

全市中小学明天正式开学

12个红包做灯笼,小学生报到“秀”手工

本报2月21日讯(记者 李飞 周国芳) 2月23日,济南市中小学将正式开学。21日,绝大多数学校组织学生返校报到。在济南市十亩园小学、解放路一小、舜耕小学等多所学校,记者注意到,上交的各种特色寒假作业成为报到日的一大亮点。有12个红包做成的灯笼,有牙签、橡皮泥和土豆做成的小刺猬……一件件奇特的手工作品引人注目。



21日,解一小的小学生排队领新书。本报记者 李飞 摄

21日上午,记者走访了十亩园小学、解放路一小、舜耕小学等多所学校,刚刚返校的小豆包们都很兴奋,和周围的同学分享自己的寒假见闻。打扫卫生、发新书、彩排开学典礼、部署新学期安排,成为众多学校报到的主要内容。

在舜耕小学一年级的多个教室里,课桌上灯笼、串珠、玻璃船……一件件奇特的手工作品引人注目。原来,这是一年级学生的“N个1”寒假作业。

“灯笼是年前和妈妈一起做的,做了1个小时左右。用了12个红包,都是过年时收集的,用订书机订上,再加上一个中国结的坠儿。”一年级一班的王楚涵拿

着一个用红包做成的红灯笼介绍,材料都是家里用不着的东西,进行了回收再利用。

“语文作业是5个1,包括一张家务表、观看一部爱国影片、一份读书卡、一张全家福照片,再加上一份手工作业。”班主任黄欣介绍,数学作业是通过压岁钱清单、购物清单、一天的时间轨迹等锻炼一年级孩子的金钱、时间观念。

8点40分,十亩园小学一年级二班教室里,班主任李杨蕾正在组织学生上台展示特色寒假作业,其中形态各异的手工作品成为最大的亮点,有花瓶、坦克、油罐车、火箭等等。“这是我自己

用土豆、牙签和橡皮泥做成的小刺猬,用了不到半小时。”学生靳芳鑫说。

班主任李杨蕾告诉记者,根据个人情况利用家中的任意物品(废旧物品)创作一份小手工制作,是寒假前布置的一项特色作业,包括手工、绘画、折纸、剪纸、陶艺、泥塑等都可以。“学生完成得都很好,这锻炼了他们的动手能力,我们会利用班会时间,让学生一一介绍。”

与低年级的趣味不同,中高年级上交的作业则大多与学习有关。“寒假期间,让学生读《三国演义》,或者通过影视、评书作品了解,最终写一篇‘我最喜爱的三国人物’的作文。”舜耕小学四年级四班语文老师窦成华介绍。

报到日,让学生尽快“收心”,适应即将开始的新学期校园生活,也成为不少班主任的重点内容。“今天报到,没有一个学生迟到,这说明家长们已经开始给孩子调整作息。建议家长带孩子开始部分学科的预习,让孩子由假期状态转变成学习状态,更好地适应,投入到新学期的学习中。”黄欣老师表示。



做花灯

21日,一场以“花灯我来DIY,灯谜一起猜猜猜”为主题的元宵故事会在经十路肯德基餐厅温暖开讲,民俗专家王军为小朋友们讲述元宵节的来历、为什么要“闹元宵”,一起分享很多关于“团圆”的故事。在工作人员指导下,饮料杯和一些小饰品在小朋友们手里摇身一变,竟成了一盏盏美翻众人的Mini花灯。 本报记者 左庆 摄



吃汤圆

19日,绿景嘉园社区和建达社工举办“猜灯谜”活动,吸引了不少老人参加。每猜对一个灯谜,老人就获得一个小灯笼作为奖品。图为绿景嘉园居委会给空巢老人送汤圆。 本报记者 陈玮 摄

23日起公交开通学生专线车

本报2月21日讯(记者 孟燕) 23日,省城中小学将开学,为方便学生客流乘车,多路公交车增加班次,并适时开通学生专线车。

23日起,工作日早高峰期间127路于6:08开设由大魏站点发车至省立医院站点;6:20、6:26、

7:47开设大魏发车至无影山站点的区间车。晚高峰期间127路于16:03、16:09、16:15、16:21、16:33开设大魏发车至无影山站点的区间车。

同时,175路将恢复学生专线车,6:30在郑店同时发放两部学生专线车,18:00、18:15在党家

中学各发放一部学生专线车,以满足郑店、马家庄和陡沟沿线学生客流的需要。

另外,途经中小学校较多的公交线路3路、18路、36路、62路、70路等将在6:50—8:30加密班次。同时,根据线路运行和客流变化情况,适时开通区间车。



码帮成熟蜜 滋补最有益

现开通电话订购业务,可货到付款,限济南市区

□ 王迁

温补吃蜂蜜

经常服用蜂蜜,有利于身体恢复,起到润肺、养肺的作用。枣花蜜是我国消费者比较推崇的蜂蜜类型之一,适合身体虚弱体质差的人服用。

成熟洋槐蜜护脾胃、清热解毒、排毒消脂、祛皱消斑,养颜正色,能保持毛细血管正常的抵抗能力。洋槐蜜中还含有刺槐甙和挥发油,可抗菌、防腐和止咳;其性清凉,有舒张血管,改善血液循环的作用,临睡前服用洋槐蜜还能够催眠。洋槐蜜更具有槐花芳香,味道鲜美,甜润爽口,甜而不腻,为人们所喜爱。

荆花蜂蜜是四大名蜜之一;荆花蜜,浅琥珀色,入口留香,回味无穷,因其质优被称为“一等蜜”。荆花蜂蜜采自华北地区,南方少见,有清热去燥、解毒去腐之功效。荆花蜜能促进体力恢复,也非常适合饭后容易困倦、体力消耗大、精神压力大者。

