

质量与服务双提升 为风湿免疫病患者撑起一片天

——记泰安市中心医院风湿免疫科

风湿免疫科,一个许多人所不了解的科室;风湿免疫类疾病,一组容易被误诊的病种。

很多人对风湿免疫病的概念依然停留在老年人的腰腿痛、类风湿关节炎上。其实不然,风湿免疫疾病是一种全身疾病,它可以累及全身各个系统和脏器,表现形式多样,所以它容易被误诊,容易被忽视,也相当危险。

文/邹瑞 图/王晓菲



主任医师、科主任李芳工作照。

臀部、下肢大关节、足跟的疼痛或肿胀,常常被误诊为扭伤或劳伤。

38岁的李先生平时很少锻炼,偶尔受朋友之邀打了一场羽毛球,当晚即出现右足红肿、疼痛,以为是运动时扭着脚了,拍片也没有问题,后来自己就好了,李先生也没有想太多,没过多久李先生参加一个宴会,回家睡至半夜突然疼醒,再次出现右足红肿、疼痛,辗转来到泰安市中心医院风湿免疫科,李芳主任详细询问了他的病史并进行了认真的检查,确诊为“痛风”。

随后李芳主任为其进行了抗炎、降尿酸等药物治疗,以及对患者的饮食指导,李先生的病情得到了长期有效控制。

据李芳主任介绍,痛风以中年男性多见,有年轻化趋势。老年女性也会患病,发病前常有高嘌呤饮食情况。饮酒,吃海鲜这些高嘌呤饮食,剧烈运动、外伤、受寒及上呼吸道感染等,也可能诱发此病。好发于大脚趾,肿胀、疼痛、皮肤红及关节活动受限。有的伴发热,易反复发作,越犯越重,越犯越频繁,易侵犯心、脑、肾脏等重要脏器。

一个致力于与 风湿免疫疾病作战的团队

据李芳主任介绍,风湿病已成为本世纪最常见、并且严重影响患者生活质量、工作能力的疾病之一。国际风湿病协会将其共分为10大类200余种疾病。目前,我国尚未开展该病的全国性患病率调查,但从几种主要的风湿病患病率的调查来看,如:类风湿关节炎约0.36%,强直性脊柱炎约0.26%,骨关节炎约14.7%,原发性干燥综合征约0.77%,系统性红斑狼疮约7/万……而且随着我国社会老龄化的到来,骨关节炎、骨质疏松的患者将越来越多。因此,如果说“我国有一亿以上人群患有风湿病”其实这并不夸张。

泰安市中心医院风湿免疫科作为泰山医学院内科学硕士培养点,目前设置床位36张,医护人员25名,主任医师1人,副主任医师3人,主治医师4人。科室用大剂量药物冲击疗法治疗狼疮脑病和狼疮肾炎大大降低了狼疮患者的病死率,激素加免疫抑制剂联合方案使许多结缔组织病患者得以长期缓解并重新回归社会和家庭,能和健康人一样快乐生活。许多老药新用治疗风湿免疫病成为科室的治疗特色。药物、药克、血浆置换、生物制剂、关节注药等多种手段的选择应用,为一些难治性的风湿免疫病患者带来了福音。

同时科室结合临床需要开展了一些特殊的实验项目,辅助诊断多种风湿病,大大提高了结缔组织病、类风湿关节炎、自身免疫性肝炎及血管炎的早期诊断率。目前,科室对各种风湿免疫病的诊治已达到国内先进水平,使许多到北京、上海才能查的项目在家门口就能查了,到国家级医院才能治的病在家门口就能治了,极大方便了泰安及周边地区的广大风湿免疫病患者。

泰安市中心医院风湿免疫科从成立之初已走过了近20个寒暑,在全体医护人员的共同努力下,以精湛的技术向风湿免疫疾病宣战,用优质的服务赢得了广大患者信赖和称赞,用妙术仁心构筑着关爱、救护生命的旅程……

一片丹心除疾患

家住泰城的陈大妈,一直有眼睛干涩、口干舌燥的症状,她一开始以为自己患了糖尿病,去医院内分泌科检查治疗后,症状没有改善,她又到眼科治疗,也没有效果。就在这些治疗的过程中,陈大妈出现了皮疹症状,腿部出现米粒大小、边界清楚的红丘疹,她又去了皮肤科,大夫考虑为“过敏性紫癜样皮疹”,经过治理还是会反复,关节也逐渐开始疼起来。这下可把陈大妈和她的家属吓坏了,怎么突然间出现这么多的症状,而且还查不出病因。

