

管孙子受指责，老太赌气出走

专家：两代人教育观难免有差异，应相互体谅多沟通

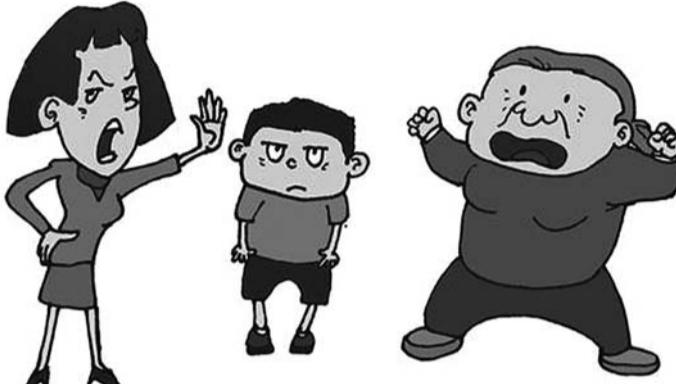
本报济宁2月23日讯（记者 苏洪印） 12岁的孙子沉迷游戏，怕他荒废学业，奶奶管教中打了他两巴掌。不料，这一举动惹恼老伴和儿媳，引发家庭矛盾。见家人矛头都指向自己，感到很委屈的奶奶一气之下竟离家出走。专家称现代家庭，往往是两代人教育一代人，教育观难免有差异，应多相互体谅、沟通。

2月17日22时许，微山县公安局欢城镇派出所接到报警，辖区镇上一60多岁老太太赌气离家出走，请求民警帮助寻找。

民警迅速赶到报警的王先生家，经了解，出走的老人姓肖，当天下午肖老太生家人的气偷偷卷起被褥出走。掌握情况后，民警和老人的家人一起分头寻找，两小时后，民警终于在十里外的欢城镇袁楼村东外环找到了老人。

见到老人后，一家人都忍不住地抹眼泪。原来老人12岁的孙子沉迷游戏，当天下午，老人怕孙子荒废学业，管教中动手打了孙子两巴掌。不料，这一举动惹恼疼惜孩子的老伴和儿媳，家庭爆发矛盾，一家人都将矛头指向了她。

事后，老人越想越委屈，趁着家人不注意，悄悄收拾行李离家出走。了解事情的来龙去脉后，民警分别对老人和家人进行宽慰劝解，一家人也互相取得了谅解，并再三向民警表示谢意。



提醒

两代人在教育孩子的问题上，由于思想观念、生活习惯等方面差异，教育观难免不同。

祖辈和父辈管孩子应有大致分工

曲阜师范大学教育科学学院副院长唐爱民教授认为，现代家庭，往往是两代人教育一代人，在教育孩子的问题上，由于思想观念、文化水平、生活习惯等方面的差异，奶奶爷爷与爸爸妈妈两代人教育观难免存在差异，也容易出现家庭矛盾。

他表示，教育孩子时，祖辈与父辈人其实应该有一些不严格的分工，奶奶爷爷更多是保育、养育，辅助孩子成长，而爸爸妈妈则要担负起教育的责任。但在当下转型期的社会，很多年轻父母或

是外出打工，或是忙于工作，孩子多数时间由奶奶爷爷陪伴，教育孩子的责任也被迫推到了祖辈身上。

“无论父母多忙，都应抽出时间陪伴孩子，主动承担起陪伴孩子的责任。”唐爱民说，上述问题出现的核心正是爸爸妈妈把日常教育孩子的责任推到了奶奶爷爷身上，“父母一方面没有时间教育孩子，另一方面往往还对上一辈教育孩子的方式不认同，家庭矛盾就这样出现了。”

“面对孩子沉迷游戏这种不良习惯，由于受思想观念、

文化水平等种种局限，婆婆动手打了孩子，这种教育方式不可取，但是她的出发点是好的，儿媳以及其他家庭成员应多谅解，多沟通，而不是去指责。”唐爱民认为，双方都有不妥之处，才导致矛盾升级。

他表示，两代人在共同教育孩子出现分歧时，应该多站在对方的角度考虑问题。“尤其是年轻的父母，要学习成为一个合格的父母，多体谅父母，多跟他们沟通，只有双方相互理解，才能更好地共同教育孩子，也能及时避免和化解教育孩子观念上的分歧。”

热播剧里的“中医妙方”靠谱吗

专家：即使有一定效果，也不建议模仿使用

随着电视剧《女医明妃传》的热播，剧里出现了很多使用中药治疗疾病的情节，不少网友表示，“此剧帮助弘扬了中医中药文化”。不过，这些治疗方法真的靠谱吗？近日，记者咨询了省城多位专业中医。专家表示，剧中药方虽然有一定的道理，但不推荐大家模仿使用，碰见健康问题应及时到医院就诊。

本报记者 陈晓丽

1、十指放血可以治中风吗

省千佛山医院中医科主任医师宋鲁成：根据中医理论，中风的类型可以分为很多种，主要包括中经络和中脏腑，前者主要影响肢体方面功能，后者则主要影响人的精神和神智。中医认为中风是气血上冲所致，“气血涌盛宜掘之”，如果患者平时身材魁梧壮硕、气粗、易烦躁、脉搏搏动有力，就属于“实症”，中风的急性发作期可以在十指放血缓解病情。但是，这也只适用于短暂性脑缺血的情况。如果患者已经出现大面积脑梗死或脑出血量较大，十指放血并没有任何益处。

对于体质虚弱，体格偏弱，平时喘息不太有力，精神偏于萎靡的患者来说，中风发作时属于“虚症”范围，此时如果针刺放血反倒会加重病情。因此，在日常生活中，不建议普通市民把针刺放血作为中风的急救和治疗办法。当发现身边有人中风发作时，应该拨打120求助，在专业救援人员来到以前，对对症的中风可暂时用该办法缓解。

