



乳腺癌复发多出现在手术五年后

泰医附院乳腺外科专家:接受规范治疗不应轻言放弃

近几年,人们对乳腺的健康越来越关注,原因是各种乳腺疾病高发。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院医学博士,普外科教授、主任医师,硕士研究生导师,乳腺外科主任兼中医学教研室主任李湘奇,他向大家讲解了乳腺癌的常识,并呼吁大家发现乳腺出现问题一定要到大医院专业

科室进行规范治疗。

“最近一段时间,我们发现复发转移的乳腺癌和晚期乳腺癌患者比较多,有些患者已经错过了最佳治疗时机。”李湘奇主任说,复发的患者主要是手术、放疗、化疗五年左右出现的,有的患者向对侧乳房转移,有的转移到腋窝、锁骨上淋巴结等部位,还有一些患者肿瘤转移

到肝脏、颅脑、肺、骨骼等多个器官。

这些患者主要是癌肿的恶性程度高,免疫表型差,“之所以会出现转移,主要是因为这些患者以前没有规范治疗过。”李湘奇主任说。

有些复发患者认为乳腺癌复发后,治疗效果差,因此态度消极。李湘奇主任提醒

大家,即使出现复发转移,一定不要轻言放弃,尽快到医院专业科室接受补救治疗才是正确的。

“对于复发转移的患者,通过解放化疗、放疗再配合内分泌治疗都能达到很好的效果,患者经过治疗后生活质量得到提高,并且还能延长患者存活时间,必要时可追加生物靶向和免疫治疗。”

李湘奇主任说。

乳腺癌复发转移也不是没有治愈的可能,李湘奇主任呼吁乳腺癌或疑似乳腺癌的患者不要听信江湖游医的说法,以免被误导,应该去专业乳腺外科就诊,配合医生制定详细规范的治疗方案,以避免肿瘤的复发和转移。

(路伟)



泰山医学院附属医院乳腺外科主任,医学博士,普外科教授、主任医师,硕士研究生导师李湘奇。

李湘奇,泰山医学院附属医院医学博士,普外科教授、主任医师,硕士研究生导师,乳腺外科主任兼中医学教研室主任。中华中医药学会外科分会常委,中华中医药学会外科分会乳腺病专业委员会委员,乳腺病防治协作委员会委员,山东中医药学会外科专业委员会副主任委员,山东省医师协会乳腺、甲状腺医师分会常委、中医分会委员,山东中医药学会综合医院中医药工作委员会委员,山东省抗癌协会乳腺肿瘤分会委员,山东省老年医学研究会中西医结合肿瘤专业委员会委员,泰安市抗癌协会肿瘤外科专业委员会副主任委员,中西医结合专业委员会副主任委员,国家自然基金评审专家,山东省科技评审专家,泰安市专家管理评审系统专家。

专家门诊时间:周一全天,周三上午
电话:0538-6233202(门诊) 6237727(病房)

○坐诊专家

中西医结合 防治乳腺疾病

对于乳腺癌的预防和治疗,不少人还存在认识误区。泰山医学院附属医院医学博士,普外科教授、主任医师,硕士研究生导师,乳腺外科主任兼中医学教研室主任李湘奇做客本期空中诊室,他纠正了患者对这种疾病的偏差,并提醒广大女性出现乳房病变需尽快就医。

本报记者 路伟

泰山医学院附属医院

乳腺外科

泰山医学院附属医院乳腺外科是泰山医学院附属医院特色专科之一。

乳腺外科为泰安市唯一的中西医结合治疗乳腺疾病的研究中心,整体水平已步入全国同行的先进行列,具有独立的门诊、病房、检查室和治疗室,在乳房疾病的防治等方面积累了丰富的经验,在手术治疗急性乳腺炎、浆细胞性乳腺炎、乳房结核、乳腺增生病、男性乳房发育症等方面具有独特的经验;开展了隐蔽小切口乳房良性肿瘤切除术及乳房、乳头矫形等精细手术,注重手术的疗效、功能恢复,并兼顾美容效果;创立了乳房脓肿小切口置管引流术、乳腺导管扩张症瘘管切除及乳头一期矫形术、乳腺分层手术理论等,在该领域中享有很高声誉,获得了显著的社会效益。

