

齐鲁晚报会员读者
互动增值回馈专享

码帮的，有口福了~

酒店免费参与电话:

0531-85196498

活动说明: 活动期间在以下餐厅酒店就餐出示码帮卡(即齐鲁晚报电子读者卡)即可享受专属优惠。

扫这里!

加入购物车, 享受优惠

进入码帮“码帮大事”

查看餐饮信息。

齐鲁晚报官方微博二维码

敬告

抢券成功, 到店消费时亮出手机, 进齐鲁晚报官微“码帮商城”——“会员中心”——“我的电子票券”(个人勿点)即可抵扣相应消费。

1元

抢券吃美食啦!

扫这里, 1元抢券!

每店每人限购一张

扫码或直接进入“出众社团联盟”, 左下角“码帮商城”——“限时抢购”页点击抢购。每人每店限购一张。

1元

布诺意大利餐厅

88元

9寸披萨
限30份

恒隆店: 恒隆广场东塔501 预约电话: 66699902
鲁商店: 鲁商广场B座二楼204室 预约电话: 66699900

1元秒价值88元的9寸“拿破里白披萨”1份! 仅限堂食, 本周限30份! 每人每次限秒1份! (不与其他团购等优惠共享!)

1元

红火吧烧烤餐厅

38元

涮羊肉1份

地址: 经十路玉函路交叉口东南角
电话: 15726178295

1元秒价值38元火锅涮羊肉1份! 本周限50份, 每人每次限秒1份! 可任何营业时间到店消费! (不与其他团购等优惠共享!)

1元

淮南子餐厅

73元

套餐

地址: 北园大街齐鲁国际美食广场B区18号
电话: 86119799

1元秒价值45元/扎“热玉米汁”和价28元特色必点菜“刘安点丹”(嫩豆腐)! 仅限堂食, 本周限80份! 每人每次限秒1份! (不与其他团购等优惠共享!)

1元

老金烧烤

32元

涮羊肉或
涮肥牛1份

地址: 天桥区无影山中路五环苑北门负一层
(天桥公安分局往东200米路南) 电话: 87982626

1元秒价值32元的涮羊肉或涮肥牛1份! 本周限50份, 每人每次限秒1份! 可任何营业时间到店消费! (不与其他团购等优惠共享!)

1元

如一顺传统碳火锅

46元

20元锅底加
26元羊肉一份

地址: 天桥区重汽翡翠郡东门往南100米
电话: 86972666

1元秒20元锅底加26元羊肉一份! 本周限50份! 每人每次限秒1份! (可任何营业时间到店消费! 不与其他团购等优惠共享!)

1元

魏老香火锅

58元

*麻辣鸡锅1份

地址: 宝华街10号纬六路高架桥东七天酒店隔壁
电话: 81609889

1元秒价值58元“麻辣鸡锅”1份! 本周限50份! 每人每次限秒1份! 仅限中午使用, 不与其他团购等优惠共享!

1元

徐妈妈锅台院

58元

贵人酒1瓶

地址: 济微路七天连锁酒店对面
电话: 400 082 7887

1元秒价值58元“贵人酒”1瓶! 本周限100瓶, 每人每次限秒1份! 可随时到店消费, 无其他限制。 (不与其他团购等优惠共享!)

1元

园中缘农家院

58元

烤鱼1份

地址: 市中区舜玉路舜玉公园内
电话: 82761111

1元秒价值58元烤鱼1份! 本周限50份! 每人每次限秒1份! (限周一至周五中午使用, 每桌当场限用一次, 不与其他优惠共享, 如团购等。)

1元

远古恐龙时代主题餐厅

42元

涮肚1份

连成店地址: 连成国际广场四楼411-412
穿越热线: 87932277

1元秒价值42元涮肚1份! 本周限50份! 每人每次限秒1份! (周一至周五使用, 每桌限用一次, 不与其他团购等优惠共享。)

齐鲁晚报
晚报优选，产地直供
码帮商城

常吃新疆枣 冬补就是好

现开通电话订购业务 可货到付款 限济南市区内

冬天正是人体最容易受到寒邪伤害的时候，是人最虚弱的时候。在这个时节继续进补非常必要。大枣作为一种非常好的滋补品，在冬季尤其受到营养专家推崇。一些懂得养生的人也在这个时候继续进补红枣，有助于身体慢慢适应天气。本周，码帮新到的正宗新疆若羌灰枣和田玉枣，首批货源不多，赶快来抢购吧！

□王廷

中医中药理论认为，红枣具有补虚益气、养血安神、健脾和胃等作用，是脾胃虚弱、气血不足、倦怠乏力、失眠多梦等患者良好的保健营养品。要四时皆宜的红枣好，那毫无疑问会想到新疆。新疆有着得天独厚的枣子生长条件，红枣在新疆被称为“黄金枣”。