2、铁皮石斛是救命仙草吗

济南市中医医院副主任中药师杨晶：铁皮石斛作为一种药材，近年来一直被热炒，现在很多人都把它作为保健圣品，认为长期服用可

延年益寿。中医认为，铁皮石斛主要作用是滋阴补肾，对补肾阴有很好的作用，适用于阴虚火旺的人群，但需要专业中医师在辨症的情况下有针对性地使用。如果体质不适宜，反倒可能引起腹泻等副作用。

铁皮石斛无法达到传说中的“救命仙草”的程度，现在有些商家宣称铁皮石斛可以抗癌、增强免疫力、明目等多种功效，并没有依据。不仅是铁皮石斛，包括人参、灵芝等近年来备受推崇的中药材，都可能有此功效。

3、燕子窝打碎和油可以治疗恶疮吗

山东省中医院儿科主任

医师阎兆君：燕子窝不是燕窝，但也含唾液酸，有一定的抑菌作用和免疫调节作用，尤其对肠道细菌。所以一些民间单方中会使用它。但作用有限制，且炮制不当，也有使创面污染甚至感染的可能。同时要提醒大家的是，如果伤口已经发生感染化脓，必须立刻到医院使用抗生素治疗，否则可能出现危险。

除了燕子窝，很多人也推崇使用蜂房治疗疾病，如果使用它最起码也需使用高压锅密封加热消毒，否则如果药材本身含有细菌或病毒，效果可能适得其反。因此，并不推荐大家在日常生活中使用这些办法治疗疾病。

张女士的牙齿遭受如此“重创”？仔细询问之后，医生很快找到了症结所在：原来张女士在选择牙刷时专挑刷毛坚硬的牙刷，并采取横刷的办法，因用力过猛，刷牙次数过多且时间过长，导致牙根部慢慢磨损，本来一口既无蛀牙又无牙周病的好牙，就这样被硬生生“刷”坏了。

那么，究竟什么原因导致

咱得注意

刷牙不得法，14颗牙生生被刷坏

本报济南2月23日讯（记者 刘志浩 通讯员 尹静

孟庚） 早晚刷牙是现在大多数人的习惯，但如果刷牙“打开”方式不对，不但起不到护齿作用，甚至会对牙造成严重损害。近日，济南一市民就因为刷牙姿势问题造成牙齿破坏，一次性补了12颗并拔了2颗牙。

“她的牙一看就有问题。”济南市口腔医院牙周黏膜病科主任、副主任医师薛兰德

说，张女士的牙大部分牙根部都有一条很深的横沟，有的牙已经接近牙神经，有的已经露出牙神经，还有的牙齿甚至已经处于马上折断的状态。医生只能对张女士的牙进行充填和抽神经治疗，其间一次性补了12颗牙，但因为后牙无法治疗，只能拔掉了2颗。

那么，究竟什么原因导致

探路

学生客流唱主角 铁路连日现高峰

本报济南2月23日讯（记者 宋磊） 23日，农历正月十六，记者从济南铁路局获悉，截至23日下午6点，济南铁路局预计发送42.8万人，其中学生客流占了很大一部分。而接下来客流高峰还将继续。

23日上午，济南火车站、济南西站、济南长途汽车总站等各大交通枢纽都迎来了元宵节后的客流高峰。上午10点左右，记者乘坐BRT1号线和BRT2号线时，从长途汽车总站往文化东路西口的公交车上，挤满了拿着大包小包去往山师、山艺等学校的学生。

据了解，23日当天济南铁路局预计发送旅客42.8万人。24日，济南铁路局预计发送旅客45万人，持续高位运行。学生流仍是主力，与务工流汇集成春运最后一波客流高峰，预计高峰期将持续2至3天。

目前，管内各站至京津沪、石家庄、郑州方向的车票充裕。至杭州、西安、重庆、武汉、福州、长沙方向的车票还有少量剩余。青岛—杭州东G256次、烟台—西安K1130次、青岛—重庆北G318次、青岛—武汉G260次、青岛—福州K70次、青岛—长沙南G290次还有少部分余票。

山东旅游建海外营销中心

本报济南2月23日讯（记者 乔佳伟） 23日从省旅游局获悉，截至目前该局已在亚、欧两大洲设立6处海外营销中心。据悉，这“六大营销中心”均采取与当地有实力旅游机构合作的方式，它不仅在沿街商铺营造令人愉悦的“好客山东”氛围，设山东纪念品展示区，接受山东旅游咨询，而且还通过各种节会、在当地报纸等媒体上刊登山东旅游有关的广告、举办山东旅游推介会等方式宣传山东旅游，当地居民还可直接在此报名游山东。



床头远离这些货 否则影响你健康

睡眠是最有效的休息方法，也是科学养生的重要内容。但如果忽略了睡眠中的一些小事，则会对健康十分不利。

比方说带“机”睡觉。美国专家詹姆斯·库克指出，各种电子设备，如彩电、冰箱、手机等在使用过程中，都有大量不同波长和频率的电磁波释放出来，形成一种电子雾，影响人的神经系统和造成生理功能的紊乱，虽然释放量极微，但不可不防。而很多人有在床上接电话或者玩手机的习惯，玩着玩着困了，就会顺便把手机放在枕头旁边，也就是带着手机一起入睡。这样也会有辐射，对身体健康不利。

还有很多习惯也是对人睡眠很不利的，都是什么呢？关注逸周末公众微信号(qiluyizhoumo)，可查看全部详细内容。点击逸周末微信页面右上角头像，再点击“查看历史消息”，还可以看到以前发送的所有内容哦。