

天气变脸快，感冒跟着好不了

医生：多是体虚作怪，想治疗不能单纯祛邪解表

本报2月23日讯(记者 樊伟宏 通讯员 门晓丽 孙艺萌) 随着天气乍暖还寒，又到了一年中感冒频发的时节，记者近日从不少医院获悉，通过对接诊患者的观察，因体虚而感冒的患者不在少数，这类感冒以反复发作、缠绵难愈为特点，主要见于体弱的儿童和妇女、老人，以及患有慢性疾病的患者。医生提醒市民在治疗上要做好选择，不能单纯祛邪解表。

据张店区中医院医生刘

晓介绍，所谓“体虚感冒”，是指患者在感冒时伴有某些“正气虚弱”的表现。该病患者大多由于脾肺气虚、卫外不固而易于感受外邪，体虚感冒会反复发生，有些患者往往感冒刚刚好些，又因冷天外出、保暖不足，或在洗头、洗澡、换衣服时不小心受凉而复发感冒。在临幊上，体虚感冒的病程往往较长(常在1周以上)，严重时还会诱发患者的宿疾或使其原有的疾病加重。“临床实践证实，中医治疗体虚感冒有较

好的效果。对于这类患者，除了不能单纯祛邪解表，还要兼用补法，不仅重视对患者病症的治疗，还要注意对患者病后的调理以及病前的预防。”

据刘晓介绍，在预防上，市民若偶尔因受凉出现稍怕风寒、打喷嚏、轻微流涕或鼻塞等感冒的前趋症状，尤其是反复发作时，不应频繁服用成品感冒药物。因为成品感冒药内可能加入解热镇痛类及抗过敏的西药成份，长期服用可能加重免疫力的低下。值得一提的是，

平素体质虚弱的人在发生感冒前很少会出现趋于风热感冒的症状。同时，市民要注意适应气候冷暖的变化，勿使室内外环境的温差过大，同时应根据周围环境的变化及时增减衣服。此外，平素体质虚弱的人要适当地加强身体锻炼，并注意日常饮食营养的调理，以增强机体的抗病能力。此外，注意病后调理也是体虚之人预防感冒的措施之一，针对病后体虚汗多恶风的患者，可服用成药玉屏风颗粒。

医院有了雷锋班

近日，“雷锋现实传人”谭卫兵与雷锋班第一任班长张兴吉一起走进市中心医院，看望了雷锋岗和雷锋科室工作人员，并为儿科授予“雷锋科室”荣誉称号。

据悉，市中心医院普外科、重症医学科曾先后被授予“雷锋岗”和“雷锋科室”称号，全科医护人员通过以雷锋为榜样，爱岗敬业，无私奉献，得到了病人及社会的认可和赞誉。

本报通讯员 李扬 摄影报道



3岁儿童老是歪头看东西

到医院一检查，竟是眼睛有问题

本报2月23日讯(记者 樊伟宏 通讯员 宋天印) 近日，市妇幼保健院收治了一名年仅3岁2个月的患儿，原因是家长发现该患儿出生后8个月就开始歪头看东西，并且一直没有好转。在此期间，家属带着患儿辗转多家医院，但诊断治疗都不统一，虽然进行颈部按摩等治疗，但患儿歪头视物现象未有好转，随着孩子年龄增长，面部开始出现不对称情况，且脊柱也出现了不同程度侧弯。家属多方打听，来市妇保院眼科门诊就诊，眼科主任郑虔仔细检查病人后，诊断为“左眼上斜

肌麻痹”，建议手术治疗。后手术顺利，术后眼位恢复好，病情立即改善。

据悉，先天性上斜肌麻痹是一种垂直性斜视，在垂直眼外肌麻痹中最常见，临床多表现为代偿头位和患眼上斜，也就是俗称的歪头、歪脖子。医生提醒市民，这类治疗应尽早进行，最佳时间为出生后1-3岁之间。

“患儿常因歪脖子到外科就诊，使眼病被漏诊。在此提醒大家，孩子有歪头视物现象的一定要到眼科来就诊，检查有无斜视引起的假性斜颈。”郑虔表示。

医院发倡议呼吁节水

要求全院杜绝“跑冒滴漏”和“长流水”现象

本报2月23日讯(记者 樊伟宏 通讯员 李爱学 赵丽娅) 自2014年以来，淄博市持续干旱，太河水库由于库容不断减少。目前，城区供水主要取自大武水源地的深层地下水，黄河水作为有效补充。但由于干旱持续，上游补源不足，大武水源地的水位也在不断下降。据有关部门根据往年取用水数据及地下水位变化情况预测，今年夏季大武水源地水位可能进一步下降，中心城区供水形势十分严峻。