个头小甜度高的若羌灰枣

若羌位于塔克拉玛干沙漠东南边缘，全县以沙漠和戈壁为主，冬季严寒，夏季酷热，风沙大，降水少，日夜温差非常大。有着一年长达210天的无霜期。独特的生长环境让灰枣肉质厚实，且富含多种维生素和矿物质元素，具有补血、养颜的功效，更是被誉为“天然维生素C”。

灰枣在树上自然挂于后采摘，表皮薄、易皱，形状呈球形，虽然个头不大，但其含糖量是枣内红枣中最高的。但近年来市面所售的若羌灰枣并不一定是原生的若羌枣。因为十几年前，若羌的原生枣数量已减少，因此枣农便从河南等地引进了当地的灰枣进行种植。结果由于新疆日照时间长，早晚温差大，产出的灰枣品质比原产地要好许多。但不论是原生枣还是引进的灰枣，若羌灰枣的品质和滋补功效都不差，因此性价比比较高。

虽然灰枣个头小，长相不好看，但胜千万别以貌取“枣”。灰枣在枣子中可称得上“甜蜜蜜”。因为灰枣糖分高，往往表面会析出一层糖，加上所处的地区风沙大，表皮上就形成了一层灰。拿一罐灰枣来细细品尝会有种泉水的清甜，肉质核小、肉质细腻，果肉也极富弹性，吃剩下的枣核磨长细小，若当作

休闲零食食用的话，是一种不错的选择。

个大营养好的和田玉枣

和田地处新疆南部，干旱少雨，光照时间长，昼夜温差大，这里有着最适合红枣生长的肥沃冲积性沙化土壤，充沛的光热资源和富含矿物质。和田玉枣的特点是：个大、皮薄、核小、肉厚、颜色好、干而不皱，维生素C含量高，碳水化合物含量比各种糖果和其他水果都高，是极好的食补品。

和田玉枣的营养和保健价值很高。它含蛋白质、脂肪、糖类、纤维素等。营养十分丰富。维生素C含量在水果中名列前茅，每百克含量达0.1-0.6克，比苹果、橘子等高100倍左右，维生素P的含量也是百果之冠。自古以来人们就把红枣视为最佳的滋补品，不仅是美味果品，还是滋补良药，有强筋壮骨、补血行气、滋肾润燥之功效。

精选新疆红枣 又便宜又放心

齐鲁晚报·码帮将真正的新疆红枣以厂家价格回馈消费者。在码帮商城，五种精选大枣：新疆戈壁玉-灰枣一级、新疆戈壁玉-灰枣二级、戈壁玉枣三星（一钻）、戈壁玉枣四星（二钻）、戈壁玉枣五星（三钻）、戈壁玉枣六星（四钻）500g，将出厂的大枣以成本价回馈给消费者。因为成本价销售，厂家供货量有限，所有枣类商品本着先购先得的原则，让利广大市民，让广大消费者真正放心地购买到纯正的新疆大枣。

相关知识：

如何挑选好的红枣？

现在市场上用来成熟的枣，加以色素和糖精浸泡，充当优质大枣的位臵混不群。如何来挑选真正的优质新疆和田大枣呢？

1.看干型：干枣是在树上长到9成干，然后用杆子打下来。放三年不坏，因为干子！用手摸干型的感觉，果肉软，表面不光亮，很多皱纹，干枣有少量皱纹，摸起来干子。

2.看外形：优质新疆枣，饱满均匀，短壮厚，顶部厚，表面皱纹细浅，皮色是紫红色，颜色沉一点，就像是深红那样，而非化学色素浸泡出来的那种鲜红。

3.尝味道：和田枣剖开后，肉色淡黄，细实，没有益虫痕迹，入口甜糯，而肉色深黄、核大、有益虫痕迹、口味粗糙、甜味不足或带酸涩味的品质次。

码帮商城热销新疆枣推荐

名称	市场价	码帮价
新疆戈壁玉-灰枣一级 500g	48元	29.9元
新疆戈壁玉-灰枣二级 500g	45元	25元
新疆戈壁玉-灰枣三级 500g	28元	19.9元
戈壁玉枣三星（一钻） 500g	30元	22元
戈壁玉枣四星（二钻） 500g	48元	25元
戈壁玉枣五星（三钻） 500g	50元	39元
戈壁玉枣六星（四钻） 500g	68元	39元

购买方式

在线购买：码帮商城 <http://mabangqib.com.cn>

现场购买：码帮会员中心（每周六9:00—17:00 经十路16122号经十路与环山路交叉点西南角院内副楼2楼，如走接梯请到4楼X乘坐公交16路、81、62、79、J15、117、J52、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米）

电话订购：0531-851 951 85 851 96325

齐鲁晚报码帮商城QQ群：159537027 343348973