



姜玉坤眼镜提醒您:儿童斜弱视治疗,家长配合很重要

# 斜弱视治疗3-6岁为“关键期”

随着斜弱视儿童患者的增加,家长们对斜弱视的治疗也越来越关注。姜玉坤眼镜金山视光中心左俊霞主任介绍,治疗斜弱视须经过前期对视力的全面检查,根据患者情况评估治疗方法与治疗时间。斜弱视治疗尽量在3-6岁的“关键期”进行,同时也离不开家长的全力配合。

文/片 杨思华



## 把握治疗“关键期”

立体视觉是人眼对三维物体空间各种物体运动前后、高低、深浅和凹凸的感知能力,是人类在长期进化过程中获得一种特有的双眼高级视觉功能,是人类从事各种精细工作不可缺少的重要条件之一。姜玉坤眼镜金山视光中心主任左俊霞介绍,视觉功能分三类,即I级同时视、II级融合视、III级立体视,而立体视必须在同时视和融合视功能都正常的情况下才能形成。

“弱视的表现就是看东西没有深浅、高低和凹凸感,写字时一个字能写成好几块,重度弱视患者的表现更为严重,再看立体物体时只能看到一个平面。”左俊霞说,重度弱视患者通常眼睛无神,眼球运动迟缓。

弱视康复标准也因此分三个阶段,矫正视力后达到1.0;三级视功能建立;三年内视力不反复。“视力通过矫正后达到与年龄阶段相符合的度数后,仅算完成

了第一个阶段的治疗。很多家长认为孩子视力达到标准后就算康复了,因此给孩子中断治疗是很不科学的,必须建立起三级视功能后,孩子在看物体时才能形成立体物象,还要通过后期的康复训练保证三年内视力不反复。”左俊霞说。

据介绍,弱视的最佳治疗年龄为3-6岁;6-9岁效果一般;9-12岁效果较差;12岁以后治愈基本无望,视觉训练对于大龄儿童弱视有较好的疗效。

## 斜弱视儿童不一定都要手术

关于斜弱视儿童是否都需要进行手术,左俊霞表示,斜视性弱视的儿童是否要进行斜视矫正手术的问题,是大多数家长最关心的问题。“可以肯定,不是所有的斜视性弱视都要进行手术。但是在某些情况下,要先考虑斜视矫正手术。”左俊霞说。

新生儿斜视在1-1.5周岁内完成手术为宜,新生儿斜视的早期手术对于建立双眼视觉和防治弱视意义重大;1-3周岁内发生的斜

视,这种情况如果在配戴矫正眼镜后仍有斜视,可以考虑手术矫正弱视,利于儿童弱视的治疗和双眼视觉功能的健全与完善;3周岁以上发生的斜视经过训练或治疗后,视力已经恢复正常,但戴矫正眼镜后眼位仍不改变者,可考虑手术矫正,巩固视功能的同时,有利于建立与完善视觉功能;对于弱视训练治疗后,双眼视力恢复比较好的交替性内外斜视,应当及时进行手术矫正,有助于建立完善双

眼视觉功能。  
“有一级同时视功能,没有二级融合视功能的情况为复视。有些儿童斜视矫正手术后出现复视现象,则说明斜视发生前患儿没有双眼视功能。斜视矫正后一旦出现复视,可以通过训练的方法治好。”左俊霞表示,除了手术矫正外,斜弱视治疗通常包括穿针、穿珠、描画等家庭治疗方案和中医药、通经络、视觉刺激等综合治疗方案。“家长的全力配合也至关重要。”

## 地摊成品老花不靠谱 一定要“量身定做”

进入中老年后,不少人就逐渐出现老花症状,配一副合适的老花眼镜必不可少。经常看报纸的王先生说,他的花镜就是在地摊上买的,买的时候把100到300度的眼镜都试了一遍,觉得200度的眼镜戴上去看得很清楚,便掏钱买了回去,可随后发现只要看报纸时间稍一长就觉得眼睛胀痛,还流泪。姜玉坤眼镜店验光师提醒市民,“地摊货”质量没保证,配镜时也需要科学验光。

老花眼多见于40-45岁以后,由于眼睛晶状体硬化,弹性下降,肌肉功能减退,使其调节功能逐渐减弱,当看近处物体时,由于影像投射在视网膜时无法完全聚焦,逐渐产生近距离阅读或工作困难的情况称为老花眼。

很多人花眼后喜欢直接买成品老花镜戴,觉得很方便很便宜,其实成品老花不一定适合每一个花眼的人,搞不好还会伤害眼睛。

姜玉坤眼镜店验光师提醒市民,如果花眼的人两只眼睛度数不同,就不适合买成品花镜,否则会因度数不合适而引起眼部不适因为成品花镜两只镜片度数完全相同,如果花眼的人有散光,也不应该买成品戴,因为成品花镜没有矫正散光的功能。如果瞳孔距离与成品花镜光学中心不吻合,也不能直接买成品,否则会产生棱镜效应,出现视觉疲劳等症状。

