

手纸也“防霾”?这算特异功能了吧

缺乏行业标准,各种产品搭防霾顺风车捞金

雾霾来袭,各路贴着“防霾”、“对付PM2.5”标签的产品特别走俏。记者调查发现,市场上各路“防霾神器”从品种门类、价位高低可谓五花八门。防雾霾产品的行业标准没跟上,让市民越看越犯晕。

文/片 本报记者 张玉岩

雾霾来了,绿植、口罩卖得火

在淘宝网上以“防雾霾”为关键词搜索,显示有19.85万件宝贝,宝贝的品种从防雾霾口罩,到空气净化剂,再到各种清喉润肺的茶叶、智能环境检测仪等等,甚至有店铺小二把“正宗老北京雾霾”也摆上了货架,一袋灰色的北京雾霾空气售价2分钱。这些防霾治霾商品的价格也是从天上到地下,便宜的几块钱,贵的高达几百元甚至上万元。

以最热门的防霾商品“防霾口罩”为例,口罩价格差别巨大。同样是某个知名品牌的口罩,从每个19.8元的最低价到199元高价,价位相差十倍之多。不过标明的功能却相差无几,功能都号

称可以“防雾霾、防尘、防病菌、防甲醛、防二手烟”等等。

空气净化器也是火爆产品之一。一款标称带有智能感应系统的家用空气净化器,号称可以“防雾霾、病毒过敏”,还具备加湿功能等,价格4000多元。而空气净化器已经满足不了市民们对雾霾的担忧,不少新风系统也开始上线,其中一款新风系统,价格高达12万。

含净化器的台灯、音箱、防PM2.5鼻夹、绿植也趁着“霾”天而走红。还有手持或挂脖的“电子口罩”,实际上就是随身携带的负离子机,可以随时释放负离子,在脸部及胸部周围形成“屏障”。



防雾霾棉衣,其实就是在棉衣帽子上加上了眼镜,设计了网口透气。(网络截图)

眼镜、卫生纸能“除霾”,其实就是噱头

“采用医用标准、欧盟标准”“负离子”“防霾眼镜”“防霾茶”……记者调查发现,随着“雾霾经济”兴起,“防霾”概念也悄然而生。只要跟雾霾扯上一点关系,商家在产品介绍上则大打“防霾”的幌子,消费者也不知是真是假。

在淘宝网,一款原色卫生纸打出了“除雾霾”的概念,包装袋上赫然写着“为除霾,用本色纸”,以除霾公益品引爆了抢购,月销售量700多件。此外,一款“防护眼镜”在广告标语中介绍,可“防雾霾、防风沙”,而在实际产品介绍中,则只有“防雾防刮擦涂层”,最主要的作用还是阻隔紫外线,并没有特别针对PM2.5的防护。

另外还有“防雾霾棉衣”,实际上,此类防雾霾棉衣就是在棉衣帽子上加了一对眼镜片,做了网口透气设计,在穿戴时可以直接把拉链拉到头顶。但是究竟能不能防霾,网口透气设计里有没有过滤材料,就不得而知了。

很多有润肺排毒效果的食物,也都被冠上了“防霾”的名头。比如说鱼腥草食用酵素,因为鱼腥草可以治疗上呼吸道感染,也跟防雾霾扯上了关系。商家还在网页中贴出了“鱼腥草抗雾霾三步骤”,喝鱼腥草茶,煮鱼腥草水,用鱼腥草来炒菜等。此外,一些罗汉果茶、养生汤料等茶饮,在宣传中都号称自己是“抵御雾霾利器”,能有效防霾除霾。

缺乏行业标准,防霾功效难辨

由于大范围雾霾是这几年才有的事,不少防霾产品的国家标准现在还没及时跟进,导致商家生产出的产品标准不一。“欧盟标准、日本标准”等纷纷成为商家口中的行业标准,这些打着“防霾”顺风车的诸多产品究竟有没有功效,很难判定。

销售最为广泛的防霾口罩就是如此,记者了解到,目前医用防护口罩和工业用防尘口罩均有国家标准,而这两类标准尚难以完全适用于民用防雾霾(细颗粒物)口罩,存在质量隐患。

某空气质量检测企业工作人员介绍,

PM2.5检测仪,行业内就没有出台相关的国家标准,因为在生产过程中没有行业标准可以参考,不少空气质量检测仪的准确性有待考证。

空气净化器的国标虽然已经修订,但是要到今年3月1日起才正式实施。旧国标在安全和性能上有部分规定,但对于适用面积等一些重要指标的规定还不够细致。在新的国标中,则要求厂家详细标注洁净空气输出比率,其中包括适用面积等,防止厂家用“去除率”这种反映不出净化能力的数值忽悠人。

山东圣玛丽亚母婴医学研究院成立

自由体位分娩可提高顺产几率

自1月1日起,“全面二孩”政策正式落地实施,越来越多的家庭准备再生一个宝宝。而与此同时,“全面二孩”也对妇产医院、助产士等医疗资源提出了更高的要求。本着更好的推广国际先进的母婴保健理念,让山东乃至全国的母婴能够得到更专业、更人性化的围产保健,1月9日,山东圣玛丽亚母婴医学研究院在圣玛丽亚妇产医院正式成立。

