

四龄女得“大人病”，胆里长仨石头

专家:幼儿摄入高脂精制食品过多,致使体内过早有了结石

提到胆结石,很少有人会将其与孩子,尤其是只有几岁的孩子联系在一起,但家住济阳的四岁女孩冉冉(化名)近日就被查出患上了胆结石,医生最终在其胆囊里取出了3粒花生米般大小的“石头”。专家提醒,如今儿童摄入高脂、精制食品过多,造成儿童胆结石患者不断增多,而儿童胆结石患者症状又比较隐蔽,常被忽视。

本报记者 李钢

案例:女童腹胀半年才知得了胆结石

“现在想想,孩子从半年前就有症状了,只是刚开始没太在意,后来又一直以为是消化不良。”回忆起孩子的病情,苏女士仍有些“自责”。她告诉记者,她女儿今年四岁,之前吃饭一直很好,但在半年前,孩子开始出现饭后上腹胀痛,反复出现恶心、呕吐等情况。

苏女士说,一开始他们以为孩子就是偶尔吃得不舒服才这样,“直到出现好多次,我们才带孩子到医院检查,但一直也没查出是什么原因。”最后,她带孩子到省城医院检查,才最终明确是胆囊结石。

苏女士说,有的医生说结石比较大,保守治疗效果可能不好,建议直接切除胆囊,“可

孩子这么小,我们总觉得直接切除,对孩子不好。”

“确实,切除胆囊可能会影响孩子的生长发育。”济南市中心医院肝胆外科主任徐立友介绍,胆作为一个储存胆汁、浓缩胆汁的脏器,切除后虽然还可以排胆汁,但排出来的胆汁将会过于稀薄,不利于食物的消化、吸收,使营养跟不上。经过精心准备,近日,冉冉在济南市中心医院接受了电子胆道镜微创手术。

“取出了3个有小花生米那么大小的结石。”徐立友介绍,术后第二天患儿开始进食,术后5天康复出院。之后复查发现,孩子胆囊功能恢复良好,食欲恢复正常。

分析:饮食结构不合理是致病罪魁

“这个四岁的患儿,是我们做的年龄最小的一个微创内镜保胆取石手术。”徐立友表示,现在儿童胆结石患者在不断增加,“这其中一个重要原因是,儿童饮食结构的变化。”

徐立友分析指出,现在家长都非常宠爱孩子,可能会给孩子吃很多高脂、精细食物。孩子都爱吃大鱼大肉,糕点甜食,精米细面,而不愿吃粗粮蔬菜,这就会导致血液中胆固醇浓度增高,胆囊内胆汁中的胆固醇浓度也随之上升,促发

胆结石形成。还有些孩子吃饭不规律,饥一顿饱一顿,这样既打乱了胃肠道消化吸收功能,又影响胆囊的收缩和胆汁排出,胆汁黏稠度增加,这也同样易引发胆结石。

再有,孩子缺少运动、学习压力大、心情紧张等也会使得胃肠道蠕动缓慢,从而影响胆汁的正常排泄,致使滞留于胆囊内浓缩变稠而形成结石。还有,有些家长盲目过多地给孩子补钙,也容易导致钙质在胆囊内沉积,凝聚成结石。

抢红包被指抠门恼了,打伤室友

专家:这就是个游戏,一定要用平常心对待

本报青岛1月11日讯(记者 周衍鹏) 自从微信多了一个“红包”功能后,越来越多的人因此多了一份“发红包”和“抢红包”的乐趣。而因抢红包引发的矛盾也时有发生,近日,青岛城阳区一家工艺厂的同宿舍工友,就因抢红包不均大打出手。

陈某、于某二人均为青岛市城阳区夏庄街道某工艺品有限公司的职工,并且二人还是同宿舍室友。为了增加乐趣,两人都时不时地会在微信群里发红包、抢红包。去年年底的一天晚上9点多,二人所在的某微信群内有人发红包,由于陈某抢

得较多却很少发红包,于某便在群内指责陈某抠门,这让陈某觉得非常难堪。

当晚,陈某在于某外出未归时便锁上了宿舍门,不让于某进来。结果,于某回来砸门想要进宿舍,再次惹恼了陈某。陈某先是朝着于某脸上狠狠打了一拳,在于某反击之后,陈某又顺手抄起床头附近的一根铁管,朝着于某就是一通乱打,造成于某腹部多部位受伤。后经法医鉴定,于某的外伤已致脾挫裂伤,构成轻伤二级。目前,该案已经移送城阳区检察院,正在进一步调查中,陈某因此可能将被追究刑责。



建议:要让孩子多吃水果、蔬菜和粗粮

“小儿胆结石的症状往往具有一定隐匿性。”徐立友提醒,有的患儿出现腹痛也多在心窝部,伴有腹胀、厌食、烧心等消化道症状,常被当成消化不良、胃炎、胃痉挛等。

专家提醒,当孩子出现上述症状时,最好及时带孩子上医院做B超检查,以早确诊,早治疗。“胆囊结石不会自发性溶解,所以一定要及时就诊,尤其不要等到结石过大,以及伴发炎症才治疗,这时会增加治疗难度。”徐立友说。

