省委宣传部、省社科院
山东大学、齐鲁晚报、山东博物馆

“今天在讲创新发展,我们却谈传统文化,是不是不合适?”12月12日,台湾著名学者朱荣智做客第110期齐鲁大讲坛为公众讲解儒学中庸之道的当代价值。他说,今天讲中庸,“中”不是一分为二,中是恰到好处,中是无过无不及,饿肚子很难受,吃撑了也不舒服,所以中不是折中,中是适中。



12月12日,台湾著名学者朱荣智做客第110期齐鲁大讲坛。

济青高速北线 16日扩容改造

本报济南12月12日讯(记者宋磊)备受社会关注的济青高速北线扩容改造工程开工日期终于确定,山东高速股份有限公司日前发布公告,12月16日至2016年12月31日起将对济青高速北线南北两侧进行加宽施工。据了解,施工期间单侧将成为单车道加一条应急车道的通行模式,拟将通行速度限制在60公里/小时。

建成于1993年的济青高速公路已经为山东交通事业和经济发展服务了20多年,但近几年这条高速公路每天基本处于超负荷运行状态,拥堵问题似乎也成了济青高速北线的新常态。因此,济青高速北线的扩容改造问题也一直备受社会关注。

山东高速股份有限公司相关负责人介绍,济青高速扩容改造项目正式开工后,前期主要是两侧路域外施工,预计短期内不会影响车辆通行。据了解,施工期间将采取“单侧隔离、双向运行”方式,尽量保证双向四车道运行。届时单侧将成为单车道加一条应急车道的通行模式,中间采用硬隔离,规划将通行速度限制在60公里/小时。

根据环评公示,济青高速北线扩容改造工程路线全长309.172公里,横穿青岛、潍坊、淄博、滨州、济南五市,全线按设计速度120公里/小时,按照双向8车道高速公路技术标准扩建,施工分三个阶段,总投资280多亿元,建设总工期42个月,预计2019年完工。

物质生活提升 烦恼却没减少

朱荣智提到了现代人的“烦恼”,他说,社会之所以有很多的混乱,是因人心不安定,人之所以有很多烦恼很多痛苦,是因对生命没有正确的理解。

那么如何解决“不幸福”的难题呢?在朱荣智看来,就是要将古代人的智慧化作现代人的精神养料,他提到了孔孟儒学第一要义“以人为本”。

“以人为本,止步于怪力乱神。孔子只教我们好好做一个人,孔子的思想最了不起的地方就是提倡仁爱的精神。”朱荣智说,当前的社会,很多人为了赚钱,牺牲健康、牺牲亲情、牺牲友情、牺牲爱情,我们年轻时糟蹋身体,年老时身体就来糟蹋我们。

“所以,健康、财富、亲情、友情、爱情这五个要素,你问你

把哪个摆在第一位?”当朱荣智提出这一问题时,在场的所有人都陷入沉思。

朱荣智接着说:“钱很可爱,但钱不是唯一的可爱,我们想要的东西很多,可是我们需要的东西很少,我们有一点水和食品就可以活下去。”适度、适中,即所谓的“中庸之道”。

东方文化尽物之性 西方文化尽己之性

“《中庸》原本只是《礼记》中的一篇文章,是第31篇,《大学》是第42篇,宋朝时,朱熹把这两篇从《礼记》中抽出来,与《论语》《孟子》一起合编,就是现在所说的‘四书’。”朱荣智说。

朱荣智说,中西方文化特色有很大的不同,西方文化特色在尽己之性,东方文化特色在尽物之性,“有人买了一把扇子很漂亮,怕扇子破了就摇头。我们小时候长辈给买了一个玩

具,舍不得我们玩,先收起来,可是等到大了就不必玩了。”

朱熹曾说过,《中庸》最早是谈一个道理,中善为万事万物,最后归结到一个“礼”。中的道理放散开来,散布在天地之间,收卷起来,可以放在最隐秘的地方,可大可小,可伸可缩,其味无穷,很有味道,中庸这本书是实用之学。

