2016年1月5日 本版编辑:高寒

"霾天算啥,孤独寂寞更可怕

英雄山老人辩论会成型10年,参与者不在乎空气爆表,只求痛快说话

持续多日的雾霾天,让很多原本准备出门的年轻人 裹足不前。但在济南英雄山广场,一处已延续十多年的广 场论坛却热度丝毫不减。这里的参与者多是老人,互相聊 些家长里短的事情。

就算雾霾再厉害,他们也绝对不会戴口罩,因为这会 "影响交流"。本来应该更注意身体的他们说,比雾霾更可 怕的是孤独与无聊。

本报记者 刘飞跃

雾霾天算啥,下雨下雪都不会断

1月3日下午3点左右,英雄 山附近气温也就是三四摄氏 度,加上雾霾厉害,整个山笼罩 在一片灰白之中。当日济南遭 遇重污染天气,但在北门往里 百十米处,有两个人被一群人 围得动弹不得,不知道内情的 还以为发生了什么变故。再靠 近打听一下,才知道英雄山辩 论大会下午场又开始了。

"不用说别的吧,咱就说说 车位的问题。十五万、二十万, 你买了以后是你的吗?为啥又 要花钱啊?"这位老者话题一 开,站在他对面半米开外的一 位稍微年轻的同志则直接补上

一句:"凭啥不收你的钱啊?"

见年轻的后生不服,老者 摆起架子,眼睛直盯着对方,竟 扯着嗓子大喊起来。见老人怒 形于色,年轻后生小心地钻出 了人群。他斜眼看了老者一眼, 嘴里咕哝着,又跟其他人饶有 兴致地侃了起来。

"我们已经坚持了十年,早 上一次,下午一次,天天如此。 雾霾天算啥,下雨下雪天都不 会断。"一位从山上下来的游客 看到这群人后,也是好奇地往 前凑凑。有些人则直接把自行 车停在附近,钻入人群看看能 否插上句话。

"戴口罩怎么辩论"

3日下午, 当济南空气质量 达到爆表程度的时候,这群在 英雄山开会的人竟然没有丝毫 感觉。这群人分散在广场的多 个地方,队伍大的有十几个人, 队伍小的仅有两三人。他们不 顾漫天的雾霾,都在忘我地争

相比1月2日,3日的英雄山 温度更低了一些。即使是处于 午后,多数来此参加辩论的市 民也是穿了厚厚的羽绒服。有 的戴着毛手套,有的则头戴厚 帽子,把自己包得严严实实,但 唯独没有戴口罩。

他们并非认识不到雾霾对 身体的危害,只是这种形式的 活动,也容不得他们戴口罩, "难道还要每说一句话就拿一 下口罩?"一位老者说:真正的 猛士,敢于呼吸红色的雾霾!

"戴口罩怎么辩论?这不戴 口罩还说服不了对方呢,何况 戴上口罩呢?"一位老人说,他 只在乎能不能痛快地说话,根 本不在乎天气是啥样。

"你看那个说话那么大声 的,天天来。就算下雪,他连个 帽子也不戴,这点小雾霾算得



英雄山辩论大会总能吸引很多人,经常会出现几十人围观两人辩论的情景。 本报记者 刘飞跃 摄

"从早上9点能一直说到下午3点"

4日,济南雾霾有所减轻,霾预 警也由红色降为橙色。英雄山北门 广场依然是辩论者成簇。他们大多 谈论着家长里短和社会热点,遇到 不同意见者时而大喝一声,时而又 是哄堂大笑。

在这群人中,有一个人每天早 上肯定来参会。有他在,辩论会不 愁不精彩。他每天都会被围在众人 中间,为观众讲解时事。在他跟意 见不同者辩论时,经常辩不出结果

自称为英雄山辩论会发起人 一的人说,这里面真正的主角是 那个戴眼镜的高瘦老头,江湖人称 "杨哥"。杨哥原先家住黑虎泉周 边,后来因为征地拆迁而搬到了济 钢附近。虽然搬得比较远,但是开 会的热情没有被冲淡。

