

齐鲁晚报大篷车进社区

主办：齐鲁晚报·今日淄博 漱玉平民大药房

寒冷刺激眼部致青光眼高发,本期大篷车活动讲解防治常识

头昏恶心眼胀或是青光眼前兆

本报1月3日讯(见习记者 樊舒瑜) 冬季,不仅心脑血管疾病、呼吸道疾病日渐增多,青光眼也进入了高发期。本期齐鲁晚报大篷车主讲冬季青光眼防治常识,提醒市民注意保护眼睛,预防青光眼,“如果出现眼痛、眼胀、视力下降伴头痛、恶心呕吐等症状时,请及时到青光眼专科门诊就诊。因为您可能患的就是青光眼。”

漱玉平民大药房的工作人员伊希玉介绍,青光眼是一种常见的引起视神经损害的眼科疾病。视神经由很多神经纤维组成。当眼内压增高时,可导致神经纤维损害,引起视野缺损。早期轻微的视野缺损通常难以发现,如视神经严重受损,可导致失明。许多老年人对青光眼

认识不够,出现恶心欲吐、头昏头痛、双眼胀痛等症状时,会误认为是感冒、心脑血管疾病发作或胃肠道疾病,不能及时就诊,从而延误了最佳治疗时机。

“虽然导致青光眼的因素很多,例如遗传、过度劳累、情绪激动等,但不能忽视的是,冬季里青光眼患者量的上升与季节和气温的变化也有一定关系。”漱玉平民大药房的工作人员朱双双说。冬季气温骤降时,寒冷的刺激会使交感神经兴奋,此时青光眼病人的瞳孔容易放大,诱发房水的出口房角突然关闭,房水流出受阻,引起房水涨满,眼压升高,导致青光眼突然发作。

对此,伊希玉建议,在寒冷的冬季,应尽量少外出,减



漱玉平民大药房的工作人员正在给市民做检查。 本报见习记者 李洋 摄

少对眼部的刺激。适度进行户外活动,以便促进血液循环。在生活中,还要保持平和、乐观心态,减少低头伏案工作,避免用眼过度,防止青光眼的发生。

相关链接

避免青光眼 保暖是第一步

寒冷的刺激会使交感神经兴奋,短时间内眼压急剧升高,极易诱发青光眼。对此,漱玉平民大药房工作人员孙振海提醒,避免急性青光眼复发,保暖就是第一步。

孙振海提醒,青光眼防治常用的办法有“五招”:首先要保持稳定的情绪,避免精神紧张和过度兴奋;二是起居有规律,不在黑暗处久留,防止瞳孔扩大,引起眼压升高;三是寒冷多风沙的不良天气尽量减少外出,以减少对眼部的刺激;四是在温暖晴朗的天气下适度户外活动;五是禁止长时间低头伏案工作。防止眼部淤血。

青光眼不及时治疗易诱发失明

别误当肠胃炎治,高度近视、高血压等高危人群应定期筛查

本报1月3日讯(见习记者 樊舒瑜) “青光眼是指眼内压间断或持续升高的一种眼病,持续的高眼压可以给眼球各部分组织和视功能带来损害,如不及时治疗,视野可以全部丧失而致失明。”漱玉平民大药房的专家介绍,青光眼是导致人类失明的三大致盲眼病之一,冬天气温降低,易诱发青光眼。

漱玉平民大药房的工作人员孙振海介绍,有些患者因为剧烈的恶心、呕吐,而忽视了视物不清、眼疼、眼胀、视力减退等眼部不适症状,从而挂错号、看错科。不少患者认为自己患了胃肠疾病,于是跑到内科大量输液,患者误诊后输了很多糖水、盐水等液体,大量补水后很有可能导致眼压更高,加重病情。建议

患病后,在内科治疗不见好转的情况下,要到专业眼科检测一下眼压,判断是否与青光眼有关。

“预防青光眼关键是早发现早治疗。”孙振海表示,虽然青光眼发病隐蔽,但如果能及早发现并且做出正确诊断,及时进行对症治疗,采取合理的方法控制眼压,可以达到阻止视神经损害的目的。

