错时上放学治堵,没那么简单

有话明说

□杨曙明

为了缓解时下的交通拥堵,相关部门前不久出台了错时上下班和错时上学放学的初步方案。从记者的调查报道看,虽然家长们对此支持和反对的各半,但校长们对此大都持反对意见。(详见《齐鲁晚报》2月22日“错时上放学,学校得解几难题”)笔者对错时上下班无异议,对错时上学放学则以为推行要慎重。

孩子们是祖国的未来,他们的健康成长是天下父母的希望。早睡早起是人类健康的秘诀,对孩子们来讲尤其是这样。按照卫生健康专家们的说法,儿童正处在成长期,早睡早起不仅能使他们精神饱满,而且更有利于他们健康成长。即便是有些孩子早晨有时睡眠不足,可要知道,睡眠不足不是早起的原因,而是晚睡的缘故。假如施行错时上学放学,势必打乱他们早睡早起的生物钟,即使是今后习惯成自然,对他们健康成长也是不利的。

一年之计在于春,一日之计在于晨。时下中小学的课程安排,不少是上午课程多,且内容相对重要些;下午课程少,内容也相对容易些。这样安排课时,依据了孩子们生理成长期和知识增长期的特征,因为上午是他们精力充沛的时间段。如果施行错时上学放学,要么得缩短上午的课时,要么得延迟中午的放学时间。缩短上午课时不利于孩子学习知识,延迟中午放学时间又容易影响孩子们的身体健康,因为相对而言他们容易饥饿。

按照目前我国义务教育阶段的有关规定,绝大多数孩子都是就近入学,因为离家较近,所以车辆接送可有可无,接送孩子不开车,治堵效果会更好。目前车辆接送孩子,要么是家长们上下班顺路,要么是距离学校较远的择校生。择校生是极少数,且目前实施“零择校”,今后择校生会逐年减少。如果说交通拥堵有接送孩子们的原因,这也是家长们的上下班时间与孩子们上学放学的时间靠得太近所致。从关爱少年儿童的角度讲,缓解交通拥堵十分必要,但应当把“错时”放在家长们上下班的时间上,而不宜在孩子们上学放学的时间上做文章。

学校是孩子们健康成长、获得知识的园地,“园丁”们则是培养教育孩子们的“专家”,是否施行错时上学放学,他们应该最有发言权,希望相关部门能多听听他们的意见和建议。

原生态

猜灯谜若成“搜灯谜”意思还大吗

□徐剑锋

元宵节开展猜灯谜活动是一种年俗,不仅可以激活节日的文化因子,而且极大地丰富了老百姓的精神生活,这样的活动多多益善,理当制度化、常态化。

而笔者发现,置身于“互联网+”时代,随着手机、电脑的全面普及,许多人寻找答案首先想到的是网络搜索。在这样的语境下,猜灯谜很大程度上也会演变成“搜灯谜”,竞猜现场比拼的不是脑力、看谁猜得准,而是“手力”、看谁搜得快。某种意义上讲,依靠“搜网”猜出谜底也是一种变相的“舞弊”。笔者认为,就算是得到了答案、拿到了奖品,也很难体会到自己独立冥思苦想而收获成功的喜悦,就更别谈增智健脑了。

一条小小的灯谜中,蕴含着诸多传统文化元素。猜灯谜融知识性、趣味性于一体,既需要公众对中国文字有深入的了解,还得把自己所学到的知识加以思考、联想、分析、归纳,是一种喜闻乐见的益智方式、逗趣途径。所以说,开展猜灯谜活动,不仅为提升全民文化内涵、知识储存提供了极好的契机,而且在“寓教于乐”中加强互动交流,可以进一步充实生活、开阔眼界,不断增强文化自信。猜灯谜是一项智力游戏,拼的应该是动脑能力,而非动手速度。在活动参与中应多一些动脑益智,少一点投机取巧,毕竟乐趣比奖品更为重要。

有么说么

互联网+修路,会碰出啥火花

□雪樱

近日,市民韩先生向本报反映,天桥区东宇大街铁路桥洞下及其百米多长的南北方向路面坑坑洼洼,而且经常积水,“整个东宇大街工程拖拖拉拉修两年了还没完工。”记者从项目部获悉,东宇大街主要还有铁路桥下和粟山路以南路段受限于拆迁、管线迁移等多种因素导致施工延期。(详见2月21日《齐鲁晚报》“原定工期9个月,两年还没修完”)

