

“济宁卫生计生”微信平台全新上线

健康资讯、惠民新政、预约挂号“触手可及”

本报济宁12月14日讯(记者 李倩 康宇 通讯员 孟庆楠) 为您而来,健康幸福路上,与您同行!12月12日,“济宁卫生计生”微信公众号正式上线。扫描下方二维码,或搜索添加“济宁卫生计生”“Healthy-Jining”,即可关注。这是济宁市卫生和计划生育委员会发挥互联网+优势而建设的微信平台,将及时为市民推送权威、靠谱的卫生计生资讯。

医改新政、预约挂号、健康

资讯……哪个平台最靠谱?济宁市卫生和计划生育委员会官方微信公众号“济宁卫生计生”上线了,定位济宁市卫生和计划生育委员会微门户,以服务用户为主旨,且捆绑多项卫生计生资源服务功能。

在这里,将发布济宁卫生计生行业的重大医改政策、重要措施、重大活动及重点工作等;依照法律、法规、政策面向公众公开的信息;突发公共卫生事件及处置情况;健康教育

科普知识等内容;在这里,您可以通过“健康济宁”菜单栏,登陆市卫生计生官网及公益活动集锦等信息;在这里,您可以通过底部菜单栏“预约挂号”完成专家在线预约;在这里,将组建“健康济宁”微信矩阵,未来,您可以找到济宁多家医疗卫生机构的公众号,还可以进行在线投诉留言等服务。

“济宁卫生计生”微信公众平台简称“健康君”,期待和各位做朋友,获取卫计委最新动

态,了解全方位的健康知识。快点击我们关注添加吧。您可打开微信扫一扫,将二维码放入取景框,点击关注之后就可以畅享各类服务。



“济宁卫生计生”官微



齐鲁晚报·今日运河
济宁市中医药学会

主办

每周一方

解郁利咽汤

本周千金方,由济宁市名中医药专家徐子亮带来的可散结利咽的解郁利咽汤。组成:姜半夏6g、姜厚朴10g、茯苓10g、桔梗6g、陈皮6g、麦冬15g、玄参10g、柴胡6g、薄荷3g、冰片10g、甘草6g。治疗慢性咽炎、咽部神经综合征属痰气郁结证者,症见精神抑郁,胸部闷塞,胁肋胀满,咽中如有物梗塞,吞之不下,咯之不出,苔白腻,脉弦滑。煎400ml,分早晚两次温服,每日一剂。

“千金方” 免费送您名医号

每周二,“千金方”专栏将推出一位省市名老中医及其经典验方,并送出顶尖名中医的免费的专家号。持齐鲁晚报《健康周刊》“千金方”出镜专家经验方,根据专家出诊时间就医,将免除专家挂号费,只收取1元的医院就诊卡费用。让读者通过免费挂号的形式,随时与省市名老中医面对面交流。

本期邀约省级重点中医特色专科学科带头人、第一批山东省高层次优秀中医临床人才、山东省高层次消化病学科骨干、山东省五级中医师药师承指导老师徐子亮。坐诊时间:每周一、二、三、五全天。坐诊地点:济宁市中西医结合医院二楼。

微山“家庭医生巡回体检车”启用

解决偏远湖区居民看病难的问题

本报济宁12月14日讯(通讯员 岳园 焦裕如) 12月9日上午9点,新的微山县家庭医生巡回医疗体检车正式投用,载着微山县人民医院9名副主任医师以上专家开进留庄镇满口村义诊体检。

新体检车内设有X光机、彩超机、心电图机、妇科检查室及基础血液检测设备等,各自承担着不同的体检功能,设备更加完善,可以满足健康体检及妇女检查要求。

家住满口村满大娘听说查体车上还有妇科检查室,早早来到活动现场,领取号码参加妇科检查。“现在这个体检车开过来真是方便!不然还要去医院做这个检查。花钱不说还要排半天队,这下家门口轻轻松松就做了,真好!”