这时,朱荣智提出了问题:“做人要不要原则?要。做人能不能只有原则?不能。”他说,忠孝仁爱,德行修养,都要以中庸为基础,该有原则时必须要有原则,该有弹性时必须要弹性,就像我们反对暴力,我们也反对懦弱。

我们学习国学 是因对生活有用

在朱荣智看来,今天多元社会,多元价值,但对于大学生来说,除了学习专业知识,更

重要的是建立正确的人生观,建立正确的生命观,正确的生活观,正确的价值观。作为长辈,作为老师,作为父母,给孩子建立一个好的榜样,教育无他,爱与榜样而已。

“今天很多家长说孩子会背三字经、弟子规、论语,长辈朋友来了,给背一下,引以为傲,但是,知而不行,不如不知。”朱荣智说,不是为了学国学而学国学,而是因为国学对生活有用才学。

朱荣智说,国学不是时髦的玩意,如果国学像一阵风一样变成了社会的时髦,这一阵风很快就过去了。“今天,要知道国学的本,即我们为什么要学国学,学国学有什么好处,怎么来应用,让孩子懂得如何做人,怎么建立一个正确的人生观、生活观、学习观,建立正确的价值观,这才是真正得到的有用的东西,而不是外在的志趣而已。”

细毛山药 品质上乘营养高

新城细毛山药10斤/箱,市场价100元,码帮价80元。



新城细毛山药口感软糯,毛皮薄,并且生山药切开后不氧化,蒸熟后香甜适口。在降低血糖、血脂方面有很好的作用。被很多中老年人肯定。细毛山药直接打皮切块煮粥后能直接融化,不用搅拌就能变成山药粥,而细毛山药蒸熟后很容易就能做成山药泥。说明细毛山药蛋白质含量非常高。因为只有蛋白质含量高,制熟后才更容易软化。而细毛山药相比其它山药切开后不氧化的特点说明了它的抗氧化性与普通山药不可同日而语。

□王廷

上周,码帮新城细毛山药迎来了一波销售热潮,销量直线攀升。主要是回头客和老客户向周围人推荐后,大家对细毛山药才有了了解,扩大了知名度,越来越多的人知道细毛山药的好处。之前细毛山药首次由码帮选中并开始销售,消费者对细毛山药不是很了解。第一次购买并回家品尝的消费者大都选择二次购买,并且很多是一买四五箱开车带回家。说明细毛山药在质量和口感上已经被消费者完全认可。

◆新城水土培育上好山药

新城山药产自淄博市桓台县新城镇。桓台县位于太沂山脉山麓,黄河下游,鲁北平原南缘,是华北平原的一部分,历史悠久。秦汉时期已广泛开始了灌溉农业。明清时农业颇为发达。历史上曾有“山东粮仓”和“山东不压桓”的声誉。

新城镇位于桓台县中部偏西,属暖温带季风型大陆性气候区,春季干旱多风,夏季炎热多雨,秋季天高气爽,冬季寒冷干燥,年温及日温差明显。年均降水量为586.4毫米,非常适合山药、小麦、玉米等各类农作物的生长。

一方水土养一方作物,新城细毛山药品质上乘与新城镇独特的自然环境是密不可分的。新城镇境内有1万余亩沙壤土,土层疏松,土层深厚肥沃,排灌方便。经权威检测机构化验,土壤有机质达1.46%,碱解氮73.4ppm,速效磷15.7ppm,速生钾116ppm pH值5.5-

7.0,最适宜山药生长。

山药茎叶喜温怕霜,虽属耐阴作物,但积养需阳光,新城镇属温带季风气候,光照时间长,光照充足,热量丰富,能为山药生长提供充足的光照,适宜山药聚集大量营养。新城镇含水层为晚第三、四纪沉积物地下水,类型为孔隙水,水质好,矿物质含量高。新城灌溉水质良好,浇灌周期短,能够满足山药对水分的需求。新城细毛山药因其特殊的水土生长条件,而成为山药家族中的上乘之品。

