青春正能量

主办:共青团山东省委、山东省青年联合会、齐鲁晚报

小时候,受武侠片风靡影响的他一心想练武,虽然也曾想放弃,但最终咬牙坚持;与武术结缘,与散打邂逅,短暂的运动员生涯让他深深爱上散打,重回校园深造让他有了更深入的了解;从运动员到教练员的转身,他更是尽职尽责,带出多名“散打王”。

他是王启涛,现任济南市体育运动学校副校长,分管多支运动队的他把自己大多数时间都交给了所热爱的工作,却忙而不乱。他说,自己会继续学习,更加科学地带出优质队伍。

本报记者 高倩倩

王启涛:功夫教练的“武”彩人生

从小痴迷武术

“你好,我是王启涛……”简短的开场白成为这次见面的序曲,或许是由于从小习武的原因,他说话简短、干练,语气中透露着一种力量感。

1978年,王启涛出生在济南南部山区的一个小山村,受电视剧《少林寺》热播的影响,他从小喜欢武术,对此心生向往。那时,郓城宋江武校也以电视广告的方式进入了王启涛的视野,小学毕业时,他一心想去武校学习,可父亲觉得孩子应以学习为重,坚决不同意。

王启涛记得特别清楚,小学毕业的那个暑假,天气很热,他和正晒麦子的父亲“摊牌”了。“大致意思就是,自己一定要去练武,不然自己将来会后悔,还可能会埋怨父亲。”王启涛的父亲眼看阻拦不了儿子练武的心,也只得答应了,开始准备行李,送儿子去武校。

“那时的学校不像现在建设得很好,基础设施比较差,到那儿一看,和我想象得完全不一样。”王启涛说,当时看到很多同学在土质的操场上练武,宿舍也都是几十人一间的大通铺,当即就打了退堂鼓,想让父亲带自己回家。

不想看到儿子半途而废,父亲给王启涛买了一根冰棍,把儿子叫到树下,语重心长地和他说:“练武是你自己选择的路,既然选了就要练出一番名堂,否则回去会被别人笑话。”自此,王启涛开启了在武校的训练生活。

意外结缘散打

从小没离开过家的王启涛就此过上了寄宿生的生活,一个月只休息两天。终于盼到了第一个月的休息日,他跟着济南的同学一起回了家,可不料当时父亲出差去郑州,绕路去郓城的武校看儿子,俩人就这样错过了。“回到家没见到家人,当时觉得特别委屈。”几经转折,父子俩终于相见,不管父亲怎么劝,王启涛都坚持要跟着父亲回家。“当时,父亲坐着人力车去车站,我就跟在后面追着跑,最后还是被父亲送回了学校。”王启涛说,当时路边的大街小巷放的歌曲是《水手》,直到现在,自己听到这首歌都觉得很心酸。

弃武回家的念头被父亲扼杀了,王启涛只能发奋练习。“最开始是练习武术套路,我的启蒙老师觉得我爆发力挺强的,就推荐我去跟他的一个同学练拳击。”王启涛说,练习了几个月后,自己就在学校的运动会上得了拳击冠军,也算小有名气了。

1993年,济南市组建拳击队,负责选队员的老师到郓城宋江武校选学生,教练视王启涛为“培养苗子”,不想其被选走,就暗暗告诉他,不要去参选。“我就站在一旁看,选人的老师看到我后,让我打了几招,竟然就相中我了。”王启涛说,那时自己一心想回家,知道是济南队选人,自己也是比较想去的。

就这样,王启涛如愿回到了家乡济南,可现实却不如自己设想的那般美好。“当时那支队伍是为了应对省运会,临时拼建的队伍,不上文化课了,每天都是训练。”王启涛说,省运会比赛完,这支队伍就解散了,自己又重新回到了起点,文化课没跟上,练武也没练出个名堂,心情一度很低落。

学校回炉深造

“要不说就是缘分呢,后来省里组建散打队,那边的老师又几番周折打听到我,让我去试试。”王启涛说,那时训练的场地就在东外环上的一间厂房内,每天早晨出早操,他们都是顺着武警医院、解放东路一带跑,当时的山东省武术院就在附近,老师们经常能看到他们出早操,了解到队伍解散后,亟需散打队员的他们便开始找寻王启涛。

当时的王启涛正在家里复习文化课,备考中专,接到电话后,不想放弃一线希望的他就坐车来到了山东省武术院,在恩师翟寿涛老师的指导下,成为山东省散打队的一员。“最开始练身体素质,我都是咬牙坚持。”王启涛说,练了不到两年,他去参加全国比赛便取得了亚军的好成绩,成了队里的重点培养苗子。

