

全身心投入,山东游泳教练金浩有个心愿——希望队员能弥补我的遗憾

金浩,曾经非常优秀的游泳运动员,现在已经是非常成功的教练。山东省训练中心游泳馆,远远望去,金浩依然高大帅气,体形保持得非常好,看上去,仍然像是队员,而不是教练。

本报记者 李志刚

谭淼:当教练不是光说不动

一个好汉三个帮,谭淼如今是山东游泳队“金浩教练组”的成员之一。作为一名土生土长的济南姑娘,谭淼没退役之前,也是一位游泳名将,主攻中长距离自由泳。金浩,籍贯山东枣庄,但十来岁时便来到济南发展。谭淼说很早就认识金浩,“他是我大师哥啊。”

2009年山东十一运结束之后,谭淼选择了退役,成长为一名教练,现在与金浩已经共事数年。“有人说,游泳教练好干,站在池边,也不下水,指点指点就行了,其实啊,绝对没有那么简单。”谭淼说每天平均工作六个小时,跟着池中队员的节奏走来走去,一刻也停不下来,每天光是走动距离,就得超过十公里,“更关键的是得用心啊。原来我也是运动员出身,当教

练跟运动员完全不是一回事,运动员更重要的是对自己负责,做好了就行了;教练呢,要同时对十几个乃至几十个运动员负责,哪一点不到位都不行。”

“金导是一个非常认真负责的人,对工作、对教练团队、对运动员,都非常好,非常用心。”谭淼这样评价金浩,“我们这个团队,一年至少有一半的时间在外地集训,金导真的是很不容易。”同时,谭淼也“批评”金浩“对家人有亏欠”,“心思全放在工作上,难免就照顾不好家人,孩子的生日基本赶不上。”谭淼说好几次见到金浩与家人通话之后,就低着头陷入沉思,“一个顶天立地的大男人,可是也会遇到这样的难事,真是不容易啊。”



谭淼



辛鑫

辛鑫:“抢”了教练的手钯

辛鑫是出生于1996年的一名济南姑娘,2013年辽宁十二运之前,她转到了金浩所在的教练团队,虽然当时与金浩还处在“磨合期”,但他们配合默契,辛鑫一人夺得马拉松游泳和女子800米自由泳两枚金牌,那也是山东代表团在十二运游泳比赛中拿到的仅有的两枚金牌。

“前前后后,跟过不少教练,但真的感觉金教练非常特别。”辛鑫这样评价金浩,“他当年本身就是一位相当成功的运动员,因此对我们的喜怒哀乐特别了解,而且是打心底理解我们。”

在金浩看来,辛鑫是个特别用功、特别刻苦的小姑娘,经常自己加练,最后累得在做放

松按摩时都会掉眼泪,“肌肉劳损,只有运动员才知道那是一种什么样的滋味,这个姑娘非常让人放心。”而在辛鑫看来,金浩作为教练,事无巨细,都替队员考虑得很周到,“他要求我们什么都要坦诚地说出来。比如说感冒了,一定不能瞒着教练,教练会根据我们的情况,安排休息或者特定的训练。”

经过最初的磨合,辛鑫由开始的敬畏金浩,变成现在“工作中一丝不苟认真执行,生活中相处愉快无话不谈”。有一场比赛前夕,金浩告诉辛鑫,“如果拿了冠军,就答应你一个要求。”结果辛鑫很争气,真的拿了冠军,然后就要走了金浩戴了多年的一个手钯。

金浩:队员必须要比教练强

自由泳、混合泳、蝶泳;全运会冠军、亚运会冠军、锦标赛冠军,运动员时期,金浩大名鼎鼎,一度是中国男子中长距离自由泳的领军人物。直到现在,还有人他当年过早退役感到惋惜,他说那确实是自己的遗憾,“希望我的队员能够帮我圆梦,队员必须要比教练强,要比教练做得好。”

