

公共场所烟民越来越少

专家称,“控烟”社会氛围形成仍需努力

本报记者 刘志浩

看不见人抽烟 不等于没人抽烟

28日,记者走访省城山大路、解放路、经十路等沿途附近的公共场所,发现大多数超市、街道、商店、饭店和医院,在醒目位置都会有“禁止吸烟”字样。

“多数顾客都挺自觉,但也有少数人还是想抽烟。”山大路附近一家面馆的老板告诉记者,他们通常会委婉劝阻抽烟者,绝大多数人要么把烟掐灭,要么收起来,“一般都比较配合”。

“我们这里有烟雾报警装置,一旦触发,就发出警报。”在文化路附近一处商场,一位保洁人员说,平时基本上没人在商场内抽烟,不过她坦言,打扫卫生时也会偶尔发现一些烟头。

“现在在大街上、广场上抽烟的人比以前少多了。”28日中午,在泉城广场东南角,家住广场附近的65岁的李女士说,她平时隔三差五带孩子来广场玩,从她自身感受来看,以前在路上会时不时碰到“嘴上叼着烟”的人,但最近几年越来越少见了。

看不到抽烟现象,并不意味着没人抽烟。28日中午,打开设置在泉城广场收集烟头的垃圾桶上的小门,记者看到几乎每个里面都塞了不少烟头,有的烟头还直接扔到了垃圾桶外。

“现在在公共场所不抽,但没人管的时候,还是会抽。”28日下午,在济南泺源大街附近上班的赵丰(化名)告诉记者。

到戒烟门诊就诊 烟民越来越少

去年年底,中国疾病预防控制中心发布的《中国成人烟草调查报告》显示,中国人群吸烟率为27.7%。

“一开始每个月有二三十个咨询者,现在也就两三个,还有一些是家属来咨询的。”28日下午,省千佛山医院呼吸科主任医师刘世青称,该院开办戒烟门诊至今近6年,前来咨询就诊的烟民数量少了九成,而且其中只有大约三成能成功实现戒烟。

所谓成功戒烟,也只是说烟民能够在戒烟后一两年内不再复抽,“很多人可能好不容易熬过了一两年,经不住别人劝,又开始抽烟。”刘世青说,很多烟民是在生病等情况下被迫戒烟的,“比如有的是肺病,因此不得不停止抽烟,还有的是听说别人抽烟得了重病,才下定决心戒烟的。”值得一提的是,戒烟门诊还时不时会有一些抽烟者的家属前来咨询,“大多是害怕家里人抽烟会生病或者影响家里其他人的健康。”

在刘世青看来,目前之所以出现“抽烟现象少,烟民人数不降反增”的怪象,很大程度上与现在的社会氛围有关。很多人将递烟、抽烟作为一种社交“礼仪”,而作为“礼仪之乡”,山东人在这方面的表现尤其突出。

“‘吸烟有害健康’很多人只是停留在口头上,而不是真正身体力行去做。”刘世青说,这也就

解释了为何出现公共场所抽烟现象减少,但抽烟者人数不降反增的奇怪现象。

仅靠个人自觉 戒烟很难成功

据了解,目前主流的戒烟方法是干预和药物治疗相结合,前者指在医生指导下,有计划戒烟,后者指使用辅助药物,减少吸烟渴求,缓解不适症状。

“很多人想靠所谓个人‘意志’戒烟,那很难做到。”刘世青说,因为烟民尤其是老烟民往往已经“成瘾”,突然戒烟可能会导致诸如“头痛,焦虑,抑郁及吸烟渴求”等一系列的“戒断症状”,这从本质上来说,就是一种病,是病就需要进行治疗。

省疾控中心健康教育所所长孙桐曾称,没有亲人帮助和药物辅助,仅靠个人“自觉”,戒烟成功率只有3%—7%。

“纯个人”戒烟成功率只相当于门诊的1/6到1/7,要想真正成功戒烟,必须有科学合理的方法和相应的药物辅助。”刘世青说,首先个人必须真正认识到抽烟的危害,其次必须认真将“戒断症状”作为疾病来治疗,一旦戒烟成功,还要能抵制住外在环境的诱惑,“不管别人怎么说,都坚决不能复抽。”

“从大的环境看,前两年谈戒烟比较多,现在舆论关注得少了。”刘世青说,戒烟绝非一时之功,必须在全社会形成持久的戒烟氛围,“让大家都行动起来,从内心真正抵制抽烟。”



28日中午,济南泉城广场上尽管看不到几个抽烟的人,但垃圾桶里塞满了烟头。 本报记者 刘志浩 摄

赢·接更好的我

東南DX7 智领都市豪华SUV

• 青岛东南汽车销售有限公司
重庆南路销售服务店 0532-85758888

• 青岛悦丰汽车销售服务有限公司
兰州东路销售服务店 0532-81120618

• 山东琨狮汽车销售服务有限公司
流亭街销售服务店 0532-67763030

• 青岛润和茂汽车销售服务有限公司
平度销售服务店 0532-85393666

• 青岛祥通汽车销售服务有限公司
泰山路销售服务店 0532-82124999
黄岛销售店 0532-86850333

• 济南祥运汽车贸易有限公司
匡山销售服务店 0531-55595559
章丘销售店 0531-83115999

DX7