笔者以为,施工因故延期可以理解,但是,相关部门应最大化公开信息,以诚意与担当回应市民。

一直以来,省城道路施工延期问题屡见不鲜,市民反映、媒体报道、部门解释,被动的拖拉做法,损失的是相关部门的公信力。如果将施工信息公开,扩大公众参与度、建立完善反馈机制,比如,对市民的疑问与不便及时回应,能解决的第一时间落实,无法解决的也说明原因,即便出现延期,相信也会得到市民的理解。

让信息公开成为常态,不是竖个延期牌子、网站上贴个通知那么简单,应注重细节公开与过程公开,充分利用多元的移动终端平台,让官智民智实现双向度、互动性交流。希望不远的将来,市民打开手机,就能查到施工具体信息,动动手指就能反映问题、收到反馈,不再为施工问题干着急,这是互联网+修路的新气象,也是打造四个中心、建设现代泉城的重要内容。

新潮卡通文具别成了孩子课上的玩具

□宋振东

新学期开学在即,同事给上小学二年级的女儿新购买了不少文具,有可以拆装的火车型铅笔盒、西瓜太郎水彩笔、顶端是灰太狼的铅笔、奶牛造型的卷笔刀、洞洞鞋样式的修正带等一大批新潮儿童卡通文具,孩子对这些玩具化的文具喜欢得不得了。据了解,笔者认识的不少小学生家长,也都不同程度地给自己孩子购买了类似的新潮儿童卡通“玩具化”文具。

为了吸引孩子购买欲望和增加文具趣味性,现在许多商家把文具和学习用品设计得越来越卡通化,外表花哨靓丽,附加功能繁多,很像儿童玩具,有的甚至还带有挑逗性的色情图案。

然而,据有关教育专家介绍,色彩过分鲜艳和具有过度浓郁芳香味的文具,不仅可能会引发重金属超标的危险,对儿童身体健康产生隐患,而且新潮卡通化文具容易分散孩子的注意力。由于孩子的自制能力较差,很容易上课时思想“开小差”,还有的学生甚至边上课边玩弄卡通文具。因此,文具太花哨会影响听课质量。

所以,笔者希望家长在给孩子挑选文具时,应尽量选择具有单一功能的文具,避免“玩具化”倾向的新潮卡通文具,且按照学生心智发育程度和学习需要程度来挑选适合该年龄段的文具,否则反而容易让孩子把文具当成了“玩具”玩,影响孩子学习。

齐鲁晚报 晚报优选,产地直供 码帮商城

节后清清肠 山药帮您忙

码帮会员中心已恢复周六营业 济南市区内开通电话订购业务

新城细毛山药口感软糯,毛细皮薄。并且生山药切开不氧化,蒸熟后香甜适口。在降低血糖、血脂方面有很好的作用。被很多中老年人群肯定。细毛山药直接打皮切块煮粥后能直接融化,不用搅拌就能变成山药粥,而细毛山药蒸熟后很容易就能做成山药泥。说明细毛山药蛋白质含量非常高。因为只有蛋白质含量高,制熟后才更容易软化。而细毛山药相比其它山药切开不氧化的特点说明了它的抗氧化性与普通山药不可同日而语。

本周,码帮新城细毛山药迎来了一波销售热潮,销量直线攀升。主要是回头客和老客户向周围人推荐后,大家对细毛山药才有了了解,扩大了知名度,越来越多人知道细毛山药的好处。之前细毛山药首次由码帮选中并开始销售,消费者对细毛山药不是很了解。第一次购买并回家品尝的消费者大都选择二次购买,并且很多是一买四五箱开车带回家。说明细毛山药在质量和口感上已经被消费者完全认可。

◇新城水土培育上好山药

新城山药产自淄博桓台县新城镇。桓台县位于太沂山脉山麓,黄河下游,鲁北平原南缘,是华北平原的一部分,历史悠久,秦汉时期已广泛开始了灌溉农业。明清时农业颇为发达。历史上曾有“山东粮仓”和“山东不压桓”的声誉。

新城镇位于桓台县中部偏西,属暖温带季风型大陆性气候区,春季干旱多风,夏季炎热多雨,秋季天高气爽,冬季寒冷晴燥,年温及日温差异明显。年均降水量为586.4毫米,非常适合山药,小麦、玉米等各类农作物的生长。

