

一周天气

## 雾霾周初继续,后半周有强冷空气

本报济南12月20日讯(记者 任磊磊) 日前,我省发布了全省范围的霾黄色预警,预计我省大部分仍将有雾霾。周二将迎来冬至节气,预计本周前期有一次降水过程,中后期强冷空气影响,气温明显下降,空气质量有望转好。

冬至是中华民族的一个传统节日,冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等。冬至这天太阳直射地面的位置到达一年的最南端,昼最短夜最长。在北方

有冬至吃饺子的风俗,不过在山东滕州、东平、汶上、曲阜、邹城,冬至习惯叫做数九,流行过数九当天喝羊肉汤的习俗,寓意驱除寒冷之意。

不过尽管即将迎来冬至,可是我省后半周才有冷空气,因此雾霾预警仍未取消。继续发布霾黄色预警信号:目前,鲁西北、鲁中、鲁南和半岛部分地区已出现中度以上霾天气,预计21日白天,上述地区中度以上的霾天气仍将持续,其中鲁

西北的部分地区有重度霾。

详细预报如下:21日白天,半岛北部地区天气阴有小雨转多云,其他地区天气多云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-2℃左右,其他地区2℃左右。

21日夜间到22日白天,鲁西北和半岛北部地区天气多云转阴,其他地区天气多云转阴有小雨。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区-1℃左右,其他地区3℃左右。

22日夜间到23日白天,鲁南、鲁中和半岛南部地区天气阴有小雨,其他地区天气阴转多云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区0℃左右,其他地区3℃左右。

24~25日(周四~周五),半岛地区天气多云间阴有小雪,鲁西北的东部和鲁中的北部地区天气多云间阴局部有阵雪,其他地区天气晴。

26~27日(周六~周日),全省天气晴间多云。



## 海参卖不动,养殖户盼销路

本报联合莱州市渔业协会推出“鲜食海参”售卖活动



活海参3个就1斤多。本报记者赵金阳 摄

本报烟台12月20日讯(记者 李静) 烟台莱州市朱旺村是一个水产养殖大村,村里半数村民都养殖海参。近几年海参价格低迷,养殖户遭遇销售难题,为了帮助养殖户拓宽销路,也为让广大读者吃到安全放心的海参,本报联合莱州市渔业协会推出“鲜食海参”售卖活动。

目前正是海参销售的旺季,但莱州市朱旺村再也见不到过去大批商贩前来排队收购海参的场景。“以前商贩都是排着队来收购,收购的多了,我们还能抬抬价,但现在连来收购的商贩都没有,更别说抬价了。”一位养殖户叹气说。

“海参不好卖了,部分养殖户就自己煮了卖。”一位养殖户

告诉记者,以前市场上售卖的海参主要分为淡干海参和即食海参,但养殖户自己食用的多是鲜食海参,虽然现在市场不景气,但这种鲜食海参却越来越受到认可。

据养殖户介绍,所谓的鲜食海参,是把海参从大池子中捞出之后,去其内脏,将鲜海参在温开水中进行简单加热和低温低压的冷冻产品。“它是最原始的加工方法,加工过程中不添加任何东西。”

为帮助养殖户拓宽销售渠道,同时为市民提供高质量、品质好、价格实惠的海参,本报联合莱州市渔业协会即日起推出“鲜食海参”售卖活动。市民下单后,我们会将冷冻好的鲜食海参放在泡沫箱中加冰袋,通

过顺丰快递寄到客户家中。市民食用前,可将海参放到碗中,用纯净水泡4-5个小时,然后切成小段煮汤食用,如果老人牙口不好的,海参泡发之后,可在水中再煮七八分钟。

本次销售市场主要集中在山东内陆,价位亲民,省内包邮次日可到达,省外运费另算。为满足广大客户多种需求,我们还提供一些野生淡干精品海参礼盒装,如有疑问,可拨打电话15866371030、18506381156咨询。

价格:鲜食海参半斤装,预计10个左右,288元;鲜食海参1斤装,预计20个左右,568元;精品淡干海参半斤礼盒装1300元;精品淡干海参1斤装2500元。

### 红墙内保健医生公布长寿方啦!

昔日红墙内的养生方,今日走进寻常百姓家!抽烟、喝酒、熬夜、操劳、饮食作息不规律、亚健康、重疾缠身?没关系,保养得宜,一样健康长寿!80多岁的红墙名医,50余年行医心得,告诉你健康有道可寻,生命在我不在天!看看中央保健医生是怎样给领导人保健的。

今天我们请红墙内养生专家胡维勤给大家讲授几个养生秘笈。胡维勤从医50多年,曾为多位中央领导长期做养生保健工作,1971年上调到北京中南海担任中央领导同志的医疗保健工作。曾担任朱德委员长的专职保健医师,担任华国锋主席的专职保健医师,积累了丰富的中医养生保健经验。他提供的养生秘方,真是非常非常难得啊。关注逸周末微信公众号(qilyizhoumo),查看全部详细内容吧。点击逸周末微信页面右上角头像,再点击“查看历史消息”,还可以看到以前发送的所有内容哦。



# 恒业行远 至诚相伴

## 热烈祝贺中国农业银行山东省分行 开办私人银行业务五周年!