"每天早上9点过来,你越问他 问题,他的兴致就会越来越高,能 一口气说到下午3点!"就是因为众 多个"杨哥"如此执著,英雄山广场 这种辩论会的形式才会持续10年 之久。在这个人赞扬着"杨哥"的时 候,嘴里没几颗牙的"杨哥"又开始 慷慨陈词了。

对于济南持续的雾霾天气,这 些老人早已经习惯。就像其中一位 经常来玩的人说,听着他们聊起 来,什么天气都忘记了,谁还管那 么多雾霾。"这些人在这天天拉呱, 像打擂台似的,多热闹!"

斗斗嘴,是解闷的一种方法

"看,你又走了,过来啊,好不 容易见个面想跟你比划比划,你咋 走了呢?别走啊!"3日下午,两人聊 到了不一致之处,其中一人提着包 走出了人群,留下另外一个嘴里叫 喊着,生怕没有人跟他说话。

在雾霾天里聊天,不管聊的内 容如何,关键是要在一个"频道" 上。如果两人不在一个频道上,那 达成一致的可能性比较小,最后可 能拍拍屁股走人,兀自爬山去了。 "我和他已经不在一个点上了,只 能一个字,走!没办法。"

聊天一般总会以两个人为焦 点,其他人分边站队,如果遇到感 兴趣的话题就会插上几句。比如对 停车收费的问题,有些人赞成,势 必就会有人跳出来坚决反对。如果 双方始终无法说服对方,往往一方 直接来一句"别咋呼了,走",代表

结束此次辩论。

对于这种开会聊天的活动,不 少人也乐此不疲。他们觉着现在老 年人的娱乐场所比较少, 听听他们 在这里斗斗嘴,烦恼的事情也就忘 掉了,这也不失为一种解闷的方 式。老人们说,没有辩论聊天会,这 里根本不会聚集这么多人。其实雾 霾天根本不算什么,比雾霾更可怕 的是孤独、寂寞。

独居老人家中死亡,多日后才被发现

两个多月济南至少8位独居老人遭遇不幸

本报记者 李阳

1月3日下午,在济南市中区鸿景苑小区17号楼,一位独居的 老人被发现死在房间内。去年10月份至今的两个多月时间里,济 南市至少发生8起独居老人死亡的案例。有业内人士建议,政府应 该鼓励更多的社会力量参与养老事业。同时老人也应有自己的生 活交际圈,配合子女做好养老规划。

]臭口苦是病,要及时治疗!

口臭口苦要重视, 阴虚郁热有危害

您有口臭口苦吗?中医认为:口臭 口疮,口干口苦,胃灼烧心、便秘往往 是身体病症的表现。

多食肥腻、辛辣、暴饮暴食,胃肠 积热,久而灼伤津液,胃热津亏是其主 要原因:而因工作压力大、精神紧张, 心烦躁动引起气郁化火,火耗伤津,以 及老年人体弱多病,阴液亏虚,也是重 要原因。津液的生成代谢失衡而使内 外分泌紊乱,即胃液、肠液、唾液等分 泌不足,就会出现口臭、口干、口苦、口 舌生疮,牙龈肿痛、胃灼热痛等症状 影响身体的营养消化代谢。让人尴尬 和身体不适,需要加以治疗

患了口臭口苦等。不妨用"养阴口香 合剂"。该药是贵州万顺堂药业生产的 国药准字药品(中国发明专利: 71.02147672.1), 精洗鲜品金银石斛等十 余味药材,独有滋阴生津、清胃泻火、行 气消积三大功能。治疗:口臭、口干口苦、 口腔溃疡、胃灼热痛、肠燥便秘等。建议

