

齐鲁晚报大篷车进社区

主办：齐鲁晚报·今日淄博
漱玉平民大药房

本期齐鲁晚报大篷车活动主讲突发性耳聋防治常识

寒冬耳鸣莫大意，或是耳聋前兆

本报12月20日讯(见习记者 樊舒瑜) 寒冬季节,患有耳病的人往往导致耳聋的几率很高,这是由于因天气由暖转冷后,人体内耳毛细血管供血功能直接受环境影响而收缩,耳部的迷路动脉是血管唯一的供应源,一旦出现痉挛,则出现突聋。另外,无耳病的人也会因受风寒感冒,加上工作压力大,过度劳累、情绪激动之后也会出现耳聋。本期齐鲁晚报大篷车为市民带来冬季防治突发性耳聋常识,提醒市民注意保护听力。

“冬季好发‘脑中风’是大家非常熟悉的,而冬季也好发‘耳中风’可能就鲜有人知道了。”漱玉平民大药房的工作人员伊希玉说,“耳中风”是临床中我们对突发性耳聋的一种形象的称呼,是指突然发生的、原因不明的、单侧或双侧的内耳神经损害,出现的症状包括耳胀闷或闭塞感、听力下降、耳鸣、眩晕等;听力检查表现为高或低频的感音神经性的听力损失。由于内耳微血管病变是该病发作的必然阶段,与

脑中风的发病类似,所以我们便形象地称其为“耳中风”。

“耳鸣是耳聋前的第一症状,但是耳鸣并未引起人们足够的重视,尤其是中老年患者,认为是休息不好引起的,不用治疗,从而延误治疗时间导致不可逆转的耳聋。”伊希玉介绍说。

因此如果发现经常耳鸣,决不能掉以轻心,发现自己近期的听觉不如以前灵敏,或是感觉耳朵里有种堵塞、发闷的压力感,更应该提高警惕。

伊希玉介绍,突发性耳聋全年均可发病,但冬季为多,且从年轻的学生到蹒跚的老年人,均有可能得这个病。

突发性耳聋往往是突发,很多患者早上一起床就发现一侧耳朵听不见了,往往以为是耳垢堵塞或是“累了”,以为“休息一下,过一会就好了”。甚至有的患者耽误几个月才去医院就诊,但那时往往就“回天无力”了。伊希玉提醒,突发性耳聋一经诊断,越早治疗效果相对越好,有条件的最好住院系统地检查一下。

耳垢有保护作用
不能随意掏

许多人有掏耳垢(俗称耳屎)的习惯。站在保养耳朵的角度,耳垢对外耳道是有一定保护作用的,不能随意掏。

耳垢是由外耳道皮肤的耵聍腺分泌,一般会在张口、打哈欠或者咀嚼等活动时,借助下颌关节的运动而自然脱落,并排出耳道,并不需要人为地去掏。如果强掏耳朵,除了容易伤害耳内皮肤引起炎症外,还容易对鼓膜造成伤害。

那么,耳垢是不是无须理会?耵聍的形状和分泌量每个人都不同,有的人天生耵聍腺分泌就比较旺盛,耵聍的生成速度较快,难以自行排出,由此引起耳朵瘙痒或者堵塞感,医学上称为“耵聍栓塞”,这时候就需要人为地清洁耳道。

自己处理的正确做法是:将棉签浸透温水后稍稍挤干,放入外耳道内朝一个方向轻轻旋转,将“耳屎”泡湿、浸软后随之带出。如果棉签小心探入时没有感觉疼痛即可,但如果感觉到不适或者疼痛,意味着已经比较深入,最好停止清理。如果里面还有耳垢,就需要找专业医生使用专业器具来取出。

耳背耳廓
注意及时清洗

洁面是许多人的每日功课,但你是否会记得每天都给耳朵做一次清洁?也许更多人是在洗头的时候会顺便洗一下耳背,顺带擦一下耳廓等地方。

其实,耳朵的清洁也不容忽视,特别是皮脂分泌比较旺盛的区域尤其需要注意清洁护理。

如果耳朵长时间不清洁,或者油脂分泌旺盛的人群不注意清洁耳朵,很容易会造成毛孔的堵塞,进而形成皮脂腺囊肿。皮脂腺囊肿较多发生在耳背和耳朵下方。开始时像米粒一样,如不引起重视,会形成蓄留性囊肿,必须到医院进行手术切除。

因此,耳朵的清洁工作每天都要做,用毛巾擦拭耳廓和容易藏污纳垢的耳背。

戴耳机听歌,小心突发性耳聋

专家提醒:张弛有度,防止过劳可有效预防

进入冬季以来,耳科患者就多了起来,其中有一大部分就是突发性耳聋。“我平时在街上看到一直戴着耳机的年轻人都忍不住上前提醒他摘掉耳机。”漱玉平民大药房的专家孙振海表示,冬季突聋跟不良习惯有很大关系。

