

# 听着听着,很多家长落泪了

齐鲁晚报“家长学校”走进桓台,3000家长共上一堂课

1月3日,大雾笼罩,淄博桓台实验学校的家长们穿过重重雾霾来到学校,该校体育馆中时不时传出掌声和笑声。当天,齐鲁晚报“家长学校”走进桓台,与该校全体家长共同分享家庭教育理念与亲子沟通技巧。



3日上午9点,《解读孩子成长的内在密码》正式开讲,齐鲁晚报“家长学校”首席讲师王力波为近3000名小学生家长解析了孩子成长的心理规律,以及如何为孩子确立规矩与界线。

为了帮助父母成长,桓台实验学校从12月初开启了“智慧父母学校”的课程,以讲座的形式,改变家长不科学的教育观念,为家长创造学习机会,提升家庭教育水平。

副校长李淑华说,家长想教育好自己的孩子,家长很爱自己的孩子,但是往往不会爱、不会管,为什么?因为大多数人从来没想到,当家长还需要学习,爱孩子还需要会爱。她号召全校家长为了让孩子成长得好一点,补上孩子一出生就落下的“父母课”。

当日下午,面对全校近3000名初中生家长,齐鲁晚报“家长学校”首席讲师王力波做了《青春期亲子沟通全面技巧》的讲座,解析了种种沟通方式对孩子的成长造成的不同影响。不少家长深有感触,眼含热泪。

桓台实验学校学生家长刘彩霞说,她是妈妈,也是一名老师,经常碰到学生上网成瘾,不愿意写作业以及情绪阴晴不定等问题。听了讲座后她收获很大,感觉父母应当时常从自身找原因,父母的成长才能带来孩子的转变。

未来一年内,齐鲁晚报“家长学校”将组织专家团队,计划在全省范围内开展公益讲座千场,以父母大课堂的形式,帮助父母认识孩子的成长规律,更好地自我成长。

本报记者 徐洁

▲1月3日,桓台实验学校近3000名家长聆听了齐鲁晚报“家长学校”的讲座。 徐洁 摄

## 招募令

### 加入我们,做没有遗憾的父母

齐鲁晚报“家长学校”自启动以来,已陆续走进济南市历下区、市中区、天桥区以及淄博桓台等地学校,举办大型公益讲座十余场,受益家长三万余人。

为给更多的家长提供学习平台,齐鲁晚报“家长学校”现招募会员单位,凡计划为家长提供家庭教育学习平台的中小学、幼儿园以及社会教育的机构,均可参与。齐鲁晚报“家长学校”可提供专业的课程体系及专家资源,并且可以根据家长需求情况,量身定做,打造专业、实用、权威的家庭教育体系。

此外,齐鲁晚报“家长学校”正在招募讲师团队,不论您是作为学者、高校老师的学院派,还是关注家庭教育的草根,或者是家有“牛娃”的父母,都可以报名加入我们。

请将您的意愿和简介发至邮箱1102067265@qq.com。垂询电话:0531-85193757、85193060。

(徐洁)

# 清纯美女邂逅田园风情

“壹点映像”主题拍摄走进爱尚鱼餐厅

美女与大餐的相约,惊艳美丽更可餐。日前,齐鲁晚报“壹点映像”主题拍摄花落爱尚鱼主题餐厅,参加活动的两位美女可爱甜美,美女品美食的场景令在场的人员陶醉,诱人的小清新照片新鲜出炉。

日前,摄友和模特来到优品汇爱尚鱼餐厅,模特本身清纯可爱,店内的装饰风格以田园为主要格调,大师们完全沉醉在摄影艺术的创作空间里!餐厅奉送多款招牌菜供摄友们当做拍摄道具,“美女戏烤鱼”,听名字也是醉了。

团长“前方”邀你来爱尚鱼享受一下别样的田园风情。想了解本次活动的更多花絮和摄影作品,请关注齐鲁晚报手机客户端“壹点映像”,欢迎更多的摄影爱好者加入壹点映像(QQ群号:498090942)。

(刘宇)



