

山东省首批老年人公益维权服务示范站公布,滨州9家单位入选

滨州老年人维权服务全省领先

本报12月22日讯(通讯员 赵军 高绍岗 记者 郗运红) 近日,山东省老龄办联合省综治办、省法院、省检察院、省公安厅等六个部门联合发布了首批老年人公益维权服务示范站,滨州市共有9家单位入选首批名单。

据悉,为切实保障老年人合法权益,建立健全长效的老年人维权工作机制,今年8月份,省老龄办等七部门在全省启动了争创山东省老年人公益维权服务示范站活动,参加创建的范围是全省老龄、法院、检察院、公安、民政、司法

行政等系统基层老年维权服务单位,以及老年公寓、敬老院、农村幸福院等各类养老机构,每年命名表彰一批工作成效突出的老年公益维权工作站,今年全省共命名了160个。

滨州市9个人选单位分别是无棣县人民法院民一庭、滨城区市东司法所、邹平县法律援助中心、博兴县人民检察院派驻陈户检察室、沾化区人民检察院派驻下洼检察室、惠民县法律援助中心、阳信县法律援助中心、滨州市人民检察院派驻高新区检察室、滨城区人民

检察院派驻滨州工业园区检察室。

无棣县法院在本系统扎实开展创建活动,认真做好老年维权服务工作,对涉老案件优先立案、优先审理、优先执行,针对老年人特点,推行预约立案、上门立案、开设巡回法庭等便民服务,依法对经济困难老年人减免诉讼费用。2015年以来,共受理涉老案件70多件,其中上门立案26件,为3位老年人减免诉讼费用1000余元。开设巡回法庭8次,成功调解涉老案件42件,调撤率达60%。

冬季进补养生系列之冬季进补首选海参

别瞎补,冬季进补该选海参

今年冬令进补,明年三春打虎!中医认为,人类生活在自然界里,人体的生理功能往往随着季节不同而有所变化,尤如自然界的动植物一样有“春生、夏长、秋收、冬藏”,这就是所谓的“天人相应”。那么,寒冷的冬季里,我们的身体也同样处于“封藏”时期,生命活动会由盛转衰,此时服用补品,可以使营养物质易于吸收蕴蓄,进而发挥更好的作用,正是“补冬”的好时候。

为什么要选海参补?

海参有6亿年的生存历史,比恐龙还久远,是现存最早生物物种之一。海参营养价值丰富且均衡合理富含50多种搭配均衡的天然营养成分,包含8种人体不能合成的必需氨基酸在内的18种氨基酸和丰富的钙、铁、锌、硒等多种常量元素、微量元素和矿物质。由此,海参被誉为“海洋八珍”之首,是我国传统的滋补养生佳品。明朝万历年间谢肇淛的《五杂俎》中明确提出海参的名字:“其性温补,足敌人参,故曰海参。”

海参,近乎完美的食物

据中南海保健医师、朱德委员长、华国锋主席专职保健医生胡维勤介绍:我从1971年到北京以后,参加了很多国宴,海参作为主要的高端营养品,来招待外国来宾,那是必须要上的一道菜。我不但在30多年的中央领导保健期间就充分利用海参,即便到现在快80岁的人了,还坚持用海参进行各种临床病人的食疗观察研究,最近我观察了几个癌症病人,化疗后都出现了不同程度的贫血,吃了海参以后,原来血色素只有8.9,吃了三个月后就升到12.8,有一个还升到了13,这就充分证明了海参补气养血的食疗功效。

快来免费领取铁皮石斛

“百万元”原益润铁皮石斛免费送大型公益活动启动

本报12月22日讯(记者 李运恒) 近日,“中国梦、健康梦、我的梦”滨州市“百万元”原益润铁皮石斛免费送大型公益活动启动,活动的目的旨在让消费者通过免费体验服用铁皮石斛,努力改善健康生活指数。

铁皮石斛就位列中华九大仙草之首,有滋阴生津,增强免疫,健脾开胃,护肝利胆,清嗓明目,降低血糖,抑制肿瘤,恢复疲劳,润养肌肤,延年益寿等功效。

自唐宋以来,铁皮石斛就是皇室养生益寿的贡品,近年来,铁皮石斛作为养生保健佳品,逐步受到人们的青睐,“原益润”仿野生铁皮石斛种植成功,开创了铁皮石斛南药北种产业发展的里程碑。

为了让人们认知铁皮石斛,普及健康养生知识,回馈广大客户,即日起,“原益润”铁皮石斛体验店将在全市(各区县)筛选100名铁皮石斛服用者,免费发放总价值超过百万元的铁皮石斛,每人



店咨询铁皮石斛产品的客商。在“原益润”铁皮石斛体验馆

可获价值1万元的三年期铁皮枫斗。同时为其建立健康档案,定期回访,定期进行健康讲座学习养生知识,并及时作出健康指导。

此次活动由山东富农花卉苗木有限公司、“原益润”铁皮石斛体验店主办,活动宗旨在于关注健康,收获希望,目的在

于让消费者通过一年的体验服用,努力改善健康生活指数。

报名方式:持身份证,并携带2张一寸免冠照片、近期体检报告(复印件);报名地址:黄河八路渤海十二路交叉口以东150米“原益润”铁皮石斛体验馆;咨询电话:0543-8452191、18266555939。

冬季养生公益讲座暨东方神参滨州七周年庆典

听唐老师讲课,多活十年

唐老师亲临滨州,12月26日上午9:00相约 壹筵天下 不见不散

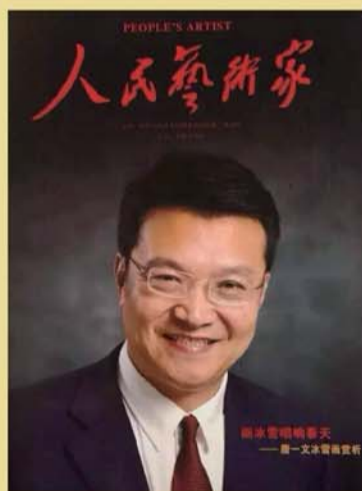
取票地址:黄河六路渤海九路西200米路南圣洲易购服务中心

活动地点:黄河五路渤海十一路壹筵天下(全福元北邻)

咨询电话:0543---3360806

東方神參

— 开创海参科学利用时代 —



唐一文教授,国宝级艺术家,中国书法美术家协会理事长,杏林天道国际(北京)医学研究院高级研究员高级讲师,素有“艺术家中的养生专家”之称。