

春节宅在家？ 到东南亚迎接春天吧

这里有暖阳、清新空气，还有慢生活

又是一年春节时。你今年的春节又在哪儿过？难得的长假，腻味了“宅家七天乐”，想出去走走，又厌倦了国内的千城一面？抑或想逃离北方连绵的灰色雾霾，去感受清透阳光？不如去东南亚吧。这里有清新的空气，有金色的暖阳，有随风飘摇的裙摆、热辣的比基尼，有新鲜便宜的水果、爽口的异域美食，还有久违的“慢生活”。在这里，也许你能用不一样的姿态和情怀，迎接2016年的新春到来。

本报记者 廖雯颖 通讯员 白新宇

泰北玫瑰 清迈：远离喧嚣的小清新之地

小城故事多，充满喜和乐。
清迈是清迈府的首府，泰国第二大城市，素有“泰北玫瑰”之称，是泰国北部的政治、经济、文化中心，发达程度仅次于首都曼谷。这座曾沉睡在泰国北部的古城，如今颇受人们的青睐。与热闹的首都曼谷相比，清迈有着完全不同的气质：清爽的空气、幽静的城市、亲近自然的街景、沉淀几百年甚至更久的文化底蕴。
来清迈，不必把行程表排得满满当当。在这里，你会打心眼儿里体会到平静和安逸。大多咖啡店门口种满鲜花，花园的广场上有喷泉和白鸽，好多人一坐就是一下午，喝茶发呆，时间就这样过去，而你丝毫不觉得可惜——时间本该浪费在美好的事物上。清迈还有很多私人植物园可以观赏，热带丰沛的雨水和灿烂的阳光让这片

土地万物生长，葱葱郁郁。
当你穿行在清迈花木扶疏的小巷中，轻声哼唱着“好像花儿开在春风里……”一定会发现，曲调中的宁静甜美于眼前的一切如此契合。因此也就不难理解，清迈为什么会成为邓丽君最钟爱的城市。
漫步清迈老城，不经意间就可以和一座座承载着历史文化的庙宇不期而遇。在城内香火最旺的帕辛寺Wat Phra Singh、悟孟寺Wat U Mong的砖砌冥思隧道里感受身心的平静，会是令你十分着迷的体验。
马沙大象营是清迈最大的大象训练学校，共饲养了一百多头大象，也是游客青睐的游览地。在这里，你可以欣赏大象杂技表演，也可坐在大象背上的木椅内沿山谷走一回。骑乘时有专业训象师随行，你可以安心体验古代帝王将领跋山涉

水、驰骋丛林的快感。
清迈的手工艺品以其雅致、精巧而闻名世界。早在清迈成为旅游胜地前，这里就是手工陶艺、编织、雨伞、银器以及木雕的重要产地之一。在清迈熙熙攘攘的周末集市上观察行人往来，或者疯狂购物，都相当过瘾。
最佳旅行时间：
12-2月是清迈最佳旅游季节，平均气温在16-25摄氏度之间，温度适宜，进入山区相对会有些阴冷。2月在清迈还能感受泰国独一无二的鲜花节。3-6月是清迈最热的季节。6-10月迎来泰国的雨季，清迈地区经常会大雨滂沱。但不用担心，泰国的雨季经常一天只下一场雨，然后就阳光明媚，非常凉爽。
穿衣指南：
12-2月前往要注意进入山

区后的温差，带上冲锋衣或抓绒衣，以免温差大而着凉。3-8月前往，清凉舒适的夏季装扮就可以，如果怕晒，带上防晒工具和薄衫。雨季前往则要带好雨具。
消费与汇率：
泰国货币单位是“铢”，英文Baht，读音为“巴”。兑换1元人民币≈5.52泰铢。1泰铢≈0.18元人民币。清迈的消费水平会把人宠坏的，一杯咖啡一杯果汁有些不超过10元人民币，十分便宜。
签证及费用：
一次往返的签证费用每次230元人民币，有效期3个月。在泰国停留时间不能超过60天，办证需要一个工作日。半年多次往返签证的费用是1200元人民币，有效期半年，每次在泰国停留同样不得超过60天，办证需4个工作日。



千年吴哥 暹粒：看不够的日出日落

《花样年华》的结尾，梁朝伟把心中的秘密说给吴哥窟旁的树洞，然后以草封掩。据说从此以后，不会有人，包括他自己，能再记起那如风往事。这是吴哥窟留给人们的一个神秘侧影。
与首都金边相比，暹粒显得安静而不起眼。令世界各地的旅行者对暹粒趋之若鹜的是当地被列为世界文化遗产、世界七大奇迹之一的吴哥窟。
当你第一眼看到崩密列——这座未被完全发掘和整修的寺庙时，你完全能体会当年那个法国人发现吴哥窟的惊讶和震撼。吴哥窟是对吴哥古迹群的统称，这是一座由宫殿、寺庙、花园、城堡组成的完整的城市，古高棉王国的首都。
到了吴哥窟，怎能错过美丽的日出日落？起个大早驱车前往吴哥寺，这里早已聚满来自世界各地的游客，准备目睹吴哥日出

