

“远离不良诱因,癌症亦可治愈”

王义善谈肿瘤防治与射波刀

在当代社会,肿瘤越来越多地侵袭着人们的健康和生命。如何认识肿瘤又如何避免肿瘤的发生?在面对这个仿佛已经成为“致命杀手”的疾病时,我们有没有更有效的治疗方法和更科学的理念?

我们采访了全军的肿瘤无创诊疗中心、国家的肿瘤治疗重点专科的解放军第107医院肿瘤诊疗中心主任王义善。“普通人应当要避开一些癌症的诱因,而对于患者,我们想说要对治疗有信心,癌症可以治愈。”



王义善带领中心医务人员查房。

“普通人要消除癌症诱因”

记者:这几年,我们有一个很明显的感受,那就是身边得肿瘤的人越来越多了,这真是一个很让人忧心的问题。那么,我们最通俗地讲,什么是肿瘤呢?

王义善:肿瘤通俗地讲,就是正常组织的异常增生。长得多了,失去控制就会乱套。过去谈癌色变,现在谈癌常见,癌症已成为饭前茶余议论的常事,这些年发病率确实越来越高了。

记者:肿瘤已经成为一种“生活方式”病,在一些数据中可以看到,“夫妻癌”“家族癌”呈上升趋势,这说明相同的不良的生活方式,可能会导致癌症的发生。在所有癌症中,肺癌一直稳

居恶性肿瘤之首,那在烟台,恶性肿瘤的发病情况如何呢?

王义善:关于“夫妻癌”“家族癌”的说法,主要是临近群体发病率高,这可能主要与生活习惯、生活环境、生活方式、特有的不良外因有关。

在我们烟台地区肿瘤的三大杀手,主要是肺癌、肝癌、胰腺癌,特别是胰腺癌,一经发现,多属晚期,被称为癌王。其次是乳腺癌、子宫肌瘤呈逐年上升趋势。

记者:我们此前看过一个数据,在烟台,平均每天新发45例肿瘤,同时也会有38人死于恶性肿瘤,这可能还是之前的一个数

据,那么普通人要怎样预防癌症呢?

王义善:关于如何预防,原因来自于方方面面。有生活习惯、饮食因素、环境因素、精神因素等等。可以说我们现在吃的很多食品中都含有激素成分,环境污染也比较严重。知道了这些就应该从基础抓起,治病先治本嘛,也就是说消除诱因,自我做起。

普通人来说能够做的,就是不吸烟,多吃一些健康洁净的食品,规避室内的一些装修等污染,以及保持良好的生活习惯和心态。一笑解百愁嘛,心情好也会对身体释放正能量。

记者:王主任,您刚才也提到了乳腺癌,乳腺癌是目前女性排名第一的常见恶性肿瘤,再就是女性30岁以上子宫肌瘤的发病率非常高。那对于女性来说,该如何去看待?

王义善:关于乳腺癌的防治在国内外已经有成熟的经验,应该说好防好治,也能治愈。应该注意的是增生、结节、癌变三个环节,虽检查方便,但不可忽视。

关于子宫肌瘤本身是良性病,我个人观点提倡保守治疗,超声聚焦也是一种很好的方法。但应对影响功能、压迫膀胱,已经造成临床症状的患者选用手术治疗。

“肿瘤治疗方法很多,也能治愈”

记者:在很多人的印象里,患上肿瘤就等于被判了死刑。这种认知也让很多人对肿瘤治疗存在一种畏惧心理。王主任,目前咱们科室对肿瘤治疗有什么好的方法吗?在我们中心有什么治疗方面的优势吗?

王义善:肿瘤治疗方法很多,也能治愈。但是,不同的肿瘤、不同的分期、不同的部位治疗方法是不一样的;有时对治疗方法的选择或治疗顺序的排列,

对治愈影响是非常大的。因为肿瘤治疗手段太多了,选用什么手段并不是一件容易的事,有时条件决定结果,顺序影响成败,所以还是选择大的中心治疗为好。

解放军107医院肿瘤诊疗中心是全军的肿瘤无创诊疗中心、国家的肿瘤治疗重点专科、也是国家的中西医结合临床教学重点学科,具备了医教研的条件,国家和军队对本学科中心给予扶持政策,所以在设备和科研方

面条件比较有优势一些,治疗就更优越一些。

从发展历程来说,中心2000年批准为济南军区肿瘤诊疗中心;2005年批准为全军肿瘤无创诊疗中心;2007年批准为国家中西医结合肿瘤治疗重点专科;2008年批准为全军中医师承博士生联合培养单位;2010年批准为中华慈善总会肿瘤救助定点单位;2011年批准为全国综合医院中医药示范单位;2014年批准

为国家中医结合临床教学重点学科。

这些年来一步步的发展都是比较稳定的。现在也承担了五个重大专项:国家863项目;科技部重大科技成果转化项目,国家卫生部联合科研攻关项目,中国疾病预防控制中心专题项目;吴阶平基金会重大专题项目;负责军内外十三项课题任务;还被推选担任国家级学术团体主委、全军副主委、军区主委单位。

“射波刀适于治疗多种肿瘤”

记者:很多业内人士都知道,我们医院有一台“肿瘤治疗第一刀”射波刀,但对于普通大众来说可能还十分神秘,那么,什么是射波刀呢?

王义善:由美国斯坦福大学医学中心教授约翰·安德勒发明的射波刀,又称网络刀、电脑刀,是目前世界上先进的高科技放射治疗设备,自2001年获美国FDA核准作为全身放射外科治疗仪器后,至今在美洲、欧洲、亚洲地区约200家医疗单位使用,累计接受治疗的患者超过10万取得显著效果的临床病例,为肿瘤治疗领域带来了质

的突破。2008年射波刀被《福布斯》刊载为高科技医疗产品先锋,并被世界经济论坛评为“2008全球科技先驱”项目。

记者:射波刀能够用于治疗哪些肿瘤呢?

王义善:这是很多患者包括家属都非常关心的问题。

因为射波刀治疗是属于立体定向放射外科治疗,要达到类似手术切除的结果,所以一般要求病灶体积比较小。射波刀一般最大的孔距是6厘米,我们会通过这个孔距形成7厘米、10厘米的剂量分布,但是一般如果肿瘤体积太大不建议进行射

波刀治疗照射。

第二方面,要根据肿瘤本身的生物学特点,比如说射波刀治疗适应的肿瘤的类别应该是非常广泛的。简单举个例子,比如脑的原发三叉神经鞘瘤和听神经瘤,手术很容易影响病人的脑神经,带来生活质量的下降。还有比如脑转移瘤,病人已经脑转移了,你给他射波刀治疗的话就没有必要进行开颅手术。比如眼球后的肿瘤,这些都是手术比较难的部位,鼻咽肿瘤常规放射治疗以后复发的病人比较适合射波刀,这也是手术很难的部位。肿瘤的病

人我们做的非常多,尤其是早期肺肿瘤,我们做的早期肺肿瘤的部分都是病人年纪比较大,开胸手术全麻比较困难的病人。

肺肿瘤治疗出来的结果,不论是我们还是国外的,局部控制率非常好。最近由全世界最有名的MD Anderson肿瘤中心,准备牵头在全球做一个随机对照的临床实验,就想看早期肺肿瘤直径在4厘米以下的,用射波刀进行根治性治疗和外科手术肺肿瘤切除治疗到底哪种治疗病人能获得的益处更大,如果它的结果出来我想会是一个里程碑式的成果。