



天天吃山药 滋补真需要
现开通电话订购业务 可货到付款 限济南市区内

断拔细毛山药口感软糯,毛细皮薄,并且生山药切开不氧化,煮熟后香甜适口。在降血糖、血脂方面有很好的作用,被很多中老年人所肯定。细毛山药直接打皮切块煮熟后将直接熟化,不用搅拌就能变成山药粥,而细毛山药煮熟后很容易就能做成山药泥。说明细毛山药蛋白质含量非常高,因为只有蛋白质含量高,煮熟后才更易熟化。而细毛山药相比其它山药切开不氧化的特点说明了它的抗氧化性与普通山药不同而且更强。

王廷

本屆，蜀都紅絨毛山藥迎來了一波銷售熱潮，銷量直線攀升。主要是回頭客和老客戶向周圍人推薦後，大家對絨毛山藥才有了了解，擴大了知名度，越來越多的人知道絨毛山藥的好處。之前絨毛山藥首次由蜀都選中並開始銷售，消費者對絨毛山藥的不甚了解。第一次購買并回家品嘗的消費者大都選擇二次購買，並且很多是一買四五斤裝帶回家。說明絨毛山藥在品質和口感上已經被消費者完全認可。

◆新城水土培育上好山药

新城山产盐湖泽临台县新城镇。临台县位于太析山脉山麓，黄河下游，鲁北平原南缘，是华北平原的一部分，历史悠久，秦汉时期已广泛开始了灌溉农业。明清时农业极为发达。历史上曾有“山东粮仓”和“山东不返居”的声誉。

新城鎮位于阳谷县中部地区，属暖温带季风大陆性气候区，春季干旱多风，夏季炎热多雨，秋季天高气爽，冬季寒冷干燥，年昼及日温差较大。年均降水量为586.4毫米，非常适合山药、小麦、玉米等各类农作物的生长。

一方水土养一方作物，新城镇毛山药品质上蒙与新城镇独特的自然环境是密不可分的。新城镇境内有1万余亩沙滩土，土层疏松、土层深厚肥沃、排灌方便。经权威检测机构检测，土壤有机质达1.66%，碱解氮79.4ppm，速效磷15.7ppm，速生钾116ppm，pH值5.5-

7.0. 最適宜山药生长。

山药茎叶喜蔽荫，虽属耐阴作物，但必须喜阳光，新城镇属温带季风气候，光照时间长，光照充足，热量丰富，能为山药生长提供充足的光照，适宜山药积累大量营养。新城镇含水层为第三、四纪沉积物地下水，类型为孔隙水，水质好，矿物质含量高。新城镇灌溉水质良好，灌溉期短，能够满足山药对水分的需求。新城镇毛山药因其特殊的水土生长条件，而成为山药家族中的上乘之品。

另外，新疆细毛山药具有独特品质，还与独特的种植方式有关。新疆细毛山药生长期长，历史上很少成片种植，多在渠间四角、地边种植，孔繁作。后来随着农业技术发展，开始形成专业化的山药种植区域。由于新疆细毛山药从土壤吸收养分多，同一块地一般最多种植两年，就要更换地方，所以新疆细毛山药的轮作是与玉米等农作物间作轮种，两年后山药种植区域与玉米种植区域轮换一次。一片地连续种植山药10年以后就要停止种植，俗称“歇地”，实际上是让土壤重新积累养分，否则就不能保证新疆细毛山药的品质。

新絨毛山藥種植必須是人工挖
掘。新絨毛山藥栽山藥不施底肥。所以
說它是純天然生長的绿色食品。

◇细毛山药真是个好东西

新城细毛山药肉质细、无、易熟，口感细腻香甜，适口性好。一般山药，煮熟30分钟，仍然质感发硬，而新城细毛山药只用10分钟左右，即达到软糯滑口的效



果，且口感甘甜香滑，令人百食不厌。“味粉而甘”是其最显著的特色。在营养方面，新城峨毛山药干茎中蛋白质占14.83%，总糖6.62%，高于其他山药并且还含有大量黏蛋白、胆碱、18种氨基酸、多酚类物质、维生素、及磷、钙、铁、铜等人体不可缺少的无机盐和微量元素。特别是有利于促进人体新陈代谢，提高免疫力的精氨酸(每100g)更高达1.42g，谷氨酸含量达1.93g。

此前有位清瘦者一天三次前来购买，因为自己一次拿不了太多，只能分批购买。这位清瘦者给我们讲了我们所不知道的绒毛山药。因为他的老家在阳城县，从小就知晓绒毛山药这个品种，之前每年到老家都要买绒毛山药，为此还买了一个神像专门供奉山药。这位清瘦者说，我之所以买绒毛山药是因为这个东西对三高人群特别有好处。尤其是血糖高。咱们买的普通山药回家煮食之后，很容易氧化，而绒毛山药煮食后不会弄花变色。普通山药的毛是扎在山药肉里的，而绒毛山药的毛只在表皮，煮熟后竟将表皮绒毛连食一起煮下山。山药肉并非细软，口感比普通山药高出一大截。

本属药帮新城山药又来新货了，之前一直询问的老客户可以尽情购买！

◆ 食性世界



◆ 山药炖排骨

食材：山药100克，排骨500克，料酒10克，姜5克，葱10克，盐4克，味精2克，鸡精2克，胡椒粉2克。

製法:

1. 蒜骨在水中浸泡一会，冲洗去除血水，山药洗净，山药去皮切块，蒜骨炒一煎，洗干净。

2. 锅置火上，放入菜油烧至七成热，放入野骨煸炒一下，加入老抽和生抽继续煸炒一会。倒入足量热水，大火烧开，加入八角和桂皮，转中火炖30分钟。加入山药继续炖20分钟。至山药熟软，汤汁浓稠即可。

购买方式

在线购买: 玛华商城

<http://www.banggiay.com.vn>

现场购买 居委会会员中心(每周六
9:00—17:00) 经十路16122号经十路
与环山路交叉口西南角院内副楼2
楼,如走楼梯请副4楼)(乘坐公交16
路、81、63、79、115、117、152、BRT9、
K51、K56在科院路站下车向东40米)

电话订购:

0591-05900100 05190020

齐鲁晚报济南商城QQ群:

159537027 343348973