椴树蜜中葡萄糖含量在40%左右,果糖含量在30%左右,酶值在12—20之间,还有多种维生素和无机盐,有机酸酶,有促进人体生长和活力的生物素,比一般蜂蜜更能补血、润肺、止咳消痰,增加食欲和止痛等多种作用。另外,椴树蜜本身具有特殊的防腐作用,是制造中成药丸的主要原料。

比利时MELI蜂蜜

在上世纪初的欧洲,蜂蜜还是



依然椴树原蜜
市场价58元 码帮价50元

私人独享的食物,也就是说只在养蜂人家内部食用,很少有人可以食用品尝到。1925年,家住比利时Veurne的约瑟夫·阿尔贝里克,率先拿到农贸市场贩卖,他还向人们热情讲述有关蜜蜂的常识,蜂蜜的食用及功效,由此使蜂蜜在比利时逐渐被大众了解,走进人们的日常生活中。

1955年约瑟夫·阿尔贝里克的“Meli”牌蜂蜜从农家小作坊一下成为欧洲知名的品牌。如今,“Meli”蜂蜜已经是很多人餐桌上必不可少的食品之一。蜂蜜在欧洲作为常见的食品与橄榄油和葡萄酒比起来,更富有神秘的色彩。因为它有着广泛的用途:是早餐涂抹面包的甜品;是烘焙糕点、烹饪菜肴时的增味剂,是床头用来预防和治疗咳嗽、缓解烧伤时的常备用品。比利时“Meli”蜂蜜产品品种繁多,包括蜂王浆、蜂蜜花粉、液体蜂蜜、蜂蜜糖果、蜂蜜蛋糕、蜂蜜华夫饼等等。目前国内引进也是本次码帮精选的有:柠檬



嗡嗡乐成熟洋槐蜜
市场价108元 码帮价65元

蜂蜜、黑森林蜂蜜、薄荷蜂蜜和百花蜂蜜。

欧洲蜂蜜生产与中国有较大不同,养蜂者以多箱体生产蜂蜜,生产期较长,一个花期取一次蜜,所以他们生产的都是成熟蜜(封盖蜜)。蜂蜜生产加工也相对简单,却很卫生安全。通常,他们将蜂蜜生产箱运回加工厂,在加工车间里进行取蜜、加工,程序简捷,通过流水线实现自动割蜜盖,离心取蜜,过滤灭菌到装瓶过程,整个过程把源自自然的成熟蜂蜜原汁原味地保存灌装起来,将蜂蜜最重要的活性酶最大限度保存在其中。

俄罗斯蜂蜜

俄罗斯属于寒带气候,因为得天独厚的清新空气,西伯利亚广袤的森林使俄罗斯成为名副其实的“绿色王国”。俄罗斯保留着迄今为止最为完整的原始生态环境:100%纯净、原始、充满生命力,被

誉为“人间的净土”,造就了世界上最纯净的蜜源。

俄罗斯是产蜜大国,这应归功于幅员辽阔加上茂密的植被,更由于俄罗斯纯净、无污染的良好环境,和世界上最洁净的空气和水,其产出的蜂蜜品质上乘,晶莹剔透,风味宜人。

俄罗斯黑蜂椴树蜜的生产完全遵循欧美国质量标准,选取充分酿造的天然蜂蜜,经过蜂蜜生产线和细过滤器,过滤杂质,加上仔细的包装与运输,绝不添加任何物质及机器浓缩,保障蜂蜜的天然味道及品质。俄罗斯黑蜂椴树蜜的冷提取工艺采集的蜂蜜能够确保蜂蜜所有的天然成分被

保留下来。抗氧化活性非常高,是值得推荐的健康食品。

俄罗斯黑蜂椴树蜜严格遵循CAC蜂蜜标准,标准规定:出售的蜂蜜,不得从中取走任何物质包括水分,也不得添加任何食物成分。蜂蜜不得含有任何异物及异味;加工、贮藏时不得受其他外来物质污染;不得用化学或生化方法处理蜂蜜结晶。同时,标准对蜂蜜的成分、真实性、重金属及农药残留,标签,包装等均做了明确的规定。这些严格的蜂蜜标准规定和适时的市场质量监控,迫使俄罗斯养蜂业生产成熟蜜,也使全球消费者对进口俄罗斯蜂蜜质量安全信任无疑。

码帮“蜂蜜小铺”货真价实

品名	市场价	码帮价
比利时进口蜂蜜单只(250g)	96元	50元
比利时进口蜂蜜礼盒(1000g)	384元	190元
俄罗斯黑蜂椴树雪蜜(500g)	188元	138元
俄罗斯黑蜂椴树雪蜜礼盒(1000g)	598元	498元
俄罗斯黑蜂椴树蜜便携装(105g)	26元	21元
嗡嗡乐成熟枣花蜜(680g)	89元	68元
嗡嗡乐成熟洋槐蜜(1000g)	108元	65元
永亮荆花蜜、永亮枣花蜜(500g)	45元	35元
依然椴树原蜜、椴树雪蜜(1000g)	58元	50元
博康园沂山刺槐蜜(650g)	88元	75元

购买方式

在线购买:码帮商城 <http://mabang.qjwb.com.cn>

现场购买:

每周六9:00—17:00码帮会员中心(经十路16122号经十路与环山路交叉口西南角院内副楼2楼,

如走楼梯请到4楼)(乘坐公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米)

电话订购:

0531-85196186 85196828

齐鲁晚报码帮商城官方QQ群:343348973