

济医附院兖州院区透析室:

## 6年了,陪伴他最多的是血透护士



本报记者 李倩 康宇 通讯员 董体 韩伟杰

一声“谢谢”道出了老刘发自内心的感激和信任,作为济医附院兖州院区透析室的“老病号”,说起医护人员6年贴心的照顾,这名曾经是军人的硬汉,难免几度哽咽。每周三次来医院做透析治疗,日复一日,年复一年,陪伴他最多的不是家人、子女,而是血透医护人员。

### 6年贴心照顾 硬汉几度哽咽

和往常一样,患者老刘一早就来到了济医附院兖州院区透析室,经历了2个小时的车程,他已经疲惫不堪,还好透析室护士长孔令芹已经早早的将透析机器的管道安装好,就等他上机器了。

老刘是透析室的老熟人了,每一个护士都认识他。“你别看他现在这么配合,6年前,他刚来医院做透析的时候,可是有名的‘刺头’。”孔令芹说,刚开始做透析的时候,老刘情绪特别暴躁,精神压力很大,护士们一句话说不对,他就会大发脾气。

“去年冬天,因为感冒,我病情忽然加重了,记得很清楚,半夜2点钟来到的透析室,孔护士临时从家里赶回来给我做透析。”现如今,说起护士们,老刘赞不绝口,也为自己当初的不理解感到深深的后悔,6年来的贴心照顾,让老刘对护士们发自内心的感谢。

尿毒症患者必须定期透析,

实际上他们的社会生活、工作及家庭关系都发生了很大的变化,总体生活质量不如健康人群,很多患者对自己的事业婚姻、子女、经济状况忧心忡忡,背上了沉重的精神负担,有的甚至有抑郁或烦躁表现。孔令芹告诉记者,透析室护士不仅要求做好她们透析本身的护理同时还要用自己爱心做患者的心理护理,帮病人树立战胜疾病的信心。

### 血液没回到体内 心就不能放下

血透室护士工作既紧张又繁重。透析患者的体外循环管路里,有200多毫升的血液,以平均230ml/min的速度不停地运转四个小时,并且每个管路都有很多个接头和侧孔,稍有不慎,也许仅仅是一个夹子没夹好,就会使患者丢失珍贵的血液,甚至导致更严重的后果。护士需时刻高度警惕有无管路接头松动等故障,稍有疏忽就会使患者发生危险甚至危及生命。

“平常值班的时候,都会尽量少喝水,避免频繁去厕所,即使是要去厕所,也都会一路小跑,最担心的就是患者离开视线的时间。”孔令芹告诉记者,在透析过程中患者会出现各种各样的情况,比如低血压、低血糖等,所以透析护士工作始终绷着一根弦,只要患者的血液一分钟没回到体内,心就一分钟不能放下。

“作为一名血透护士,不仅要有扎实过硬的血透专科技,更要有仁爱之心。”这是孔令芹多年护士工作的感悟,而自己辛苦付出也换来了透析病人生命的延续,更收获了患者和家属的理解和关心。

▲护理人员仔细记录下患者的就诊信息。本报记者 张晓科 摄

### 相关链接

## 为血透患者实施费用全免

在医保政策照顾下,尿毒症被纳入大病医保,极大地减轻了尿毒症的治疗负担,也让更多尿毒症患者“活着”这一个简单的愿望得到实现。

“济医附院兖州院区为低收入血透患者实施费用全免,免费为她们定期进行透析化验,并为他们举办健康讲座、尽可能地

为他们减轻经济负担和精神压力。”济医附院兖州院区透析室主任刘永杰表示,对血液透析患者实行优惠政策,进一步减轻尿毒症患者费用负担,并由专家免费制定个体化治疗方案,通过实实在在的帮助让血液透析患者坚定了治疗的信念,重拾正常生活。

