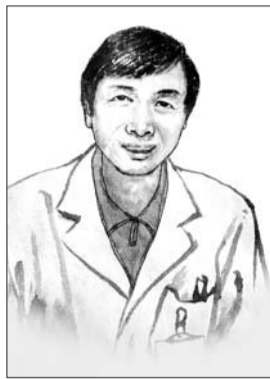


把把脉，就能诊出脏器病情

宋鲁成：为调整药量亲自试药



口碑中医



本报记者 陈晓丽

读大学期间曾嫌弃中医专业

宋鲁成年幼的时候，其父体弱多病，一心想为父亲解除病痛的宋鲁成走上了学医的道路。1978年，宋鲁成考入山东中医学院(原山东中医药大学)。开始，他并不喜欢自己的专业，一心想离开中医专业。毕业工作了几年后，宋鲁成考入山东省医科大学，成为中西医结合专业唯一一名研究生。

1991年，宋鲁成进入山东省千佛山医院中医科。当时，山东省千佛山医院作为综合性医院，中医科的病人几乎可以说是门可罗雀。后来，宋鲁成去了日本东京医科大学进一步学习，正赶上学校在搞抗肿瘤药物实验，不少药物在小白鼠身上取得了很好的效果。然而，教授却告诉兴奋的宋鲁成，“这么多化合物中，如果能有1%对人体肿瘤有治疗效果

16日下午1点30分左右，山东省千佛山医院中医科主任宋鲁成刚结束了一上午的门诊，看起来有些疲惫。他匆匆去到医院门口的小餐馆吃了点东西，就赶回到了办公室。“已经在限号了，不然实在是看不完。”宋鲁成说。谈起中医，宋鲁成谦逊地说自己是“折腾了半辈子”。

宋鲁成擅长脉诊，病人不开口说话，宋鲁成便可以从脉象中判断其身体重大脏器是否有病变以及病变的大体位置。

就不错了。”

通过这件事，宋鲁成意识到，尽管医学已经在不断发展，然而人体是极为复杂的事物，需要不停地探索，传统中医或许会对患者可以产生更好的治疗效果。从此一发而不可收，宋鲁成对中医的研究越来越深入细致。

在综合医院中工作，中医很多时候都担任了全科中医大夫的职责。“是劣势，也是优势，有不同学科基础，反而为以后研究疑难杂症提供了有利条件。”宋鲁成表示，在大型综合医院中，中医只有在重大疑难疾病上有所成就，才能取得病人的信任。

脉诊可以给疾病定位

中医在民间有很多高手，宋鲁成很愿意去拜师学习，其中“金氏脉学”的金伟就是其中一位。脉诊作为中医的精髓，现代中医能掌握的却不多。不仅仅通过脉诊，宋鲁成就可以判断出病人的脏器是否有重大疾病，以及疾病是否在急性发作阶段。

“脉诊可以分为两大派”，宋鲁成介绍说，一种是以2000多年前的《脉经》为代表，也可称为宏观脉学，主要将人体脉象分为浮、中、沉三层，总共18个点位，对判断人体气血阴阳非常有效，但是对诊断疾病和判断预后效果来说却有所不足。

随着医学进步，微观脉学逐渐发展起来，其中以“金氏脉学”的金伟先生为代表。“金氏脉学”把人体脉象分为七

层，把脉搏的起称为上升支，脉搏的落称为下降支，其中，上升支分为三段，下降支又分为三段，总共84个点位，后来甚至更多。这些点位与人体每个脏器对应，更容易将疾病定位和定性。宋鲁成解释道：“例如，传统把脉只能判断出胃虚，现在则可以判断胃虚是否因为胃炎所致，胃部炎症具体在哪个位置。”

“虽然现在脉诊并不作为诊断疾病的最终依据，但是起到了初步筛查的作用，对下一步的检查和治疗的有了大致方向。”宋鲁成说道。

前不久，一位市民带着母亲来看病。这位老母亲说不清哪里不舒服，但是近三个月来身体却消瘦了30斤左右。宋鲁成脉诊后，告诉这位市民，建议带着母亲去做腹部盆腔CT和血液肿瘤指标化验，“怀疑腹部或盆腔位置有肿瘤”。经过检查，很快被诊断为卵巢癌。