“儿童胆结石重在预防。”专家提醒,预防胆结石要让孩子从小养成好的生活习惯。让

孩子尽量少吃过于精细的糕点、甜食及肥厚油腻的动物性食品,鼓励孩子吃些富含膳食纤维的粗杂粮、蔬菜水果,多喝白开水。这样能促进胃肠道肠蠕动,利于胆汁排出,同时能防止胆囊上皮细胞脱落,帮助消化吸收脂肪,有助于防止结石形成。

同时要让孩子养成良好的卫生习惯,尤其是要教会孩子科学洗手的方法。专家提醒,寄生虫感染也容易引起胆结石,因此要从小教育孩子自觉地喝生水,不吃生冷和不干净的食物,不啃咬指甲等。此外,还要常带孩子到户外活动。

青岛长途汽车站 5天捡40张身份证

本报青岛1月11日讯(记者 赵波 通讯员 李男) 春运临近,丢东西的马大哈逐渐多了起来。10日,记者从青岛长途汽车站了解到,5天的时间,该站工作人员已经捡到40张身份证。

1月10日10点,在青岛长途汽车站的失物招领中心,市民刘女士的朋友正在寻找丢失的身份证。原来10日7点刘女士来车站乘车去威海,但在自助办理取票时将身份证遗忘在自助购票机上。车站工作人员发现身份证后,立刻通过当地派出所联系到了刘女士。

其实像刘女士这样的马大哈不是少数。车站的工作人员告诉记者,随着春运临近,目前车站每天网络的购票数量超过1500张,其中大约80%都要通过自助售票机完成。不少旅客购票时都会选择实名认证的方式取票,而不是设置取票密码,这就使得不少粗心的人忘记了放在扫描台上的身份证件。粗略统计,5天时间工作人员共计捡到40张身份证。

一些本地的身份证车站都已经通过辖区派出所联系到了失主,一些外地的失物招领中心尝试过用车站的“爱心基金”垫付邮费以通过快递的方式直接寄回,但是不少身份证或失物寄出后被退回,原因是按照身份证上的地址送达后并没有找到失主。车站工作人员表示,如果外地旅客发现了自己证件在青岛长途汽车站遗失,可拨打0532—83718877寻物热线查询。

我省规定校车 可走公交车道

新华社济南1月11日电(记者 姜辰) 《山东省校车安全管理办法》日前经该省常务会议通过,将允许校车通行公交车道。

该办法规定,校车驾驶人应取得相应准驾车型驾驶证并具有三年以上驾驶经历,年龄在25周岁以上,不超过60周岁;无致人死亡或重伤的交通事故责任记录等。

办法还规定,校车运载学生,可以在公共交通专用车道以及其他禁止社会车辆通行,但允许公共交通工具通行的路段行驶;校车运载学生,禁止除驾驶人、随车照管人员以外的人员乘坐等。

同时还规定,县级以上人民政府不依法履行校车安全管理职责,未建立校车安全监管体系,致使本行政区域发生校车安全重大事故的,对负有责任的领导人员和直接责任人员依法给予处分。

据介绍,山东省目前拥有各种接送中小学生和幼儿的车辆1.5万多辆,其中经审批的正规校车约1万辆,包括接送幼儿的1700多辆。一些地方无证运营、校车超载等违规现象屡禁不止,校车安全管理仍存在一些亟待解决的问题。

请您递纸条

“纸条”是本报日子版开设的一个固定栏目,读者有疑问可“递纸条”,本报请有关专家做出解答,对于关注率高的纸条我们还将给予奖励。

目前递纸条的方式有三种了,拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitia@163.com;还可以给齐鲁晚报逸周末官方微信(qiluyizhoumo)发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种你习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!



“电子请柬”别乱点!一点可能中圈套

2015年12月,不少常州市民都收到一条好友短信,内容是“我给你发了一份请帖,时间地方都在里面,在此恭候光临”,短信中有个链接,最后还有发信息好友本人的署名。受害人一看署名是朋友的名字,便会放松警惕,可一旦点开链

接,手机立即“中招”!

“我没有任何怀疑,就点开来,然后按照它的操作程序进行下载。”受害人周女士说,“突然间手机就像被人遥控了一样,把这个信息向我的通讯录好友四处传播,我自己都没法控制住。”短短几天,5万多常州市民因点击了这

个短信上当受骗。

太可怕了!这到底是怎么回事儿?关注逸周末微信公众号(qiluyizhoumo),可查看全部详细内容。点击逸周末微信页面右上角头像,再点击“查看历史消息”,还可以看到以前发送的所有内容哦。