

流感控制不住，易引发病毒性肺炎

发病三天内传染性最强，不能当成普通感冒治

近日，泰安气温变化较大，雾霾天气也时常光顾，流感进入高发季。天气寒冷，市民除了做好保暖外，还应做好防护，防止流感病毒趁虚而入。此外，有流感易感人群可以接种流感疫苗。

本报记者 路伟

流感进入高发季，严重可合并病毒性肺炎

泰安市疾病控制中心传染病科张爱华主任介绍，每年11月、12月以及春节前后，是流感病毒的活动高峰期。记者从泰城几家医院门诊楼看到，因为最近降温，因感冒去医院的患者明显增多。

张爱华主任说，因为市民对流行性感冒的理解不深入，因此很难区分开流行性感冒和普通感冒。的确，从症状上看，很难将两者清楚地区分开。流行性感冒的主要表现为，畏寒、发热，体温可高达39~40℃，同时患者感到头痛、全身酸痛、软弱无力，也伴随着眼干涩、喉咙干燥、轻微的喉咙痛。

除了上述症状，部分患者可能会出现打喷嚏、流鼻涕、鼻塞，有时也会伴随有胃肠道症状，另外还会有恶心、呕吐、腹泻等表现。发热与上述此状一般于1~2天达高峰，3~4日内热退，症状随之消失。乏力与咳嗽可持续1~2周。

不少人认为，流感就像感冒一样，吃点药、打几针就会没事。但是，流感真正的危害并不像人们想象的那样。一些体弱、免疫力低下或有基础疾病的人易合并流感病毒性肺炎或继发细菌性发炎，严重者可造成死亡。



疾控专家建议

- 搞好室内外环境卫生，经常开窗通风换气
- 勤洗手、勤洗澡、勤洗被褥，在天气好时翻晒生活物品
- 居室内可用食醋熏蒸，加强场所内的通风换气、消毒空气
- 流感流行期间少出入公共场所，尤应避免带小朋友外出
- 一旦感染，应戴上口罩，以免传染他人

幼儿和老年人易患流感，病毒潜伏期就有传染性

专家称，流行性感冒病毒属于正粘液病毒科，是一种有包膜的RNA病毒，外观形态呈球形或丝状，球形病毒的直径80~100nm，流感病毒的丝状体长短不一，直径与球形病毒相同，但长度可长达数千纳米。流感病毒可以分为甲、乙、丙三种类型。

像H1N1、H7N9等，流感病毒每次出现都会让人闻之色变，流感病毒不断引起流行，主要是HA、NA的抗原性容易发生变异所致，其中以甲型流感病毒的抗

原变异最为重要。

对于流感，不同年龄段的人抵抗力不同。新生儿、幼儿因缺乏呼吸道粘膜免疫，加之母体通过胎盘传给幼儿的抗体随时间逐渐减少，因此易感性高，感染后症状重，病死率高。老年人虽然历经各种亚型病毒的多次攻击，在免疫上得到强化，但由于多数老人患有高血压、冠心病等基础性疾病，一旦感染流感，可加重原有的基础性疾病，甚至发生心脑卒中等严重后果。

流感具有传染性，病人

是最重要的传染源。一般潜伏期末就会有传染性，传染期约5~7天。发病初期的2~3天传染性最强。病毒存在于病人的鼻涕、口涎、痰液，并随咳嗽、喷嚏排出体外，引起传播。隐形感染者由于无临床症状，而成为隐匿的传染源。

流感病毒之所以可怕，

还因为病毒本身具有变异性。流感病毒通过基因变异或重组，逃避宿主的免疫系统。病毒通过重组或变异形成新的亚型，人群对新亚型的流感病毒均无免疫力，人对流感病毒普遍易感，易形成流行或大流行。在学校、军队、老年院等人口较集中的场所易发生流感的爆发。

保持卫生别扎堆，易感人群接种流感疫苗

流行性感冒爆发前，市民完全可以采取一些措施预防流行性感冒。现在流感疫苗已经开始接种，符合条件的市民可以通过接种流感疫苗增强免疫力。

俗话说，“病从口入”，生活中应该注意保持个人卫生，注意保持个人卫生，养成良好的个人卫生习惯、勤洗手、勤洗澡、不要共用毛巾、口杯等日常用品，以防接触传播流感病毒。教室和办公室，都要经常通风，保持空气新鲜。

由于流行性感冒具有传染性，因此，疾病流行期间应

尽量避免到公共场所，比如商场、电影院等人群密集的地方，避免感染流感病毒。

日常饮食方面，要注意营养搭配均衡，多吃富含蛋白质的食物，不宜吃辛辣油腻的食物，另外应注意多喝水，使口腔和鼻腔内黏膜保持湿润，能有效发挥清除细菌和病毒的功能。

体育锻炼能增强人的体质，经常坚持户外运动，以增强身体抵抗力。尤其是过集体生活的大中小学的师生，要多到室外进行体育活动，呼吸新鲜空气的同时也能锻炼身体。

出生9天黄疸不退，换血治疗救她一命

本报泰安12月20日讯(记者 路伟 通讯员 周苏)