宋鲁成解释道：“导致人体快速消瘦的原因很多，包括甲状腺疾病、糖尿病、肝病、胃肠道疾病、各种肿瘤等。如果缺乏初步诊断，只能做大量检查一一排除，不仅花费高昂，还浪费时间。有了脉诊的辅助，可以快速确定病情。”

门诊从“门可罗雀”到限号

宋鲁成在研究中发现，动脉硬化在生长、增殖方面，和肿瘤非常相似。而这在西医中也有很多证据，“例如用阿司匹林治疗心脑血管疾病的患者，结肠癌发病率就很低；心

血管疾病患者安放支架后，为了防止血管再狭窄，支架上也会有抗肿瘤药涂层。”

尽管理论上如此，基于化疗药物的负面影响，西医不可能以此治疗动脉硬化。这时中医就可以发挥优势，将中医治疗肿瘤的思路转化到治疗动脉硬化。值得庆幸的是，这些治疗方案在动物实验和临床观察中都取得了非常好的效果。“特别是严重的冠心病、心绞痛，安放支架后血管再度狭窄或心梗风险高的患者，通过治疗可以稳定病情，摆脱心梗风险。”宋鲁成说。

对于肿瘤治疗，宋鲁成告诉记者，“肿瘤是一门单独的学科，不能按照大中医内科的思路走。”通过与不同专家、民间高手交流，宋鲁成不断取长补短，终于在应对肿瘤并发症方面有了新突破，虽然仍然无法彻底治愈，很多中晚期患者通过中医治疗改善了生活质量，并延长了生命。

而正是在这些治疗上的突破，宋鲁成的门诊病人开始大量增加，一下午的门诊，宋鲁成经常从下午一点半看到晚上八点半，后来没办法只好限号。如今，山东省千佛山医院中医科已经有40张床位，比起当年“门可罗雀”的场景，现在“加床”已经成为常态。

在这背后，是宋鲁成许多艰辛的付出。为了判断外敷药物剂量的准确性，宋鲁成曾经把药物敷到自己腿上感受，“有时敷上去一会儿皮肤就发麻，说明剂量高了”，甚至吃过不少中药材体会其中奥妙。

妙方 健脾开胃

炒鸡内金15克，炒麦芽15克，神曲15克，焦山楂6克，菟丝子6克，碾粉或泡水喝，对于消化不良、病痛等原因引起的食欲不振者，可起到开胃健脾的作用。如果是碾成粉用水送服，此为3日量，泡水则为1日量。

欧丽薇兰“为最爱的人做一道菜”

作为地中海顶级橄榄油品牌，欧丽薇兰不仅带来了健康的地中海膳食，也希望每个人都能多关心身边的人，给最爱的人最好的。也正是基于对健康、自然、美味的推崇，欧丽薇兰在2014年携手谢霆锋开启了“为最爱的人做一道菜”行动，通过美食传宠爱，宠爱自己，宠爱家人。

随着该行动社会影响力的不断扩大，我们的另一位大众明星林永健也加入到行动行列中来，于12月20日在第十站威海助阵“为最爱的人做一道菜”，成为2015年岁末“十全十美”的辞旧迎新之战。

作为暖男，烹饪自然是林永健的必备技能，林永健特别强调，真正的美食不仅需要精

湛的厨艺，更不可缺少的当然是高品质的原材料，在烹饪过程中，用油尤为重要，而有着“液体黄金”之称的橄榄油一定是高端食用油的代表。林永健表示，自己除了对油品要求比较高，更是看中欧丽薇兰橄榄油不同的类别能满足他对做不同菜品的用油需求。

欧丽薇兰特级初榨橄榄油，因含有橄榄多酚等丰富的活性营养物质，适合凉拌、调味、腌制和短时高温的烹调方式。欧丽薇兰橄榄油，因其稳定性高，反复煎炸不易产生有害物质，适合中国消费者高温烹煮习惯。除此之外，欧丽薇兰还有高多酚特级初榨橄榄油，橄榄多酚含量高达400PPM，是普通特级初榨橄

榄油两倍的营养，青果口味，可以达到风味与营养的上佳平衡点。

林永健在行动现场表示，自己十分认同欧丽薇兰橄榄油发起的“为最爱的人做一道菜”行动，尤其是借菜传情的感情表达方式。自己会全力支持这样正能量的行动，希望能够凭借一己之力影响到更多的人，看到更多的人能够加入进来，宠爱自己，宠爱家人，把最好的给最爱的人。

