

一天两包烟, 32岁就突发心梗

专家: 近年来中青年心梗患者大增, 抽烟熬夜等不良习惯是主因

济南32岁的陈洋(化名)突发心梗被送进了医院,所幸治疗及时,挽回他一命。这么年轻且身体看起来很棒,咋也会心梗?原来陈洋已有十多年的烟龄,现在每天最少都得吸两包烟,医生判断,这很可能是引发他心肌梗塞的元凶。专家表示,近年来,中青年心梗患者增多,作息不规律的烟民们可得注意了。

本报记者 李倩 康宇

事件: 身体倍棒突发心梗 连他自己都不敢相信

“这回真是捡回一条命。”回想起两个月前自己突发心梗被送进医院,陈洋至今心有余悸和不敢相信。11月18日,吃完早饭后,陈洋和往常一样准备出门,他突然感觉胸闷得难受,便在家歇一会儿。

“没想到休息一会儿,不仅胸闷症状没有缓解,而且胸口越来越疼,感觉手发麻,一直犯恶心。”回想起当时情景,陈洋最直接的感受就是觉得“自己要死了”,于是被家人送到了济宁市第二人民医院紧急救治。

“像他这种情况,如果处理不及时,极有可能出现生命危险。”济宁市第二人民医院心内科副主任王雪涛为陈洋做了心电图,确诊为急性前壁心肌梗塞。急诊冠脉造影显示,陈洋的冠状动脉两支病变,重度狭窄,最重已经闭塞95%以上。医院专家及时

制定计划,为陈洋进行了手术,经过抢救,给他植入了两根心脏支架,他最终脱离了生命危险。

“他是我们医院这么多年来接诊的最年轻的心梗患者。”王雪涛介绍,近几年来他注意到,心梗患者不再只局限于60岁以上的患者,而是越来越年轻,中青年心梗患者大增。

分析: 烟瘾大又作息不规律 好身体也会被“造”坏

“平常身体还是很好的,很少生病,即便身体偶尔稍有不适,挺一挺就过去了。”陈洋表示,所以即使偶尔有胸痛,也没有引起重视。

据悉,虽然陈洋今年刚32岁,但是他的烟龄已经有15年了。“烟瘾挺大,一天至少两包,一会儿不抽就难受。”陈洋这样告诉记者,自己平常抽烟喝酒,再加上经常值夜班,作息不是很规律。医生称正是这些问题为他的发病埋下了祸根。

“抽烟危害尤其大,烟草中所含有的尼古丁等有害物



质会造成血管内壁损伤。而当血管内壁出现创口,血液中的胆固醇等就容易通过创口侵入血管壁,形成斑块,并造成血液中凝血物质黏附到斑块位置,从而形成血栓,容易导致心肌梗塞。”王雪涛表示,有吸烟史的患者尤其容易多发心脑血管疾病,再加上不良的生活习惯,如抽烟、不运动、不合理饮食等,就更易诱发心梗。

“一些年轻人对自己的身体健康状况盲目乐观,很容易忽视自身出现的症状。”王雪涛表示,这也就是说,年轻人即便出现早期胸部闷、痛症状也不易引起重视,推迟就医,从而错过急救的最佳时机,一旦出现血管完全闭塞,血流中断,心肌梗塞面积会更大,死亡率更高。

提醒: 不良习惯易诱发心梗 胸痛是危险信号

“现在的年轻人经常无节制的上网、玩游戏,这样精神一直处于紧张状态,也容易使心肌耗氧量猛增,加重心肌缺血,同样容易引起心肌梗塞。”王雪涛提醒,中青年避免发生心梗的最有效措施就是学会健康地生活,少喝酒、少抽烟或不抽烟,养成良好的作息习惯,并注意加强锻炼。

急性心肌梗塞在发作前一两天或一两周内,一般都有心前区疼痛等先兆信号,如果此时能及时就诊,绝大多数病人可平稳度过危险期甚至避免心梗发生,中青年对此也不可掉以轻心。

青岛发布八年来 劳动纠纷典型案例 社会保险纠纷 近年来大增

本报记者 张晓鹏
通讯员 吕俊 王亚男

刚刚怀了孕,合同就到期,企业按期终止劳动合同,女职工不报告单位,经劳动仲裁部门裁定,与单位成功续约。26日,青岛市发布劳动纠纷十大典型案例,这是其中一例。据介绍,八年来,青岛市劳动纠纷案件数量逐年上升,劳动报酬纠纷占比最高。

劳动合同虽到期 女工怀孕应续延

2010年6月30日,张某与青岛某企业订立了期限至2011年6月29日止的劳动合同。2011年4月,张某经医院确诊怀孕。2011年6月底,该企业以劳动合同期满不再续订为由,与张某终止劳动合同。张某不服遂申请劳动仲裁。仲裁委经审理后认为,张某在怀孕期间,虽然她与企业签订的劳动合同到期,但依据我国劳动合同法规定,女职工在孕期、产期、哺乳期内,用人单位不得与女职工终止合同,用人单位应顺延其劳动合同期至哺乳期满,所以该企业不能与其终止劳动合同,双方的劳动合同期限应顺延至法定情形消失之日止,遂裁决支持了张某的仲裁请求。

