

消费，是一门艺术；
消费，是一种态度



微卷首

唯其难，才难得

张唯



微声态



@热门情感集

对于我这种既管不住嘴又懒得要死的人，没有继续发胖已经算是在减肥了！

@小P老师

【5类食物助减肥】①豆类，有助于去除腹部脂肪。②红辣椒，辣椒素能加速新陈代谢，从而减少脂肪累积。③凉拌绿叶菜，多吃绿叶菜，尤其凉拌菜能让你少吃高热量食

败家宣言
五花八门
各色消费
心灵鸡汤
持语
搜罗中

物。④醋，酸性物质能阻碍淀粉消化。⑤粗粮，富含膳食纤维。

@新浪健康

【五种运动打造性感身材】给大家介绍五款燃脂运动，塑造迷人身材：①慢跑：消耗体内糖原和脂肪；②网球：增加腰腹力量；③自行车：周期性有氧运动，热量消耗多；④跆拳道：瘦腰效果明显；⑤游泳：热量消耗大，减肥效果显著。

@两色风景嘎

听了个励志故事：某高中少女一米五，160斤，某个有钱亲戚看不下去，说你每减一斤我给你一千块。于是那妹子一个月减了20斤，拿到两万，然后各种买减肥产品报健身班，继续瘦，大学阶段已经是一百斤出头的窈窕淑女，健康自信手头还很阔绰，过上了幸福的青春生活。#终于明白了自己瘦不下来是没人给钱

本期主打：节后减肥潮 B02-B04

蒙阴山佳酿 滋补全蝎酒

蒙山好酒由“码帮商城”在济南地区独家经销、市区配送，满150元包邮

齐鲁晚报
晚报优选，产地直供

码帮商城

春回大地，阳气始发。对于“蛰伏”一个漫长的冬季，深居简出的中老年人来说，春季养生，适当进补，乃是当下之宜。本报“码帮商城”独家特惠、原产地直供的革命老区蒙阴县的“蒙山王”酒，“蒙山牌全蝎酒”，好喝又滋补，价格很实惠。每天喝两盅，您的身体慢慢就棒起来了！

□李伟

生态蒙山王 姶丽回味长

沂蒙位于山东中部，是红色革命老区。这里的山高峻、险峻，出产的东西也讲究、有品。“蒙山王”酒是沂蒙白酒的典型代表，该酒汲取蒙山地下深层泉水，以蒙山特产红高粱、小麦、玉米、大米、糯米为主要原料，以传统“老五甑”工艺和现代酿酒新技术结合，科学酿制，口感窖香浓郁、醇厚悠远，回味悠长，具有传统风格、古朴典雅的特点，是“蒙山”酒中的珍品，在当地市场始终占主导地位。2013年，“蒙山系列酒”在第九届中国(青岛)绿色食品博览会上荣获“畅销产

品奖”；“蒙山王”系列白酒被农业部认定为“绿色食品”。

生产厂家山东蒙山酿酒有限公司就坐落于长寿之乡、绿色生态县——蒙阴境内，内有“天然氧吧”之称的国家5A级旅游景区——蒙山南下汶溪河畔，是由始建于1945年的国营蒙阴酒厂改制成立，集白酒、保健酒生产、销售、研发为一体，有着七十年的酿酒历史。“蒙山”商标，获“山东省著名商标”、“山东省消费者满意单位”、“山东老字号”等称号，产品销往北京、天津、广东、广西、福建、陕西、河南、河北、江苏、东三省等大部分省市。

十足全蝎酒 每天喝两盅

蒙阴境内民间自古就有用金酒泡酒的习惯，金酒一直是当地土特产。金酒的主要原料是金酒，金酒又以蒙阴金酒为优。蒙阴境内金酒是八足两只脚，号称“十足金酒”。“蒙山牌金酒”选用沂蒙名贵特产——蒙山金酒为主要功能原料，以优质高粱为酒基，采用现代科学工艺，提取金酒有效成分，并加入多种名贵中药材，精心配制而成的高营养保健酒。每天喝两盅，滋补健身，乐享悠然！

金酒属于滋补酒，饮用时，每个人应根据自己的体质，以每次一到三两为宜。空腹喝点金酒，可舒筋活血、祛湿解暑，对人体有保健、滋补功效。特别是对中老年人，既达到了滋补的效果，又起到健身作用。

“蒙山牌金酒”香气浓郁、醇浓悠



霜，具有免疫调节的保健作用。该酒属自主研发，荣获国家发明专利，是全国唯一通过卫生部批准的金酒类保健产品，在全国保健酒行业中独树一帜，先后荣获“山东省发酵产品博览会金奖”、“国家发明产品金奖”、“全国优质保健产品金奖杯”、“布查菲尔国际金奖”，是“鲁酒标赤字产品”、荣获“到山东最想买的100种特色旅游商品”等荣誉称号，是馈赠亲朋好友的佳品。

蒙山王酒(单瓶)500毫升/瓶，零售价40元/瓶，市场价90元/瓶；

蒙山牌全蝎酒(普通)500毫升/瓶，共750毫升、125毫升/瓶，零售价60元/瓶，市场价72元/瓶；

蒙山牌全蝎酒(礼盒)500毫升/瓶，共1000毫升、500毫升/瓶，零售价150元/瓶，市场价180元/瓶。

购买方式

在线购买：码帮商城 <http://mehangqilwh.com>

现场购买：码帮会员中心(每周六9:00—17:00至十路16122号原山东报业大厦东20米副楼2楼，如走楼梯请到4层)乘坐公交16路、91、62、79、115、117、152、BRT2、K61、K66在斜坡路站下车向东40米

电话订购：0531-85196186 85196828
码帮官方微博：159597027 943942979