欧丽薇兰橄榄油“为最爱的人做一道菜”

行动，期待大家行动起来，宠爱自己，宠爱家人，给最爱的人最好的！

更多详情请持续关注微博@懂得选择欧丽薇兰，扫描文章下方二维码关注欧丽薇兰官方微博平台“为爱做菜”板块，参与“为最爱的人做一道菜”主题活动。

用实际行动支持活动，用美食表达爱！



微博二维码



微信二维码

洗染行业协会督导洗涤健康、防止传染源

本报济南12月21日讯(记者 李钢)“酒店、旅馆床单不干净，怎么办?”相信这是很多常出差市民的一大担忧。近日，为规范快速发展的洗染行业，我省正式成立了洗染行业协会，加强行业自律。协会将在全省开展洗染行业诚信、资质、卫生、安全

评价量化分级评分活动，规范洗染行业，杜绝疾病传播的传染源。

“记者暗访酒店，发现床单上有脚印。”类似的新闻经常见诸媒体，这让外出旅行的居民担心不已。为规范洗染行业，经省民政厅批准，我省成立洗染行业协会，加强行

业自律。协会将成立“行业自律督导组”，在山东省内开展洗染行业诚信、资质、卫生、安全评价量化分级评分活动，推动行业诚信建设，促进洗染行业可持续发展，杜绝疾病传播的传染源，为使用单位提供更好的洗涤产品。

据介绍，近年来，我省洗染行业发展迅猛，全省洗染行业数量已超过万余家，从业人员达10万余人，但由于我省洗染业起步较晚，普遍存在着专业技术薄弱，行业经营不规范、无标准、素质差、纠纷过多等现象。

济南二院王建荣主研课题获立项

在刚刚结束的山东省卫生和计划生育委员会科技发展计划项目立项工作中，济南市第二人民医院(济南眼科医院)院长助理、眼三科主任王建荣主研的“柯蒂亚视觉电生理检测仪在青光眼诊断和分级中的应用”课题获得立项。

据介绍，及时发现临床表现尚“一切正常”的早期青光眼患者已成为青光眼临床研究领域的热点之一。本研究能够经济方便地利用青光眼早期筛查的方法，对青光眼进行早期诊断、早期治疗，从而减少青光眼的视神经损伤，尽量避免青光眼患者的视力下降。(孙少芳)

省中医将举行“学习英模人物”主题义诊

23日-24日，为学习英模人物先进事迹，更好地服务百姓健康，山东省中医联合孔繁森纪念馆特举办“孔繁森同志事迹展”，并在开展之际举行大型义诊活动。

两天活动时间，山东省中医院东、西两院区所有科室门诊各级专家门诊、普通门诊均免除挂号费、诊疗费。广大患者可提前一周网上预约、电话预约或直接持个人身份证(儿童患者家长持身份证)按照专家正常的坐诊时间前往实名挂号，并依次有序就医。预约患者仍实行优先就诊。

脑萎缩 帕金森 喜遇良方

头晕、健忘、失眠、说话不利索、行为迟缓、手足震颤。中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪。脑萎缩病位在脑，与肾、脾、心等脏器虚损，气血精髓亏虚有着密切关系。强寿益智康脑丸是以中医辨证施治原则，精选五指毛桃、扶芳藤、牛大力、千斤拔、红参、肉苁蓉等多味名贵中药科学配伍，历经数年的研究和临床病例道观察，并结合现代医学的先进科技，发明研究出来治疗脑萎缩痴呆帕金森的中成药。

该药已荣获国家发明专利，专利号：ZL200510004868X。发明专利摘要：“本发明药物益智康脑丸具有补肾益脾，健脑生髓功能，治疗脑萎缩、老年痴呆等脑病，见效快，效果好！”获得国家药监局审批(国药准字Z20025059)。

益智康脑丸为纯中药制剂，上市以来，已成为治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森的理想药物。用后整个人焕然一新，生活质量明显提高！

咨询热线：4006121301，地址：华东大药房

肌肤瘙痒 体癣 牛皮癣

肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣给人带来不尽的烦恼，治疗皮肤病，拥有一身健康的肌肤，享受美好人生，这是每一位皮肤病患者梦寐以求的事。

陕西科学院研制生产的疗癣卡西甫散组合具有清除碱性异常黏液质、燥湿、止痒之功能，用于治疗肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣。

祛癣专线：400-800-8426 货到付款