



本报记者 徐洁
实习生 邢耀齐

你给孩子足够的心理营养了吗?

讲座阶段,面对近2000名幼儿园和中小学生家长,齐鲁晚报家长学校首席讲师王力波解析了孩子成长的心理规律,以及如何为孩子确立规矩与界线。上午的讲座中,王力波邀请了现场的两位妈妈、一位爸爸上台,做了一个心理学雕塑。一位妈妈回忆起自己还是小女儿时,爸妈常吵架,那个小女孩曾是多么无助,她当时唯一能做的就是陪着妈妈哭。她当场泪水决堤,现场不少父母深有感触,也流泪了。原生家庭对一个人影响深远,而争吵也会对孩子留下许久的心理负作用。一个人需要两种营养——生理的营养

10日,济南市历下区慧爱父母学堂第二、第三讲开讲,两千名家长共同成长。历下慧爱父母学堂由历下区教育局与齐鲁晚报家长学校共同主办,旨在为父母们提供一个提升家庭教育水平的平台。学堂上,父母们交流的家庭教育问题丰富多样。家有“二孩”,父母在处理两个孩子的关系时束手无策,怎么办?与孩子分床,总是分不了,怎么办?年轻父母们的焦虑溢于言表。

和心里的营养。生理的营养让人身体成长,心里的营养使人饥渴的灵魂得到满足。一个人内心最深层的需求就是被爱,一个人被爱、被接纳,内心就有了源源不断的动力。孩子不是一张白纸,而是一粒种子。这粒种子需要的五大心理营养是爱与被爱、自我价值、与人的联结、独立自主以及安全感。

“妈妈打我,我打弟弟”

“在座的家长不少都有了第二个孩子,而我们这一代大多是独生子女。”现场,一位妈妈说:她的大孩子上幼儿园大班,小孩子两岁半,一起玩的时候俩孩子挺好,但总会为了争爸妈的“宠”,大孩子打小孩子,她是独生子女,没有太多经验处理两个孩子的关系,特别发愁。

这位妈妈的话引发了许多家长的共鸣,作为独生子女一代,现在面对家中的二宝,多少有些束手无策。主讲人分析说,兄弟姐妹间争风吃醋在所难免,老大通常会认为弟弟妹妹的出生分走了本应该属于他(她)的父母之爱,许多兄弟姐妹都是打打闹闹长大的,关系也很好,所以不用过度担心,但是作为父母,有些细节还是要注意的。比如当你怀中抱着老二的时候,不要忘记眼睛盯着老大,让他(她)知道你的关注;不管老大身高1米2还是1米6,都要常常拥抱他(她)。

孩子三年级了,还是分不了床

上午的讲座中,一位忧心忡忡的妈妈问:“孩子三年级了,还是对妈妈有依赖,睡觉还要在一起,分不了床怎么办?”

王力波解答,孩子三年级还还依赖你,这一点并不好,要坚持与孩子分开睡,如果孩子有情绪,那就让他(她)发出来。这是伤痛但不是伤害,没有伤痛就没有成长;其次,说到底,不是孩子离不开你,而是你离不开孩子,你的心还是放不下孩子,你怕你离开孩子后,他(她)会焦虑,其实焦虑的是自己。

还有一位爸爸说:“儿子上三年级了,回家总说,女孩比男孩各方面都强大,言外之意是男孩不优秀是正常的。”王力波认为,小学生时期女孩比男孩强大是正常的,无论身体发育还是智力发育,女生会有一定心理优势和主导权,一些班级里成绩优异的学生或者班干部是女孩。男孩子往往在初中随着身体发育和心理成长,变得强势起来,所以这一切是正常的,要多看到孩子的优点。

每周关注

买“动脑机”还需多动脑

主打益智游戏,价格质量参差不齐,专家建议孩子应多动手实践

“动脑机”主打益智,塑料材质的一台才几十元

“大家有没有听说过‘动脑机’?”前两天,可儿妈妈在她所在的一个家长群里听到了“动脑机”这个东西,听群里一个熟人说,她就买了一台,其实就是一款儿童平板电脑。“不过听名字还挺唬人的,快过年了,本来还想给亲戚家的孩子买一台做礼物呢。”她感慨说。

