

孩子一回家就闭门玩游戏,怎么办?

## 亲子教育深度讲座帮你解惑

在日前举行的齐鲁晚报“家长学校”揭牌仪式上,“男神”王力波老师的演讲让众多家长颇受启发、潸然泪下。为了服务于广大的好学家长,齐鲁晚报“家长学校”联手波波老师打造亲子教育工作坊深度讲座,首期课程为期一天,就在2016年1月16日。

12日上午,波波老师演讲结束后,受到了家长们的“围攻”。“我家孩子一回家就闭门玩游戏,一点不跟我说话怎么办?”“孩子总是觉得自己太优秀,意识不到自己的问题怎么办?”“孩子总是……”蜗牛家长汇微信后台的咨询消息也是爆满。

为此,齐鲁晚报“家长学校”联手波波老师打造亲子教育工作坊,首期课程为期一天,课上,波波老师将更深入地告诉

你,如何与孩子顺畅沟通,如何给孩子立界限,以及父母如何自我成长。

王力波是齐鲁晚报“家长学校”首席讲师,他曾师从心理学大师约翰贝曼博士(加拿大)等多位心理学领域名师,在心理学领域,特别是青少年心理健康和家庭治疗方面,颇有造诣。在他的众多来访者中,有很多人由于家庭教育的失败,导致了初、高中的孩子出现了严重的心理问题乃至精神问题。其实,所有孩子的问题,都是父母的问题,没有人天生会做家长,我们都需要不断成长、不断学习。

报名方式:关注蜗牛家长汇微信(微信号wnjzh1),到主页面右下角“家长学校”→亲子工作坊中报名;或加入QQ群“齐鲁晚报家长学校”(群号:496688307),找群主报名;或到济南市泺源大街2号山东传媒大厦27楼,现场报名。详情请咨询0531-85193757,85193060。

本报记者 殷亚楠 实习生 邢耀齐

每一位家长都希望自己的孩子长大后成为有用的人才,但如何教育孩子往往是家长们面对的一大难题,网上的各种文章又不敢轻信。怎么办?来“壹点壹点”育儿频道吧,这里不仅精选了有用的文章可供阅读,还会经常组织各种有关孩子教育的活动,如“家长学校”大讲堂等,订阅及参加活动的读者都受益匪浅。

订阅方式:下载登录“齐鲁壹点”,点击下方“我的”板块进行注册,之后点击右上角的“箭头”进入订阅页面,点击“编辑”添加你喜欢的频道。

■栏目

壹点育儿  
家长必备

■神评论

## 终于有理由敞开心肺吸霾了

雾霾似乎每天都要抢头条!吸太多PM2.5也会变胖,因为它会让你食欲大增!壹粉“护城河畔”就说了:“总嫌自己太瘦的人,终于有理由到外面敞开心肺尽情呼吸了!”

雾霾有风险,呼吸需谨慎!壹粉的建议只能作为参考,不代表“壹点”观点哦。

14日一早,咱大济南的气质排名终于摆脱老末了!环保局说了:多亏了整治扬尘!“好大一棵树”：“热烈庆祝我市摆脱环保检测倒数第一位!”

摆脱了老末地位,就能敞开呼吸了?自欺欺人吧。

进入最新一期10元榜的壹粉“大神”有:壹点读者000967、红茅根、陈红一蓝云、壹点读者002724、壹点读者007610、壹点读者003703、壹点读者014252、刘曰章、从此不二色、咱不执念了行吗、风云行;进入20元榜的“大神”有:飞猫、Lanyun、德刚、壹点读者011408。更多的壹粉行动起来,上“壹点”跟评有奖哦,每一条神评论奖2元话费。

(立红 整理)

壹点推荐

■抢购

### 冠军溜冰场“二免一”

溜冰是冬季一项深受欢迎的运动,“壹粉”们可在15日下午1:00抢购“二人同行一人免单”的优惠。

济南和谐“冠军溜冰场”是济南首家商业模式真冰溜冰场馆,1000平方米冰面面积,让你尽情享受真冰带来的无限乐趣。完善的配套设施,科学、严谨的国际化规范化规范教学,为冰上运动爱好者及专业运动员设置了便于其选择的培训课程。

抢购方法:登录“齐鲁壹点”进入“生活”板块抢购。(毕相凯)

### 雅蜜代金券抢啦

YAMI(雅蜜)是欧式传统菜系与美式快餐主义的完美结合,在这里你不仅可以品尝到英式的炸鱼薯条和美式的汉堡,还有来自新西兰的特色美食,当然也有东南亚地区的特色小吃。快快下载“齐鲁壹点”,15日下午1:00抢雅蜜30抵100元代金券吧。抢购流程:登录“齐鲁壹点”,进入“生活”板块抢购。(宗禾)



■视频

### 身背孩子在KTV唱《小苹果》 这女子也太嗨了



近日网曝一段女子背着孩子在KTV嗨唱《小苹果》视频。有网友表示此举不妥,对孩子不好。对此,你咋看?

用手机扫描二维码观看视频,顺便发表下你的意见吧。(宗禾)



百万豪礼  
免费等你



齐鲁晚报手机客户端“齐鲁壹点”下载方式:

1.扫描上方二维码进入下载页面,在浏览器中打开,选择相应的系统进行下载。

2.从安卓、安智、豌豆荚、百度手机助手、应用宝、苹果商店等各大市场平台搜索下载。

3.进入“活动”页面,参与送豪礼活动。



看视频

为关爱点赞  
最好的爱是子女  
的关怀  
请关爱空巢老人

