

煤烟倒灌 两位老人陷入重度昏迷

入冬以来,全市一氧化碳中毒患者360余例

本报济宁12月21日讯(记者 康宇) 12月15日,济宁梁山韩岗村的两位老人,因为燃煤取暖,双双煤气中毒,送到医院时,两位老人已经陷入重度昏迷,目前尚未脱离生命危险。

“就在韩岗村东头,两位老人,都70多岁了,现在已经不省人事了。”12月15日上午10点32分,市卫生急救指挥中心接到了村民李女士电话,家中的两位老人被发现晕倒在家中,其中一位老人尚有意识,但已十分微弱,另

一位老人已经陷入了重度昏迷。

“两位老人夜间门窗都关着,环境相对密闭,室内燃煤取暖,烟囱煤烟倒灌,导致一氧化碳中毒,到家人发现的时候,已经昏迷数个小时,体内一氧化碳浓度极高,已经陷入了重度昏迷。”梁山县人民医院急救工作人员表示,因为两位老人昏迷时间较长,目前尚未脱离危险期。

“冬季,人们常采用煤炉、火墙、炭火盆等各种方式取暖,一旦煤、木炭等燃烧不

充分就会产生一种闻不出、看不见的气体一氧化碳。人体一旦吸入大量一氧化碳,就会引起组织缺氧,严重者可导致死亡。”济宁市卫生急救指挥中心相关工作人员表示,入冬以来,120急救中心已经接到了360余例由于一氧化碳中毒的病患,由于不注意通风,每年冬季都是一氧化碳中毒的高发期,其中很多中毒者都是因在屋内吃炭烧火锅、点蜂窝煤炉、使用燃气热水器等导致的中毒。

同时,也提醒广大市民,

冬季燃煤取暖一定要注意通风,屋内务必安装风斗,伸出室外的烟囱,还应该加装遮风板或拐脖,防止煤气倒灌,每天晚上睡觉前务必检查炉火是否封好,炉盖是否盖严。一旦发现一氧化碳中毒的患者,应该立即打开门窗通风,迅速将患者转移至空气新鲜流通处,卧床休息,患者应安静休息,避免活动加重心、肺负担及增加氧的消耗量,并确保患者呼吸道通畅,对中、重度中毒者应尽快拨打120急救电话。

数九寒天最适合冬病冬治

“三九贴”贴敷今日开贴了

本报济宁12月21日讯(记者 吴鹏 通讯员 王大鹏 魏京华) “去年来治疗咳嗽症状的,贴了几个穴位后,全身都暖和了,手脚也不是那么冰了,所以今年还来贴敷。”市民李先生告诉记者,自己每年都会贴敷“三伏贴”和“三九贴”,贴敷后全身热乎乎的,腰痛、腿痛的症状都有所缓解。

进入冬季后,反复感冒、咳嗽、慢性支气管炎、慢性支气管哮喘、免疫力低下等病症开始找上门。像中医膏方、针灸和熏蒸等方式也开始火起来,“三九贴”也出现在市民面前,部分医院还推出了“三九贴”的加强贴,为市民“治未病”做着准备。

“‘三九贴’是用中药贴敷在相应的穴位上,刺激和激发人体的穴道,可治疗和预防支气管哮喘、过敏性鼻炎、感冒等疾病。”金乡县人民医院理疗科主任李惠芳介绍,“三九贴”功效上和夏季“三伏贴”相似,但贴敷穴位和配置的中药不同,“三九贴”是冬病夏治,“三九贴”是冬病冬治。

据了解,“三九贴”虽然冬病冬治,但并不是人人适合贴敷,如急性呼吸道感染、



李惠芳正为市民贴敷“三九贴”。

发烧、皮肤对贴敷药物极度敏感者、特殊体质及有接触性皮炎等情况不宜贴敷。另外,2岁以下的孩子、孕妇、对胶布过敏者要慎用。李惠芳建议市民,最好经过专业医生诊断后再进行贴敷。

邹城市中医院针灸推拿科主任牛永友介绍说,“三九

贴”和“三伏贴”一样,是预防为主的治疗措施,并非立竿见影的治疗方法,许多疾病需要连续治疗才能见效。建议市民“三九贴”和“三伏贴”同时贴,因为一年中最热和最冷的阶段,是人体功能最易受干扰时期,也最适宜调整人体各项功能。

贴敷时间

一九:2015年12月22日至2015年12月30日。

二九:2015年12月31日至2016年1月8日。

三九:2016年1月9日至2016年1月17日。

加强贴:2016年1月18日至2016年1月28日。

梁山县食药监:

打造“明厨亮灶”保障舌尖上的安全

本报济宁12月21日讯(通讯员 刘静) 今年以来,梁山县食药监局在餐饮单位积极做好示范创建工作,通过品牌示范引领和典型带动作用,引导公众消费和产业发展,促进食品安全水平提升,切实保障公众“舌尖上的安全”。