据了解,这款由深圳某科技公司开发的产品“动脑机”号称针对3到12岁儿童,有32款益智动脑游戏,1套IQ智力评估系统。益智游戏占比较大,商家称可以用这些小游戏训练孩子的记忆反应、观察注意、逻辑推理等7大智力因素。这32款小游戏大多数都很常见,如迷宫、俄罗斯方块、七巧板、找茬、拼图、扫雷等小游戏,这些游戏形式很多成年人都接触过。

随后,记者调查了济南科技市场及街头的儿童电子产品专卖店,发现市面上虽没有这款主打益智游戏的动脑机,但针对儿童的平板电脑却不少,它们里面几乎都有益智游戏类的设计。购物网站上售卖的此类“动脑机”更是五花八门,记者检索发现,还有些专门供儿童玩某一益智游戏的小“平板”,如切水果、打地鼠、连连看等,塑料材质,价格只有几十元,主打的也是锻炼孩子的反应能力和动手操作能力。

每卖四台点读机,才能卖出一台益智平板

一台7寸4G内存的动脑机,标价为980元,10.1寸32G的可达1980元。其他类似于动脑机的儿童益智平板价格差距较大,一般在300-2000元左右,价差主要表现在是否是品牌产品、内容丰不丰富、能不能联网扩展功能等方面。

近日妈妈圈里流行起了一款“动脑机”,这种产品和普通学习机不同,声称可以培养孩子的综合能力,全面开发智力,而使用的方法就是玩里面的益智游戏。不过,据记者调查发现,这没什么特别,市面上有许多类似的含益智游戏产品。专家表示,实践操作、亲身体验性的活动才有助于孩子开发大脑。

文/片 本报记者 于悦

一些较高级的儿童益智平板电脑都声称可以“保护孩子视力”,“滤蓝光屏的设计能够减少屏幕对眼睛的伤害,防止近视,比玩手机好。”小天才专卖店的销售人员介绍,且孩子玩的时间一长,屏幕就会跳出提示,以防沉迷。有些还会在孩子躺着玩时自动识别并黑屏,杜绝不良习惯。

但销售人员告诉记者,比起家教机、点读机来说,这种旨在培养孩子综合能力的益智平板目前市场份额并不大。“多的时候一个月卖五六台,点读机一般能卖二三十台。”科技市场一家出售诺亚舟系列产品的柜台销售称,原因一是出现得比较晚,还没有受到很多关注,价格也比较高;二是家长还是侧重于知识教育,主打小学课程、识字和学英语的儿童电子产品卖得更好。

在天猫、京东等,同时销售这种儿童平板和点读笔、学习机的品牌旗舰店,如读书郎、快易典等,儿童平板的销量总是排在点读笔或学习机之后,后者的月销量是前者的好几倍。

家长:可以选择性地让孩子边玩边学

对于不愿给孩子玩这种“动脑机”的家长,考虑更多的是害怕孩子从小沉迷游戏



不务正业,但如果能用玩游戏的方式学到东西,倒不会受到太大反对。

孙先生今年还不到30岁,夫妻俩处于事业上升期,两岁的女儿经常没空照顾。“实在没空陪着她做游戏,就想找个方法让她自己玩儿。”孙先生称,他又不想让孩子玩家里的电脑、手机,发现了这种包含益智游戏的平板后,就入手了一台。“里面的应用都是我给她选好的,而且家长还能远程操作。”孙先生说,“益不益智倒不好说,起码孩子有了个玩伴。”

刘女士的儿子今年3岁,8日,她正在商场给孩子寻摸一款早教机。“孩子现在在幼儿园,老师和阿姨都会教他们认字算数,所以我觉着孩子不需要再学很多文化知识了,而是应该锻炼一下综合能力,养成好习惯,培养兴趣爱好。”

在挑选时,刘女士称并不排斥针对儿童设计的益智游戏内容,主要还是看能不能锻炼孩子的思维。有些游戏试一下感觉确实能锻炼人的记忆力、逻辑能力等,她认为,这样的动脑机对孩子长大后的学习肯定很有益处。