孙振海介绍,青光眼的早期发现主要是通过常规的裂隙灯、眼底镜检查 and 眼压测量。40岁以后是青光眼开始高发的年龄段,因此40岁以上的人群,要每年到医院检查一次,特别是那些患有高血压、高度近视眼、青光眼家族病史、高血压、糖尿病的青光眼高危人群,更应定期深入进行青光眼筛查。

感冒期间 别久戴隐形眼镜

感冒时,身体由于受病毒侵入,抵抗力较弱,感冒患者手上很容易沾染大量病菌,如果这些病菌没有清洗干净,就去摘戴隐形眼镜,有可能会将病菌带入眼中,使眼睛产生炎症,诱发或加重角膜炎及结膜炎等眼疾。

有许多抗感冒、止咳和止痛药物中,都含有抑制眼泪的成分,从而导致隐形眼镜干燥,影响佩戴的舒适感及效果。

因此建议,感冒患者,在患病期间最好不要戴隐形眼镜,改用普通的框架眼镜。

春节特惠

社会公益

新生儿家庭免费领一盒金喜蛋

国家专利发明烤鸡蛋49元/盒

社会公益 团购福利、走亲访友、实惠首选

鸡蛋喜面15元/盒

厂家直销送米、生日、百岁生日

诚招空白区县加盟商

13465331177 13280659909

客家金樽竹筒酒

竹筒酒来自深山,为大自然生态的佳酿。外观独特,竹筒飘香。竹筒酒在竹笋幼时就直接注入了上等的米酒,和竹子一起生长,吸收天然竹汁,饮之舒经活血,清热去闷,健身养颜功效。送朋友送领导送老人自己喝都是最佳选择

元旦春节特惠中...

另各种茶叶礼品盒春节特供

地址:义乌小商品城东6街25号

电话:15153313310

物业广场

厂房及生态园出租

出租淄博科技园内5亩独院厂房车间1700平,办公室数间,配套齐全。另出租张田路附近30亩生态园设施齐全。电话:13864370221

西四路 and 政通路路口办公楼出租

面积60-1000平方米,价格面议。电话:15053367068刘

商务指南

驾校培训

正规驾校张店招生 6679708

标准考场/考试车,随到随学

开设早晚班,可陪练

火炬公园西泰美路11号院内

金融咨询

正规贷款两小时放款

电话:13792182851

小额贷款 1-20万

手续简便,现场放款 13395338983

柳泉金融

专业的服务平台

为您解决资金问题

电话:15505336543

POS机安装

销售各种费率pos机手机pos

诚招各区加盟商 18615144417

销售秒到账手机POS机

诚招代理开一台返一台

电话:13012702665

承兑贴现

电票,银行承兑,汇票贴现,保证金

电话:18678216008

正规贷款当天放款

电话:18369960523晏

快速贷款、安全、正规

- 工资流水/社保/公积金流水/房贷流水/房产证/有一样,即可申请

无需抵押担保当天到账

汽车抵押见车拿钱

13573320652

股指期货配资,专业老师喊单

咨询电话:15053376800

生活广场

开锁服务

110备案开锁换B级锁具、锁芯

持证开锁 7777771 2889110

110联动开锁、配汽车钥匙

2222110 6666110

生产型企业转让

- 土地25亩
- 年产2000吨塑编厂设备一宗
- 厂房、办公室数间

现整体转让,价格面议

电话:15715338126

地址:临淄工业园

厂房招租

淄博高新区民祥路与工业路口

大型钢结构车间可安行车、大功率变压器,电费低,面积3500平、1100平、可分租

13589582999

独院出租 13355259153

裕民路厂房1000平,院2300平,办公室水电齐全,交通便利。

汽车租赁

奥迪、帕萨特、商务车出租

电话:8282788

征婚交友

诚信婚介(原市婚介)8301365

女32岁公务员车房男34个体资丰

女41电业车房男49教师房

结缘婚介 17078863923

女34独女家族企业异地外地上门

女57退休独居女60丧偶一女

美满婚介2163471 6121468

网址:www.meimanlove.cn

男设计师25英俊女外企26上海

今生缘婚介 诚信单位2396347

女42丧有房2套1女个体经济优居住女

女59私企资产丰厚婚友女70丧退来去

康桥婚恋十年品牌招商 15275908277 8669551

女37短婚无孩有车房 男27未婚个体

男54高公务员女儿国外男42高公务员

金刚网纱窗

车审保险

乾圣隐形纱窗,折叠纱门

金刚网防盗纱窗保用20年

家装工程专用 13953316636

入交强险免费审车(免上线费)