一方水土养一方作物,新城细毛山药品质上乘与新城镇独特的自然环境是密不可分的。新城镇境内有1万余亩沙壤土,土质疏松、土层深厚肥沃、排灌方便。经权威检测机构化验,土壤有机质达1.46%,碱解氮73.4ppm,速效磷15.7ppm,速生钾116ppm,pH值5.5-7.0,最适宜山药生长。

山药茎叶喜温怕霜,虽属耐阴作物,但积养需阳光,新城镇属温带季风气候,光照时间长,光照充足,热量丰富,能为山药生长提供充足的光照,适宜山药聚集大量营养。新城镇含水层为晚第三,四纪沉积物地下水,类型为孔隙水,水质好,矿物质含量高。新城灌溉水质良好,浇灌周期短,能够满足山药对水分的需求。新城细毛山药因其特殊的水土生长条件,而成为山药家族中的上乘之品。

另外,新城细毛山药具有独特品质,还与独特的种植方式有关。新城细毛山药生长期长,历史上很少成片种植,多在菜园四周,地边种植,扎架作篱。后来随着农业技术发展,开始形成专业化的山药种植区域。由于新城细毛山药从土壤吸收养分多,同一块地一般最多种植两年,就要更换地方,所以新城细毛山药往往是与玉米等农作物间隔种植,两年后山药种植区域与玉米种植区域轮换一次。一片地连续种植山药10年以上就要停止种植,俗称“歇地”,实际是让土壤重新积聚养分,否则就不能保证新城细毛山药质量。

新城细毛山药种植沟必须是人工挖掘。新城细毛山药栽山药不施底肥。所以说它是纯自然生长的绿色食品。

◇细毛山药促进人体新陈代谢

新城细毛山药肉质细、面,易熟,口感细腻香甜,适口性好。一般山药,蒸煮30分钟,仍然质感发硬,而新城细毛山药只用10分钟左右,即达到软绵滑口的效果,且口感甘甜香润,令人百食不厌。“味粉而甘”是其最显著的特色。在营养方面,新城细毛山药干重中蛋白质占14.53%,总糖6.52%,高于其他山药并且还含有大量黏蛋白,胆碱、18种氨基酸、多酚氧化酶、维生素、及碘、钙、铁、磷等人体不可缺少的无机盐和微量元素。特别是有利于促进人体新陈代谢,提高免疫力的精氨酸(每100g)更高达1.42g,谷氨酸含量达1.33g。

此前有位消费者一天三次前来购买,因为自己一次拿不了太多,只能分批次买。这位消费者给我们讲了我们所不知道的细毛山药。因为他的老家在桓台县,从小就知道细毛山药这个品种,之前每年都从老家邮寄细毛山药,为此还买了个冷藏柜专门储藏山药。这位消费者说,我之所以买细毛山药是因为这个东西对三高人群特别有好处。尤其是血糖高。咱们买的普通山药回家去皮之后,很容易起锈氧化,而细毛山药去皮后不会养花变色。普通山药的毛是扎在山药肉里的,而新城山药的毛只在表皮,蒸熟后撕掉表皮细毛也会一起撕下来。山药肉质非常细软,口感比普通山药高出一大截。

本周码帮新城山药又来新货了,之前一直询问的老客户可以尽情购买!

◇食谱推荐

◆山药炖排骨

食材:山药100克,排骨500克,料酒10克,姜5克,葱10克,盐4克,味精2克,鸡精2克,胡椒粉2克。

做法:

1.排骨在水中浸泡一会,冲洗去除血水,山药洗净,山药去皮切块,排骨炒一遍,洗干净。

2.锅里热油,放入葱姜爆香。放入排骨煸炒一下。加入老抽和生抽继续翻炒一会。倒入足量热水,大火烧开,加八角和桂皮,转中火炖30分钟。加入山药继续炖20分钟。至山药绵软,汤汁浓稠即可。

购买方式

在线购买:码帮商城 http://mabangqlwb.com.cn

现场购买:码帮会员中心(每周六9:00—17:00 经十路16122号经十路与环山路交叉口西南角院内副楼2楼,如走楼梯请到4楼)(乘坐公交16路、31、62、79、115、117、152、BRT2、K51、K56在科院路站下车向东40米)

电话订购:

0531-85196186 85196828

齐鲁晚报码帮商城QQ群:

159537027 343348973