老年人学习书法心得

扫一扫
加旬柳微信

□旬南社区居民 纪芬(68岁)

我今年六十多岁了,除了帮儿女照顾外孙,还有许多兴趣爱好,比如唱歌、读书读报等等。孙女从五岁开始学习书法,每天在家练字,看着孩子这五年点点滴滴的进步,我也蒙发了学习书法的念头。在家人的鼓励下,我从颜真卿的楷书入手,每天拿出差不多三个小时的时间来练习,笔耕不辍,也应了"活到老,学到老"这句老话,一年多的书法学习使自己生活变得更加充实。

书法是中国文化瑰宝,我从每天的练习中体会到学习书法既需要持之以恒的精神,又要了解各种书法知识,多读些关于书法的书籍,培养对书法的兴趣。练习书法不能急于求成,笔到心到,每天都要以平和的心态的来进行书法练习。从一点一横学起,慢慢地,慢慢地,在女儿、孙女的指导下,我已经可以写出简单的作品了,邻居们、亲朋好友们都夸奖我的书法进步很大!我自己也觉得整个人的心态年轻了不少,每天都把自己当成一个蹒跚学步的孩童,在书法的大路上慢慢爬行。通过书法书籍的大量阅读,增强了自己对国学的了解,我觉得我们祖国的文化真是博大精深、我爱我的祖国!

最美不过夕阳红,书法则是夕阳周围的片片红霞,把夕阳映衬得更加壮丽!"老有所学、老有所成!"成不成功并不是我所追求的,我希望自己成为一个活到老学到老,健康有为的老人。

咏济南风景诗三首

□旬柳一居 李兴水

天下第一泉

清风垂柳起舞,
泉涌如乐相伴,
趵突名扬天下,
明湖荷香满园。
潭中五龙戏水,
美好送给人间,
游客乘兴而来,
美景动人心弦。

涌泉

济南有个趵突泉,
天下第一美名传,
趵突泉里三股水,
四季喷涌浪花翻。
来鹊桥,观澜亭,
水中鱼儿游得欢,
游人泉边观美景,
一股清泉入心田。

大明湖

大明湖,游人赞,
碧波荡漾水域宽,
乘舟湖上来戏水,
水中鱼儿游得欢。
湖中荡舟心中爽,
岸边美景尽欣赏,
清风吹过柳枝舞,
湖中荷花把头点。

微信好文

写好一把手的"一"

说起一把手,从村党支部书记、村委会主任到省市县乡党委书记和行政主官,从企业一把手到部门一把手,实难尽数。从工作角度讲,"一把手工程"也名目繁多。在人们心目中,一把手位置重要,责任自然也重大。对于一把手而言,站好自己的位置、担好自身的责任,需要领会好、写好这个"一"字。

一把手的"一",排在数字首位。这意味着一把手居于"头羊""首雁"位置。羊群领路靠头羊,大雁无首难成行。一把手往哪儿领、怎么领,大有讲究。当年,正是在县委书记的好榜样焦裕禄带领下,兰考县委一班人带领全县群众掀起了改天换地的奋斗热潮,为改变兰考面貌立下了卓著功勋。在市场经济条件下,新情况、新问题、新挑战不断涌现。一把手领路正确,一个地方、一个单位就会大路朝阳向前进;一把手领路错误,一个地方、一个单位就难免误入歧途。

一把手的"一",单独看显得形单影只;只有与其他数字组合在一起,才会产生"倍增效应"。这意味着一把手必须与班子成员默契配合、协作共事,与群众密切联系、打成一片,才能取得1+2+3+……乃至几何级数增长的效果。君不见,今年中央表彰的百名优秀县委书记都是与班子成员志同道合、齐心协力,与群众紧密联系、同心同德,从而取得优异成绩的。一把手如果自恃大权在握,独断专行,势必成为孤立的"一"、成为"孤家寡人"。

一把手的"一",竖起来看就是标杆。一把手不是那么好当的,要成为一个班子及一个地区、一个单位的旗帜、标杆,敢于向同级、下级、群众喊出"向我看齐"。焦裕禄敢喊、孔繁森敢喊、优秀县委书记们敢喊,他们的勇气源自德高行端。那么,是否每个一把手都有勇气这样喊?未必。即使敢喊者中,有的恐怕底气也不那么足;更有甚者是台上他讲、台下讲他。实践证明,能不能成为旗帜、标杆,是衡量一把手是否称职的准绳。当官先做人,清白做人、干净做事、坦荡为官,做好人才能当好官。对于一把手来说,做好人也就为树旗帜、立标杆打下了坚实基础。

一把手的"一",横着看像根扁担。这意味着一把手要勇于担当、敢于负责,绝不能握着一把手的权力、丢了一把手的责任。在当前大力整风肃纪、反腐倡廉的形势下,有人滋生了"一把手不好当"的心态,甚至出现种种不作为的懒政、赖政行为。这些人或是"挂帅不出征",只管开会、讲话、走形式;或是对当地经济社会发展任其自然,上项目怕被人怀疑,搞改革怕惹是非,当起"甩手掌柜";或是"事不关己,高高挂起",能躲就躲,能避就避,能推就推;或是"睁只眼闭只眼",对不良现象乃至不良风气不管不问。凡此种种,都是一把手不敢担当、渎职失职的表现。长此以往,必然导致班子纪律松弛、组织涣散,贻误改革发展事业,甚至会给腐败分子以可乘之机,损害党的肌体健康,给所在地区、单位造成重大损失。

我们党对领导干部特别是一把手的任用十分慎重,一个人能在一把手岗位上历练实属不易。因此,一把手必须倍加珍惜其位、倍加珍重其权、倍加珍爱其誉,按照习近平同志要求的那样,清清白白做人、干干净净做事、坦坦荡荡为官,写好这难得的"一"字。