

北大医疗鲁中医院烧伤科专家苏永涛教您防治烧伤 烧伤别乱抹，无知易铸大错

北大医疗鲁中医院
PKUCare Luzhong Hospital

坐诊时间：每周一上午
咨询电话：0533-7534037
预约电话：0533-7536222

本报见习记者 樊舒瑜
通讯员 勾翠华

“土法”治烧伤 越治越厉害

很多人在烫伤后，会用涂牙膏，认为牙膏中起到清凉散热的作用。“牙膏本身没有抗感染作用，且常带有一定数量的细菌。牙膏中的摩擦剂对创面是一种刺激物，发泡剂和调味剂对创面也无治疗作用，易引起肉芽增生和创面感染。”北大医疗鲁中医院烧伤科主任苏永涛介绍说。

烧伤的处理方式可谓千奇百怪：有的撒盐，有的抹酱油，有的涂肥皂粉，更有的自己找一些草药敷上。烧伤科的医生们早已见惯不怪，“盐和肥皂粉对伤口有腐蚀性，一方面会造成疼痛加剧，一方面污染伤口，纯属有害无益。此外，乱用草药、乱抹东西也容易造成伤口的感染。”苏永涛介绍，他至今还能想起，约10年前曾有一名烧伤面积约10%的儿童，因为父母乱用草药导致内脏功能衰竭，最终无力回天。

“另外，紫药水、酱油等物，不但会影响医生对烧伤深度的观察和判断，给医生的诊治造成困难，在冲洗这些涂抹物时，还会加重疼痛。”苏永涛说。

烧伤和烫伤在日常生活中时常会遇到，由于受不正确认识的影响，很多人在烫伤的早期处理上容易走进误区。为此，记者采访北大医疗鲁中医院烧伤科专家苏永涛。



苏永涛在门诊为病人诊断病情。

莫轻易弄破水疱，“人工皮”可保护创面

在被开水烫伤、油火灼伤后，伤口附近还会起水疱。苏永涛建议，直径小于0.5厘米的水疱无需处理。

“直径小于0.5厘米的水疱体会自动吸收，1周左右基本能吸收完毕。大水疱可以在低位开一个小孔，把里面的水疱液放掉，但不要把水疱皮撕掉。”苏永涛说。

大部分烧伤可用冷水冲泡

“我们在日常用语中会把火焰伤叫做烧伤，把热水伤叫做烫伤。但在医疗上，火焰烧伤、高温固体烧伤、热油烧伤等都归为烧伤。”苏永涛介绍，对于各种“烧伤”来说，温度和持续时间都是影响它们的重要因素：温度越高、持续时间越长，烧伤就严重。

“生活因素引起，没有出现焦痂的烧伤，用大量冷水冲淋，或将烧伤部位浸入冷

水中，一方面可通过降温防止创面继续加深，另一方面也有止痛作用。”苏永涛说。发生较严重烧烫伤后，伤者往往感觉浑身发热、口渴。苏永涛提醒，千万不要在短时间里给伤者喝大量白开水、矿泉水、饮料或糖水。否则可能会因饮水过多引发脑水肿或肺水肿等并发症，甚至危及生命。

鸡眼 老茧 教你一招

脚部皮肤表面长期角质化堆积会形成老茧、硬皮和鸡眼，主要是皮肤癣菌、酵母菌和霉菌的混合感染，多年不愈，越长越多，疼痛难忍，坏死及恶变，并且传染健康的脚；它不仅影响外表美观而且危害大！极易形成交叉感染。

董康牌鸡眼专用盒专针对脚茧、鸡眼、硬皮、脚裂问题研制而成，它巧妙运用了中医外敷理念，通过局部贴敷，体表施用，皮下吸收，可改善茧皮肤局

部微循环，促进机体的新陈代谢，有效抗击深层细菌和消除毒素刺激的同时软化和消除茧组织，使之与正常皮层自然分离；董康使用简单方便；只需每晚泡脚后轻轻一贴，茧组织迅速软化脱落，让您轻松搞定老茧、脚垫、脚裂和鸡眼，消除残余真菌，柔嫩足部皮肤恢复正常弹性；董康据悉已被我省大观园庆育堂率先引进，详情咨询400-633-7638，省内也可免费送货，货到付款。

足跟痛 小毛病、大问题

足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。它的典型表现就是早晨起床后站立或走路时疼痛较重，行走片刻后疼痛减轻，可是休息一会再次行走又会出现疼痛；足跟痛不同于风湿骨病的发病原因，很多患者错当风湿骨病来治，结果久治不愈，令患者痛苦不堪。

足跟康复贴牌痛就贴，使用现代工艺制作而成，巧妙运用了远红外技术，通过

穴位贴敷，体表施治，透皮吸收，改善局部微循环、促进机体新陈代谢，有效成分能够通过各种障碍进入组织病灶；让足跟痛患者看到了健康的希望。自上市以来，以其新方法、简单方便、靶向作用、中医敷灸等特点，深受广大足跟痛患者欢迎。足跟康复贴适用于各种原因引起的足跟部疼痛，具体可拨打全省统一服务热线400-016-7158详细咨询，经销大观园庆育堂，省内也可免费送货，货到付款；

