

# 帮帮他，患上白血病的年轻父亲

## 山东美食媒体联盟在行动

本报记者 杨万卿

“希望社会上的好心人来帮帮这个年轻的爸爸，帮助这个家庭渡过难关。”最近，一则求助信息吸引了山东美食媒体联盟的注意。面对一个不幸患上白血病的年轻父亲、一个始终坚持不放弃的善良母亲、一个不到2岁的可爱女孩组成的顽强家庭，山东美食媒体联盟向社会发出支援号召。目前已有29家爱心餐饮企业慷慨解囊，并积极传递爱心火炬。

29岁的段峻明是一个有才华的年轻人。2009年，段峻明毕业于山东艺术学院美术学院。一年多前，可爱的女儿来到世上，给他和妻子带来巨大的幸福。就在稚嫩的小姑娘刚学会叫爸爸时，段峻明却住进了医院。2015年7月19日，经山东大学齐鲁医院确诊，年轻的段峻明患有急性非淋巴细胞白血病M5。在齐鲁医院7个月的治疗期间，他先后接受了6次化疗，还出现两次肺部真菌感染和肝脏感染。目前，段峻明在北京大学人民医院准备进行单倍体造血干细胞移植。由于还没找到合适的干细胞，暂时选择父亲作为供体计划进行手术。

确诊罹患白血病后，短短几天的治疗就花光了这个普通家庭所有的积蓄。治疗至今已花费42万元，高昂的治疗费用让这一家人几乎陷入绝境。得知段峻明患病的信息后，他的同学发起了募捐和书画义卖，用募捐和义卖

的钱完成了前期的化疗。眼前准备进行的单倍体造血干细胞移植带给段峻明生命的希望。跨过去，迎接他和家人的将是无限光明。但移植手术需要支付的高额费用成为摆在这个家庭面前又一道高墙。年幼的女儿还不知道爸爸得了可怕的疾病，总在盼着爸爸早日回家，陪她好好玩上一天。坚强的妻子一边照顾着女儿，一边鼓励丈夫坚持与病魔抗争到底。

年轻爸爸患白血病亟待救助的消息很快被转发到山东美食媒体联盟。济南饮食业协会、大嘴吃泉城、济南草根新闻等平台和本报决定联合号召社会爱心募捐，并与29家爱心餐饮企业达成一致，通过制作统一每笔限额2元的爱心捐赠二维码的方式，鼓励店内用餐客户刷二维码自愿募捐。本次活动委托山东辰静律师事务所全程跟踪监督。“小姑娘以后的成长离不开爸爸，要靠爸爸抚养，更要靠爸爸教导，她不能失去这个细心温柔的好爸爸。”山东美食媒体联盟一位参与者告诉记者。

据计算，段峻明需要住院费手术押金35万、门诊自费治疗费12万。在社会各界爱心人士支援下，目前诊疗费用缺口还有12万元，其中6万元将由济南29家爱心餐饮企业捐献。齐鲁晚报《今日山航》在此呼吁社会各界朋友伸出双手，献出一份爱心，让这个本该幸福的家继续完整下去。段峻明联系方式：电话/微信 13665388900。



初进齐鲁医院的段峻明

### ●爱心餐饮企业：

素耕自助 顺风肥牛 云侠龙虾 合记面馆 净香园 混搭餐厅 聚场咖餐 小河豚海鲜 时光蟹逅 闫府私房菜 福海泉码头 加个桌餐饮 原粮粥店 祥记粥铺 街坊1906 重庆烂豆花火锅 临沂小镇 蜀鼎厢 春耕馅饼 纯八度蛋糕 逗鸡砂锅焖饭 董小姐 谷润农业 台湾·烤大爷 特壕私音乐餐厅 冠珍轩豆制品 台湾·荷风丽丽 金飞源经贸 道克菜谱制作

### ●爱心传播平台：

济南饮食业协会 山东广电《品牌故事》 党报帮您办 齐鲁晚报网 齐鲁壹点吃货频道 齐鲁晚报《今日山航》 山东吃货研究所 大嘴吃泉城 济南草根新闻 世贸国际广场中国红推联盟 订果果 齐鲁女仕汇 谷润农业 马晓晓吃货群 在济南说济南等

## 预防白血病，吃这些食物好



本报记者 杨万卿 整理

常听别人提要防血癌，首先得知道它是什么。血癌就是白血病，是一种常见的恶性肿瘤，占癌症总发病数的5%。据我国22个省(市、自治区)调查，白血病的年发病率为2.76/10万，全国各年龄组恶性肿瘤死亡中，白血病居第6位(男性)和第8位(女性)，儿童及35岁以下成年人组中高居第1位。那么哪些饮食可以在一定程度上起到预防白血病的功效？