免费协助检测尾气,入商业险再送加油卡和千元修车卡 3126626

家政服务

精细保洁 15169367061

专业擦玻璃,刮瓷,钟点工,单位、家庭,室内外保洁,地板打蜡

老年公寓

●龟兔寿健康街老年公寓2266169

专业照顾自理、不自理老年痴呆等老人

区中医院对过 13953343633小张

荣盛养老院 全新装修全新配套

环境优、价格低、接养各种老人

为工薪、底层服务 13884607865

淄博馨逸老年休养中心

环境优 价格低 13953353922

搬家服务

速达搬家 3128800工商注册

单位个人长短途 鱼缸钢琴搬运

注意:提醒广大消费者注意广告信度,请交易双方妥善查验对方相关手续及证件,本刊信息不作为承担法律依据。

二手回收

回收铁铜不锈钢13573326485

高价回收黄金铂金 翡翠镶嵌

柳泉路银座 15762877999

周易预测

周易预测 起名择吉

风水调理 企业策划

[知易堂] 甄先生 15853386105

财务记账

公司注册,记账报税,审计评估

8666405

空调维修

专业空调移机维修,高价回收

6669992 8657779

专业空调移机维修、高价收售

空调 8285858

诚信空调移机维修

高价收售空调 8660899

魔术扑克

麻将扑克牌具牌技最新产品13561677744

一对一监控,自然光眼镜,手机一体分析仪

最新v8.9安装块声音小无辐射,另有智能机

淄博扑克牌具专卖

记号扑克眼镜 麻将 监控分析仪

电话:13964461119

法律咨询

法律服务婚姻感情有变

第三者插足,有我为您取证

电话:13153391816

银行贷款

- 额度高 下款快
- 无抵押 免担保
- 正规银行放款
- 贷前贷后无任何费用

电话:15552699898

痼疾专科

我院设此专科十余年,介入治疗男女中老年人疝气、直疝、斜疝、脐疝、手术复发疝、鞘膜积液。

随治随走,免除患者手术之苦。

电话:0533-3171120

地址:淄博市华光路大润发对过,乘2路,121路,126路大润发下车,步行街南行70米特色门诊3楼。

关注前列腺 生活有质量

0533-2984707

www.ndyynk.com

生活广场

开锁服务

110备案开锁换B级锁具、锁芯

持证开锁 7777771 2889110

110联动开锁、配汽车钥匙

2222110 6666110

家政服务

精细保洁 15169367061

专业擦玻璃,刮瓷,钟点工,单位、家庭,室内外保洁,地板打蜡

老年公寓

●龟兔寿健康街老年公寓2266169

专业照顾自理、不自理老年痴呆等老人

区中医院对过 13953343633小张

荣盛养老院 全新装修全新配套

环境优、价格低、接养各种老人

为工薪、底层服务 13884607865

淄博馨逸老年休养中心

环境优 价格低 13953353922

空调维修

专业空调移机维修,高价回收

6669992 8657779

专业空调移机维修、高价收售

空调 8285858

诚信空调移机维修

高价收售空调 8660899

魔术扑克

麻将扑克牌具牌技最新产品13561677744

一对一监控,自然光眼镜,手机一体分析仪

最新v8.9安装块声音小无辐射,另有智能机

淄博扑克牌具专卖

记号扑克眼镜 麻将 监控分析仪

电话:13964461119

法律咨询

法律服务婚姻感情有变

第三者插足,有我为您取证

电话:13153391816

银行贷款

- 额度高 下款快
- 无抵押 免担保
- 正规银行放款
- 贷前贷后无任何费用

电话:15552699898

痼疾专科

我院设此专科十余年,介入治疗男女中老年人疝气、直疝、斜疝、脐疝、手术复发疝、鞘膜积液。

随治随走,免除患者手术之苦。

电话:0533-3171120

地址:淄博市华光路大润发对过,乘2路,121路,126路大润发下车,步行街南行70米特色门诊3楼。

关注前列腺 生活有质量

0533-2984707

www.ndyynk.com