专家:玩电子游戏来益智是误区

“用玩电子益智游戏来促进儿童智力发育是一个误

区。”济南幼儿师范高等专科学校学前教育学院的副院长张升峰说,对孩子使用电子产品应当有时间要求,否则多少都会损伤视力,容易让孩子产生依赖性。

张升峰称,从幼儿园的角度讲,3-6岁主张让孩子动手操作、亲身体验、合作探究,比较自由,目的性不是特别强,追求个性发展。到了小学,也需要很多实践活动,但规范性、导向性比较强。“至于电子产品是比较孤立的,只是人机互动,光用手指点几下就可以。而且很多东西都是人为设定好的,一步步地操作就可以,没有什么创造空间,所以并不适合孩子。”

家长想培养孩子的动脑能力本身并没有错,张升峰称,可以提供五个关键词引导家长,一是陪伴,一定要拿出时间来陪孩子;二是沟通,了解孩子的想法,知道他们的所需所求;三是信任,要给孩子机会,相信他能做到;四是尊重;五是选择,“世界上没有完全相同两片树叶,每个孩子的兴趣爱好不同,而且还会发生转移,这时家长也要选择尊重。”针对许多家长想让孩子从小就博闻广记,开发大脑,张升峰称,过早地向孩子灌输知识教育,其实并不利于孩子的大脑和思维发展。

资讯

放心菜生产基地探访 原168元一箱现98元抢

营养学家说,蔬菜在人的每日膳食中最好要占到四分之一。现在不少人都患上了食品安全焦虑症,那到底什么样的菜才能放心吃?日前,记者来到济南市区规模最大的生鲜配送平台——济南永迪信息科技有限公司的114放心菜生鲜配送生产基地,一探究竟。

114放心菜的生产基地是历城区董家镇柿子园蓝天合作社生态循环农业园。蓝天合作社拥有1500亩蔬菜生产用地,目前已建蔬菜大棚300多个,是济南周边最大蔬菜大棚种植园,是山东省农业厅认证的标准化生产基地。来到该农业园的地头时,只看到一排排大棚。据技术人员介绍,15-28摄氏度是最适宜蔬菜生长的温度。所以冬天,多数蔬菜只能种在大棚里。这里有不少身份特殊的棚,是一些喜欢种地的老人承租的,他们直接住在棚边的小房里,然后在棚里自己种菜自己吃。技术人员说,基地其他棚里的菜和老人们自己种的菜没大区别,主要是菜的品种和种菜的人不一样,基地里的菜都是专业农民种的。然后其他棚里用的肥料也就是秸秆、沼渣、沼液等有机肥。

在该基地办公区,办公室的一面墙上贴着无公害农产品证书,上面的有效期限注明“2014.11.28-2017.11.27”。有一个房间是专门进行农药残留检测的,从窗户往里看去,桌上摆着瓶瓶罐罐,还有仪器,显得非常神秘。技术人员介绍了蔬菜进行农药残留检测的步骤。第一步:提取样品。测试西红柿、黄瓜等带皮的蔬菜,可以直接取其表皮;白菜、小白菜和茴香等可以截取一段带有叶子的菜叶。第二步:在提取样品后,要把样品切碎或者捣碎,然后在特有的仪器上称重。蔬菜样品约5克即可,然后,工作人员把样品放入样品杯中,再加入10毫升洗脱液,液体表面盖过样品,随后盖上塑料盖,把样品杯摇晃约50下,以使洗脱液充分发挥作用,把样品上的农药、二氧化硫等残留成分分离出来。第三步:完成摇晃后,在测试的样品杯中用仪器吸取两滴,滴在已经准备好的农药残留检测药片上,再把农残检测药片放置在农残速测仪上,保持洗脱液与农残检测药片在40℃的温度下反应10分钟。在反应期后,再把农残速测仪的盖子关闭,保证农残检测药片显色3分钟。显色后,就可以根据农残检测药片的显示颜色判断农药残留程度了。

在该农业园,西红柿、黄瓜、豆角、小白菜等日常大路菜都有,也有五彩椒等另类小众菜。技术人员说,根据需要,这里的蔬菜可随时进行农药残留检测,保质保量。

现在上述放心菜春节前大优惠!原价168元的一箱菜98元就能买,济南市区均能送货。可登录齐鲁壹点手机App,点击主页面下端生活频道,在“限时抢购”栏目中直接线上预订。或者咨询0531-85193097,15053177163。



齐鲁晚报
家长学校
官方微信

“蜗牛家长汇”

孕婴童事业部出品
亲子热线:姜女士
0531-85193097
15053177163