首先是一些食用菌的菇类，比如蘑菇、香菇、金针菇、猴头菇，还有黑木耳、白木耳，这些食物中含有丰富的调节免疫功能的多糖体物质，能刺激白血病抗体的形成。大家平时可以多吃这类食用菌，当然前提一定要煮熟。

还有就是水果中的莓类，比如草莓、蓝莓，这些莓类中含有丰富的抗癌抗氧化的物质。平时多吃一些草莓、蓝莓等，能有效将白血病拒之门外。

还有著名的抗癌食物大蒜，也能很好地预防白血病。

海产品比如海带、裙带菜等，都有预防白血病的作用。这些海产品含有丰富的褐藻胶，药理实验证明，褐藻胶有预防白血病的作用。

带鱼也是可以防治急性白血病的有效而又易得的食物。带鱼体表的银白色粉末状细鳞，是合成抗癌药物“六硫代鸟嘌呤”的原料。

医生建议，平时还可以多吃一些无花果。科研人员从无花果中发现了丰富的维生素A、D及其他活性物质，这些有效成分不仅可以抑制强致癌物亚硝胺的合成，而且可以分解人体中的亚硝胺，达到防治癌症的作用。实验证明，无花果提取液有抑制骨髓白血病的效果。

当然还有很多人不喜欢的苦瓜，也是预防白血病的好东西。苦瓜含有具明显抗癌活性的蛋白质，能增强免疫细胞的活性，把体内有毒性的和不正常的细胞及致癌物吞噬掉。将这种蛋白质注射到患有白血病的小白鼠体内，能有效地抑制癌细胞的增殖，增强对癌细胞的杀伤力。



### 白血病

#### 基本知识问答

##### 一、什么是白血病？

白血病是造血系统的恶性肿瘤，特点为骨髓中白血病细胞生成过多，侵犯人体的每个脏器，如脑、肺、肝、脾、肾、睾丸、卵巢等，使每个脏器功能受损，出现病理改变，临床表现各不相同，如肝、脾肿大等。

##### 二、白血病是怎样危害人体健康的？

白血病危害人体健康主要通过两种方法：一是白血病细胞在骨髓内过度增生，造成正常的造血细胞(红细胞、白细胞、血小板)数量减少，同时因为白血病细胞在发育过程中，争取造血原料使正常的造血难以进行。由此人体表现为贫血、感染和出血。二是白血病细胞侵犯人体的各个脏器造成损害，如侵犯肝、脾和淋巴结时，出现肝、脾和淋巴结的肿大；脑和脑膜受到白血病细胞侵犯时，出现头晕、头痛、嗜睡、意识模糊不清，也可出现抽筋、肢体瘫痪、排尿困难；侵犯肾脏可出现肾功能受损；侵犯睾丸或卵巢时，可出现性功能异常。

##### 三、患了白血病是否就宣判了“死刑”？

患了白血病不等于宣判了死刑。在人们的印象中，白血病和其它恶性肿瘤一样，被认为是“不治之症”。但由于目前科学技术的发展，白血病的治疗有了重大的突破，新的治疗方法，如改进的化疗方案、骨髓移植，再加上营养、卫生条件的改善，不仅能延长白血病人体的生存期，并且部分病人还能得到根治。

##### 四、什么样的人易患白血病？

由于白血病的致病因素有放射线、电离辐射、药物、毒物、病毒、遗传因素等，所以易患白血病的人群有：从事放射线的工作者；肿瘤病人经过放疗者；甲亢及甲状腺癌131治疗、真性红细胞增多症磷32治疗及所有经常接触同位素者；长期接触苯的工作人员，包括职业性接触苯者和非职业性接触苯者(油漆、汽油等)；服用保泰松、氯霉素者；曾用细胞毒性药物的病人，如多发性骨髓瘤长期服用马法兰等；家族中曾患有白血病患者；双生子其中一个患白血病，另一个白血病发生的机率也相当高。以上人群较其他情况下的人群易患白血病，但并不是说都将发展为白血病，并且还有相当多的白血病患者无明显的致病因素。

##### 五、白血病能遗传吗？

遗传因素在白血病发生中，确有一定的作用，但并不是说父母患过白血病，其子女一定患有白血病，只是白血病患者子女的白血病发生率要高于其他家族。这就是医学上常说的遗传倾向性。(来源：丁香园)