按疗程服用巩固疗效,4天一疗程,一般1 -2疗程,重症加量,延长疗程。有糖耐量 异常患者代谢功能患者请按说明书【注 意事项】使用。

批准文号:国药准字220025095 联系电话:4000809577

13678800112

工程证明等外人证明等10日。 開始:http://www.gaws.com 清波馬品前用生使用或在影響等下购买和使用 「課題」1.不我反应:自不明确 終的广律文(第2018100115号 生产厂鄉:贵州万斯常药业有联公司



で発覚性では、 疮受 合剂

看到警察上门

邻居才知道隔壁出事

"住在隔壁的那个老头突 然去世了,不知道怎么回事。 邻居小高说,1月3日晚上7点 多,她出门上夜班,看见警察在 楼道里询问案件情况,小高这 才知道隔壁出事儿了。

据了解,是去世老人的弟 弟最先发现这起惨剧。老人被 发现时,已经死亡多日。而关于 老人的死亡原因、具体时间,目 前警方还在调查之中。

"去世的老人应该在家独 居,他平时很少出门,也很少 跟人说起家里的情况,我也说 不上他有没有子女。"4日上午 9点,现场有邻居表示,这位去 世的老人是小区的回迁户,自 从楼房盖好,他就一直住在小 区里。"老人平时不怎么出门, 邻居们和他在电梯里碰见时, 也只是简单问候一句。"

老人出事后,周围邻居都 觉得事情发生得太突然了,也 都为去世的老人感到惋惜。"他 今年才67岁,已经退休在家。平 时看起来也挺老实,但不怎么 爱说话。'

火灾、突发疾病 是独居老人"杀手"

通过梳理以往报道发现, 从去年10月至今的短短两个月 内,济南至少发生8起独居老人 死亡的案例。

10月13日,仲宫镇上坡 村,一位60多岁老人被发现死 在家中,尸体疑遭狗啃食。10 月23日,在历下区后宰门街, 位独居的老太被发现死在 家中。10月24日中午,天桥区 一残疾老人疑因吸烟引发火 灾,不幸身亡。11月12日晚上8 点左右,济南鑫苑名家小区45 号楼,一位独居老人被发现在

从媒体报道的情况看,死 亡的独居老人有不少是死于火 灾等突发危险状况。独居老人 的肢体活动能力较差,在突发 的危险状况面前,难以有效自 救。也有独居老人死于突然发 作的自身疾病,因突发疾病后 老人的活动能力大大受限,而 耽误了宝贵的急救时间。值得 注意的是,因缺少与外界的沟 通,不少老人是在死亡多日后, 才被他人发现。

老人不能自我封闭 应主动与外界沟通

济南绿苑福鼎养老院的 院长邓文介绍,空巢老人成因 复杂,有的老人膝下无儿女, 有的老人子女长期在外地工 作。还有的老人因为生活观 念、家庭矛盾等问题,长期和 子女分居。有数据显示,到 2015年底,山东仅空巢老人就 有700万。这其中,绝大多数空 巢老人需要心理慰藉和家居 养老服务。

针对独居老人在家中遭遇 不幸的现象,邓文建议,政府除 了要加大对养老和医疗的投 入外,还应该鼓励更多的社会 力量参与养老事业。同时,社 区和家庭也是重要的责任主 体。"比如说,社区应该大力发 展公益组织,加强与老年人的 沟通互动。最好是对社区的独 居老人登记造册,定期走访。 对老人来说,要有乐观的心 态,控制好自己的情绪和生活 习惯,保持身心健康,这是杜绝 意外的根本。

除此之外,邓文还建议 独居老人应该在子女的帮助 下做好养老规划。"可以去社 区的日间照料中心,也可以 去24小时有人监护的养老 院。如果家庭条件达不到,或 是老人存在抵触情绪,子女 应该鼓励老人走进社区。"总 之邓文认为独居老人千万不 能把自己封闭起来,而是要 有生活圈子。平日里应和邻 里、亲朋、社区等建立良好的 联系,找和自己年龄相仿的 老人多沟通。