为了打造“明厨亮灶”,梁山食药监部门创建50家“厨房亮化”餐饮示范单位,制定了

2015年餐饮单位“厨房亮化”工程任务配档表,同时利用食品从业人员食品安全知识培训班,讲解厨房亮化的方式和优势,鼓励餐饮单位公开加工过程,打造“明厨亮灶”,自觉接受消费者监督,目前按照验收标准评选出50家“厨房亮化”示范单位,并在网站进行了公示。

在“食安山东”餐饮品牌创建方面,梁山县食药监继续

深入推进“食安山东”品牌创建工作,今年积极申报1个“食安山东”餐饮服务品牌示范街区,2家示范学校食堂,4家品牌示范店,5家地方风味名吃,通过申报推荐、满意度调查等程序,对申报单位逐一进行规范提升。

同时,梁山食药监部门继续开展“清洁厨房”行动。加大“清洁厨房”争创力度,优中选

优,组织指导12餐饮服务单位积极创建省级“清洁厨房”,上门指导申报餐饮单位按照省级“清洁厨房”标准整治厨房环境卫生,查找不足、全面整改。扩大“清洁厨房”餐饮单位的影响力,让餐饮服务经营者认清形势,看到当前消费者选择餐饮消费新的关注点,让越来越多的餐饮单位加入“清洁厨房”的队伍中来。

济宁市妇幼保健院:

免费为60名智残儿童康复



12月21日,记者从济宁市妇幼保健院了解到,2015年,市妇幼将为60名智力残疾儿童进行免费康复训练。国家残疾人事业专项彩票公益金智力残疾儿童康复救助项目作为政府购买服务方式执行的任

务,市妇幼2015年争取到60个名额,

将资助60名智力残疾儿童进行系统康复训练,提高他们的生活自理、社会适应和学习能力;培训儿童家长,帮助家长掌握康复的基本原则、目标、途径和方法,促进孩子的康复。

本报记者 康宇 摄



齐鲁晚报·今日运河
济宁市中医药学会

主办

每周一方

柔肝散结汤

本周千金方,是由医学博士殷晓轩带来的柔肝散结汤,功能养肝柔肝,适应长期慢性乙型肝炎、慢性酒精性肝炎、慢性脂肪肝,症见右肋部隐痛、胀满,情志不疏,面色晦暗,口干、烦热等肝阴不足、气滞血瘀的临床症状。

组成:沙参12g 当归18g 枸杞子18g 柴胡9g 炒枳壳12g 醋香附12g 田基黄18g 虎杖12g 三棱9g 莪术9g 醋鳖甲15g 牡蛎24g 蒲公英24g 夏枯草12g 石斛12g 醋青皮12g 醋延胡索18g 炒麦芽15g 焦六神曲15g 炙甘草6g。

方法:上药醋鳖甲、牡蛎先煎,水沸后煎煮30分钟,同时余药凉水浸泡40分钟,再加入鳖甲、牡蛎同煎两遍,第一遍水沸后煎煮25分钟,第二遍水沸后煎煮30分钟,将两遍药汁混合后分早晚两次饭后1小时温服,每日一剂。

“千金方” 免费送你名医号

本期专家:殷晓轩

每周二,“千金方”专栏推出一位省市名老中医及其经典验方,并送出名中医免费的专家号。持齐鲁晚报《健康周刊》“千金方”出镜专家经验方,根据专家出诊时间就医,将免除专家挂号费,只收取1元的医院就诊卡费用。让读者通过免费挂号的形式,随时与省市名老中医面对面交流。

本期邀约专家殷晓轩。擅长中西医结合肝胆病的预防和治疗,对肝炎、脂肪肝、免疫性肝病、肝纤维化、肝硬化、肝癌、胆结石、胆囊炎等有独特疗效;同时,擅长内、外、妇、儿科疑难杂症的中医药预防和治疗。

坐诊时间、地点:兖矿总医院本部,周三周五上午;兖矿总医院东院区,周四上午。

夜间错时执法

打击非法行医



本报济宁12月21日讯(通讯员 张凤) 12月10日晚,兖州区卫生监督所结合掌握情况以及群众举报的线索,针对辖区内的非法行医点进行了错时查处,查处非法行医点7处,未发现诊疗行为。

“时值冬季,正值就医高峰季节,为了能够有效打击非法行医行为,防治死灰复燃,所以有必要对已经查处过的非法行医点进行复查。”卫生监督所检查人员表示,为了保障人民群众的医疗安全,兖州区卫生监督所开展了打击非法行医夜间专项整治行动。

根据前期卫生监督人员掌握情况和群众举报的线索,行动组利用便衣先行,执法组跟上的方式对辖区内非法行医点,特别是曾被查处过的非法行医点进行了突击检查。当晚的行动共巡查曾被查处过的非法行医点7处,均未发现诊疗行为。

下一步,区卫生监督所根据辖区内非法行医者活动特点,将加大医疗市场巡查力度,并采取“错时执法”、“双休日、节假日执法”等方式对非法行医点进行集中查处和打击。