26日,青岛市发布劳动纠纷十大典型案例,同时公布《劳动争议处理白皮书》。案例涉及“以不能胜任工作为由辞退员工应赔偿”、“未及时办理社保转移手续,单位应担责”等。

报酬和社保纠纷 占比达到七成

据了解,2008年至2015年9月,青岛市受理劳动人事争议仲裁案件共84374件,市法院受理劳动人事争议一审案件共29009件。

“拖欠劳动报酬纠纷(包括但不限于追索工资、基本生活费、加班费、奖金和提成等)是传统劳动人事争议案件类型,在2008年之前在劳动争议纠纷中占比最大,比例曾一度达到80%。”青岛中院相关负责人介绍,2008年之后,劳动人事争议纠纷多发类型出现了变化,传统纠纷类型的案件数量减幅明显,劳动保障福利纠纷大幅上升,该类争议主要是劳动者要求用人单位补缴社会保险、追索工伤保险待遇以及独生子女父母追索一次性养老补助金等问题。社会保险纠纷和劳动报酬纠纷在近几年交替位于前两位。

此外,解除或终止劳动合同引发的经济补偿或者赔偿金争议,以及追索未签订书面劳动合同二倍工资差额争议亦逐渐成为主要的纠纷类型,并呈逐年增长趋势;未休年假工资纠纷、劳务派遣纠纷、同工同酬纠纷、无固定期限合同纠纷、竞业限制纠纷等新类型案件也日渐增多。

就整体而言,劳动报酬纠纷、社会保险类纠纷和解除劳动合同经济补偿金与未签订劳动合同双倍工资纠纷三类劳动争议占比超过90%。其中,劳动报酬占比四成,社会保险类纠纷占比三成,解除劳动合同经济补偿金与未签订劳动合同双倍工资纠纷占比两成。

用了两年的热水宝突然自燃

经销商疑是干烧所致,商家该如何担责正在协商

23日晚上还用得好好的,24日一早却突然自燃了,热水宝烧坏了,水管和厨具也跟着遭了殃。家住济南棋盘小区的王先生,想起几天前的事仍心有余悸。经销商称,可能由于干烧或余热导致的自燃,或可为其更换一台新的。

本报记者 王小蒙

热水宝自燃烧坏厨具 用户疑其质量有问题

王先生24日早上一起床,就发现门厅处弥漫着一股黑烟,十分呛鼻。打开餐厅的门,才发现餐厅和厨房全是黑烟。王先生说,当时发现安装在厨房水龙头上的热水宝,还冒着火星。由于怕洒水漏电,只好一点点将火扑灭。烟散后厨房和餐厅落满了黑灰,地面打扫了三遍才现出原色。

26日一早,记者来到王先生家看到,厨房还保留着当天燃烧后的原样,并依稀能闻到烟味。

王先生看着热水宝上方被熏黑的窗帘说,火大概是后半夜着起来的。“多亏没把煤气罐

和油放在跟前,不然更危险。”由于上周末气温较低,怕水龙头冻坏,23日当晚,王先生一家用热水宝刷完碗后,还给水管缠上了一圈布,并打开了厨房门过暖。没想到,24日一早热水宝却把自己烧没了。

王先生女儿王女士称,热水宝是两年前从北园大街洁具市场内的苏乐达购买的,一直在正常使用中,她怀疑热水宝质量有问题。

商家答应换同款产品 用户称不敢再用

事发后,王女士曾就该问题致电经销商。王女士说,25日晚苏乐达的维修人员曾上门查看过,经销商也与其沟通过,承诺更换一台同款的热水宝。“已经出过一次事了,更换同款的我肯定不敢用,得换最新款安全有保障的才行。”

26日下午,记者来到王女士购买的苏乐达店,一名店员说,维修人员已将现场照片发给厂家,初步断定是由于干烧引起的自燃。该店员说,上周末天冷不少水管被冻裂,不排除王先生家由于水管上冻没水造成干烧。不过,王先生称只有打开水龙头使用时才会有加热,当天用完水龙头已关上了开关,即使通着电也不会加热到自燃。

“即使没打开水龙头也会有余热,空管没通水的话,也会因为温度太高把热水宝塑料融化了。”该店员说,王先生家的这款产品目前已不再售卖,且无法提供购买凭证,并不能断定热水宝便是苏乐达的。“不过餐厅安装的热水宝是我们家的,可在视作客户的分上给其重装一台新的。”

目前双方仍在就补偿问题进行协商。

链接

干烧或超龄, 热水器易发生自燃

由于断水干烧,或者超期服役,热水器自燃的现象多见诸报端。2015年11月,南充市顺庆区一户居民家的热水器,便在打开没多久后自燃。

据了解,热水器等家用电器的使用寿命大都是八年,超龄服役会出现漏电伤人、自燃自爆,甚至引发火灾等,市民应及时对家中“超龄”电器进行检修,有条件的最好予以更换。

另外,消费者在购买家电的时候,也要注意企业资质,认准3C认证。

70年产权到期, 咱的房子到底归谁?

对于大多数人来说,房子这最重要的财产可不容一点马虎!70年后,我们的房子还属于我们吗?到期后,我们又该怎么做?

购房者容易混淆了房屋产权和土地使用权问题。房屋产权由房屋所有权和土地使用权两部分组成,房屋所有权的期限为永久,而土地使用权期限根据1990年的《中华人民共和国城镇国有土地使用权出让和转让暂行条例》规定,分为40年、50年或70年不等。居住用地土地使用权出让的最高年限是70年,到期后可重新缴纳土地出让金,获得土地继续使用权。

土地使用权和房屋所有权有啥区别?土地使用年限到期怎么办?房屋70年产权,意味着什么?未来,70年土地使用权到期后,我们该怎么办?关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo),查看全部答案吧。点击逸周末微信页面右上角头像,再点击“查看历史信息”,还可以看到以前发送的所有内容哦。

