

在鸿园小区,有一位心地善良慈眉善目的阿姨,虽然已经年近60岁,但岁月仿佛没有在她脸上留下痕迹。退休后,除了继续几十年如一日地照顾婆婆之外,多年来她还一直坚持救助收养小区附近的流浪猫,自费为其中一些流浪猫做节育手术,在她的努力下,小区生态环境得以明显改善。

建南有位“热心大姐”

# 照顾百岁婆婆， 收养救助流浪猫

文/片 本报记者 王若松



## ●退休前是白衣天使 慈眉善目心地善良

出生于1957年的巩延娣是鸿园小区出了名的爱心业主。退休前,巩延娣是济南市立二院的一名医务工作者,在单位工作兢兢业业。2011年,退休后的她和爱人一起搬到鸿园小区,打那之后甭管小区里组织什么活动,都少不了她的身影。

“居委会组织乒乓球比赛她参加,小区业主委员会选举唱票她也来帮忙,真是个好心的好大姐。”说起巩延娣,邻居们称

赞不已。

记者采访时注意到,虽然已经年近60岁,但岁月仿佛没有在她脸上留下痕迹,慈眉善目的她总是微笑待人,优雅随和、从容亲切。

“可能是性格原因,我这个人打小就比较乐观,也爱笑,再说了,咱们作为小区业主小区就是咱们的家,就得积极主动地参加活动,自己快乐的同时也把快乐带给大家。”巩延娣说。

## ●收养救助流浪猫咪 五年多共计50多只

让小区居民们敬佩不已的是,心地善良的巩延娣自打搬到鸿园小区后,5年多来一直坚持救助收养小区附近的流浪猫,自费为其中一些流浪猫做节育手术,在她的努力下,小区生态环境得以明显改善。

“说起与猫结缘这事儿,都是大狸猫惹的祸。”巩延娣回忆说,那是5年前一个夏天的傍晚,下班后不经意间在单位门口的垃圾箱旁边看到一只刚出生没多久的小猫,被雨淋湿了蜷缩在那里非常可怜。

因为家里没有养过猫,巩延娣虽然很心疼这只小猫,但当时没有把它抱回家。晚上回家后,和女儿女婿说起这事,女儿和女婿都非常支持,打上车回去就把小猫抱了回来,为它洗澡治病,打那之后,巩延娣一家也与猫结下了不解之缘。

她不仅照顾、喂养、收养小区里的流浪猫,还自费为其中一些母猫做了绝育手术,防止流浪猫的过快繁殖影响小区居民生活环境。

## ●照顾百岁婆婆30多年 端屎端尿从不嫌脏

除了照顾流浪猫之外,巩延娣还是社区孝敬老人的楷模。巩延娣的婆婆是位百岁老人,多年来在她和爱人的精心照料下,身体状况保持得非常不错。

2月19日,记者来到巩延娣家里时,她的婆婆正躺在床上睡觉,“以前身体比这还好来着,去年5月份上厕所坐坐便器时不小心坐偏了摔了一下之后,大小便失禁了,身体别的方面都还行,毕竟这么大岁数了。”巩延娣说。

记者了解到,早在1981年巩延娣和丈夫结婚时,公公就已经去世了,三十多年来,她和丈夫一直和婆婆住在一起。“说实话不可能没有口角,但都是鸡毛蒜皮的小事,年轻时我们孩子小,我母亲身体不好,没法帮我们带孩子,全都是我婆婆帮我们一手把孩子拉扯大的,每每想起这些我就很感动,现在婆婆老了需要我们,再脏再累也没什么,只要老人身体健康。”她告诉记者。

建新有位“健身达人”

# 十几年如一日,带领大家打太极拳

打拳、学习、备课、教大家打拳……这已经是建新社区的曹修澍老人义务免费教社区居民打拳的第13个年头了。退休前,曹修澍老人是一位教书育人的体育教师,在校园里教书育人带领学生们强身健体;退休后,他继续发挥余热,利用自己在体育尤其是太极方面的天赋和特长,在社区里带领大家伙儿一起靠打拳来快乐健康地养生。



文/本报记者 王若松

## 自幼喜欢体育运动 报考体育专业考上师范大学

今年78岁的曹修澍老人是山东梁山人,解放前的战乱年代年幼的他随父母一起搬到济南投奔亲戚,从此便在济南扎了根。

“我小学是在当时的经七路小学念的,初中在济南二中,家里兄弟姐妹多,为了能让我上学改变命运,父母没少吃苦。”曹修澍回忆说,为了不辜负父母的期望,他上学特别刻苦,1953年初中毕业后考到济南师范学了三年,1956年又以优异的成绩考上了当时的山东师范学院。

“我打小就喜欢体育,初中时候就在班里当体育委员,后来在济南师范也是体育委员,所以考大学时就一门心思报考了体育专业。”曹修澍告诉记者,考大学时他如愿以偿地成为了体育系的一名学生。

由于身体矫捷又十分勤奋好学,在大学期间曹修澍不仅是学校篮球队的队员,同时还是足球队和体操队的骨干,活跃在各个球场及赛场上。



## 退休前在校教书育人

## 退休后在社区教大家打太极拳

1958年大学毕业后,曹修澍被分配到当时的山东省农业机械化学校成为一名体育老师,由于学校位于济宁兖州,自此以后他在兖州成家立业,直到1998年退休后回到济南。

2002年,曹修澍搬到汇统花园居住,很快他发现虽然小区环境清幽典雅,树木葱郁,但小区里健身的人却三三两两,而且健身的方法也仅局限在散步、遛狗等,既乏味又单一。

作为一名从事教育事业多年的老党员,曹修澍特别想在社区继续发挥自己的体育特长和能量,于是积极与社区沟通,很快便在街道及社区的支持下,组建了汇统花园太极拳健身队。

搜集资料、学习光盘、备课、授课……从2003年至今,教授大家练习太极拳成了曹修澍退休生活的主要内容,也成了他服务社区、传递正能量的一种方式。

## 备课教案堆成小山

## 活到老、学到老、奉献到老

为了教好大家太极拳,多年来曹修澍付出了大量的心血、时间和精力,十几年来无论寒来暑往,团队的健身活动从未间断过。

曹修澍的老伴儿及子女对他也很支持,家里书房内有关太极拳的书籍挤满了书架,太极拳的光碟摆了一摞又一摞,每次看完书籍和光盘后,他都会及时地

把心得整理下来,并且整理成备课教案以便能更好地传授给大家。

“可能是因为当教师多年养成的职业习惯,每次教大家之前都要备课,而且还自费给大伙儿印制太极拳套路拳谱,只要能帮大伙儿打拳打得更好,打得更快乐,做什么都值得。”曹修澍笑着说。

活到老、学到老、奉献到老。如今跟随曹修澍老人打拳的前前后后加起来得有一百多人,内容也从一开始的太极拳为主,逐渐扩展到太极剑、养生太极拳、健身气功、功夫扇等,整个团队的健身内容愈发丰富,健身养生的效果也更加显著。