本报见习记者 樊舒瑜

两耳听力不对称
或是突发性耳聋

“从中医角度说,气温骤降易导致免疫力偏低人群感染风邪,而冬季干冷又易引起人体肝阳上亢,痰火内盛,即西医所说的寒冷天气易引发病毒感染,再加上精神压力、过劳等,往往会导致突聋。”孙振海解释。

“前段时间天冷的时候,在路上走着走着,突然听到汽车摁了一声喇叭,结果右耳朵就开始鸣响,左耳朵什么也听不见了,就像有什么东西堵在里面。大概持续了十几秒钟,慢慢才恢复了正常。”市民孙先生介绍。

孙振海介绍,其实耳聋有很多种,突发性耳聋是特征十分鲜明的一种。它起病急,常常没有剧烈的伴随症状,从而被患者所忽视,延误了最佳的治疗时机。

突发性耳聋又称为特发性暴聋,简称突聋,是指突然发生原因不明的神经性耳聋,耳聋程度可在数分钟、数小时或1-2日内达到高峰。单耳聋一般较为多见,双耳聋者则较为少见,严重的患者可同时伴有耳鸣和天旋地转,这类患者的治疗效果也相对较差。



漱玉平民大药房的工作人员在给市民体检。

本报见习记者 李洋 摄

经常挖耳可能造成耳道壁的损伤

漱玉平民大药房的工作人员朱双双认为,其实近些年青年人突聋不断上升,罪魁祸首就是长时间在马路、地铁等嘈杂的公共场所听耳机。这类地方噪音大,如习惯性听耳机,分贝肯定要超过80,损伤耳道。

朱双双介绍,特别是很多白领一族,无论工作还是

休闲时间,都喜欢戴着耳机沉浸在音乐世界里。长期戴着耳机听歌,会让听力急剧下降,严重还可造成突发性耳聋。

数据显示,突发性耳聋发病率越来越年轻,在中青年白领中发病率最高。

“另外,一些年轻人总喜欢把自己耳朵内的耳垢挖干

净。耳垢是一种天然保护外耳道的分泌物,不需特别清理。

不要以为棉花棒是较佳的洁耳工具,其实这只会将大部分耳垢推得更深入耳孔,形成嵌塞。

另外,挖耳可能造成耳道壁的损伤,严重的会伤及中耳和内耳,从而导致耳聋。”朱双双介绍。

招 商

独家秘方 专业传授

特色驴肉加工技术可开特色饭店,也可开熟食店加盟、技术转让,包教包会。先品尝 后加盟 年前加盟优惠中

招商热线:13583361468许经理

淄博千串百味餐饮管理有限公司

历经四年,30余家门店实体经营

千串百味(旋转火锅)

诚招加盟商

省市区(县)各级代理商

投资小 利润高

★推广期间 巨幅优惠★ (仅限10户)

电话:18369909666 QQ:470853041

地址:淄博博山天隆广场26号

出租 6216628

旅馆一层75m²,适合足疗、按摩、保健

土地厂房转让

土地70亩,钢构车间15000平,现对外整体出租转让

电话:13905335637

地址:青州市刁山工业园

欢迎在本栏目刊登

招生 培训 招商 招聘 出租 出售 征婚 转让 供求 房产 寻医问药 商务理财等

各类分类广告 小投入 大回报

淄博专业信用贷款

★信用贷款,无抵押,无担保,当日下款

★车辆抵押贷款,额度高,利率低,不押车,简捷高效

★各种疑难贷款,利率低,手续简单灵活

★专业,服务好,您值得信赖的贷款专家

杨经理 13678834365

信贷咨询

信用借款

费率1.5%起

额度2-100万

18678136997

银行合作大额信用贷款5-2千万

可过桥 13864480825孟

急用钱 找小明

张女士 13853322271

GPS不押车 手续简单

工资打卡最低7厘

两小时放款

18653300446(微信同号)

信贷专家

综合费率4厘—2分

电话:13355226039

正规公司 安全快捷

大额信用借款

无抵押无担保额度10-200万

各种抵押借款,房产、设备、字画、黄金等额度高利息低

另:办理法人大额信用卡,手机POS机。

13165440224 微信:w00801

诚招代理

我出钱你放贷

淄博全市招三家代理抵押放款业务,一年利润超百万

详情电话:186-1510-3367

★急用钱★

有分期房、分期车、寿险保单即可申请贷款(仅需身份证)

公务员、企事业单位利息最低7厘

详情致电:15866266606

快 速 贷

◆借款额度高

◆最快当天放款

电话:15589308531(微信同号)

座机:0533-2391419

●贷 款●

信贷:分期房/工资打卡

2000元以上/利息低至0.78

车贷:汽车抵押/GPS不押车

2小时放款

电话:18653377265

微信:155133820

建行快速贷款

18462052789

正规贷款公司

半小时放款 可上门服务 为客户保密

小额应 1-10万

急贷款

不押车半小时放款

财富热线:18615150579

淄博信用借款服务中心

电话/微信 18553312820

注意提醒广大消费者注意广告信度,请交易双方妥善查验对方相关手续及证件,本行信息不作为承担法律依据。