齐鲁晚报
周刊 生命
2016.1.12 星期二
第一二九期
B01-B04

口碑中医

医术是救人之本，口碑是生存之道

“10服药能治好的病，就不能开12服药；10块钱的药够用，就不能让病人花15块钱。”于桂芳的口碑，就是从这些细节中一点点传播开来。不仅如此，不少家庭都是一家三代人都奔着于桂芳来看病，一家人不管谁身体不舒服都来找她就诊。

“10服药能治，不开12服”

于桂芳：72岁仍坐诊，治愈病人有满足感

本报记者　陈晓丽

“病人来看病不像买菜，买不到也无所谓”

6日下午两点半，在位于济南市经七纬二路口附近的建联国医堂，于桂芳正在坐诊。诊室门外，患者排了长长的队伍。“我是于大夫的老病号了，刚开始是来治妇科病，效果很好，后来只要身体不舒服就都来这里了。于大夫的病号多，挂号都得一大早来。”正在候诊的济南市民刘女士告诉记者，这次挂号晚了，前面排了接近50个患者。

当天，已经72岁高龄的于桂芳结束门诊时，已经是晚上八点了。“说实话，每次看完门诊真是累得不行，不过这么多病人等着，我不忍心撂下他们就回家啊。”

于桂芳告诉记者，“她们赶过来看病，不像买馒头买菜，买不到也无所谓。这次来了看不上病，不仅浪费时间和金钱，还可能因此耽误治疗。”

1966年大学毕业后，于桂芳就来到济南市市中区人民医院上班，正式成为一名中医医生。因为是在综合医院工作，中医并没有严格的科室划分，不管哪种病于桂芳都可以看。后来，随着于桂芳的医术得到广泛传播和肯定，有些患者慕名而来，不孕不育的治疗效果尤为明显，于桂芳也渐渐对此有了浓厚的兴趣，并一直钻研下去，病人也逐渐以不孕不育患者和各类妇科病患为主。

1998年退休后，于桂芳被邀请到建联国医堂坐诊，一直坚持到了现在。退休后刚开始重新坐诊，很多亲朋好友都不理解，认为于桂芳不必为了挣钱如此操劳。于桂芳则表示，自己这样做不是为了名利，“主要是出于兴趣，每当有病人告诉我病被治好了的时候，或者我发现自己医术又有所提升的时候，就感到前所未有的幸福和满足。”

“医生不能头疼医头，脚疼医脚”

“如果能解决不孕不育问题，对小到一个家庭，大到整个社会都有非常重要的作用。到我这儿来看病的，生育问题影响了多种关系，包括夫妻关系、婆媳关系等。”于桂芳表示，自己曾经碰到很多患者，因为不能生育闹得家庭不和，甚至到了离婚的程度。更有一次，儿媳在诊室看病，婆婆就等在楼下，“说如果不能怀孕，马上就离婚。”

前不久，济南市的一位患者经过治疗，终于成功怀孕，走进诊室“扑通”一声就跪在地上哭，泣不成声地说，“终于怀上了，这个月再没怀孕就要离婚了！”当时，于桂芳的眼泪也流了下来。正是这些经历，坚定了于桂芳将不孕不育深入研究下去的决心。

“开药治的是病，不是症，应辨证施治”，于桂芳说，“医生不能头疼医头，脚疼医脚。”对于每一服中药来说，懂行的人应该一看就能明白是身体哪个部位出了问题，“不能各种药开了一堆，却让人看不出是哪里出了问题。”于桂芳举例说道，单纯胃疼来说，可能是因为肝气不舒，或者胆囊有问题，也可能是胃黏膜脱落，不同原因就对应了不同药方。

前不久，一位患者因为功能性失血前来就医。由于连续一个月的时间总是出血，这位患者的面色已经有些苍白，甚至开始严重贫血。经过了解，于桂芳发现患者因为长期使用雌激素药物，导致子宫内膜增厚，引起出血。为了止血，又使用了滋补药物，导致子宫内膜再次增厚出血。因此，于桂芳的药方便注重活血化瘀，并让患者在饮食上注意清淡为主，几服药过后患者出血症状便消失了。

在治疗的同时，于桂芳也在帮病人“算账”，“10服药能治好的病，就不能开12服药；10块钱的药够用，就不能让病人花15块钱。”于桂芳的口碑，就是从这些细节中一点点传播开来。不仅如此，不少家庭都是一家三代人奔着于桂芳来，一家人不管谁身体不舒服，都来找她就诊。

人体阴阳，靠经验来判断

刚开始做医生的时候，看到病人喜欢找老医生看病，年轻的于桂芳还有些小小的不服气。通过多年工作，于桂芳慢慢意识到，临床经验是多么宝贵的财富，“现在做医生越干越起劲儿了，越是发现中药治疗能有效果，为病人解除痛苦，就越能体会到中医中药的博大精深。”

于桂芳曾经收治了一位感冒发烧的11岁小孩，因为发烧已经住院治疗了两个月，还是没有确诊病因，病也没有好利索。孩子家长偶然听到别人推荐，便带着孩子找到了于桂芳。没想到，仅仅服用三服药，孩子的烧便退了。“这个孩子一直发烧是因为脾胃过于湿热，单纯治感冒打消炎药没法除根，还有损体内白细胞。”于桂芳分析道，“无内热不外感，用中药清内火才能解决问题。”