这一令人永生难忘的精彩时刻。日出最佳观赏地点是吴哥寺前的荷花池。当第一缕阳光穿过吴哥寺的尖顶，水池中倒映出五座塔尖，荷花在池水中盛情绽放，这样的景致绝对会留下美好的回忆。日落的最佳观赏地点是巴肯山，也是吴哥的一个制高点，这里可以看到全城景观，不过需要尽早前往，巴肯寺对于登塔人数有严格限制。
游览吴哥古迹最好的方式便是骑单车，单车游览小圈和大圈都是年轻旅行者体力和精力上可以接受的路线。踏上单车，在古老的寺庙和破败的遗址之中穿梭，仿佛回到了那繁盛的高棉古国。在精美的寺庙前驻足，找一棵大树乘乘凉、放放空，这样的旅行是再惬意不过的。中午，在比粒寺停下，爬上高塔，找一处阴凉的地方打个盹，轻风拂面，古寺环绕，此时此刻，你已经

是这里的一部分。
最佳旅行时间：
5月至10月是柬埔寨的夏季，因受西南季风的影响，气温徘徊在33摄氏度左右，加上雨量充沛，相对湿度高达90%。11月至4月是柬埔寨的冬季，吹较干凉的东北季风，平均气温为25-32摄氏度，是最佳旅游季节。
穿衣指南：
暹粒属热带气候，着夏装即可。由于光照强烈，建议涂抹大量防晒霜，戴墨镜和遮阳帽，以免晒伤。雨季出行，也不要忘记携带雨伞。如果需要早起体验吴哥日出之美，还需要带上一件薄长外套，因为清晨时这里气温比较低，带件薄衫正好可以御寒。
消费与汇率：
柬埔寨的货币名称是Riel（瑞尔），许多地方通用美元，旅馆、餐馆、景点门票、机票、船

票、出租车、摩托、纪念品等都收美元。但人力三轮车、长途汽车用瑞尔支付会便宜些，个别餐馆也用瑞尔标价。
柬埔寨的消费水平整体不高，暹粒老市场周边的小旅馆价格多在3-10美元左右，经济型酒店多在30美元左右。在老市场的餐馆人均6美元可以享用一顿丰盛大餐，路边摊的小吃如法棍肉夹馍只要1美元。游客可以根据自身情况以及服务使用情况自行决定小费的支付与否。支付给当地导游、司机、服务生的小费一般是1000R、2000R。
风俗禁忌：
柬埔寨人认为左手是不洁的，用左手拿东西或食物是不懂礼貌的表现。他们还认为头是人的神圣部位，因此别人不能触摸他们的头部，也不能随意抚摸小孩的头。游客需特别注意尊敬和尚，女性不得接触和尚。

相关链接

山航新增多条 直飞东南亚航班 暹粒、金边、清迈、 曼谷、普吉岛……

山东到东南亚，一点也不远！今年1月，山航新增了济南经重庆直飞暹粒、金边、清迈的航班，加上已开飞的济南-曼谷、青岛-曼谷、济南-长沙-普吉岛、青岛-厦门-普吉岛航线，去泰国、柬埔寨，不用再忍受中转的麻烦和费时。
新增济南经重庆暹粒、金边、柬埔寨具体航班信息：(起降均为当地时间)
济南-重庆-暹粒：航班号SC1175/6，每周一、五执飞。济南08:50起飞，11:15抵达重庆；12:35重庆起飞，14:25抵达暹粒。返程起飞16:10、19:50抵达重庆；21:25起飞，23:35抵达济南。
济南-重庆-金边：航班号SC1179/80，每周三执飞。济南08:50起飞，11:15抵达重庆；12:35重庆起飞，15:20抵达金边。返程16:15起飞，21:00抵达重庆；22:05起飞，00:15(+1)抵达济南。
济南-重庆-清迈：航班号SC1177/8，每周二、四、六、日执飞。济南08:50起飞，11:15抵达重庆；12:45起飞，15:05抵达清迈。返程16:10起飞，20:05抵达重庆；22:05起飞，00:15(+1)抵达济南。
具体航班信息请以山航销售系统为准。山航将适时投放相应特惠产品，请关注山航官网、下载掌尚飞APP抢购特价机票。还可通过山航客服热线95369或山航各营业部了解上述航线机票价格。