当初金浩之所以退役,主要的原因在于他个人遇到了发展的瓶颈,“当时我也想冲一冲更高的水平和纪录,但真的是受到客观条件的限制。”那时候,金浩要想再有突破,就必须改变一些技术动作,但在这个问题上,他遇到了教练等一些困难,经过再三思考,他选择了退役,“但是心里始终还是不太服气,我觉得我原本可以做得更好,可以达到更高的高度。”

转型之后的金浩,对于游泳方面的事情,有了更为深刻的理解,“比如说,现在都说浙江游泳发展得很好,但这不能光看孙杨,叶诗文这样的尖子,他们的好,更多地体现在整体好,一批人才很突出。为什么他们能做到这一步?根本原因在于搭建起了成型的系统,从业体教练到梯队教练再到成年队教练,水平都很规范,也很高,衔接

得出色,成绩自然是水到渠成。”在这个问题上,金浩说山东游泳还有不少需要提高的地方,“有些苗子,进队之后一看,技术动作都不正确,要重新改正,这就真的耽误事了。”金浩说现在山东省体育局非常重视游泳,他希望能有更多的高水平运动员,能够扎根基层,“不是说哪一个人,而至少是一群人;不是说一天两天,而至少是持续好几年,这样,咱们山东游泳的整体水平才能再上一个台阶。”



金浩教练希望为山东培养出更多高水平运动员。



射击世界杯首站 我省选手创佳绩

本报讯 2016赛季射击世界杯首站比赛日前在泰国曼谷落下帷幕,来自五大洲的333名运动员参加本站比赛,最终中国队以5金3银4铜的成绩排名奖牌榜第一。在男子25米手枪速射项目中,我省选手李越宏为中国队获得一枚银牌。我省小将张梦雪在女子10米气手枪决赛中,以177.8环获得该项目的铜牌,金牌被我国选手郭文珺以199.8环的成绩夺走。(宫尚文)

田径室内赛西安站 孙钊再获跳高冠军

本报讯 2016年全国室内田径锦标赛第三站的比赛近日在西安举行。我省男子跳高小将孙钊以2米27的成绩获得冠军。此前,在南京进行的第二站比赛中,孙钊曾以2米24获得冠军,男子撑杆跳老将杨雁盛以5米30摘金,在男子七项全能项目中,我省郭奇以总分5729分的成绩摘得一枚银牌。(宋莹)

宁津获“中国健身器材生产基地”称号

本报讯 日前,在上海国际健身、康体休闲展览会上,德州宁津县被中国轻工业联合会和中国文教体育用品协会联合授予“中国健身器材生产基地”称号。近年来,德州市将发展体育产业作为推动全市经济发展的十大特色产业之一,成立了德州市体育用品产业联盟,涌现出了迈宝赫、泰山体育等一大批知名企业,产业总体规模达300亿元。宁津县目前拥有健身器材生产企业60多家,从业人员1万多人,生产的十余个系列300多个品种的健身器械占全国健身器材市场近七成的份额。(窦新民)

我省首次举办跆拳道国家职业资格培训班

本报讯 日前,由省体育人才服务中心、省跆拳道运动协会联合举办的“山东省跆拳道国家职业资格培训班”首次在济南举行,来自全省16个城市的39名跆拳道学员参加培训。此次培训旨在推动以职业类社会体育指导员为代表的体育行业职业技能人才队伍建设,培养我省跆拳道项目师资力量,推广跆拳道国家职业资格工作发展。本次培训后进行了跆拳道国家职业资格鉴定考试,分别从北京、安徽、江苏邀请到了三位专家担任考评师。(体讯)

“百千万三大赛” 日前全面展开

本报讯 近日,山东省第八届“百县篮球、千乡乒乓球、万人象棋”三大赛县级初赛正式开启。大赛初赛、预赛将于3月至8月在全省展开,省级总决赛将在9月至10月进行。本届赛事篮球比赛仍为“三人制”,省级总决赛将分为东、西两个赛区。乒乓球和象棋比赛将采取擂台赛、争霸赛、友谊赛、挑战赛等多种形式增加比赛的趣味性。(李开锋)