姜玉坤眼镜 CHINA JYK OPTCAL 我们配镜很认真，因为眼睛很珍贵！ 全国连锁山东省知名品牌

儿童斜弱视为眼科常见病，姜玉坤眼镜提示您早发现早治疗——

定期检查视力或为孩子自检

近年来，我们在生活中越来越多的看到，三五岁的“小眼镜”越来越多，这影响着儿童的跑跳运动、甚至是生长发育和身心健康。据了解，这些孩子大多因斜视、弱视等发育过程中常见的眼病才不得不早早戴上眼镜。泰安姜玉坤眼镜店视光中心主任左俊霞提醒家长，孩子视力在3-6岁期间逐渐发展，到14岁左右完全稳定。如果儿童出现斜弱视，一定要及时接受治疗，家长也可以通过观察孩子在日常生活中的用眼情况，对孩子视力发育情况进行自检。

文/片 杨思华

1 斜弱视为眼科常见病、多发病 患病率为3%-5%

“前短时间一位家长发现上幼儿园的孩子写字老是重叠在一起，不整齐不成行，就带着孩子来做了检查，经检查发现孩子患有斜弱视。”姜玉坤眼镜店视光中心主任左俊霞介绍，斜弱视表现为两眼不能同时注视目标，属于眼外肌疾病。

弱视，是指眼球检查正常而单眼或双眼视力不正常，大多数都是由于视觉功能的正常发育受到阻碍而形成的。而斜视是指两眼不能同时注视目标，其是严重威胁儿童健康的眼病。

据介绍，很多家长意识不到儿童斜弱视的严重性，有的甚至不知道孩子已经患上了这种疾病，导致孩子得不到及时有效的矫正，从而使很多斜弱视儿童失去了视力恢复和建立双眼视觉的最佳时机。

“斜弱视属于眼科常见病、多发病，患病率为3%-5%，与视光学、神经眼科学和小儿眼科学等学科交叉，儿童斜弱视则和视觉发育密切相关。”左俊霞介绍，弱视一般为先天或在视觉发育的关键期，即0-3岁，视觉剥夺或双眼相互作用异常造成的双眼单视或双眼视力减退，一般眼科检查无器质性病变，经阿托品散瞳检影后矫正视力。3岁以下配镜矫正视力低于0.5；4-5岁矫正视力低于0.6；6-7岁矫正视力低于0.7；在幼儿视觉高发期，因为先天或后天因素的影响，视神经未得到正常使用而产生了功能障碍。

2 不及时治疗影响儿童视觉功能 情况严重会为将来埋下隐患

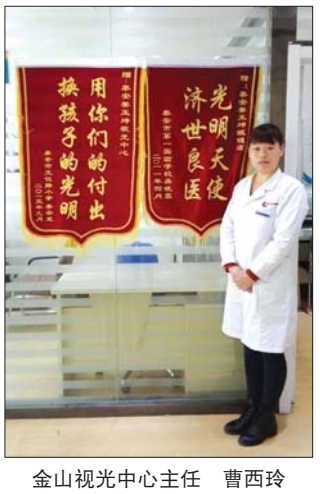
左俊霞说，由于目前生活化境的改变，也造成了很多家长在孕期出现营养不良、反应严重、情绪波动大等情况，甚至感冒发烧、去过有异味的地方，都会导致孩子的视力发育出现问题。

斜弱视不仅会危害视力健康，而且影响美观。对于孩子来说，由于会受到周围某些小朋友的嘲笑，对他们的心理健康和性格也会造成影响。“从前来治疗的少儿斜视患者来看，有些孩子性格比较内向、胆小、不敢说话，甚至还有个别小孩连走路都低着头，生怕别人看到他的眼睛，由此可见这种疾病也会让孩子背负一定的心理压力。”

“如果儿童斜弱视得不到及时干预与治疗，儿童的视觉功能和身心成长都会收到严重影响，甚至为将来的学习、工作、生活埋下隐患。”如患有斜视的儿童，不但外观不美且没有立体视觉，间距感比较差，长大后无法从事驾驶、外科医生、测绘之类的职业。

财源视光中心主任 左俊霞

简介：2008-2012年从师于国家著名视光学专家朱守群教授，2012-2014年进修天津眼科医院、倒是李丽华教授。明润视光康复研究10余年，斜弱视康复与近视防控中心主任，国家高级验光师。



金山视光中心主任 曹西玲

3 留意孩子视力发育 看东西爱歪头要注意

左俊霞介绍，弱视、斜视一旦发生，患儿不仅视力低下且难以矫正，严重情况下可能导致患儿学龄期间教育障碍而影响智力发育。同时，由于看不清、注意力不集中，弱视还会导致小儿多动症，引起或加重近视，导致低视力。

左俊霞说，如果父母发现孩子有以下表现时，就应该提高警觉：孩子看电视习惯走到电视跟前，经常出现眨眼睛和揉眼睛的情况，看人看物的时候喜欢斜看，或经常歪头看东西。“如果经常出现以上情况中的某一种时，家长应及时带孩子到专门的医疗机构做散瞳验光，以确定孩子视力是否异常。”