另外,新城细毛山药具有独特品质,还与独特的种植方式有关。新城细毛山药生长期长,历史上很少成片种植,多在菜园四周,地边种植,扎架作篱。后来随着农业技术发展,开始形成专业化的山药种植区域。由于新城细毛山药从土壤吸收养分多,同一块地一般最多种植两年,就要更换地方,所以新城细毛山药往往是与玉米等农作物间隔种植,两年后山药种植区域与玉米种植区域轮换一次,一片地连续种植山药10年以上就要停止种植,俗称“歇地”,实际是让土壤重新积聚养分,否则就不能保证新城细毛山药质量。

新城细毛山药种植必须人工挖捆。新城细毛山药栽山药不施底肥。所以说它是纯天然生长的绿色食品。

◆细毛山药真是个好东西

新城细毛山药肉质细,面,易熟,口感细腻香甜,适口性好。一般山药,蒸煮30分钟,仍然质感发硬,而新城细毛山药只用10分钟左右,即达到软糯滑口的效



果,且口感甘甜香润,令人百食不厌。“味粉而甘”是其最显著的特色。在营养方面,新城细毛山药干重中蛋白质占14.53%,总糖6.52%,高于其他山药并且还含有大量黏蛋白、胆碱、18种氨基酸、多酚氧化酶、维生素、及碘、钙、铁、磷等人体不可缺少的无机盐和微量元素。特别是有利于促进人体新陈代谢,提高免疫力的精氨酸(每100g)更高达1.42g,谷氨酸含量达1.33g。

在我们周六码帮新城现场售卖的时候,有位消费者一天三次前来购买,因为自己一次拿不了太多,只能分批来买。这位消费者给我们讲了我们所不知道的细毛山药。因为他的老家在桓台县,从小就知道细毛山药这个品种,之前每年都从老家邮寄细毛山药,为此还买了个冷藏柜专门储藏山药。这位消费者说,我之所以买细毛山药是因为这个东西对三高人群特别有好处。尤其是血糖高,咱们买的普通山药回家去皮之后,很容易起锈氧化,而细毛山药去皮后不会开花变色。普通山药的毛是扎在山药肉里的,而新城山药的毛只在表皮,蒸熟后撕掉表皮细毛也会一起撕下来。山药肉质非常细软,口感比普通山药高出一大截。

本周码帮新城山药又来新货了,之前一直询问的老客户可以尽情购买!

◇食谱推荐



◆蓝莓山药泥

主料:山药、蓝莓果酱
辅料:淡奶、清水、冰糖、盐
厨具:蒸锅、煮锅
步骤:1:准备好所需材料后,将山药洗净,去皮后切成块放入盘中,蒸锅中倒水,用大火蒸20分钟,直到山药变软。
2:山药蒸至没有硬芯,能用筷子戳透即可端出锅,再放入碗中用勺子压成更细腻的泥状,加入淡奶、盐,充分搅拌均匀。
3:锅中倒入清水,加入蓝莓果酱和冰糖,用大火煮开后,转成小火继续熬制,直到蓝莓酱和清水变得粘稠,倒出冷却。
4:山药泥放入盘中,淋上蓝莓酱即可。

购买方式

在线购买:码帮商城
<http://mabangqib.com.cn>
现场购买:码帮会员中心(每周六9:00-17:00 经十路16122号经十路与环山路交叉口西南角院内副楼2楼,如走楼梯请到4楼)(乘坐公交16路,31,62,79,115,117,152,BRT2,K51,K56在科院路下车向东40米)
客服电话:0531-85196828 85196137
齐鲁晚报码帮商城QQ群:343348973