



商河县实验小学学生正在进行课间操跑步。

## “跑”出来的课间操 商河县实验小学开展大课间跑操活动

本报12月16日讯(记者 刘慧 通讯员 崔彬) 一排排整齐的队伍踏着有节奏的步子奔跑在校园跑道上。一个个学生昂首挺胸,精神抖擞,喊着响亮的口号前行,这是商河县实验小学师生2015年入冬以来每天必做的跑操运动。

近年来,随着体育大课间活动在全国各校园的普及,活动形式也各具特色。其中,大课间跑操活动是培养学生耐力素质,改善学生呼吸系统的重要途径。

“我以前特别不喜欢跑步,感觉跑步太累了,有的时候还能岔气,可难受了。”三年级的学生李月说,但实验小学在2015年入冬以来,把跑操班级划分为多个不同区域,并播放欢快音乐,让他们在安全跑操的同时,还能跑处节奏,“我现在可喜欢跑操了,虽然还是很累,但是跑的时间很开心。”

## “今天我来当老师” 学生不出校门就能知晓各行业

本报12月16日讯(记者 刘慧) 近日,一场别开生面的教学活动在商河县文昌实验学校展开。本次活动中,家长以“人与信鸽”为话题,从信鸽的生活习性、种类讲起,讲述了信鸽的生活、训练、比赛等等,内容与同学们的学习生活有机结合,受到了老师、学生的一致好评。

据了解,“家长大讲堂”活动,是文昌实验学校德育活动的一个缩影,也是家委会活动的一个重要组成方面,“家长大讲堂”内容涉及环保、安全、科普、艺术、法制、民俗等多个领域。

家长们讲课内容丰富、形式多样。在医院工作的家长可以教学生如何预防疾病,在法

## 商河县怀仁中心小学:取消“放羊式”体育教学

# 由专职老师带领进行系统化训练

本报12月16日讯(记者 刘慧) 2015年10月份,怀仁中心小学代表队参加了商河县一年一度的中小学运动会,学校以总成绩90多分的突破性成绩位列第二名。怀仁中心小学取得的历史性成绩也向人们证明了农村学生身上有运动的潜力,只能经过系统的、有计划的培训就能被激发出来。

“我们学校在全县运动会上

取得的最好成绩是第六名,那还是没有合乡镇之前的事情。”王老师说,之后的成绩就一直徘徊在最后几名,“不是说只有我们学校的成绩差,是差不多农村学校的成绩都不是很理想。”

据王老师介绍,农村学校在运动场地、运动设施等条件上与县城学校相比确实存在着一定的差异,再加上学校对体育运动以及体育老师的不重视,就导致

县城学校在运动会上独领风骚的局面。

为打破这种局面,怀仁中心小学在2014年以来,有5名专职体育老师利用体育课对学生们进行系统的常规训练,不能再进行“放羊式”教育。再有发现一些有体育特长的学生,对其进行潜力的挖掘,再通过一些系统的训练让其找到自己的人生定位。

“有一些家长们对体育老师

## 让商河孩子们穿上干净的校服



爱心人士给学生们发放学习用品。

本报12月16日讯(记者 刘慧) 17日,商河县某知名品牌服装店的爱心团队冒着严寒来到商河县许商街道三里庄小学。

天气虽然寒冷,但他们浓浓的爱心却为学校师生带来了温暖。据了解,此次爱心人士为

一年级新生带来了崭新的校服,为全校学生带来了学习用品,并且还为学校带来了部分文体用品。

与此同时,爱心人士还走访了贫困学生周梦雨的家庭,资助了500元现金,并表示将一直资助她完成学业。

## 白桥镇中心幼儿园开展家长进课堂活动

本报12月16日讯(记者 刘慧) 为了让家长们更好地了解孩子们在幼儿园的表现,提升家园共育的质量,近日白桥镇中心幼儿园开展了“家长进课堂”的活动。

“更清晰,更真实,更了解,更直观”是本次活动的重点。“家长跟随老师们进行一上午的教学活动,“我们要向家长们展示我们教学活动的多样性、全面性。”园长说,并且家长们在教学

活动中也能一目了然地看到孩子在幼儿园各方面的表现,“我们还会安排家长跟孩子一起做游戏,拉近家长与孩子之间的距离。”

据了解,此次活动拉近了孩子、老师、家长的距离,充分挖掘、利用了家长这个丰富的教育资源,促进了家园双方的协调,使家长成为幼儿园坚强有力的合作者和支持者,更好地提高了家园共育质量。

## 商河县怀仁中学:配齐音美教师

# 告别非专业老师代课时代

本报12月16日讯(记者 刘慧 通讯员 李正涛) 商河县怀仁中学始建于1968年12月,学校现有在校生924人,其中住宿生520人。近年来,怀仁中学坚持全面提高学生素质,先后修建现代化塑胶运动场,开放音体美教室,并在教育均衡发展以来,配齐音美教师、开齐开全音美课程等。据了解,怀仁中学曾先后荣获“济南市绿色学校”、“商河县规范化学校”等荣誉称号。

2014年9月,怀仁中学新建的现代化塑胶运动场投入使用。之前怀仁中学的学生上体育课或者校运动员训练都得看老天爷的“脸色”,要正好赶上刮风下雨的天气,学生们不管多么期盼运动课、运动

员训练的时间不管多么紧张,也都得呆在教室内上自习。“现如今这些问题都已经迎刃而解了。”李老师说。

据李正涛老师介绍,自怀仁中学现代化塑胶运动场投入使用以来,全面提升了学校的运动质量。不仅如此,学校运动队也有了一个可以全天候训练的场地。

据了解,在2015年商河县中小学运动会上,学校运动队取得了第四名的历史最好成绩。同时怀仁中学八年级学生为主的女子篮球队和男子羽毛球队均获得了商河县第五名。

与此同时,怀仁中学在教育均衡发展以来,配齐了音美教师,告别了学校非专业教师

代课的时代。并且还开全了音美课程,学校各种专业教师也都得到了充分利用。

“我们学校在今年九月份之前没有专职的音美老师,都是我们各科老师带着学生们上课。”李老师说,各科老师对于曲谱、音律都不懂,“上课的时候只能让学生们跟着多媒体练习一首歌或者上自习。”

学校在配备专职音美老师以来,不仅学校各种专业教师都得到了充分利用,并且学生在各种节日来临以前也能在音美老师的带领下排练一些节目。

据了解,怀仁中学校合唱队在进行系统的训练后参加校红歌会时,表演水平明显提高。



怀仁中学学生正在进行舞蹈课。