

寒流加倍

抢眼 >>

昨日市区最低温-15.5℃，商河-20℃

熬过今天，明起气温明显回升

本报1月23日讯(记者 孟燕)

这个45年来最冷的周末一定让不少省城市民印象深刻。23日，济南市区最低温-15.5℃，而商河则低至-20℃。根据济南市气象台的预报，24日气温继续降低，最低温-20℃~-16℃。

“不知道怎么形容，真的是冷！穿了两条棉裤和两件大衣还是冻得冰凉。”23日一早出门办事的梁先生表示，因为天气特别寒冷，早餐摊点都没有出摊，而路上也是空荡荡的。“大冷天，大家都选择宅在

家里了。”

“早上送的牛奶忘了拿进来，下午已经冻成冰块了。”市民苏女士表示。23日，省城变成了一个天然“大冰柜”，根据统计，当日市区最高温仅有-7.1℃，而最低温则降到了-15.5℃。最低温平阴-15.2℃，长清-16℃，章丘-16.1℃，而北部更低，其中济阳-19℃，商河-20℃。

“晴冷晴冷的，空气质量不错，幸好出太阳了，在家晒晒太阳也不错。”市民张先生表示。

济南市气象台继续发布寒潮黄色预警信号和道路结冰黄色预警信号，请大家注意防范。

根据预报，24日气温将再创新低，特别是清晨极冷，最低温-20℃~-16℃，最高温略有回升在-5℃左右。不过，熬过这一天，气温将开始明显上升，25日最高温将升至2℃左右。

未来几天具体天气预报如下：

24日白天晴间多云，北风转偏西风都是3~4级阵风6级，

最低气温-20℃~-16℃，最高气温-5℃左右。

24日夜间到25日晴间多云，南风3级，最低气温-16℃~-10℃，最高气温2℃左右。

26日晴间多云，南风3级，最低气温-14℃~-8℃，最高气温2℃左右。

27日多云，南风3级，气温继续回升。

28日~29日阴，偏东风2~3级转东北风3~4级，气温下降。

30日多云，东北风2~3级，气温变化不大。

你知道吗？

六十年前大明湖结冰被凿开卖钱

本报记者 唐园园

连日来的极寒天气，很多市民认为大明湖很快会结冰，但实际上并未如此。而在上世纪五十年代，大明湖的冰曾被凿开卖钱；八十年代，年轻人可骑自行车经过湖心冰面。

上世纪五十年代 冰被“冬凿夏卖”

出生于1941年的济南老市民陈先生从小就住在北园附近，小时候冰冷的天气和趣味十足的大明湖让他一下子就打开了话匣子。

“(上世纪)50年代的时候，大明湖面的冰能有20多厘米厚，那时候就拿个细铁棍，头部带个弯儿的，在往冰上凿出个小洞，然后用斧子砸，就能砸出一大块冰。”老陈说，几个人将砸出的冰块搬进冰窖。

“等到夏天，几个小孩儿就提着竹篮子，拿着几毛钱买上一大块冰，拿到街上再去卖掉。”老陈说，只见街上卖冰人拿着四寸长的钉子，一敲一块冰，孩子们一分钱就能买到。

厚厚的冰还承载了老陈童年玩耍的欢乐，“当时也没有什么溜冰鞋，就穿着布鞋在冰上也能滑得很起劲儿。”老陈说，有的小孩儿还会爬上树，砍下一截柳树枝，制作成陀螺，把它放在冰上拿着柳树条抽着转。

老陈说，随着城市建设和社会变化，“现在大明湖怕是再也见不着那样的厚冰了。”

上世纪九十年代 大明湖还能溜冰

今年48岁的马女士在大明湖附近已经居住了30多年，每当听到年轻人谈论印象里“大明湖从没结过冰”时，她就会笑一笑。“上世纪90年代的时候，大明湖就结了厚厚一层冰。那时候，我们就拿着拖把，一边探着冰，一边往湖里面走。”马女士说，有胆大的男孩子还在冰面上骑自行车，一刹车就直接在冰面上“打转儿”。