参加“壹点映像”爱尚鱼餐厅外拍活动的两位美女。



## 齐鲁壹点积分有礼



齐鲁晚报手机客户端“齐鲁壹点”下载方式:

1.安卓手机,扫描上方二维码进入下载页面,在浏览器中打开,选择相应的系统进行下载。从安卓、安智、豌豆荚、百度手机助手、应用宝等各大市场平台搜索下载。

2.苹果手机从苹果商店下载。

看新闻,分享、评论,完善用户资料等,均可获取积分,积分可以换好礼。

## 壹点推荐

### 神评论

### 曝光强过灵丹妙药 不吃光看也管用

元旦过后第一天上上班有什么体验?估计跟过山车差不多了吧,心刚要休息下来,A股两次触发熔断,首次提前收盘!小心脏有没有咯噔一下?不妨看看壹点的神评都是怎么说的吧。

题目:大盘跌停,股民惊心!济南大妈淡定打牌

壹粉“红鲤鱼与绿鲤鱼与于”:每次吵架媳妇都让我冷静十五分钟,如果猜不出她生气的理由,她就一天不理我。一般情况下,过一天就好了,她可能熔断了!壹粉“护城河畔”:实践证明,大盘绿与不绿跟大妈没什么关系!

题目:大风管用!济南霾红色预警降为霾橙色预警

壹粉“追到我就给你嘿嘿嘿”:怎么大雾越狠,我心越荡!幻如一丝尘土,随风自由地在狂舞,我要握紧手中坚定,却又飘散的勇气,我会变成悟空,踏着祥云踩着雾。

题目:女子买房发现少45平米露台,开发商竟说合同是笔误

壹粉“请别叫俺宋胖子”:交房款时少交一个零,笔误!

题目:鞋子,一定要合脚的,因为日子很长!

壹粉“泉琴”:换言之,兜不住美梦的枕头不是好枕头。

题目:女教师执教40年月薪150?官方回应:加到900

壹粉“刘曰章”:曝光堪比灵丹妙药,就是不吃看了也管用!

每条获选评论将赢得2元话费,个人累积到10元时即获得充值到账。什么样的评论容易中奖?很简单:1、够吸引人;2、够打动人。(宗禾)

### 抢购

### 尝尝德国茶饮是什么口味



喝惯了中国茶,想改变一下口味,可以试试德国茶?想不想来尝一尝?“齐鲁壹点”联合“觉觅甘茶坊”为壹点粉丝们带来福利,登录“齐鲁壹点”进入“生活”页面,即可在5日下午1:00抢购9.9元双人茶套餐。

德国茶饮,一个沉淀了千年文化的产物,桃味、苹果味、巧克力味、桂花焦糖味,与中国茶区别实在太大。在觉觅甘茶坊品尝正宗德国庄园花草茶,以德国红茶或绿茶为基础进行二次研发改良,果味和茶叶完美结合,口味甘甜,非常之巧妙地将茶的味道发挥到极致,养胃且具有长久留香的功效。茶叶无任何添加,是纯天然的好茶。(钮迎莹)

### 6.66元抢购K歌专场

岁末年初,去哪儿欢唱怀旧迎新?“齐鲁壹点”联合“悦·互动式KTV”为壹点粉丝们带来福利,登录“齐鲁壹点”进入“生活”页面,即可在5日下午1:00抢购您的K歌专场,2小时欢唱券,6.66元哦。

悦·互动式KTV,是济南一家独具时尚的特色互动式KTV。时尚的环境,先进的音响设备,炫酷的灯光,让歌声在岁月中留下美好回忆,为您创造一个安全、健康、欢乐、时尚的K歌专场。(钮迎莹)

### 视频

### 震撼!驾驶舱里拍飞机起落



坐在客舱里拍飞机外面的美景,是不是已经令人惊叹了?

如今,我们坐在驾驶室里看高空美景,绝对是另外一种感受。令人震撼的是,你还可以从机长的视角看到驾驶室里仪表盘的变化,飞机在跑道上起飞、降落,还有驾驶员手握操纵杆,旋转按钮的一举一动哦。

扫描二维码观看视频。(宗禾)



扫码看视频



看视频