最后,经朋友介绍,陈大妈来到泰安市中心医院风湿免疫科就诊,科主任李芳详细为其进行了检查、诊断,最后确诊为“干燥综合症”,如不及时治疗,会影响呼吸系统和肾脏,严重威胁患者的身体健康。后经李芳主任的精心治疗,陈大妈的病症逐渐好转,病情得到了有效控制并最终治愈。

“如果我不在门诊,就在病房。”这是李芳主任经常对患者说的一句话。作为泰安市中心医院风湿免疫科主任,主任医师,医学硕士,学科带头人,山东省医学会风湿病委员会副主任委员,山东省医学会风湿免疫分会副主任委员,中国医师协会山东分会风湿病医师分会委员,泰安市医学会风湿免疫专业委员会主任委员,泰山医学院内科临床免疫学硕士研究生导师,医院中青年专业技术骨干,李芳从事临床工作20多年,对各种风湿免疫病的诊治均有较深的造诣。“面对患者的疾病,我们不仅要考虑他们当下的疾病,还要考虑他们长期的人生规划,比较年轻的风湿、红斑狼疮患者,需要根据他们的成长、发育、学业、工作、婚姻、生育等情况,制定一个长期的治疗方案,不能只治疗患者当下的疾病,一切以患者为中心,提供最佳的治疗方案,将疾病控制在最佳状态,患者健康幸福就是我们最大的心愿。”科主任李芳说。

一个集各种疑难病例的专科

李芳主任介绍,类似陈大妈这样的患者有很多,有的是得了风湿免疫性疾病自己不知道耽误了病情,有的是被误诊误治延误了病情,甚至有些患者因病情延误导致终身残疾甚至危及生命。

“风湿”这个词起源于古希腊文“Rheuma”,原意为“流动”。风湿免疫科更像一个集合各种疑难病例的



科主任李芳与患者交流。



李芳主任查房。

专科,它是一门边缘学科,是内科一个分支,与多个学科都有交叉。笼统地说,只要有关节、肌肉及周围软组织如肌腱、滑囊、腱鞘等疼痛症状的疾病都可以称之为“风湿”。

但风湿免疫类疾病又不仅仅表现在这些,它和人的自身免疫紧密相关,是一种全身性疾病,它可以累及全身各个系统和脏器,表现形式多样复杂。

风湿免疫疾病不像其他专科,是按生理和解剖结构,如心内科、呼吸科、肾内科、皮肤科划分,其病症表现也会相对单一。但它可能会侵犯到皮肤、关节、心、脑、肺、肾以及血液,所以极易导致临床的上误诊或漏诊。

人正常的免疫功能在于能对抗细菌、病毒等入侵者或接受移植的器官等外来物,也能在清除自身变异的癌细胞、衰老坏死的细胞等方面发挥作用。当人体的免疫功能发生紊乱,误将自身组织作为入侵者,则会发生自身免疫性疾病。

有些自身免疫病针对性很强,只损害一个组织或脏器,比如损害产生胰岛素的胰岛细胞,导致I型糖尿病;损害甲状腺,引起桥本氏甲状腺炎或

甲亢等。而风湿免疫性病的免疫功能紊乱后针对性不强,会导致多部位的损害,比如系统性红斑狼疮、系统性血管炎、多发性肌炎(皮肌炎)等。

一组老、中、青 都会“中招”的病种

很多人错误地认为,风湿病是老年人的专利,年轻人不用担心,但李芳主任介绍,风湿病不分年龄、性别,很多风湿病发病年龄都是在青壮年时期甚至婴幼儿。

例如,系统性红斑狼疮是典型的自身免疫疾病,这个病就好发于年轻女性,发病高峰为15~40岁,很多育龄期妇女得病后会反复流产或者不孕,如果治疗不及时,造成的不仅仅是婚姻的结束,家庭的破裂,更多的是对生命的放弃。“维护每一位病人的幸福,正是我投身风湿免疫学科的初衷。”让患者顺利当母亲,享受天伦之乐,也是李芳主任一直以来的追求。

还有强直性脊柱炎,也是专门侵犯年轻人的一种关节病,尤其是青年男性。强直性脊柱炎早期主要表现为颈、背、腰、骶、肩等脊柱的疼痛,或者