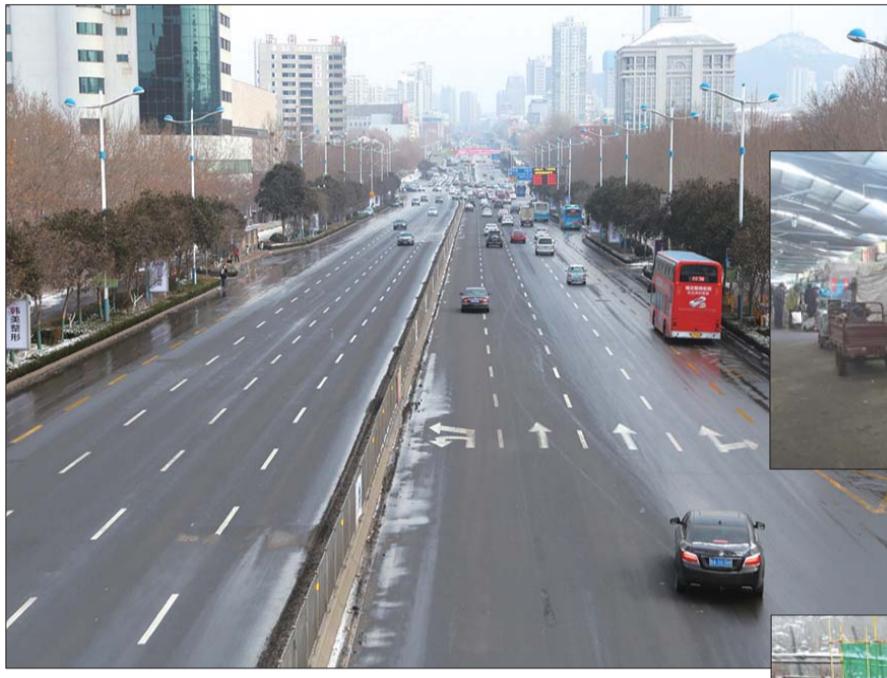
马女士说，那时候他们一群年轻人虽然喜好探险，可也怕湖面有的地方冰层很浅，会有危险。“上世纪80年代，见义勇为的朱文奇就是因为大明湖救落水女童不幸遇难的。”据百度百科记载，1981年1月21日下午，朱文奇和同伴在济南大明湖溜冰返回时，忽见一儿童落入离北岸20多米远的冰窟里。在救人时，他也落入冰窟，但他边破冰边往前游，虽然最后救出了儿童，却因精疲力竭，沉入湖中，光荣献身。马女士说，朱文奇在当时被评为“青年英雄”。

2010年后小东湖 也曾变身溜冰场

随着泉水复涌，特别是2009年大明湖新区扩建完成之后，四大泉群的泉水均注入大明湖，泉水的补给量大大增加，湖水循环也比较快，近年几乎没有出现冰封湖区的现象。但由于局部水流不畅，新建的小东湖在2010年、2013年和2014年却被冻上厚厚的冰。

据有关人士分析，因为大明湖的水与珍珠泉、趵突泉以及王府池子等泉水相通，泉水的温度一般保持在12℃~14℃，而大明湖新区的水是通过大明湖的水流通过来，循环慢且温度低，所以大明湖新区的湖面结冰现象严重。

大明湖景区内的工作人员介绍，近些年若是气温低，一般只是岸边周围小部分结冰，2010年小东湖全面封湖，冰层最厚达十多厘米，当时有不少孩子在上面溜冰。据当时报道称是因为东护城河截流施工，小东湖缺乏活水，遇到大幅降温天气，才结冰。



◀23日上午，济南经十路难得如此通畅。

本报记者 周青先 实习生 刘海天 摄



◀23日上午，三孔桥街菜市场内很多菜贩都不出摊了。

本报记者 王倩 摄



太冷了，宅着吧

▶济南市区的多个建筑工地都已停工，仅有少量工人在扫雪。

本报记者 周青先 摄

追求时尚露脚背 差点冻出关节炎

医生：寒潮来袭，足部、颈、腰和膝关节一定要捂好啦

近日，年轻的张女士因为下身穿九分裤搭配豆豆鞋受寒，引发身体不适。追求时尚，上身羽绒服，下身九分裤加豆豆鞋或运动鞋，成为冬日里不少女孩的“标配”。但是秋冬季节，寒气贴近地表，脚部受寒容易引发寒气入侵，轻则引发踝关节不适，重则可能引发感冒、发烧等症状。专家建议，秋冬季节，身体一些关键部位一定要格外注意保暖。