据了解,为切实解决全县偏远湖区居民就医看病诸多不便的问题,微山县人民医院全方位打造“包保式家庭医生”,成立“巡回医疗队”,将“移动医院”开进湖区,走进群众家里,开展诊



疗,健康宣教,建立居民健康档案,零距离服务群众,有效缓解

了湖区渔湖民看病难、看病贵的问题。此次医疗体检车按照计

划,每周巡诊两个村庄,重点服务偏远的村庄和湖区渔民。

谢谢你们,帮我修好房子

金乡驻村干部实实在在为群众排忧解难

本报济宁12月14日讯(通讯员 仲乾) “太感谢你们了,如果不是你们帮我修好了住房,我真不知道怎么办好了。”独居老人程远芝感动的说。今年以来,金乡县开展驻村干部联户活动,实实在在的为群众排忧解难,化解矛盾纠纷。

11月下旬,全市普降大雪,给群众生活带来诸多不便。家住羊山镇武坑村的独居老人程远芝焦急万分。暴雪压断了树

枝,砸坏了屋顶。驻村干部王汝光闻讯后,迅速帮助程远芝找劳力、协调临时住房,及时帮助她修好了住房,感动得程远芝老人直抹眼泪。

在金乡县开展的干部驻村干部联户工作中,像这样的“帮扶插曲”很多很多。据了解,今年以来,金乡县狠抓干部驻村干部工作,119名市县驻村干部吃住,4100余名机关干部和全县18万农户建立了长期稳

定的对应联系。

自从全县干部开展驻村干部工作以来,全面了解任职村道路、产业发展、办公场所、集体收入等情况,问需于民、问计于民。截止目前,各驻村工作组共争取资金2000余万元,硬化道路63.3公里,新挖沟渠45公里,修建文化广场37个,种植绿化苗木1.2万余棵,组织外出学习115次,学习人数达1587人次……

据了解,金乡县在所有包驻村全面推行村级事务公益服务活动,以村党组织为核心,驻村干部组织发动,引导党员群众积极参与村级公益事业,充分发挥村民自身力量助推美丽乡村建设。目前,已开展义务巡逻、邻里互助、环境综合整治、道路建设为主要内容的特色公益服务活动项目10余个,累计招募公益服务者1156人,开展公益服务活动1.4万余人次。

孕妈妈的疑惑在这里解除了

市一院举办孕妈妈联谊会

本报济宁12月14日讯(记者 李倩 康宇 通讯员 董婉婷) 12月6日,2015年孕妈妈联谊会在东院区成功举办。本次活动共邀请准妈妈100多名,到会人员近200名。

活动现场,护士及产科护士现场带领并指导准妈妈做了孕妇上肢运动操,并告知准妈妈好处,以便准妈妈可以在家做运动,缓解孕期疲劳。随后市一院产科主任韩英杰针对孕妈妈最关心的问题进行了科普讲座。

活动期间还与准妈妈及其

家属进行了抽奖和互动,活动现场气氛热烈,拉近了与医护人员之间的距离。

在大家的欢声笑语中,活动接近尾声,每一位参加活动的准妈妈和准爸爸都收获了丰厚的“奖品”。联谊会后,孕妈妈及家属一同参观了产科门诊、产科病房及一体化产房。

此次活动通过征文比赛颁奖、现场知识讲座、抽奖等环节,准妈妈及其家属收获了感动,学习了孕期保健知识,解决了许多准妈妈关心的孕产问题。



市一院产科主任韩英杰为获奖准妈妈颁奖。董婉婷 摄



周末,这些专家来兖州

济医附院兖州院区与中国医学科学院肿瘤医院乳腺外科、中国人民解放军海军总医院开展多学科合作,每周邀请北京专家来兖州坐诊。

周六周日坐诊专家:

■李方明,肿瘤诊疗中心副主任医师,肿瘤资深专家。

专业特长:肿瘤诊治策略、肿瘤放疗系列、化疗、癌症疼痛缓解方案等。

■郭红光,副教授,副主任医师。

专业特长:头颈肿瘤、咽喉疾病的外科治疗及鼻内窥镜外科技术。

■钱进,教授,主任医师,硕士研究生导师。

专业特长:擅长慢性鼻与鼻窦炎症性疾病的外科治疗;过敏性鼻炎的综合治疗等。

周一周二坐诊专家:

■张燕群,医学硕士,主任医师。

专业特长:擅长胸腹部肿瘤的CT诊断,在CT下开展肺癌的射频介入治疗手术。

■尹义存,副主任医师

专业特长:擅长糖尿病、甲状腺疾病及垂体、痛风等内分泌疾病。