不仅如此，弱视儿童还常常表现为视力低下；光线弱时看东西困难，看远看近都吃力；对物体大小明暗、形态的辨别迟钝、孩子走路时，表现为深一脚浅一脚，容易摔跤；弱视孩子立体视觉丧失，特别是重度或单眼弱视的孩子写字常出现重叠，不整齐，不成行等想象；弱视眼有斜视倾向，尤其是单眼弱视最易变成斜视。

4 定期带孩子检查视力 家长可为孩子合理自检

儿童应该定期检查视力，特别是学龄儿童，应该每隔半年检查一次视力，如发现视力低于同年龄儿童，或双眼视力不一样，相差两行以上，则应及时请眼科医生检查。低龄的儿童如发现上述的视觉异常，也必须就诊。

“斜弱视错过最佳治疗期，治愈的概率会大大降低。家长在日常生活中应尽量多注意孩子的视力问题，做到早发现、早治疗。只有正确认识儿童的视力发育过程，才能正确诊断弱视。”左俊霞说。

“由于孩子的年龄比较小，认知水平低下，表达能力欠缺，使视力疾病的发现变得比较困难。”左俊霞提醒家长，要留心观察，关注孩子的视力发育过程，并对孩子的视力发育情况进行自检。她提醒家长，在平时的生活中要教孩子认识视力表，通过视力表来检测视力是最常见，也是最简单易行的视力检测手段。对于比较小的孩子，由于认知能力制约，家长很难通过平常的视力表进行大概的检测。因此，父母首先要教会孩子正确认识视力表，只要孩子有兴趣，有一定的认知能力，就可以通过亲子游戏的方式来进行。

左俊霞建议家长，可自购一张标准视力表，挂在光线充足的墙上，在5米远处让孩子识别。检查时一定要分别遮眼检查，不可双眼同时看，反复认真检查几次。

对于婴幼儿和不能配合检查视力的幼儿，可做遮盖试验：有意遮盖一眼，让孩子单眼视物，若遮盖一眼时孩子很安静而遮盖另一眼时却哭闹不安或撕抓遮盖物，那就提示遮盖眼视力很差，应尽早到医院检查。

泰安店

财源视光中心店地址：财源大街与青年路十字路口泰山剧院西邻，电话：6911888
金山店地址：岱宗大街金山路斜对面家园超市西邻，电话：2187300
金山视光中心地址：金山店二楼，电话：2142800
齐鲁店地址：岱宗大街齐鲁银座东，电话：2187076
东岳店地址：市电视台对面，电话：2115100
精品店地址：火车站银座步行街，电话：8227300
文化路店地址：文化路山景叠院1213号，电话：6271988
邱家店地址：邱家店镇政府东行100米十字路口，电话：8863788
旗舰店地址：迎胜路市社保处北邻，电话：2105217

宁阳店

七贤店：宁阳县七贤路县建公司北临 电话：0538-5661116
西街店：宁阳县电影院对面 电话：0538-5630543
欣街店：宁阳县人民会堂对面 电话：0538-5639788
凌云店：宁阳县凌云大厦对面 电话：0538-5866667
鹤山店：宁阳县鹤山中心商场北临 电话：0538-5766665
华丰店：华丰镇大华超市路南 邮电局对过 电话：0538-5853389
磁窑店：磁窑镇二中北300米路西 电话：0538-5815659
南驿店：磁窑镇宁阳六中南门东路北 电话:0538-5912189

新泰店

新泰市新甫路中段（防疫站对面），电话：7222273
新泰市青云路中段（东南关社区西80米），电话：2179903
新泰市青云路中段（春天服饰广场东50米），电话：7222071
新泰市青云路中段（青云购物中心东200米），电话：7220713
新泰市新汶大街中段欧亚商城东门，电话：7863034
新泰市新汶五四小区新汶中学北150米路东，电话：7832412
新泰市汶南镇嘉禾购物中心对面，电话：7712776
新泰市羊祜像西100米路北粮所门口，电话：6378127
新泰市楼德镇文化路南头邮政局对面，电话：7646699
新泰市谷里镇派出所对面，电话：7765328
新泰市汶南镇中国邮政对面，电话：6638261
新泰市翟镇青云联华对面，电话：7512686
新泰市泉沟镇农业银行对面，电话：6325778
新泰市府前街银座商场西侧（装修中）
新泰市禹村镇大禹广场东边路北，电话：7672326

东平店

姜玉坤眼镜视光店：东平县老汽车站对过，电话：2125999
姜玉坤眼镜五星店：东平105国道荷花广场东，电话：2825999
姜玉坤眼镜百货店：东平百货大楼超市出口处，电话：18254859585
东平姜玉坤眼镜客服热线：400-153-8018

肥城店

总店：向阳街实验中学对面，电话：0538-3237568
视光中心：长山街农机公司一楼，电话：0538-3217867
形象店：新城路技术监督局对面，电话：0538-3222658
盛世佳和店：长山街盛世佳和一楼，电话：15269838059