齐鲁晚报
周刊 生命
2016.2.23 星期二
第一三三期
A18-A19

口碑中医

医术是救人之本，口碑是生存之道

“中医骨科学是一门研究防治皮肉、筋骨、气血、脏腑、经络等各种损伤性疾患的学科。”济南市中医医院骨伤三科副主任中医师王惠礼表示，中医手法复位不仅能避免手术，而且恢复起来更快。

“大约50%以上的骨折都不需要手术，能够通过手法复位。”王惠礼说。

“一半骨折可用中医手法复位”

王惠礼：骨折恢复要求严丝合缝复位

本报记者　陈晓丽

一冬天为50骨折患者复位治疗

“采用不同的手法整复骨折移位是中医骨伤科常用的办法，”济南市中医医院骨伤三科副主任中医师王惠礼提起中医正骨，便滔滔不绝起来。

王惠礼介绍，“从西医来讲，解决骨折的办法就是手术，利用钢钉等将骨头恢复到原来的位置，其中有些手术引起了关节内粘连，反倒影响了肢体功能。但是，中医手法骨折复位除了关注骨头的复位情况，更关注复位后功能如何。肢体功能不仅靠骨头，还需要韧带、软组织等共同作用。”

中医正骨手法历史悠久，“清代时提出了正骨八法，包括摸、接、端、提、推、拿、按、摩。正骨手法必须稳、准、敏捷，动作连贯，力量要稳重适当，不能用猛力和暴力。”

王惠礼说，“正骨复位最好是一次就达到满意的效果，多次反复的整复，往往会加重局部软组织的损伤，使受伤部位肿胀更加严重，而且有造成骨折愈合延迟或关节强硬的可能。”

济南市民王大爷出门买菜时，不小心滑倒摔伤。经过检查，左小腿粉碎性骨折。王大爷已经76岁高龄，而且身体一直不太好，几个孩子都担心父亲的身体无法承受手术。最后，经过判断，王惠礼主张采取中医手法复位，用手法捏，将骨折处顺起来以后，保障血液畅通，然后外绑夹板固定。一个月后，王大爷出院。

王惠礼表示，中医手法复位不仅避免了手术，而且恢复起来更快。据介绍，大约50%以上的骨折都不需要手术，能够通过手法复位。“不过开放性的骨折，基本都需要手术，闭合性的骨折则大部分不需要手术就能恢复。”在2015年冬天，由于雪天路滑，王惠礼已经为50余位骨折患者进行了手法复位治疗。

断指千万不可直接放进冰块或冰水

随着治疗经验的累积，断指再植现在是王惠礼的治疗特色和专长之一。其中，创伤膏发挥了重要作用。去年秋天，聊城一位40多岁的男性患者被紧急送到济南市中医医院。因为操作不当，该患者右手被卷进机器，其中三根手指被截断，手掌大面积皮肤被剥离。

经过十几个小时的紧张手术，患者的三根手指都续接成功。然而，住院治疗一段时间以来，患者手掌的皮肤剥离面始终不能愈合。本来打算取患者大腿处皮肤进行皮肤再植，患者却强烈排斥。最后，王惠礼建议使用创伤膏每天贴敷，没想到，三周以后手掌面就恢复得差不多了。

“除了用于断指再植，很多乳腺手术、剖宫产、肿瘤术后的病人，因为脂肪液化，伤口不容易封口，用创伤膏的效果也很好。”王惠礼解释道，“手术的病人，最怕伤口从外面封口，里面化脓，最后伤口又开了。创伤膏可以促进伤口从里面慢慢往外长肉，最后达到彻底愈合。”

最近，刚升级为妈妈的济南市民张女士在享受喜悦心情的同时，却一直忍受着身体的痛苦。由于生孩子是剖宫产，伤口一直不见愈合，而且伤口已经发生过一次感染，不得不切除感染部分重新缝合，重新缝合后还是愈合不好。王惠礼为其开了创伤膏嘱咐其坚持涂抹，一个月后伤口就愈合了。

在开展手指再植的过程中，王惠礼发现，很多患者由于保存断指不当，最后失去了再植的机会，导致手指残缺，很让人痛惜。王惠礼提醒大家，正确保存断指的办法是：用干净的湿润毛巾或纱布将断指包起来，密封在塑料袋里，并把塑料袋放在冰水里，以最快的速度赶到医院。

“有些患者家属把断指直接放进冰块里，送来后我们发现断指已经冻伤，成活率严重降低，还有感染的风险。”王惠礼说道。

高枕无忧？最好不高于6厘米

随着现代生活节奏的加快，颈椎病、腰椎病等已经成为骨科最常见的疾病种类，不仅中老年人中多发，二三十岁的青年人的发病率也逐渐上升，不可小觑。王惠礼表示，很多患者往往发展到了疼痛得无法走路、甚至睡不着觉才来治疗。“最重要的就是在日常生活中做好预防。”

