

# 切勿让近视成为孩子的“绊脚石”

“了解近视眼·科学治近视”爱眼公益活动正式启动

近年来，我国青少年近视学生日益增多，且呈低龄化趋势发展。越来越多的近视学生让家长感到一种巨大的压力，孩子的视力已经成为孩子美好未来的羁绊。遗憾的是，一旦患上近视，孩子的近视度数还会以每年50-150度的速度增长。林林总总的近视矫治方法，却让家长和学生近视矫治的误区中越陷越深，花了许多冤枉钱不说，还延误了最佳矫治时间，最终让孩子终生与眼镜为伴。



## 青少年近视该不该戴眼镜 成年后手术是否行得通？

近视该不该戴眼镜？对于已经近视的孩子，不管戴不戴眼镜，近视度数都会增加。因为孩子眼睛处于发育期，一旦近视视物的清晰度就会降低，为了能看的清楚，孩子会使劲去看东西，像经常眯眼睛、歪头就是孩子看不清的调节动作，这个时候会加重孩子眼睛睫状肌的调节负担，导致视疲劳，所以近视度数就会加深。

为什么戴上眼镜，近视度数还是会加深呢？近视是看远能力低下，戴

上眼镜矫正，能提升看远的能力，但同时，看近的时候却产生了过度的调节，比不戴眼镜更费力了。因此，长时间戴近视眼镜，过度调节也会使近视度数不断加深。

还有一部分家长把希望都寄托在孩子长大后手术治疗上，这也是错误的观念。如果不将孩子的近视度数控制住，任凭度数增加，会导致角膜曲率增长，不仅延误了近视干预的最佳时期，并且一成为高度近视，就会出现各种眼底病变，这是手术也无法解决的，甚至因为相关并发症，连手术的机会也都失去了。

## 了解近视眼 科学治近视

科学证明，近视是由于长期近距离用眼而造成的，人眼在看近时的调节紧张与集合转动是形成近视的主要原因。普通眼镜虽然满足了近视学生的日常生活，但学生在配戴近视镜读写时反倒加重了调节与集合，从而不得不每年更换更高度数的眼镜。

很多家长迷信于部分仪器与训练，却忽视了仪器、训练疗法必须挤出专门的时间，间断学习，难以长期坚持，其效果又容易被再次长时间用眼疲劳所抵消的不足。结果

是仪器买了一大堆，度数依然年年增长。

还有部分家长将希望寄托在激光手术上，殊不知激光手术只适用于18岁以上视力稳定2年的近视人群。即使成年后年龄条件达到了，但随着度数的增长，高度近视产生的并发症以及角膜的变化，很多人已经不能手术或是术后难以达到理想的效果。

林林总总的矫治方法让家长不知如何选择，无奈之下只能给孩子戴上非常厚重的眼镜，任由近视度数不断增长。

李洁/文

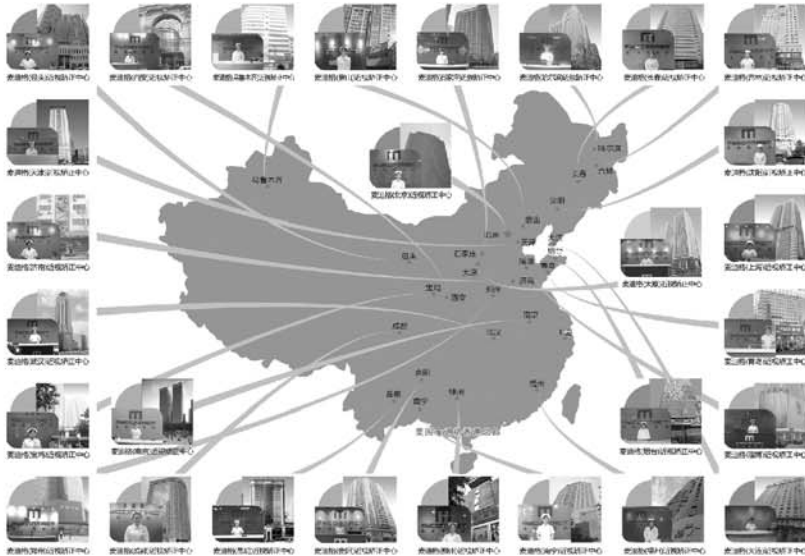


# 麦迪格近视矫正中心

“专业的青少年近视矫正专家就在您身边”

## 麦迪格近视矫正中心提供全国联保服务

## 【在麦迪格，您可享受以下VIP服务】



“日防、内补、夜治”的三位一体近视矫正方法  
角膜细胞分析仪、眼轴测量仪等10余种仪器眼部检查  
角膜监测仪互联网实时监护安全无忧  
全天候24小时上门服务、视光连锁机构全国联保

## 【健康视力来源于】

- 先进的技术
  - 精密的仪器
  - 专业的人员
  - 完善的服务
- 服务是效果的保障！  
任何一种近视矫正产品和方法，  
都离不开专业机构的指导和服务。

上海麦康益视光学科技发展有限公司委托发布

矫正近视  
就到麦迪格

7-22岁、近视学生免费体验摘眼镜  
免费体验价值800元11项专业眼健康视力检查  
免费获得价值1000元可解决远视离焦问题的学生专用防护镜

咨询电话：400-658-6616  
济南市中区共青团路25号绿地普利中心30楼