本报见习记者 郭立伟

脚踝酸胀， 爱美女士去求医

今年25岁的上班族张女士，近日脚踝部位一直有不适感。“说疼也不是疼，又酸又胀、轻压按摩一下会好很多，走路的时候还感觉不太出来，坐着不动感觉更难受，遇见风最不得了，就像风都能吹透骨头似的。”

之后，张女士来到济南市中医院骨科门诊，确诊才知道，是足部受寒导致的下肢血液循环不畅引发的酸胀感，没有大碍，定期热敷和保暖之后会缓和。“大夫说了，如果症状一直没有缓解的话，很可能会长出关节炎。”张女士不解：关节炎不都是老年人才得的病吗？我这么年轻会得关节炎？

张女士自己总结出受寒原因，可能穿鞋露出脚踝惹的祸。前几日济南不太冷的时候，她

外出一般都是上身穿着长款羽绒服或大衣，下身九分裤加豆豆鞋，光脚露出脚背和脚踝，“现在很多女孩都这么穿，显得人高而且不臃肿。”总觉得上身穿厚了肯定没问题，“韩剧里不都这么穿吗！”

不觉得寒冷， 并不代表没有受寒

“豆豆鞋是加绒的，穿的时候感觉暖和舒服，除了路边等车感觉有点凉之外，走路多了脚底还会出汗呢，根本没觉得冷，也会受寒吗？”张女士说，除了看到脚背表面有点发红发紫外，进入室内一会儿就暖和过来了，根本没觉得怎么冷。

济南中医健康咨询顾问王大夫给的解答是，秋冬时节，寒气留在地表，足部离心脏的位置本来就远，足部有60余个穴位与五脏六腑有联系，血液循环不畅，导致寒气在脚部位置淤积。“受寒并不是一朝一夕的

事情，时间久了寒气停留在脚踝位置，容易形成类风湿性关节炎，更有甚者会感冒引发肺炎。”

济南市中医院骨科门诊的大夫说：“这与每个人的体质相关，每个人的抗寒能力不一样，有人受寒后用热水洗个脚就会缓和过来，有的人可能会落下病根。从中医上来讲，受寒引发甚至加重关节炎是有依据的，冬季关节炎患者会明显增加。”所以，关节炎并不是老年人的“专利”，保护身体，还要从年轻时候做起。

“寒头暖足”， 老祖宗的话在理儿

不只是张女士，现在很多女孩，在冬天都喜欢下身穿九分裤搭配豆豆鞋，露出脚背，好点的情况只露出脚踝。近日刚刚有新闻报道，成都女孩因为脚踝受寒，反复发烧感冒，甚至高烧到39摄氏度，竟也是因为冬日外

出露出脚踝位置受寒所致。

王大夫说，冬天在市区，人们室外活动比较少，偶尔穿得少些并无大碍，但身体各个部位需要保暖的程度并不一样，“现在冬天很多女孩上身穿得很厚，帽子围巾全加上，但下身却很单薄，明显是舍本逐末之举。”据王大夫介绍，中医讲究“寒头暖足”，头部是“诸阳之会”，阳气最盛，正常体质的人不需要格外保暖，适当保持寒凉还可以增强免疫力，预防感冒、醒脑提神。但是脚部远离心脏，血液循环受影响，并且皮下脂肪薄，最容易发冷，一定要保证脚部的温暖、干燥。

除此之外，颈部、腰部和膝关节，是尤其注意保暖的位置。颈部受凉，容易诱发眩晕、大脑供血不足等症状；腰为“肾之府”，除了白天注意保暖之外，夜间尤其不能受凉；而膝关节脂肪含量少，与脚部相连，寒气入侵易诱发关节疼痛，骑车、外出时可以戴护膝。