## 痴迷玩手机 女子患上“干眼症”

专家:冬季干眼症比平常多一倍 迎风流泪要引起重视



本报济宁1月14日讯(记者 李倩 康宇) 每天不是坐在电脑前工作,就是拿着手机打游戏,长时间的紧盯屏幕,进入冬天以来,今年25岁的张婷经常出

现眼花、视物模糊、迎风流泪等症,来到市一院就诊,发现自己患上了干眼症。

今年25岁的张婷参加工作两年了,在一家公司做文员,每

天盯着电脑打材料就是她的主要工作,再加上热衷于追剧,所以每天大部分时间都是和电脑打交道。每天乘坐公交车上、下班需要近一小时的时间,为了

打发坐车时间,张婷几乎每天都会在这个时间段玩手机游戏。

“平常的时候,特别是冬天,眼睛都会莫名其妙流出眼泪,既不痛也不痒,不过,这让我还是有些尴尬,被人看见了,还以为我在哭呢,这算怎么回事。”张婷告诉记者,迎风流泪症状已经持续半年了,除了流点眼泪,并没有其他症状,所以她一直没有去医院检查。

直到前段时间,因为热衷于电视剧琅琊榜,张婷没能在第一时间跟着电脑“同步更新”,只能积攒起来,找个时间“一网打尽”,12月18日下班之后,就坐在电脑前追剧,这一看就几个小时过去了。看完几集之后,张婷感觉眼睛又干又涩,头晕眼花,原本以为睡一觉就好,但是没想到第二天起床后,眼睛还是红的厉害,随后,张婷赶忙去了医院,经诊断后,她患上了“干眼症”,也就是我们平常所说的“迎风流泪”。

“冬季气候干燥,当眼睛受到冷空气的刺激,泪腺分泌功能增强,分泌出较多的泪液,这是一种保护机制,但此时泪道却不能及时排出泪液,就会产生迎风流泪的现象。”济宁市第一人民医院眼科主任朱德峰表示,像张婷这种症状在冬季较为普遍,出门的时候,眼球受到冷空气刺激,就容易敏感而流眼泪。再加上她,过度使用电子产品,又经常熬夜,休息时间不足,眼睛长期处于疲劳状态,多少都会有一些炎症,这就越发加重了对眼睛的刺激。朱德峰也提醒市民,当前许多人使用电子产品时间过长,尤其在户外,为了看清屏幕上的图文,眼中晶状体会处于高度紧张状态,长时间处于这种状态下,极易发生头晕、眼花、视力下降、眼眶痛等现象。所以,市民在坐车、行走时尽量不用或少用电子产品;每隔40分钟就眺望远处,多做眼保健操,眼部疲劳时应停止用眼,让眼睛彻底休息。

## 济宁市食药监局开展春节食药安全检查

## 集中抽检多批次年货食品



本报济宁1月14日讯(记者 康宇 通讯员 马正熹) 为切实做好节日期间的食品安全监管工作,严防食品安全事故发生,市食品药品监督管理局执法

人员开展节日食品安全大检查,保护市民舌尖上的安全。

行动期间,以粮食制品、肉制品、食用油、乳制品、酒类、饮料、调味品、保健食品等节日期间热销食品为重点品种,加大对生产经营企业监督检查力度,督促企业落实食品安全主体责任,开展安全隐患排查与整改,严格落实

全过程质量安全控制制度,防范突发性、季节性重点食品安全问题的发生。

“在检查过程中,我们将以节日和旅游度假消费集中区域、高速公路沿线服务区、庙会、游园会、年夜饭供餐单位等节日期间公众活动比较集中的场所为重点。”济宁市食药监局工作人员表

示,严厉打击节日期间借机销售过期变质、假冒仿冒、掺杂使假、有毒有害、“三无”食品等违法行为,严查重处违法违规业户,切实维护节日期间食品市场秩序。

对于辖区内可能存在的问题食品,济宁市食药监局将利用现有食品安全快速检测设施设备及时有针对性地进行筛查监测或开

展监督抽检,对抽检不合格或存在食品安全隐患的产品,依法及时处置,严防问题食品再次流入市场;对药品严重不良反应和医疗器械严重不良事件进行实时监测,对风险性大、关注度高、影响面广的,坚持早发现、早预警、早处理,坚决防范和有效杜绝群体性危害事件的发生。