

■神评论

# 裸奔是不是可以管住雾霾

## 上“壹点”评论有奖 吐槽也能赚话费

见过演道的，没见过这么能演道的。德州交警最近遇到了尴尬事：酒驾被查全家“耍酒疯”，德州女子竟向民警示爱。壹粉“刘曰章”曰：多情女子，可惜交警不是多情汉子！

假戏如果真唱，有时真让人难辨真假：一男子在潍坊扮韩国明星骗了一商场人，有人竟然声称看过他所有的影视剧，真是“皇帝的新装”大翻版。壹粉“飞猫”有言：没有追星就没有伤害。

长春大雪天，两个女子缺衣少穿地在雪地里跳钢管舞，说是为了宣传“拒绝皮草”。大冷天，壹粉“飞猫”感动了：“钢管舞与拒绝穿皮草两个八竿子打不着的事情也能牵扯到一起？真能扯！”壹粉“Lanyun”替她们想到了下一个节目，“试问钢管舞真能阻止皮草买卖？那裸奔是不是可以管住雾霾？”

不过，只要不放弃，不抛弃，说不定梦想就成真了。

临沂平邑县郑城镇油篓村村民1998年起家已变亿万富豪，带沂蒙煎饼闯上海，年入20万。壹粉“红鲤鱼与绿鲤鱼与于”总结：“早起早睡，风吹日晒，这样的苦难不是一般人受得了的！”

坚持到底，幸运不一定什么时候就能降临。青岛一位小伙子，吃海蛎子就吃出了60颗珍珠！壹粉“刘曰章”感慨：太有福了，珍珠美女化身来幽会你了！

如果梦想成真，生活也许会完全换个样子。英国威廉王子和凯特王妃的儿子乔治小王子下月要上幼儿园，据说选了一家每天33英镑的平价幼儿园。33英镑，约合一天300多元人民币，在英国人和王子眼中也就是个平价，可是对于大天朝的我们，还是高攀不起。难怪“壹点读者003703”忍不住了：英国国民消费水平这么高？

同样高价的还有580元一壶的四季泉城洗浴中心大红袍，堪比青岛大虾。那是个喝茶的地方吗？“壹点读者011408”：按毫升收费的吗？

其实见惯了“天上人间”的大款，真不会把这当回事，别说580元，5800元也有人喝。每条获选评论将赢得2元话费，个人累积到10元时即获得充值到账。什么样的评论容易中奖？很简单：1、够吸引人；2、够打动人。（金彪 整理）

## ■视频 实拍深圳山体滑坡吞没厂房瞬间



12月20日，深圳光明新区山体滑坡，导致部分厂房倒塌，部分人员失联。视频实拍山体滑坡瞬间和事发后的现场，3D动画展示事件过程。

用手机扫描二维码观看视频。



扫码看视频

（宗禾）

## 壹点推荐

■栏目

### 壹点号：昆仑国学



“以儒学为本，为众生启蒙、开悟。”在国学备受推崇的今天，究竟如何才能读懂经典、古为今用？“昆仑国学”壹点号所做的正是为国学爱好者启蒙、开悟。在这里，读者可以交流心得、互通有无。

“壹点号”订阅方法：下载“齐鲁壹点”，点击“我的”，注册登录后点击“我的订阅”，订阅相关栏目的“壹点号”。

■抢购

### 最新鲜韩国料理免费品尝

吃货们，来尝一尝最新鲜的韩国料理吧！“齐鲁壹点”联合“大发大发韩国芝士料理”为壹粉们带来福利，21日下午1:00免费抢购“延世芝士焗玉米”一份，限量10份哦。

“大发大发”韩国芝士料理由韩国主厨精心调配，原料都是从韩国空运来的，第一时间就可以让大家吃到最新鲜的韩国味儿。（刘翔宇）

■专题

### 万科究竟是谁的万科



宝能系兵临城下，万科究竟是谁的万科？深圳钜盛华及一致行动人前海人寿，持有万科股权比例超过华润成为万科新的“大股东”。而深圳钜盛华及前海人寿，均属于宝能集团旗下公司。万科董事局主席王石内部讲话高调宣称“不欢迎‘宝能系’成为万科第一大股东”，“宝万之争”正式开打。

这背后到底有什么恩怨情仇？“齐鲁壹点”专题为您全方位解读。

专题查看方式：下载登录“齐鲁壹点”，点击右上角图标搜索“万科”。（宗禾）

# 细毛山药 滋补上品 营养高

新城细毛山药10斤/箱，市场价100元，码帮价80元。

新城细毛山药口感软糯，毛细皮薄。并且生山药切开不氧化，蒸熟后香甜适口。在降低血糖、血脂方面有很好的作用。被很多中老年人肯定。细毛山药直接打皮切块煮粥后能直接融化，不用搅拌就能变成山药粥，而细毛山药蒸熟后很容易就能做成山药泥。说明细毛山药蛋白质含量非常高。因为只有蛋白质含量高，制熟后才更容易软化。而细毛山药相比其它山药切开不氧化的特点说明了它的抗氧化性与普通山药不可同日而语。