数十位专家为孕产妇和新生儿提供保障

据悉,该研究院由圣玛丽亚妇产医院发起成立,总投资达500万,由济南市关心下一代工作委员会主任郝素媛、圣玛丽亚妇产医院业务院长张颖颖、圣玛丽亚美国妇产专家乔黛特·伊丽莎白·霍莉女士、省立医院陈延琴主任、产科专家刘锡梅主任等领衔,整合省内优质资源,汇聚权威产科、妇科、儿科专家数十人组成。

山东省卫生计生委、山东省民政厅、济南市卫生计生委相关领导出席揭牌仪式,并与与会专家共同为研究院揭牌。

母婴健康早就已经被纳为重点项目,现在的母婴安全已经不是传统意义的医疗安全,而是更高标准的人性化分娩,更安全的婴幼儿健康保障,更具持续性的医疗呵护,时代对我们提出了更高的要求。

据介绍,研究院以孕产、围产期保健医学研究,延迟断脐操作方法研究及推广,自由体位分娩及宫颈环扎技术研究及推广,学术培



训、交流、人才服务等为主要业务范围,旨在为济南广大孕产妇、新生儿服务,让更多的妇女儿童得到规范诊治。

研究院院长郝素媛表示,研究院成立初期将开展延迟断脐的有关研究工作,促进提高新生儿贫血防止水平和科研水平,还会将目前圣玛丽亚妇产医院现有成熟的延迟断脐及自由体位分娩技术在全省范围内进行巡回讲解、培训,尤其是市、县级医疗机构,使新技术尽早应用到基层,缩小城乡医疗水平。

脐带延迟结扎可为新生儿增加约100毫升的供血

圣玛丽亚妇产医院美国妇产专家乔黛特·伊丽莎白·霍莉女士作为研究院代表就当下研究院

研究的主要方向——延迟脐带结扎做了简要阐述。她表示:正常新生儿血容量约占体重的8%,一般在300ml左右。延迟断脐出生的婴儿比传统断脐出生的婴儿可增加80—120ml的脐带血,相当于增加1/3的婴儿总血容量。

延迟断脐使婴儿获得更多的脐带血,保持血压的正常的同时使红细胞数量增加,降低了贫血的发生。脐带血中丰富的干细胞、抗肿瘤T细胞以及抗氧化物质,能有效增强新生儿免疫力。延迟断脐还可增加红细胞压积,减少新生儿缺血缺氧性脑病的发生,使神经系统功能更健全。脐带延迟结扎,使婴儿更健康。

同时,乔黛特·伊丽莎白·霍莉女士与到场的孕妈妈就自由体位分娩进行了专题系列讲座,她指出自由体位分娩是指产妇在

总产程中自由选择采取卧、走、立、坐、跪、趴、蹲等姿势进行分娩,使活动母亲的骨盆和旋转变化的胎儿更完美的适应,疼痛减轻,产程缩短,改善子宫胎盘血流供给,更好增加胎儿氧供,通过体位的变化来协调产妇的精神心理因素,产力、产道和胎位等决定分娩的因素,增大骨盆出口前后径,及时纠正异常胎位,增强宫缩和产力等,以利于分娩的顺利进行。

高龄产妇如何孕育一个健康宝宝

“一般认为最佳生育年龄应在30岁以下,通常将预产年龄超过35岁的产妇称为高龄产妇,生育子女的风险会增大。”圣玛丽亚妇产医院院长张颖颖表示:“随着年龄增加,无论是男性还

是女性的身体综合素质都会出现不同程度的下降,因此,出现染色体异常的胎儿几率会明显增加,一些妊娠并发症也比较多见,例如妊娠期糖尿病、妊娠期高血压等,同时,流产的可能性也增大。”

但是,这并不意味着35岁以上的女性就不能生育孩子,为了最大限度地确保母婴平安,张颖颖建议应注意以下几个方面:

首先,孕前检查是预防出生缺陷的第一道关口,夫妇两人都应该做好相应的孕前准备。除了常规的健康查体外,还应包括精液检查、优生四项、叶酸水平、肝肾功能、尿常规、稀有血型检查等,年龄越大检查项目就越多。“如果检查结果表明存在感染等症,一定要等到治疗结束后再怀孕。”张颖颖说道。

“生二胎时发生宫外孕的几率要比第一胎大的多,建议在孕早期(怀孕40天左右)做B超检查排除宫外孕”,张颖颖提醒道,“孕后50天左右,应做胎心检查,排除胎心停跳、胚胎停止发育等状况;孕后11-13周,B超测量胎儿头长和臀长,以及颈后透明带。”

此外,如果第一胎是剖宫产,便会产生疤痕子宫,第二次临盆生产时,子宫收缩容易把疤痕撑破,因此第一胎选择剖宫产的产妇,二胎一般建议仍然剖宫产。但是,也并不绝对,“比如第一胎因为胎心不好才剖宫产的,第二胎胎位、骨盆方面都没什么问题就可以顺产。但是,如果第一胎剖宫产是因为骨盆狭窄、子宫壁太薄等原因,第二胎可能还是不适合顺产。”张颖颖表示。(文/陈晓丽)