

消费，是一种态度  
消费，是一种选择

## 微卷首 忙年规矩

张唯

最近有什么事是全民总动员，劳心又费力，痛并快乐着呢？没错，正是“忙年”！在中国人的传统里，一进腊月门，转眼便是年，今天已经腊月二十，“忙年”到了火烧眉毛的时候了。

“二十三，糖瓜粘，二十四，扫房子，二十五，做豆腐，二十六，去割肉，二十七，宰年鸡，二十八，把面发，二十九，蒸馒头，三十晚上熬一宿，大年初一扭一扭。”一首《忙年歌》生动地唱出了传统春节里的忙碌。

可是，过年对于行色匆匆的都市人来说，感觉已经有些平淡，甚至没有太多的期盼。特别是对于我们衣食不愁、无儿无女，自己还是个孩子的一代人来说，没有美猴王的春晚还不如一部喜欢的影视剧，过年的兴奋可能只停留在儿时的回忆中。

南怀瑾老先生曾在《传家》小言中提到过：中国人的生活方式，亦正处于不古不今，不中不外的转变之中，大家莫衷一是。

好在，我们虽然凑着洋节的热闹，却也没有抛下中国人自己的文化归属。所谓众人拾柴火焰高，其实过年的气氛浓不浓，靠的是我们每个人都添把柴。这些“忙年”的风俗规矩，虽然看似繁琐，却是老祖宗留给我们的仪式感，一家人在一起忙忙碌碌、辞旧迎新，才算是过年嘛。

很多风俗礼数如今已不太实用，宰鸡蒸馍馍什么的技能对我而言也只有崇拜的份儿了，但是一些核心年俗是我们不可缺少的。

拜神祭祖，是原始时代的“敬神”礼俗逐渐演化成的祭灶神，后来由祭祖取而代之。记得小时候听爷爷讲，腊月二十三，灶王爷要上天打小报告，所以我们要祭灶，用酒让灶王爷喝得晕头转向，用麦芽糖让灶神吃了只能说好话。显然我们现在不用祭拜燃气灶了，但是过年祭拜先人的传统要保留，既是对逝去的亲人悼怀，也是祈望祖先保佑来年的平安。

团圆守岁，是除夕的重头戏。怪兽“年”的传说应该人人都听过吧，放爆竹就是为了吓跑它。因此在烛火通明中聚集守岁，自然形成了吃团圆饭与除夕守岁的风俗。一顿能吃到深夜的年夜饭，就不用说有多重要了，家人团聚在一起“熬夜”也给忙碌的人们一个最好的交流机会。

恭拜大年，也就是歌谣里的“大年初一扭一扭”。走亲访友，相互拜年，在古代是很有讲究的，通常的顺序是：先拜天地，次拜祖宗，再拜高堂，然后出门拜亲朋好友，亦有初一拜本家、初二拜岳家、初三拜亲戚等不同的讲究，一直拜到正月十五，这年才算拜完了。由于通讯发达，现在拜年的效率大大提高了，但是群发祝福毕竟太高冷，可以的话，我们还是当面问候或手写拜年贴吧。

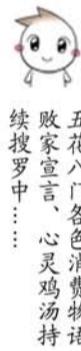
压岁祈福，也就是小朋友们最开心的事了。相传“压岁钱”能压住邪祟，因为“岁”与“祟”谐音，所以又叫“压祟钱”。小时候对过年的期待很大一部分原因就是觊觎着这笔巨款，虽然很多都被妈妈以代为保存骗得不知所踪了。

年就要来了，不知道你们都准备得怎么样了，这个年景究竟热闹与否，就看你是不是勤快地加入到“忙年”大军里了，还有要看自己的心境。

最后，一想到要给熊孩子们准备压岁钱了，不免有些伤心，就写到这吧。预祝大家新春大吉。



## 微声态



@人民日报

【你好，明天】六小龄童缺席春晚的消息，引发众多网友扼腕。经典的扮相，熟悉的旋律，这一代人的集体记忆。遗憾背后，一个老话题值得被重新审视：传统与新潮之间，是否隔着千山万水，彼此能否相融？青年人的回答给了答案：鲜肉总会老去，经典永远年轻，文化需要传承！大圣，你来或不来，你就在那里。

@李宇红

【“猴年马月”今年有】“猴年马月”指猴年农历五月，每十二年有一次。中国历法有十二生肖纪年，也有十二生肖纪月，农历正月到腊月对应属相是：虎、兔、龙、蛇、马、羊、猴、鸡、狗、猪、鼠、牛。上一个“猴年马月”在2004年，下一个则在2028年。今

年6月5日到7月3日正是“猴年马月”。

@唐宁街上的猫

#全球大拜年#英国《每日邮报》以“暖人心的时刻”为标题，报道了中国四川省铁龙村的一名留守儿童李昂打开送到的大纸箱子时，居然是他三年没见到的父亲。他的父亲为了能挣到更多钱，三年来一直在各个城市打工。有网友说：“感人！但三年的时间太长了。”



本期主打：**忙乐中国年** D02-D07

都市消费·卷首

2016.1.29 星期五



1/29-2/6

# 情游记



红包大派送 1.28-2.6

穿着类现金部分累计消费  
满30000元加赠150元红包卡  
满50000元加赠300元红包卡  
(商城店除外)

化妆品

80/85 变100

穿着类

满百50 变100 起

银座商城店：

1.29-2.6日购物满500元即可获福字印章一枚，多买多得，集福越多豪礼越多！

银座超市：

①超市 年货大街 荟萃各类春节礼品，放心实惠年货一站购齐。

②省内银座超市门店 Legnoart 品牌刀具集印花换购活动火爆进行中。

详情请见店内海报

再刷浦发(2.1-2.6)/邮储(2.5-2.14)等银行信用卡  
单笔满2000元减50元，满5000元减100元  
(活动详情见店内明示)