王惠礼认为，颈间腰腿疼类疾病多数都是肌肉无法达到平衡的结果，“例如我们伏案工作时，总有一部分肌肉组织是处于紧张状态的，如果长期不改变姿势，这些肌肉组织就会痉挛，久而久之，损伤越来越大。”因此，无论工作多么紧张，每过40分钟左右最好都要站起来活动一下，“不用太过讲究颈椎操，活动活动身体就能得到有效放松。”

都说“高枕无忧”，不过枕头高了对颈椎来说却不是什么好事儿。王惠礼建议，枕头最好不超过6厘米高，低一些没关系，只要个人觉得舒适就好。“现在不少患者流行睡觉时在脖子底下垫东西，试图恢复脊椎已经改变了的弯度，这是不可取的。”王惠礼说。

此外，体育锻炼非常重要。“在颈椎、腰椎疾病的急性发作期可以停止锻炼，平时则要注意保持锻炼，可以采取快走、慢跑等适合个人的形式，锻炼身体肌肉的力量，这样肌肉可以给予骨骼充分的缓冲和保护作用，减少意外受伤的机会。”

妙方
缓解颈椎痛

葛根20g，独活20g，木瓜30g，白芍20g，甘草6g，加水500毫升，煮沸20分钟，药水服用，药渣沸水冲，代茶饮。一服药可使用三天。

科室故事

“来看牙的孩子，每人有6颗是坏的”

笑容满面、轻声细语地哄完孩子，一转身又必须用成人语言，严肃地跟家长交代治疗后的注意事项，这是济南市口腔医院儿童口腔科医护人员每天做的事。2月1日上午9点，记者来到济南市口腔医院时，这里已经排了100多个小病号。

本报记者　刘志浩

一口气给病人补了18颗牙

53岁的济南市口腔医院儿童口腔科主任邵林琴至今保持连续治疗最长的一个纪录——6小时。

放在一般外科，6小时可能算不上太大的手术，但在口腔科治疗，绝对称得上“大手笔”。常规一次补牙只有1-2颗，1个小时左右就能搞定。6小时连续一次性补18颗牙，难度可想而知。邵林琴告诉记者，那次治疗她一口气从上午做到下午，持续了6个来小时。治疗结束后，她又赶往省女子监狱去做健康宣讲。从讲台上下来时，天已经黑了，那时的她胸闷心慌，几乎站都站不稳了，赶紧吸氧休息才慢慢缓解。

“好在不是天天有那种状况。”邵林琴笑言。但这并不意味着平日里她的工作量会轻松。作为省儿童口腔治疗名医，邵林琴平时每天的接诊量都在30人以上。一到医院，她就几乎一刻不得闲。当日采访时，她也只能给记者“预约”到中午吃饭的一点时间，病人实在太多，空不出时间来。

“科里其他大夫的工作量一点不比我少。”邵林琴说，平时该科门诊量大约100多人，到了寒暑假，这个数字会翻一番。在这个科室里，按点吃饭是一种奢侈，加班加点是常事。

“目前患有牙齿疾病的孩子非常多。”邵林琴说，来看病的孩子，平均有6颗牙有问题，“家长一定要帮助孩子们从小养成良好的口腔卫生习惯。”。

“给孩子看牙，1/3时间花在哄上”

“给大人看病，你只要告诉他需要做什么、注意什么就行了，但孩子却不行。”该科护士长吉妍洁说，儿童口腔科的医生如果花1小时看病，那么其中至少三分之一时间，需要做孩子的安抚工作，“有时这种安抚工作必须贯穿整个治疗过程。”

吉妍洁说，“哄”孩子必须从他(她)未进诊室就开始，得用孩子能够理解的形象语言，比如“给牙齿洗洗澡”、“为牙齿穿上保护衣”等语言，打消孩子的恐惧心理。

“说实话，即便看了快30年儿童牙科，现在每次还是高度紧张。”邵林琴说，磨牙的窝轮机钻头每秒旋转20多万次，这样才能有效去除牙齿上龋坏的部分，但如此高速旋转的钻头在空间狭小的口腔内操作，碰到不配合的孩子，牙齿以外的软组织就有可能受到伤害。

“有时候磨着牙，张着嘴的孩子突然感觉不舒服，就会乱动舌头，甚至闭上嘴巴。”邵林琴说，这时候即便经验丰富如她，也会无比揪心，“生怕不小心伤到孩子。”

“想要孩子看好牙，家长配合好是非常重要的。”护士长吉妍洁说，医护人员平时有很多哄孩子的话，比如把牙钻说成“运垃圾的小火车”，把钻头说成“抓虫子的小铲子”等，确保孩子配合大夫看牙，“对口腔治疗不甚了解的家长们在边上说一些话，反而容易引起孩子的恐惧。”

“寒暑假是儿童口腔科最忙的时候，别人家孩子放假可以出去玩，我们却忙得顾不上自己的孩子。”吉妍洁说，看着小患者健康地走出去，心里也是另一种满足和幸福。

编辑：胡淑华　美编：许雁爽　人物绘图：金红　组版：郭传靖