近日，泰山医学院附属医院新生儿科为一名重度黄疸伴急性胆红素脑病婴儿实施换血治疗，两周后婴儿康复出院。医生提醒，重症黄疸可威胁生命，需要尽快治疗。

这名婴儿出生9天后，月嫂发现不仅脸色越来越黄，吃奶也不积极，白眼球、身上的皮肤黄染持续加重，随后她被送往当地一家医院。

为寻求更好地治疗，婴儿被送到泰医附属院，“这个孩子在入院时除了全身皮肤重度黄染之外，还有角弓反张、抽搐、肌痉挛等脑损伤的表现，最终确诊为重症黄疸、急性胆红素脑病，入院后我们第一时间为其做了换血治疗。”泰山医学院附属医院新生儿科副主任齐骥指出，如果不采取紧急救治措施，可能会导致更严重的脑损伤及其后遗症甚至危及生命。

经过2周精心治疗，婴儿的病情逐渐好转，顺利获康复出院。齐骥副主任提醒家长，对于新生儿黄疸，一定不要掉以轻心。“新生儿黄疸是新生儿期的一个常见症状，尽管大部分属于生理性黄疸，可以自行消退，但少数患儿可出现重度高胆红素血症，严重者可导致胆红素脑病，治疗不及时可遗留下严重的后遗症。因此家长一定要注意观察孩子是否有黄疸出现，并且在新生儿科医生的指导下，来鉴别是不是病理性黄疸，以及是否需要治疗，避免严重的黄疸给宝宝留下永久的不可逆的损伤和后遗症伤害。”

腹腔镜微创手术是外科发展的趋势，市妇幼保健院成人外科专家——手术创伤小、恢复快，瘢痕也小

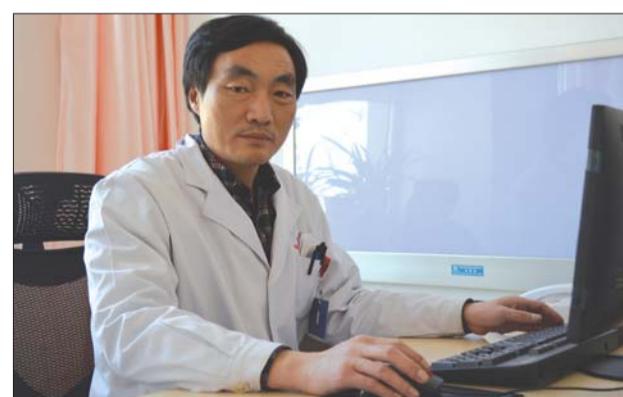


腹腔镜技术近20年来得到了突飞猛进的发展，与传统手术相比，深受患者的欢迎，尤其是术后瘢痕小、又符合美学要求，年轻病人更乐意接受，是外科发展的总趋势和追求目标。

泰安市妇幼保健院(市儿童医院)成人外科主任李树河介绍，目前，大部分普通外科的手术，都可以用腹腔镜手术完成。如甲状腺手术、肝叶切除术、胆道手术、胃与结直肠癌根治术、胆囊切除术、阑尾切除术、上消化道溃疡穿孔修补术、疝修补术、脾切除术，随着腹腔镜技术的日益完善和腹腔镜医生操作水平的提高，腹腔镜手术在普外的应用愈来愈广泛。

腹腔镜手术是一种微创手术，创伤小，且腔镜手术在密闭的腹腔内进行，内环境干扰小，患者受到的创伤远远小于开腹手术，病人术后疼痛轻，恢复快，住院时间短；另外，李树河主任介绍，腹腔镜手术美容效果好，传统手术疤痕呈长线状，腔镜手术基本不留疤痕，或在隐蔽处留有很少疤痕，以甲状腺手术为例，切口设在腋区或乳晕区，极为隐蔽，避免了常规手术颈部遗留明显的疤痕。

腹腔镜手术拥有传统开腹手术无法比拟的优点，可从不同角度和方向检查，达到直观检查的效果，不容易误诊漏诊，且可以同时处理多种病症。(路伟)



专家简介》》

李树河，泰安市妇幼保健院成人外科主任，2013年被泰安市政府授予“振兴泰安劳动奖章”。擅长普外科疾病尤其是乳腺、甲状腺疾病的诊治。在骨外、胸外、泌尿外科专业亦有一定造诣。

科室简介》》

泰安市妇幼保健院成人外科拥有高级职称2人，中级职称4人，硕士研究生3人，技术力量雄厚。科室依托市内最先进的层流手术室，以及一流的麻醉机、监护仪、腹腔镜等一大批先进设备、仪器及相关专业强有力的协助与支持，以及省级专家教授作坚强的技术后盾，开展包

括各种高难度手术等各项诊治工作，为患者的康复提供了最大限度的保障。

科室设有标准床位38张，开展普外、骨外、泌尿外、胸外等专业手术及临床疼痛治疗，其中乳腺专科为医院重点专科。

正在筹建的微创腔镜中心除原已开展的腹腔镜胆囊、阑尾切除、胃与结直肠肿瘤根治及疝修补外，将依托齐鲁医院知名微创腔镜专家

的强力支持，开展肝叶切除、各类胃肠手术、胆道手术、甲状腺手术、肾囊肿切除等高精手术。

一直以来，科室始终坚持以“质量、价格、服务”三要素，以精湛的医术、优质的服务和优惠的价格赢得了病人及社会的一致好评。科室被泰安市卫生和计生委员会授予全市医疗治疗“示范科室”、“全市护理服务”、“示范病房”等称号。