就是因为这些,姜玉坤免费为中老年人验光,验光定配眼镜是他们必须做到的,只有这样经过验光配出来的眼镜质量才有保障,才能持久舒适的阅读。很多戴

过姜玉坤老花镜的人都会有这样的感觉,很舒服,不累眼,买来的成品十几分钟报纸看下来就会累,姜玉坤的花镜不会累,这就是区别。

正确选购老花镜对于需要佩戴老花镜的人来说非常重要。佩戴老花镜,要本着清晰、舒适的原则,绝对不能单纯考虑价格因素,随便在大街小巷甚至地摊上买现成的花镜。因为每个人的老花度数都不相同,两只眼睛的老花度数也可能不一样,还有一些人在老花的同时还有远视、近视、散光等视力问题,如果长时间戴着不合适的老花镜,不但解决不了问题,还会引起眼胀、头疼等问题。

专家提醒,地摊上的老花镜未必适合每个人的眼睛,这种眼镜两只眼的镜片度数相同,瞳间距固定,也没有考虑到佩戴者是否存在散光现象,佩戴久了必然觉得不适应,眼睛容易疲劳,勉强佩戴有可能出现眩晕等症状,对眼睛损伤很大。配花镜必须进行规范验光。规范验配老花镜,首先是眼部疾病的排除。其次,老花眼的验光需要在屈光完全矫正的基础上,确定精确的度数。检查时必须在标准工作距离和双眼同时视的状态下进行。先根据调节幅度保留一半的原则确定试验性度数,第二步,精确度数,最后根据配戴者的身材和个体需求,如阅读的距离,工作的性质等以及戴镜情况进行调整,最后确定处方。工作的性质等以及戴镜情况进行调整,最后确定处方。肥城姜玉坤期待您的光临,终身为您提供免费验光服务。



**泰安店** 财源视光中心店地址:财源大街与青年路十字路口泰山剧院西邻,电话:6911888  
金山视光中心地址:金山店二楼,电话:2142800 齐鲁店地址:岱宗大街齐鲁银座东,电话:2187076  
精品店地址:火车站银座步行街,电话:8227300 文化路店地址:文化路山景叠院1213号,电话:6271988  
邱家店地址:邱家店镇政府东行100米十字路口,电话:8863788

**宁阳店** 七贤店:宁阳县七贤县建公司北临 电话:0538-5661116 欣街店:宁阳县人民会堂对面 电话:0538-5639788 鹤山店:宁阳县鹤山中心商场北临 电话:0538-5766665 磁窑店:磁窑镇二中北300米路西 电话:0538-5815659

新泰市新甫路中段(防疫站对面),电话:7222273 新泰市青云路中段(春天服饰广场东50米),电话:7222071 新泰市新汶大街中段欧亚商城东门,电话:7863034 新泰市汶南镇嘉禾购物中心对面,电话:7712776 新泰市楼德镇文化路南头邮政局对面,电话:7646699 新泰市汶南镇中国邮政对面,电话:6638261 新泰市府前街银座商场西侧(装修中)

**新泰店** 美玉坤眼镜视光店:东平县老汽车站对过,电话:2125999 姜玉坤眼镜百货店:东平百货大楼超市出口处,电话:18254859585

**肥城店** 总店:向阳街实验中学对面,电话:0538-3237568 形象店:新城路技术监督局对面,电话:0538-3222658

**金山店** 地址:岱宗大街金山路斜对面家园超市西邻,电话:2187300 东岳店地址:市电视台对面,电话:2115100  
旗舰店地址:迎胜路市社保处北邻,电话:2105217

西街店:宁阳县电影院对面 电话:0538-5630543 凌云店:宁阳县凌云大厦对面 电话:0538-5866667 华丰店:华丰镇大华超市路南邮电局对过 电话:0538-5853389 南驿店:磁窑镇宁阳六中南门东路北 电话:0538-5912189

新泰市青云路中段(东南关社区西80米),电话:2179903 新泰市青云路中段(青云购物中心东200米),电话:7220713 新泰市新汶五四小区新汶中学北150米路东,电话:7832412 新泰市羊祜像西100米路北粮所门口,电话:6378127 新泰市谷里镇派出所对面,电话:7765328 新泰市翟镇青云联华对面,电话:7512686 新泰市泉沟镇农业银行对面,电话:6325778 新泰市禹村镇大禹广场东边路北,电话:7672326

美玉坤眼镜五星店:东平105国道荷花广场东,电话:2825999 东平姜玉坤眼镜客服热线:400-153-8018  
光中心:长山街农机公司一楼,电话:0538-3217867 盛世佳和店:长山街盛世佳和一楼,电话:15269838059