多年来,科室完成多项国家级及省部级科研课题。出版学术专著3部,发表SCI及国家级学术论文30余篇。

电话:

0538-6233202(门诊)
6230822(医生办公室)
6236709(护士站)

1 饮食避免高脂高糖,可防乳腺癌复发转移

规范的内分泌治疗是保证乳腺癌手术和放疗、化疗后肿瘤不再转移复发的关键。“另外,术后的饮食患者也需格外注意,不能忽略大意。”李湘奇主任说,饮食方面一定要清淡,避免高脂高糖饮食。

有些患者对于豆类食品有误区,认为豆类中含有雌性激素,会

引起乳腺癌的复发或转移。李湘奇主任说,这完全是一个饮食误区。“豆类中的雌性激素只会引起乳腺增生,不会引起乳腺癌的复发转移。”李湘奇主任说。

除了科学合理地接受治疗,自我防护和定期复查也相当关键,为了防止乳腺癌的早期病变,李湘奇主任建议患者每三个

月到半年做一次检查,“检查时间的选择也有其科学依据,最好选择月经后5-7天。”李湘奇主任说,检查时,通过医生触诊,结合彩超、钼靶X光片等即可。

同时,李湘奇主任还提醒广大女性,应该缓解紧张情绪,保证充足的睡眠,不要因为患病就忧心忡忡。

2 听信“名医”没规范治疗,肿瘤出现转移

去年3月份,一名40多岁的女性慕名来到泰山医学院附属医院乳腺外科,找到了李湘奇主任,经过检查,李湘奇主任发现这名女性乳房有肿块,并且和胸大肌皮肤粘连,腋窝和锁骨上窝也有肿大的淋巴结。

经过询问,李湘奇主任了解到,早在半年前,这名女子就发现

了肿块,但是她没去医院治疗,反而在当地找到一位所谓的“名医”,她被告知肿块不用手术切除,也不用放疗化疗,只需要服用一种特殊的保健品和药物敷贴就能治好。听了这位“名医”的话,这名女子一坚持就是半年。

但是,这半年来,女子觉得肿块非但没有好转,反而还有增大

的趋势,她这才来到医院找到李湘奇主任。李湘奇主任检查后认为,虽然肿瘤长大,但是没有出现远处转移,经过化疗降期并加用中药治疗以提高疗效,缓解化疗的毒副作用。经过六个周期后,女子的肿块缩小到1厘米以下,腋窝和锁骨上的淋巴结全部消失,施行手术治疗后效果很好。

3 打造中西医结合病区,中医中药参与全程治疗

作为泰安地区大型三级甲等综合医院,泰山医学院附属医院拥有先进的设备资源,在乳腺疾病的诊疗设备方面配置先进、齐全,有进口高分辨率彩超5台,一台全国最先进的钼靶X光机,还有一台专门为女性做乳房检查的磁共振,图像非常清晰,可以及时发现乳腺的细微病变,让乳房病变无处遁形。”李湘奇主任说。

该科室着力打造中西医结合病区,努力打造中西医结合乳腺疾病防治中心,提倡中医中药参与各种乳腺疾病的全程治疗,对所有住院病人在5-10年内全程跟踪指导乳腺疾病手术及放化疗后的饮食指导、心理和肢体康复。

泰山医学院附属医院乳腺外科位于一号病房楼,以李湘奇主任为首的乳腺外科团队用

精湛的手术技巧和全程管理服务理念,向广大的乳腺疾病患者提供优质的医疗服务,在规范治疗的同时,还加入高效、无副作用的中药治疗,以提高病人的免疫能力。

经过多年的发展,乳腺外科已经为无数乳腺疾病患者解除了病痛,高超的医术和周到的服务提高了患者就医满意度。