而对于腹泻来说，很多患者都会被诊断为结肠炎，治疗方法通常是使用抗生素杀菌的同时再滋补，健脾健胃。于桂芳的治疗思路则与之不同，“拉肚子是因为吃了不好的东西，引起细菌感染，首先就要去其糟粕。”应用到治疗上就是，先泄后止，通过中药加快细菌排泄再调理肠胃，几服药就见效。就治疗慢性结肠炎来说，治疗起来效果同样明显。

相对于西医来说，于桂芳认为中医更加“唯心”，“就像人体体质来说，什么叫阴阳？都是靠医生经验来判断，单纯物理检查是查不出的。”同时，对于中医的针灸经络来说，无论西医如何生理解剖都难以发现其中的奥妙。但是，针灸不同的穴位就是能够对应不同的人体器官，取得治疗效果。

提及中医未来的发展，于桂芳认为，“中西医结合才是王道”，即西医物理检查结合中药治疗。于桂芳解释道，西医的检查再结合中医辨证，不仅可以快速确定病情，另一方面也有助于确认中医治疗的疗效，可以据此判断是否要调整药方。“明确诊断是第一位的，也是治疗的前提。误诊万万要不得，不仅治不好病，还会贻误病情。”

妙方

治疗青春痘

蛇床子10g，艾叶10g，川椒10g，透骨草3g，青盐10g，枯矾。其中，如果皮肤出油量多，枯矾用量为6g，皮肤出油量少则为3g，如果皮肤没有明显出油迹象则不用枯矾。每天煎好后，用热毛巾浸透后敷脸15分钟。平时注意饮食清淡，用温水洗脸，尽量不用洗面奶和冷水，护肤品应选用清爽水质型。

猩红热、麻疹发病上升

卫计委：家长学生应注意预防

本报济南1月11日讯(记者　李钢)　11日，省卫计委通报了上月法定报告传染病疫情。2015年12月，全省报告乙类法定传染病17种共12164例，死亡25例。报告发病数居前5位的病种分别是乙型肝炎、肺结核、梅毒、猩红热、丙型肝炎。省卫计委提醒，近期，我省猩红热、麻疹等呼吸道传染病发病情况呈上升趋势，特别是期末考试临近，学生学习比较紧张，学生家长和学校更需注意预防。

省卫计委提醒，近期，我省猩红热、麻疹等呼吸道传染病发病情况呈上升趋势，需要引起广大公众注意，特别是期末考试已经临近，学生的学习比较紧张，学生家长和各类学校更要进一步加强防范，提前采取预防措施，避免感染。

疾控专家介绍，猩红热为A群溶血性链球菌感染引起的急性呼吸道传染病。临床特征为发热、咽峡炎、全身弥漫性鲜红色皮疹和疹退后明显的脱屑，少数患者患病后由于变态反应而出现心、肾、关节的损害。

猩红热患者和带菌者是主要传染源，通过呼吸、咳嗽、打喷嚏等方式产生的飞沫传播该病，也可以通过皮肤伤口或产道等处传播。人群普遍容易感染，感染多见于小儿，尤以3—8岁居多。本病一年四季都有发生，尤以冬春之季发病为多。

专家提醒，目前预防猩红热尚无疫苗，预防措施主要有下列几项：在流行季节，家长要密切关注儿童的身体状况，尽量避免到公共场所活动，一旦发觉儿童出现发热或皮疹，应及时送往正规医院进行诊断，并隔离治疗。患者居室要经常开窗通风换气，使用的食具应煮沸消毒。患儿痊愈后，要进行一次彻底消毒，如玩具、家具要用肥皂水或消毒液擦洗一遍，不能擦洗的，可在户外暴晒1-2小时。患者应注意卧床休息，进行住院或居家隔离治疗，不要与其他儿童接触，接触患者时要戴口罩。与本病有接触史的儿童，可预防性服药，如大青叶或板蓝根，连服1周。

此外，该季节麻疹发病也在不断增多。专家介绍，麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病。临床上以发热、上呼吸道炎症、眼结膜炎及皮肤出现红色斑丘疹和颊黏膜上有麻疹黏膜斑，疹退后遗留色素沉着伴糠麸样脱屑为特征。

急性患者是唯一的传染源，出疹前后5天都具有传染性。患者的口、鼻、咽、眼的分泌物均含有病毒，并随飞沫排出体外，故呼吸道飞沫为主要传播途径。

专家提醒，及时接种含麻疹成分疫苗是预防麻疹的最有效手段。8月龄以上儿童均应按照免疫程序及时全程接种含麻疹成分疫苗。如果周围有麻疹暴发，应尽快开展应急接种，接触麻疹患者3天内接种疫苗可以预防发病，即使得病，病情也较轻。

科室的故事，我们帮你讲

本报讯(记者　刘志浩)　近年来，国内每隔一段时间就有医院发生医生猝死事件，由此引发全社会对医务工作群体的生活、工作状态的极大关注。齐鲁晚报拟在每周二生命周刊版面开设“科室有故事”栏目，现征集线索。

这些治病救人的大夫、护士们的日常工作状态究竟怎样？他们在救治救人时又付出过什么样的代价？背后又有哪些鲜为人知的故事？齐鲁晚报拟在每周二生命周刊版面开设“科室有故事”栏目，该栏目将立足济南市、区、县级医院的特色科室，采访相关医务人员，以医患之间发生的感人或有警示性的故事为主，深挖医务工作者的日常工作和救死扶伤背后的故事(类似之前热播剧《急诊室的故事》)，传播社会正能量。

“科室有故事”稿件每篇字数约1000字左右，欢迎各医院推荐“有故事”的科室，我们将择优进行采访报道。联系电话：0531-85193564，邮箱：liuzhihao333@163.com。

编辑：胡淑华　人物绘图：金红　组版：马秀霞