面对严峻的用水形势，淄博市中西医结合医院向全院发出倡议：节约每一滴水，用

好每一滴水，从你我做起！

医院要求，各员工要做文明用水的倡导者，坚决杜绝“跑冒滴漏”和“长流水”现象。积极抓好节水改造，优先使用节水型龙头、节水型卫生洁具，提高节水效率。改善高耗水的消费结构和不良习惯，从自己做起，从带动身边的亲朋好友做起，积极带头遵守节约用水规定，努力形成人人关心节水、时时注意节水的好风尚。同时，做科学用水的践行者。要自觉养成计划用水、节约用水、重复用水的良好习惯。尽量缩短用水时间，随手关闭水龙头努力培养科学、文明、节约的用水习惯。

阜外医院心血管病技术培训中心落户淄博

世博高新医院“联姻”国内名院

本报讯 近日，“中国医学科学院阜外医院-世博高新医院心血管病技术培训中心启动揭牌仪式”在淄博举行，该中心的成立对促进淄博乃至鲁中地区的血管疾病的诊疗、科研、学术和管理水平将起到积极作用，更好地为淄博广大心血管疾病患者服务。

今后，阜外医院的顶级专家将根据世博高新医院心血管内科、心血管外科、心血管查体具体情况，在培养学科带头人、培育临床特色技术，帮助对口科室发现问题、破解难题的基础上，以满足临床需求为重点，突出新技术、新业务的引进、消化吸收，同时采取疑难病会诊、手术演示、业务查房、学术讲座等多种



定在世博高新医院建立技术培训中心。

世博高新医院院长阎敬武表示，“作为立足淄博、辐射鲁中

地区的现代化医疗服务机构，世博高新医院计划于2016年5月1日正式运营。

(孙仁渊)

淄博第七人民医院： 患者腰疼二十余年 医院施术除病根

本报2月23日讯(记者 樊伟宏 通讯员 孙建博) 家住临淄的八旬老人边先生，近日在家人的陪伴下从市七院出院，看着边先生腰背挺直的背影，谁曾想他患腰椎疾病已20余年，难以想象的疼痛严重影响他日常行走和生活。如今经市七院脊柱外科手术治疗后，已经摆脱病痛折磨，顺利康复。

据市七院骨科一区主任兼脊柱外科主任李嗣生介绍，边先生来院就诊时情况较严重，“当时家属推着轮椅送患者来的，患者自行走路不足20米就无法继续，经过CT检查显示患有腰椎间盘突出伴椎管狭窄。”

李嗣生表示，根据病人病史、查体及辅助检查结果研讨决定为其进行手术。因患者本身具有高血压及糖尿病史，术前需要降糖处理，“患者属高龄人群，风险系数大，考虑术中及术后会出现心脑血管、各脏器功能障碍等意外情况或并发症，我们已多次与家属沟通讲明情况，征得家属同意后安排手术准备工作。”手术历时约4个小时，最后顺利完成，经过10天的调养治疗与恢复，目前边先生已能够自行下地行走，恢复情况很好。

张店区第二人民医院： 患者病房里过大寿 医生家属同送祝福

本报讯 23日上午，张店区第二人民医院综合病房的李女士和医院的医护人员共同度过了她的74岁大寿，医生护士们共同为李女士送去了鲜花和祝福。

医务人员为住院患者过生日，已成为该院多年以来的一项传统。因为患者长期以来不仅要承受病痛的折磨，还要承受身心上巨大的压抑，医生的一声问候、一个微笑都会让他们倍感温暖。医院通过聊天谈心、生日祝福、接送患者出入院等多种形式，为患者创造了一份备受关爱和尊重的优质服务，体现了医院对住院病人的人性关怀。

(郭艳)



住院患者过生日。

淄博市第一医院： 冠华龙凤城 门诊部本周五开诊

本报讯 近日，记者从市第一医院获悉，为给周边基层市民提供方便，该院冠华龙凤城门诊部定于2月26日(农历正月十九)星期五开诊。

据悉，该门诊部设内科、外科、儿科、口腔科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、中医科、针灸科、康复医学科、检验科、CT室、彩超室、药房、输液室、心电图室等科室及配套检查设施，医院将选派业务精湛的专家坐诊，为周边居民提供优质的服务。

(周燕宁)