我省医疗团队破解 新生儿遗传性耳聋

本报济南1月4日讯(记者 李钢) 2015年我国医学科技领域佳绩频出，诸多成果在开拓创新、填补空白、提高疾病临床诊治水平等方面表现抢眼。近日，经部分两院院士及权威专家评选，2015年度中国十大医学科技新闻正式出炉。我省山东大学附属生殖医院生殖医学首席专家陈子江教授团队参与攻关的“阻断重度遗传性耳聋试管婴儿诞生”科研成果榜上有名。

据介绍，遗传性耳聋是新生儿健康的重大威胁，在每1000个新生儿中就有一人患有先天性耳聋，其中60%以上是遗传因素引起的。对不少携带遗传基因

的夫妇来说，想要一个健康的宝宝几成奢望。

为攻克这个医学难题，山东大学附属生殖医院生殖医学首席专家陈子江教授团队与解放军总医院耳鼻喉头颈外科王秋菊教授等合力攻关，应用胚胎植入前遗传学诊断(PGD)联合无创产前单体型分析遗传性耳聋基因技术，历时18个月，终获成功。

2015年1月29日，我国首名阻断重度遗传性耳聋第三代试管婴儿顺利诞生，听力筛查显示其完全具备正常听力。据悉，这名幸运宝贝的父母来自河北农村，他们均为我国遗传性耳聋常见致病基因GJB2携带

者，他们的一胎男婴因重度遗传性耳聋接受了人工耳蜗植入术，二胎男婴又被确诊为遗传性耳聋，被迫选择终止妊娠。最后，在陈子江教授团队等专家的帮助下，他们终于拥有了一个健康宝宝。

对该科研成果，中国科学院院士、中国疾病预防控制中心副主任高福给出了这样的评价：这一科研成果将出生缺陷干预前移到基因环节，意味着我国疾病防控迈上新台阶，是疾病控制关口前移的里程碑式贡献。这个小生命的顺利降生，标志着我国遗传性耳聋防治实现了从二级、三级防控到一级预防的跨越。

高福表示，尽管我国社会经济发展迅速，但出生缺陷一直在我国疾病负担中占据相当大比重，给患儿家庭和社会造成沉重负担。新生儿出生缺陷防治领域的点滴技术进步对于推动社会进步、提高民众健康和生活水平都有极其重大的影响。正是由于这样的意义，该科研成果获评2015年度中国十大医学科技新闻。

据悉，本次参评科研成果经过初筛和复审，最终由陈可冀、樊代明、贺福初、曹雪涛、王辰、徐建国、赫捷、胡盛寿、王拥军、刘俊义等两院院士及相关领域的权威专家，从中遴选出2015年度十大医学科技新闻。

齐鲁晚报
B04
2016年1月5日 星期二
编辑：胡淑华
组版：马秀霞

齐鲁晚报

B04

2016年1月5日 星期二
编辑：胡淑华
组版：马秀霞

头条链接

烧伤后忌吃“发物”？ 没有科学根据

“除重大事故外，烧伤很少集中发生；不分时节，陆陆续续常有烧伤病人，说明这部分知识的宣教仍然非常重要。”苏永涛说，烧伤宣教要着重针对农村地区，而加强儿童烧伤防范也很有必要。

烧伤是很严重的创伤，较大面积(当成人烧伤面积达到15%、婴幼儿烧伤面积大于5%体表面积)的烧伤很可能会导致休克，不及时给予休克复苏，数小时心、肝、脑、肺、肾、胃肠等器官都会受到不同程度的损伤，严重者危及生命。所以严重烧伤应立即到医院就诊，以防发生意外。

此外，苏永涛还指出，农村地区一些没有科学依据的“传统”需要破除，例如上文提到的“烧伤后数草药”的例子，不仅没有效果，而且极易带来各种病症；又如烧伤后忌食牛肉、羊肉、鱼虾等“发物”的做法，不仅没有科学根据，而且会导致烧伤病人营养跟不上，影响自身恢复的同时还可能引发其他病症。



苏永涛(右)在南京医科大学与业内同仁进行技术交流。

百分百可降解 塑料诞生

本报讯 据美国“科学预警”网站报道，我们每人每年会消耗约90公斤的合成聚合物，其中大部分是不可生物降解或回收再利用的。全球每年会产生超过2.7亿吨的塑料，其中1800万流入了海洋，目前已经累积了24.4万吨。塑料已成为生态环境的一大灾难。

虽然我们使用的塑料袋、塑料瓶等产品中，许多都标记着“可回收”、“可降解”，然而事实上，它们被回收的程度有限，并且人们无法使其回到原始状态。近日，美国科罗拉多州立大学的科学家研发出一种新型生物塑料—GBL聚合物，它不以石油为原料，只需在220℃—300℃的环境下加热1小时，就能变回GBL。GBL能在-40℃左右的环境下再次聚合，完全可回收、可再利用、可被生物分解。研究负责人尤金·陈及其同事认为，GBL聚合物比现在常见的可生物降解塑料P4HB更廉价、更容易制造，希望未来能够替代P4HB等塑料。(据《生命时报》)



生命周刊二维码



“壹点”官方APP