

“预防肾病要从娃娃抓起”

泰安市中心医院肾病二科开展义诊宣传活动



2016年3月10日是第11个“世界肾脏病日”。泰安市中心医院肾病二科开展了“预防肾脏病,从娃娃抓起”义诊宣传活动,为肾脏病人免费病情咨询、免费检测血压、发放健康宣传资料。当天义诊人数达50余人,共发放宣传手册百余份。

3月10日上午,在泰安市中心医院新门诊楼一楼大厅,肾病二科卢连元主任医师带领多名肾内科医生开展了义诊宣传活动,为肾脏病人免费病情咨询、免费检测血压、发放健康宣传资料。不少患者前来咨询、义诊,肾病二科医生耐心讲解肾脏疾病的正规防治,定期查体及早期诊治的重要性,普及肾病防治知识,注意预防慢性肾脏病危险因素,对高血压患者发放盐勺,对慢性肾脏病患者进行饮食生活指导。

对前来咨询的年轻父母,卢连元主任尤其强调,预防肾病要从娃娃抓起,需重视健康体检、关注孩子排尿、有无水肿等情况,在日常生活中要预防感染,避免应用肾毒性药物,如发现

眼皮肿、血尿等情况及时就诊。

一位妈妈带孩子前来咨询,小患者四岁半,诊断肾病综合征9个月,目前口服糖皮质激素控制病情,病情控制欠佳,小患者发育较同龄儿童相对迟缓,近期出现发热、咳嗽呼吸道感染症状。卢连元主任仔细询问孩子病情、用药情况,进行查体,对小患者进行用药、饮食及生活指导,并且建议住院进行正规治疗。整个过程小患者十分配合,小患者妈妈对卢主任的答复特别满意,也听从了住院治疗的建议。

早诊断、早治疗 关注儿童肾脏病

世界肾脏病日是由国际肾脏病学会(ISN)和国际肾脏基金联合会(IFKF)联合发起,其宗旨在于唤起全人类认识、关注慢性肾病的高发性和危害性,以实际行动影响各国政府制定慢性肾脏病防治策略。

今年世界肾脏病日的主题是“预

防肾脏病,从娃娃抓起”,唤起大家对儿童肾脏病的高度关注,改变目前普遍存在的对肾病知晓率低、防治率低的现状,使儿童肾脏病早诊断、早治疗,避免到成人时出现慢性肾衰竭等恶性肾病状况。提醒要尽早考虑肾脏健康并且要意识到很多成人肾病来源于儿童时期。鼓励并倡导进行儿童肾病教育、早期监测和健康生活方式尤为关键:从出生起,与包括急性肾损伤(AKI)、慢性肾脏病(CKD)等日益增长的预防性肾脏损伤做斗争,治疗先天性或获得性儿童肾病等。在普通人群特别是儿童中普及肾脏病知识及教育包括生活方式改变(减少烟草使用、限盐、饮食能量控制)及有效的干预措施(血压、血糖、血脂)。

儿童慢性肾脏病致病原因位居前三位的分别是:1.先天性肾及泌尿系畸形,包括尿道畸形、多行神、马蹄肾和先天性肾缺如等。2.高血压肾病,高血压并非只是成人的疾病,某些继发性高血压因素比如原发性醛固酮增多症常在儿童时期就开始发病,此外营养过剩导致的肥胖也可能儿童期就出现高血压。3.肾小球肾炎,许多儿童的慢性肾小球肾炎都是反复的呼吸道感染诱发。这些情况也可能儿童期发病,也可能到成年后才发病,许多成人的慢性肾炎都有儿童期反复的呼吸道感染史。所以,对反复的呼吸道感染尤其是扁桃体炎一定要重视并加强治疗。

儿童肾脏病,不仅给儿童带来疾病的痛苦,而且导致儿童死亡率增高,还会影响儿童省长发育以及成人之后的人生,所以,更应该引起社会大众的重视。早起监测,尽早治疗可以避免更大悲剧发生,这也是今年肾脏病日以儿童为主题的真正意义。

(陈新 张小娟)

科室简介

泰安市中心医院肾病二科现有8名肾脏病专科医生。共有主任医师3人,副主任医师1人,主治医师2人,住院医师3人。其中博士研究生1人,在读博士2人,硕士研究生4人。病房设有床位40张。该科擅长各类常见及疑难肾病的诊断和中西医结合治疗。

因为肾穿刺活检术及床旁血液滤过的广泛开展,近年来各种疑难肾脏病的诊断及危重终末期肾病患者的治疗效果大大提高。卢连元主任率先在我院开展脐血干细胞治疗,目前脐血干细胞治疗急性肾损害有较好疗效,肾病二科是全省开展最早和最多也是疗效最好的科室,在全省具有一定的影响。



泰安市中心医院儿内科英语角活动

2016年3月11日,泰安市中心医院儿内科全体医疗人员在儿内科一病房医生办公室开展了主题为“case report”的英语角活动。

为了提高儿内科医疗人员的英语口语水平,英语角活动已坚持了多年。本次英语角特邀美籍华人唐华松博士参加,唐华松博士毕业于美国Temple university,为临床型医学博士,从事血管介入专业,是美国国家医学荣誉学会会员。本次活动由儿内科史宝海主任主持,大家就一例“营养性贫血”患儿的病史、临床表现、诊断、鉴别诊断及治疗展开了激烈的讨论,全程英文发言,气氛活跃,唐华松博士也不时地与大家交流,介绍美国婴儿营养、诊断和治疗情况。随后又同唐松华博士就美国儿科医疗现状及执业医师培训流程等方面进行了交流,唐博士流畅地道的美式英语给大家留下深刻的印象,在门口与美国医学博士面对面的交流,有身临其境之感,都感觉收获很大,锻炼了英语交流能力。活动最后由史宝海主任总结发言,鼓励儿科医疗人员进一步提高自身英语读、说、听的能力,更多地参加涉



外医学学术会议,加强国际间交流,为泰安市中心医院儿内科的发展添砖加瓦。

此次活动,青年医师们积极踊跃发言,既提高了医疗人员英语口语水平,又激励了大家对专业知识

的学习热情,展现了儿内科朝气蓬勃、奋发向上的精神面貌。

通讯员:儿内科 米青