□王迁

上周，码帮新城细毛山药迎来了一波销售热潮，销量直线攀升。主要是回头客和老客户向周围人推荐后，大家对细毛山药才有了了解，扩大了知名度，越来越多的人知道细毛山药的好处。之前细毛山药首次由码帮选中并开始销售，消费者对细毛山药不是很了解。第一次购买并回家品尝的消费者大都选择二次购买，并且很多是一买四五箱开车带回家。说明细毛山药在质量和口感上已经被消费者完全认可。

## ◇新城水土培育上好山药

新城山药产自淄博桓台县新城镇。桓台县位于太沂山脉山麓，黄河下游，鲁北平原南缘，是华北平原的一部分，历史悠久。秦汉时期已广泛开始了灌溉农业。明清时农业颇为发达。历史上曾有“山东粮仓”和“山东不压桓”的声誉。

新城镇位于桓台县中部偏西，属暖温带季风型大陆性气候区，春季干旱多风，夏季炎热多雨，秋季天高气爽，冬季寒冷晴燥，年温及日温差明显。年均降水量为586.4毫米，非常适合山药、小麦、玉米等各类农作物的生长。

一方水土养一方作物，新城细毛山药品质上乘与新城镇独特的自然环境是密不可分的。新城镇境内有1万余亩沙壤土，土质疏松、土层深厚肥沃、排灌方便。经权威检测机构化验，土壤有机质达1.46%，水解氮73.4ppm，速效磷15.7ppm，速生钾116ppm，pH值5.5-

7.0，最适宜山药生长。

山药茎叶喜温怕霜，虽属耐阴作物，但积养需阳光，新城镇属温带季风气候，光照时间长，光照充足，热量丰富，能为山药生长提供充足的光照，适宜山药聚集大量营养。新城镇含水层为晚第三、四纪沉积物地下水，类型为孔隙水，水质好，矿物质含量高。新城灌溉水质良好，浇灌周期短，能够满足山药对水分的需求。新城细毛山药因其特殊的水土生长条件，而成为山药家族中的上乘之品。

另外，新城细毛山药具有独特品质，还与独特的种植方式有关。新城细毛山药生长期长，历史上很少成片种植，多在菜园四周，地边种植，扎架作篱。后来随着农业技术发展，开始形成专业化的山药种植区域。由于新城细毛山药从土壤吸收养分多，同一块地一般最多种植两年，就要更换地方，所以新城细毛山药往往是与玉米等农作物间隔种植，两年后山药种植区域与玉米种植区域轮换一次。一片地连续种植山药10年以上就要停止种植，俗称“歇地”，实际是让土壤重新积聚养分，否则就不能保证新城细毛山药质量。

新城细毛山药种植必须是人挖。新城细毛山药栽山药不施底肥。所以说它是纯天然生长的绿色食品。

## ◇细毛山药真是个好东西

新城细毛山药肉质细，面，易熟，口感细腻香甜，适口性好。一般山药，蒸煮30分钟，仍然质感发硬，而新城细毛山药只用10分钟左右，即达到软绵滑口的效



果，且口感甘甜香润，令人百食不厌。“味粉而甘”是其最显著的特色。在营养方面，新城细毛山药干重中蛋白质占14.53%，总糖6.52%，高于其他山药并且还含有大量黏蛋白、胆碱、18种氨基酸、多酚氧化酶、维生素、及碘、钙、铁、磷等人体不可缺少的无机盐和微量元素。特别是有利于促进人体新陈代谢，提高免疫力的精氨酸(每100g)更高达1.42g，谷氨酸含量达1.33g。

在我们周六码帮商城现场售卖的时候，有位消费者一天三次前来购买，因为自己一次拿不了太多，只能分批次买。这位消费者给我们讲了我们所不知道的细毛山药。因为他的老家在桓台县，从小就知道细毛山药这个品种，之前每年都从老家邮寄细毛山药，为此还买了个冷藏柜专门储藏山药。这位消费者说，我之所以买细毛山药是因为这个东西对三高人群特别有好处。尤其是血糖高，咱们买的普通山药回家去皮之后，很容易起锈氧化。而细毛山药去皮后不会开花变色。普通山药的毛是扎在山药肉里的，而新城山药的毛只在表皮，蒸熟后撕掉表皮细毛也会一起撕下来。山药肉质非常细软，口感比普通山药高出一大截。

本周码帮新城山药又来新货了，之前一直询问的老客户可以尽情购买！

◇食谱推荐



### ◆蓝莓山药泥

主料：山药、蓝莓果酱  
辅料：淡奶、清水、冰糖、盐  
厨具：蒸锅、煮锅

步骤：1：准备好所需材料后，将山药洗净，去皮后切成块放入盘中，蒸锅中倒水，用大火蒸20分钟，直到山药变软。

2：山药蒸至没有硬芯，能用筷子戳透即可端出锅，再放入碗中用勺子压成细腻的泥状，加入淡奶、盐，充分搅拌均匀。

3：锅中倒入清水，加入蓝莓果酱和冰糖。用大火煮开后，转成小火继续熬制，直到蓝莓酱和清水变得粘稠，倒出冷却。

4：山药泥放入盘中，淋上蓝莓酱即可。

### 购买方式

在线购买：码帮商城

http://mabang.qib.com.cn

现场购买：码帮会员中心（每周六9:00—17:00 经十路16122号经十路与环山路交叉口西南角院内副楼2楼，如走楼梯请到4楼）（乘坐公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米）

客服电话：0531-

85196828 85196137

齐鲁晚报码帮商城QQ群：

343348973