“父亲支持我练散打,可还是坚持想让我学习,当时父亲查出身患重病,也想让我学好后,能承担起养家的责任。”1996年,正好赶上山东体育学院特招,王启涛被录取,成为运动系武术保安班的学生,梦想着毕业后能成为一名警察,也算能圆了自己儿时的梦想。

可毕业那年,就业包分配的政策被取消了,王启涛想当警察的梦想破灭了。恰逢那年,济南市武术馆撤销拳击队、散打队和武术套路队,并合并到济南市体育运动学校,虽然之前也有散打队,但成绩不是很好,想招一名专业教练,王启涛因其之前的良好表现被聘用。“我自己的运动员生涯比较短,就想当一名好教练员,把精力都放到学生身上。”

深耕教练事业

一心想带出好学员的王启涛和队员们同吃同住,当教练员的前三年,自己都没休息过。“当时最重要的任务是备战省运会,我带的第一届一共6个学生,取得了3金1银,2个第五名的成绩,当时我的任务是1块金牌,算是圆满完成任务了。”王启涛说。

后来,散打队的队伍发展越来越好,自己从1998年到2010年,陆续带了3届学生,都圆满完成了任务。也先后带出了5位世界冠军,在世锦赛、世界杯、亚运会、亚锦赛等大型比赛中都取得了金牌,上届全运会上,山东夺得男子团体散打冠军,五名队员中就有3名他的学生。“现在有多种商业比赛,也有几名学生是‘散打王’,常年保持不败纪录,在和泰拳、日本空手道等对手比赛时,也都是完胜。”说到学生的成绩,王启涛脸上洋溢着自豪和满足。

2009年1月,经过民主推荐,王启涛被聘任为济南市体育运动学校的副校长,从之前只带散打队,业务慢慢拓展到需要管理4个训练中心,涉及举摔柔、跆拳道、散打、拳击、篮球、排球、沙滩排球、自行车、射击射箭等多个项目的28支运动队。“我的任务就是做好后勤保障,每年3到10月份的比赛季,基本都在外地。”王启涛说,有时遇到全运会或省运会等大赛年,他在赛区一住就是半年。

“必须在现场才能了解运动员的临场状态,给出针对性的建议和指导。”王启涛说,散打、拳击不像其他项目,一旦不敌对手,运动员会受伤,他想努力做个好教练,带出好学生,尽量让学生少受伤。

坚持带学生、带队伍的王启涛也没放松对自己的要求,2005年,他考取了北京体育大学的本科,2014年又报考了山东体育学院的硕士研究生。“以前学习的机会少,现在要全面学习,结合项目特点,让训练更专业化。”

相关链接

钟情工作 感恩生活

或许是从小练武术的缘故,王启涛说话简短、干练。因为自己的运动员生涯比较短,王启涛把更多的精力和希望放在了学生身上,他要求自己做个好教练,带出好学生。

散打、拳击等不像田径、游泳等项目,一旦实力不敌对手,就会受伤。“台上一分钟,台下十年功,我想在平时训练中就让学生练好,比赛的时候也能少受伤。”王启涛说,现在很多家长会选择让孩子练散打、跆拳道等作为兴趣爱好,但真正想让孩子当运动员的太少,也面临选才困难的局面。

“选才主要还是看直觉吧,最重要的是看学生的身体素质、意志力和品德武德。”王启涛说,现在的学生个性较强,自己在教育时也会注意方式方法。除了疏导学生的发展,王启涛也需要帮助教练员纾解压力,“一个原则就是多沟通多交流,站在对方的角度去考虑问题。”

因为总是忙于工作,尤其是遇到大赛季,他可能在赛区一呆就是半年,所以他留给家庭和生活的时间总是很少,好在家人都能理解,他在家时也总会尽力分担家庭事务。

“回到家里就想静静地躺着。”王启涛说,因为工作关系,他陪女儿的时间也很少,有一次妻子有急事不能去接女儿放学,王启涛匆忙赶到幼儿园,却发现自己并不知道女儿的教室,找遍了各个楼层,才找到,偌大的校园只剩女儿自己委屈地坐在那里,他心生愧疚。

好在妻子也是运动员出身,理解王启涛的工作,虽然偶尔也会抱怨几句,但更多的还是支持,“家里的大事小事都是妻子在张罗,我心里也有所亏欠,所以只要在家,我就会尽力分担。”王启涛说。