

## 脑梗急救不仅要“快”，更要送“对”医院

# 市一院荣膺“高级卒中中心”

本报济宁1月4日讯(记者李倩 康宇 吴鹏 通讯员周静) 济宁市第一人民医院、北京大学第三医院等20家医院被国家卫生计生委脑防委授予“高级卒中中心”称号,标志着市一院在规范诊疗脑卒中等方面已达全国领先水平。

国际标准规定,脑梗患者从进入医院的大门到开始静脉溶栓的时间应尽量控制在60分钟以内,但在我国,许多大医院都不能达到这个要求。济宁市第一人民医院神经内科主任闫中瑞介绍,脑卒中治疗必须要与时间赛跑,如果患者被送往不具备救治条件的医院,就有可能延误治疗。患者的宝贵急救时间被浪费在挂号、排队、拍片子、辗转多个科室的路上,发生残疾和失去生命的风险就更大。

“对脑梗患者来说,时间就是大脑,我们将进一步规范疾病救治流程,根据1小时黄金圈县区设置,逐步建立高级卒中中心与卒中中心的区域防治,让患者第一时间得到救治。”济宁市第一人民医院作为全国脑卒中筛查防治基地,是全国首家进行卒中区域化建设探索的医院,在疾病的防治方面积累了大量经验。会上,院长孙树印也应邀进行经验介绍。

脑卒中是一种危害极大的疾病,高居人口死亡疾病谱第二位。全球每6秒就有1人因卒中死亡,每6秒就有1人因卒中致残。国家卫计委将通过在



市一院被授予“高级卒中中心”称号。

全国范围内建成十余家“国家示范卒中中心”、百家“高级卒中中心”、千家“卒中防治中心”的网络,让患者能第一时间得到救治。济宁市第一人民医院荣获“高级卒中中心”,也是仅有的几家地市级医院之一。今后,卒中患者发病,家属只需在短时间内把病人送往离病人最近的卒中中心医院,即可获得及时、专业、规范的救治,这将为卒中患者争取关键的救命时间。

### 相关链接

#### 识别脑梗的三个信号

时间就是大脑,为全面提升卒中救助水平,百姓还应知晓如何快速、准确地判断脑梗。

对此,中国卒中学会副会长、复旦大学附属华山医院神经内科董强教授强调:“患者和家属快速识别脑梗症状的口诀是‘言语含糊嘴角歪,胳膊不抬奔医院’。具体是让患者做三个测试:语言测试,请患者复述一

句短语,如说话不清楚或者无法说话;微笑测试,请患者‘露齿’或微笑,一侧面部表情不正常;举手测试,请患者闭眼,如双臂平举10秒钟,一个手臂无法维持。患者只要出现这三个症状的其中任意一个,就要毫不迟疑地送医院。另外,患者和家属发现脑梗症状切记不可慌张,应尽量保持情绪稳定,以免急救出错。”

### 延伸

#### 开通卒中绿色通道 打造一小时急救圈

“对于中风患者来说,时间就是大脑,赢得宝贵救治时间就能减少致残、致死的可能,医院接到120电话后立即启动绿色通道。”神经内科主任闫中瑞介绍,突发中风的病人通过120救护车送到济宁市第一人民医院急诊,5分钟以内急诊医师接诊到位;通过及时高效的呼叫系统将卒中工作小组迅速集结,来自神经内科、神经外科、介入科等小组成员在10分钟以内到达现场,15分钟以内会诊完毕;25分钟后化验结果就可以出来,40分钟出CT结果,确诊具体病情。如果是脑出血,就进入脑出血治疗流程;如果是脑梗,就进入脑梗溶栓的绿色通道路程,力争在患者入院一小时内打通血管。

闫中瑞介绍,脑卒中患者中,有60%-80%是脑梗死患者,以脑梗为例,当脑梗发生后,脑组织在缺血3小时后就可能出现不可逆变化。因此,家属在卒中急救时,不仅要快,还要准,选择合适的医院将成为卒中患者急救时的关键。



#### 急诊监护室: 医护见缝插针的休息

2016年1月1号8:00,在济宁市第一人民医院东院区急诊监护室,武浩护士正为她的病人做治疗。用武浩的话来说,急诊监护室就像“流水席”,没有停下来的时候,刚走一个病人,立即被另一个病人

补上。在急诊监护室里,病床总满满当当,医生、护士们几乎是见缝插针的休息。不一会儿,又得扑回岗位。1月1日,新年的第一天她只睡了几个小时,“最大的愿望就是患者能够康复,健健康康迈向2016。”



#### 急救中心: 电话一响上车就走

“每天都是高负荷运转,赶上两节假期,人手就越发紧张了,有个小病啥的都咬牙坚持,工作强度大和精神压力大,是急诊室的最大特点。”市一院急诊科医生崔保辉告诉记者,在急救中心,不分节假

日,电话一响,上车就走。“元旦期间我们120急救人员跟平时一样都是实行24小时值班制,全员处于应急状态,随时待命,24小时保持通讯畅通,随叫随到。”一直坚守岗位的120急救中心崔保辉介绍说。



在这里有生命的脆弱,也承载着医务工作者的理想和坚守。他们的大部分时间并不是与亲人在一起,而是守护在各自岗位的第一线,用爱与责任,为病患撑起一片天,用心勾勒细节、填充色彩,让生命重新焕发精彩。

本报记者 于伟 张晓科



#### 济医附院医联体服务中心: 一切为了大众健康

2015年12月底,济医附院医联体服务中心组织活动走进鱼台清河镇。2015年全年开展公益活动100余次,走基层、去学校、进军警足迹遍布十二

县市区,走村入户访病下乡,守候基层青春飞扬,职责赋予了我们神经使命,冬去春来,寒来暑往,为了大众健康,我们继续在路上!



#### 市一院东院区一体化产房: 与新生儿共迎2016年

“能在这个新年,见证新生儿的降生,我们做护士的也感到高兴,充满希望。”这个新年,在济宁市第一人民医院东院区一体化产房,护士们坚守在一线,与新生儿一同迎接了2016年。

“在一体化产房,要让产妇体会到在家的感觉,这就需要我们有耐心,更细心照料。”护士长黄凤娟说,在新的一年里,她最大的心愿就是,要让入住的准妈妈们更满意。